

ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
**ДНЕВНИК**  
ПОДЧЕРКИВАЯ ГЛАВНОЕ



ИЗДАНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА • SPBDNEVNIK.RU • VK.COM/SPBDNEVNIK • TWITTER.COM/DNEVNIKSPB • FACEBOOK.COM/SPBDNEV • INSTAGRAM.COM/DNEVNIK.SPB • OK.RU/DNEVNIKSPB t°C +5...+8 ветер 5-6 м/с, с-з 16+



ФОТО: В. СМЕРНОВ ИТАР-ТАСС

ВКЛЮЧИТЕ  
ВИДЕО



1. Установите приложение «Петербургский дневник» (spb dnevnik.ru) из AppStore или GooglePlay.

2. В приложении нажмите «смотреть».

3. Наведите камеру на изображение с меткой.

ВЛАСТЬ

**СЛЕДУЮЩАЯ НЕДЕЛЯ БУДЕТ НЕРАБОЧЕЙ**

→ стр. 2-3

ПАРЛАМЕНТ

**УЧЕНИКОВ НАКОРМЯТ ГОРЯЧИМИ ЗАВТРАКАМИ**

→ стр. 5

ГОРОДОВОЙ

**ТРАНСПОРТУ ГОТОВЯТ ОСОБЫЙ ПУТЬ**

→ стр. 10

ДОМ И СЕМЬЯ

**ВИРУС ПРИВИЛ ЛЮБОВЬ К ИГРАМ**

→ стр. 11

# Поколение Путина

Ровно 20 лет назад Владимир Путин впервые стал президентом. «ПД» выяснил, как сегодня живут и о чем думают двадцатилетние россияне. → стр. 6-7

★ ЦИФРА ДНЯ



**6,5 млн**  
цветов высадят  
в Петербурге в мае-  
июне 2020 года.

(По данным  
Комитета по благоустройству  
Санкт-Петербурга)

Тираж газеты **150 000 экзemplяров**

Газета выходит с 2003 года.

**Учредители:**  
Комитет по печати и взаимодействию со СМИ Правительства Санкт-Петербурга, ОАО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»

**Адрес редакции:**  
197046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А  
Тел. 670-13-05, факс 670-13-06  
E-mail: info@spbndnevnik.ru  
**Главный редактор**  
СМИРНОВ К.И.

**Ответственные за номер:**  
СЮ М.Е.  
КОЛМАКОВА А.В.

**Издатель и распространитель:**  
ОАО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»  
**Генеральный директор**  
ЯКОВЛЕВА Л.В.

**Адрес издателя:**  
197046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А  
Тел. 346-46-92, факс 670-13-02  
**Рекламная служба:**  
318-33-17  
reklama@ndnevnik78.ru  
**Служба распространения:**  
670-13-03  
distribution@petrocentr.ru

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Свидетельство ПИ №78-00 757 выдано 22 декабря 2010 года. Проект реализован при финансовой поддержке Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации

**Типография:**  
000 «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10, корп. 2, лит. А, помещение 44.

«Петербургский дневник» №53 (2265)  
Дата выхода в свет – 26.03.2020

Сдача номера:  
по графику – 19:00 25.03.2020  
фактически – 19:00 25.03.2020  
Заказ № ТД-1514

Перепечатка, использование материалов частично или полностью без разрешения редакции запрещены.

Точка зрения обозревателей может не совпадать с мнением редакции и позицией правительства Санкт-Петербурга.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях и материалах. Распространяется бесплатно [16+] PDF-версия газеты на сайте [www.spbdnevnik.ru](http://www.spbdnevnik.ru) ISSN 1992-8068

# Какой ответ страна да

МАКСИМ СЮ | [maxim.syu@spbndnevnik.ru](mailto:maxim.syu@spbndnevnik.ru)

Голосование по Конституции перенесено, следующая неделя – нерабочая, государство поможет бизнесу. И все это – из-за коронавируса. Накануне об этом заявил Владимир Путин в обращении к россиянам.

В СВОЕМ обращении президент затронул почти все сферы жизни россиян.

**О ПЕРЕНОСЕ ГОЛОСОВАНИЯ**  
Голосование по поправкам в Конституцию планировалось провести 22 апреля. Однако из-за коронавируса его решили перенести. «Вы знаете, насколько серьезно я к этому отношусь. И, конечно, буду просить вас прийти и высказать свое мнение по этому вопросу, – отметил президент. – Но абсолютным приоритетом для нас является здоровье, жизнь и безопасность людей. Поэтому считаю, что голосование необходимо перенести на более позднюю дату».

**О ВЫХОДНЫХ**  
Кроме того, Владимир Путин объявил, что 28 и 29 марта, а также неделя с 30 марта по 5 апреля будет нерабочей. При этом заработная плата сохранится. «Естественно, все структуры жизнеобеспечения, в том числе медицин-

ские учреждения, аптеки, магазины, учреждения, обеспечивающие банковские, финансовые расчеты, транспорт, а также органы власти всех уровней продолжат свою работу», – подчеркнул Владимир Путин.

**О СОЦПОДДЕРЖКЕ**  
Отдельно глава государства остановился на текущей социально-экономической ситуации.

Во-первых, все социальные пособия и льготы в течение ближайших шести месяцев должны продлеваться автоматически, без предоставления дополнительных справок и хождений по инстанциям.

Во-вторых, выплаты к 75-летию Победы ветеранам и труженикам тыла 75 и 50 тысяч рублей должны осуществиться до майских праздников. То есть уже в апреле.

И в-третьих, президент России предложил в ближайшие три месяца начинать с апреля выплачивать

«Обращаюсь ко всем гражданам страны. Давайте не будем поступать, полагаясь на наше русское авось. Не думайте, пожалуйста, как у нас бывает: «А меня это не коснется!» Это может коснуться каждого.

ВЛАДИМИР ПУТИН,  
ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

всем семьям, имеющим право на материнский капитал, дополнительно по пять тысяч рублей ежемесячно на каждого ребенка в возрасте до трех лет включительно. «Такая поддержка особенно важна для семей, где дети сейчас не посещают ясли или детский сад», – сказал Владимир Путин.

**О КРЕДИТАХ**  
Еще одной зоной риска российский лидер назвал кредиты граждан. Ведь при резком сокращении доходов выплачивать долг в прежнем режиме трудно или даже

невозможно. «Предлагаю предусмотреть каникулы как по потребительским, так и по ипотечным кредитам. Если человек попал в сложную жизненную ситуацию, а именно: его месячный доход резко сократился, более чем на 30%, у него должно быть право временно приостановить обслуживание своего долга и пролонгировать его. Разумеется, без всяких штрафных санкций», – отметил Владимир Путин.

**О ПОМОЩИ БИЗНЕСУ**  
Глава государства рассказал и о мерах поддержки

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТОВ



«Было бы странно не пускать в школы детей и собрать там пенсионеров и массу народа, которые пришли бы на голосование по поправкам к Конституции. Поэтому перенос даты – логичное решение».

ДМИТРИЙ СОЛОННИКОВ,  
ПОЛИТОЛОГ



«Приветствую решение президента объявить следующую неделю нерабочей. Уверен, что максимальная изоляция повлияет на ситуацию в лучшую сторону».

АЛЕКСЕЙ ЯКОВЛЕВ, ЗАВЕДУЮЩИЙ  
КАФЕДРОЙ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ СПБГУ



«Обращение президента направлено на социальную защиту самых уязвимых граждан, которые попали в трудную ситуацию, на сохранение рабочих мест, доходов населения и стабилизацию экономики страны».

НИНА КУКУРУЗОВА,  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОБЩЕСТВЕННОЙ  
ПАЛАТЫ СПБ



«Выплаты к 75-летию Победы – не только подарок ветеранам, но и их детям, внукам, правнукам. Эти деньги помогут достойно встретить этот великий праздник».

ВАСИЛИЙ ВОЛОБУЕВ,  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА СПБ  
ОРГАНИЗАЦИИ ВЕТЕРАНОВ (ПЕНСИОНЕРОВ,  
ИНВАЛИДОВ) ВОЙНЫ, ТРУДА, ВС  
И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

# Год коронавирусу



ФОТО: KREMLIN.RU

предприятий. «Компаниям малого и среднего бизнеса считаю необходимым предоставить отсрочку по всем налогам, за исключением НДС, на ближайшие шесть месяцев, – сказал президент РФ. – А микропредприятиям кроме такой отсрочки по налогам дать

еще и отсрочку по страховым взносам в социальные фонды».

## О РЫНКЕ ТРУДА

Также Владимир Путин обратился ко всем работодателям страны: «Наша важная задача – обеспечить стабильность на рынке труда

и не допустить всплеска безработицы».

## ОБ ОФШОРАХ

В завершение президент России высказал мнение, что все выплаты доходов (в виде процентов и дивидендов), уходящие из России за рубеж в офшорные юрисдикции,

должны облагаться адекватным налогом.

«Предлагаю для тех, кто выводит свои доходы в виде дивидендов на зарубежные счета, предусмотреть ставку налога на такие дивиденды в 15 процентов», – заключил Владимир Путин.

## ...В НЕВУ И НАРОВУ ВЫПУСТИЛИ МОЛОДЫХ ЛОСОСЕЙ...

➤ Специалисты филиала Главного бассейнового управления по рыболовству и сохранению водных биологических ресурсов выпустили 110 тысяч молодых лососей в реки Неву и Нарову, выполняя госзадание по искусственному воспроизводству водных биологических ресурсов. В Росрыболовстве отметили: до середины XX века Нарова была важной на Балтике лососевой рекой, но из-за строительства гидротехнического комплекса популяция вида сократилась. Его восстанавливают за счет заводского разведения.

## ...«ЛЕНФИЛЬМ» ОБНОВИЛ СВОЮ ФОТОСТУДИЮ...

➤ Цех декоративно-технических сооружений киностудии «Ленфильм» обновил фотостудию. «Две недели назад это было помещение с серыми стенами и старым линолеумом. Из техники – несколько осветительных приборов. Мы покрасили стены и разбили пространство на четыре зоны, оборудовали гримерную», – рассказала руководитель фотостудии Анна Цветкова. Теперь воспользоваться услугами фотостудии могут все желающие.

## ...СОЛДАТЫ СМОГУТ БОЛЬШЕ УЗНАТЬ О ВАСИЛИИ ТЕРКИНЕ...

➤ В Петербурге издали памятный альбом к 80-летию Василия Теркина. В него вошли уникальные материалы о создании персонажа Александром Твардовским и его коллегами в газете Ленинградского военного округа «На страже Родины». Как рассказали в пресс-службе Западного военного округа (ЗВО), в альбоме представлены опубликованные в 1939-1945 годах стихотворения, иллюстрации, комиксы о приключениях удалого бойца-героя, воспоминания создателей, архивные материалы. Альбом поступит в библиотеки соединений и воинских частей ЗВО, дислоцированных в 26 субъектах России, в школы и вузы Петербурга.



«Одно из нововведений – выплаты для детей от 3 до 7 лет. Планировалось, что они начнутся с июля, но решено сдвинуть на месяц. Это логично: люди сейчас могут испытывать сложности с работой».

АННА МИТЯНИНА, УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА В СПБ



«Когда падают доходы, могут возникнуть серьезные последствия: выплачивать кредит или ипотеку становится невозможно. Кредитные каникулы могут дать некую уверенность в будущем».

ВЛАДИМИР МЕНШИКОВ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА НП «СОЮЗ МАЛЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА»



«Уверен, что желающие работать без работы в нашей стране не останутся. Главное, чтобы российские граждане не восприняли посыл президента как «законное право на бездействие».

ВЛАДИМИР КАТЕНЕВ, ДЕПУТАТ ГД РФ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА СПБ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННОЙ ПАЛАТЫ



«Зачем нужен 15-процентный налог на средства, уходящие в офшоры? Самая главная задача – мотивировать бизнес на инвестиции внутри страны, в том числе на переводы средств на фондовый рынок».

ВЯЧЕСЛАВ ТРАКОВЕНКО, КООРДИНАТОР «КЛУБА ЛИДЕРОВ» В СПБ ИЛО

клиника  
**НЕКТАРИН**  
Быстрая и безболезненная  
ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ  
\* Подробная информация на сайте  
nektarin.me  
ул. Шкапина, д. 9-11  
(5 мин. пешком от ст. метро «Балтийская»)  
**904-21-33**

РЕКЛАМА



ФОТО: VODOKANAL.SPB.RU

## Очистные сооружения увеличат мощность

МАРИЯ ШЕВЛЯГИНА | info@spbnevnik.ru/

«Водоканал Санкт-Петербурга» в апреле приступит ко второму этапу реконструкции Северной станции аэрации в Ольгино. Работы закончатся в июне 2022 года.

**ГУБЕРНАТОР** Санкт-Петербурга Александр Беглов поручил ускорить работы еще в декабре прошлого года во время посещения станции.

По проекту реконструкции, предприятие увеличит мощность очистных сооружений с 700 тысяч до 1 миллиона кубических метров в сутки. Объект охватывает территории Красногвардейского, Калининского, Выборгского, Петроградского, Приморского, Невского и части Центрального районов.

Завершающий этап реконструкции проведет одна из компаний, стоимость оценивается в 2,3 миллиарда рублей. Работы планируется завершить до 30 июня 2022 года. За это время приведут в порядок пять секций аэротенка (резервуар для сточных вод) и шесть вторичных отстойников.

Добавим, что Северная станция аэрации является второй по мощности, ее строительство началось в 1978 году. Последняя очередь станции была введена в эксплуатацию в 1995 году.



ФОТО: Е. ЯКОВЛЕВА

Пока дата начала месячника по благоустройству не изменилась. Он стартует 1 апреля 2020 года.

## В Петербурге отмоют 400 фасадов домов

ЯНА ГРИГОРЬЕВА | yana.grigoreva@spbnevnik.ru/

В городе из-за коронавируса тщательно обрабатывают подъезды, домофоны и лифты. А уже совсем скоро, в апреле, в Петербурге стартует месячник по благоустройству. После зимы приведут в порядок парки, скверы и фасады домов.

**ПОДГОТОВКА** к месячнику благоустройства уже началась. Так, на днях закрылись на просушку Таврический сад, Казанский сквер, Екатерининский сквер, Овсянниковский сад, сквер Галины Старовойтовой и сад Сан-Галли в Центральном районе. Временно закрылись Никольский сад и сад дворца Юсуповых в Адмиралтейском районе, Лопухинский сад в Петроградском районе и Городской сад в Колпинском районе. Они станут доступны для посетителей с 24 апреля, а может быть, и раньше, если позволит погода.

«Мы уже месяц готовим город к лету: моем дороги, площади, планируем высаживать цветы. Независимо от наличия или отсутствия вирусов мы обязаны очистить город от грязи и пыли», – отметили в Комитете по благоустройству Санкт-Петербурга.

### С ОСОБЫМ ВНИМАНИЕМ

Но парки и сады далеко не единственные объекты, которые нуждаются в обновлении. Так, коммунальные службы уже начали приводить в порядок жилые дома.

Управляющие компании приступили к комплексной уборке парадных. Коммунальщики отмывают лифты, полы, окна, подоконники, светильники, входные двери, потолки, перила, а также шахты мусоропроводов.

Стоит отметить, что в этом году местам общего пользования в домах уделят особое внимание, чтобы не допустить распространения эпидемии коронавирусной инфекции. Тщательнее будут мыть перила, ручки входных дверей в парадные, кнопки вызова лифта, дверцы почтовых ящиков и домофоны. В нескольких районах такая практика уже применяется.

«Все управляющие компании Пушкинского района закупили необходимые дезинфицирующие средства и уже применяют их. Санитарная обработка парадных жилых домов проводится 2 раза в день. При этом на стоимости услуг для жителей дополнительные меры по борьбе с коронави

русом не скажутся», – отметил заместитель главы администрации Пушкинского района Глеб Мустафин.

### СЕМЬ ТЫСЯЧ НА ПЕРВОМ ЭТАЖЕ

Фасады жилых зданий также традиционно подготовят к лету и тщательно отмоют от пыли и грязи. В этом году власти города планируют помыть 7000 фасадов жилых домов на уровне первого этажа, а также 400 лицевых фасадов жилых зданий целиком.

«Работы начнутся, как только позволит погода. Очень важно, чтобы температура воздуха не была отрицательной», – отметили в Жилищном комитете. – В прошлом году мы приступили к работам в апреле, с началом месячника по благоустройству».

Отметим, что к фасадам коммунальщикам не придется применять особых мер из-за эпидемии коронавируса.

«Наши специалисты будут мыть фасады специальным очистителем без добавления дезинфицирующих средств. Необходимости в этом нет», – рассказали в администрации Центрального района Петербурга.



300

лицевых фасадов жилых домов, а также семь тысяч фасадов на уровне первого этажа помыли в 2019 году во время месячника по благоустройству.

# Школьным урокам добавят горячие завтраки

ИГОРЬ ФЕДОРОВ [igor.fedorov@spbndnevnik.ru](mailto:igor.fedorov@spbndnevnik.ru)

С 1 сентября 2020 года все школьники младших классов начнут получать бесплатное питание. Согласно поправкам в Социальный кодекс города, детям будут давать горячее блюдо и горячий напиток.

**ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ** поправки в Социальный кодекс Санкт-Петербурга о горячем питании появились после январского выступления президента страны Владимира Путина перед Федеральным собранием. Тогда глава страны сказал, что учащиеся младших классов должны получать бесплатное горячее питание не реже одного раза в день, а в меню должны быть и горячее блюдо, и горячий напиток. В начале марта Владимир Путин подписал соответствующий закон.

Добавим, что финансирование питания будут обеспечивать бюджеты разных уровней. Из бюджета Петербурга на соцподдержку школьников в этом году потребуются 345 миллионов рублей.



## НЕОБХОДИМАЯ ПОМОЩЬ

Для города на Неве кормить школьников – дело привычное. Некоторые учащиеся уже получали бесплатное питание, еще одной части городской бюджет доплачивал значительную часть стоимости обедов и завтраков.

В этот раз Петербург пошел дальше. Поправки в городской Социальный кодекс предусматривают не только обеспечение завтраками школьников младших классов. Бесплатные обеды смогут получать определенные категории детей. Например, дети-инвалиды; ребята из малообеспеченных и многодетных семей; дети-сироты; школьники, страдающие хроническими заболеваниями; дети, обучающиеся в спортивных и кадетских классах; ребята, находящиеся в трудной жизненной ситуации.

Также двухразовое горячее питание или комплексный обед на выбор получают учащиеся профессиональных

Как ранее заявляли в Смольном, обеспечение учеников младших классов (более 220 тысяч) бесплатным питанием с 1 сентября 2020 года потребует корректировок бюджета.

образовательных учреждений, которые попадают в те же категории.

## ПЕТЕРБУРГСКИЙ ОПЫТ

«В учебных заведениях Петербурга уже организовано горячее питание с многоступенчатой системой контроля качества. Наши законы стали модельными для ряда субъектов Российской Федерации. Это подчеркивала председатель Совета Федерации Валентина Ивановна Матвиенко, рекомендуя всем региональным парламентам взять опыт Петербурга за основу», – сказал председатель Законодатель-

ного собрания Санкт-Петербурга Вячеслав Макаров.

Спикер парламента отметил, что качественная организация школьного питания – вопрос национальной безопасности.

«Это вопрос здоровья будущих жителей России. От того, как сегодня питаются наши дети, зависит наше будущее и будущее нашей страны», – добавил Вячеслав Макаров. – Приняв этот закон, мы полностью выполним задачу, поставленную в послании к Федеральному собранию Владимиром Путиным. Президент подчеркивал, что дети, растущие

в семьях с разным уровнем дохода, должны чувствовать себя в равных условиях».

## ПРЕДПОЧТЕНИЯ РАЗНЫЕ

Сопредседатель Санкт-Петербургского городского родительского комитета Михаил Богданов считает, что социальная помощь, которую получают родители, будет уместна. Впрочем, существует одна скрытая проблема – вкусовые предпочтения детей.

«Приготовление пищи в школах строго регламентировано как по размерам самих порций, так и по калорийности блюд и не вызывает никаких нареканий», – говорит Михаил Богданов. Другое дело, что вкусы у всех разные, и ребята могут отказываться от блюд из школьного меню. «Законодательно эту проблему не решить. Необходима помощь родителей, которые будут объяснять детям необходимость правильно питаться», – подытожил эксперт.



## Депутатам рассказали о правах человека

ИГОРЬ ФЕДОРОВ [igor.fedorov@spbndnevnik.ru](mailto:igor.fedorov@spbndnevnik.ru)

Накануне омбудсмен Александр Шишлов выступил в городском ЗакСе. Уполномоченный предложил сделать социальное такси доступным для всех ветеранов без исключения.

**ВО ВРЕМЯ СВОЕГО** выступления Александр Шишлов обратил внимание на разные аспекты.

«В 2019 году количество обращений к уполномоченному в сфере охраны здоровья возросло на 30%. Это показывает сохранение системных проблем. Связано это с недостаточным финансированием и несовершенством закупки льготных лекарственных препаратов и, в частности, длительным ожиданием записи к врачам-специалистам», – сказал Александр Шишлов.

Уполномоченный по правам человека рекомендовал дополнить Социальный кодекс Санкт-Петербурга правом на услуги социального такси для всех участников Великой Отечественной войны и жителей блокадного Ленинграда вне зависимости от наличия у них инвалидности.

«Полагаю, принятие таких изменений к 75-й годовщине Победы стало бы ощутимой мерой социальной поддержки», – заключил омбудсмен.

Кроме того, Александр Шишлов обратил внимание на проблемы домашнего насилия, проблемы, связанные с правами бездомных и людей с инвалидностью.

*Villaggio*  
ristorante e pizzeria

ВСЕМ  
«ВАСИЛЕОСТРОВЦАМ»  
20% OFF\*

СКИДКА НА ВСЕ  
МЕНЮ

\* скидка действует только для компании до 5 человек  
\* для скидки нужно обязательно предъявить оригинал паспорта с действующей регистрацией на Васильевском острове

\* РЕСТОРАН ПИЦЦЕРИЯ  
\* ВИЛЛАДЖИО  
\* 24 ЧАСА  
\* СКИДКА

📍 ТУЧКОВ ПЕРЕУЛОК, 11  
☎ 6474547  
WWW.VILLAGGIO.PRO

РЕКЛАМА

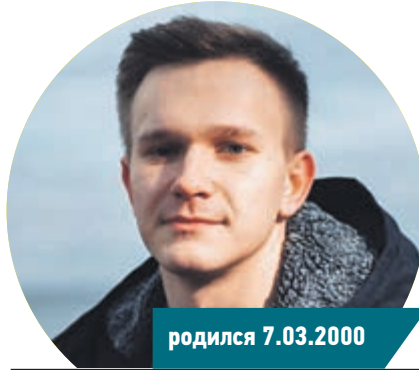
# О чем говорит поколение двадцати

АНАСТАСИЯ ФИЛИПОВА [info@spbdtnevnik.ru](mailto:info@spbdtnevnik.ru)

Двадцать шестого марта 2000 года Владимир Путин был впервые избран президентом Российской Федерации. С тех пор прошло ровно двадцать лет. «ПД» поговорил с представителями путинского поколения – молодыми людьми, которые родились в 2000 году и чья жизнь проходит при действующем главе государства. Возраст позволил ответить на эти же вопросы и корреспонденту нашей газеты.

## ВОПРОСЫ:

1. Как провели детство?
2. Кем работают родители?
3. Чем занимаетесь сейчас?
4. Интересуетесь политикой?
5. Следите за деятельностью президента Владимира Путина?
6. Кем хотите стать?
7. Любимая книга/песня/фильм?



родился 7.03.2000

**АЛЕКСАНДР ПАНАРИН**, СТУДЕНТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА «ЛЭТИ»

**1** В детстве я любил собирать конструктор Lego, а потом увлекся транспортом, особенно авиацией, поэтому начал играть в симуляторы. И до сих пор иногда это делаю.

**2** Мой папа – геодезист на стройке. Мама работает в школьной столовой.

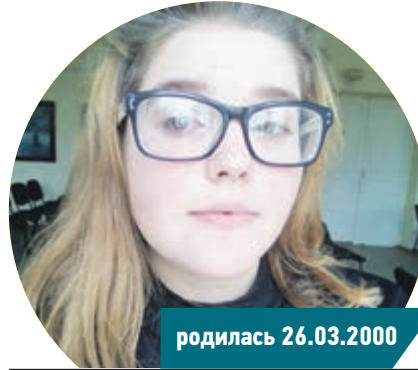
**3** Поддерживаю статус студента – постоянно учусь. Поэтому на другие занятия остается мало времени. Но когда оно есть – я смотрю кино, слушаю музыку и выезжаю в пригороды Петербурга: люблю фотографировать.

**4** Я ежедневно читаю новости, чтобы следить за ситуацией в стране и мире. Из-за того что политика стала неотъемлемой частью жизни любого из нас, о ней приходится узнавать больше.

**5** Часто слышу, что по сравнению с девяностыми сейчас живется лучше. Да, бесспорно, но с тех пор прошло почти 30 лет, и тогда Россия получала огромные деньги от экспорта нефти и газа, а вся промышленность в стране процветала. И если все это учитывать, то можно прийти к простому выводу – обычного «лучше» здесь недостаточно, должно быть намного лучше. Есть куда расти!

**6** Сейчас я все силы бросаю на саморазвитие: университет не способен дать мне необходимого уровня знаний. Хочется работать по специальности, мне это все нравится. А как оно будет – посмотрим.

**7** Из книг очень люблю «Бремя страстей человеческих» Уильяма Моэма. Чаще всего слушаю группу Interpol. Фильм «Невероятная жизнь Уолтера Митти» смотрел уже несколько раз и столько бы посмотрел еще.



родилась 26.03.2000

**ЮЛИЯ ПАРВОВА**, СТУДЕНТКА ВЕЛИКОУСТЮГСКОГО ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА

**1** Мое детство было беззаботным. Часто проводила время со своей собакой. Когда пошла в первый класс, папа подарил мне двух хомячков, и с того момента до 14 лет я даже разводила и продавала этих грызунов. Одинокой не была, хотя сейчас с друзьями детства не общаюсь – кто-то переехал, а с кем-то просто разладились отношения.

**2** Не скажу.

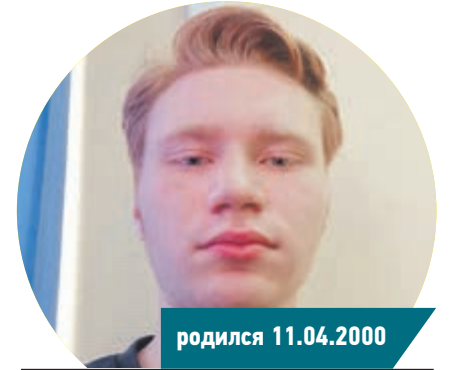
**3** Я интересуюсь аниме, психософией, соционикой, рисую, создаю поделки, учусь играть на гитаре и укулеле. А вообще люблю смотреть мультсериалы – «Удивительный мир Гамбола», «Юные титаны, вперед!», «Вольфрон: легендарный защитник».

**4** За политикой я не слежу и ею не интересуюсь. В свое время один учитель напрочь отбил интерес к этому. Но сейчас взрослые постоянно говорят об этом, хочешь ты слушать или нет.

**5** Как раз знаю о президенте из рассказов взрослых. При этом ничего плохого о руководителе нашей страны сказать не могу.

**6** Раньше мне хотелось быть ветеринаром, но я боюсь крови так же сильно, как люблю животных. Планировала поступить на дизайнера, аниматора или тату-мастера, но родители далеко от дома не отпустили и отправили на педагога дополнительного образования.

**7** Люблю повесть Анджея Сапковского «Ведьмак» из книги «Последнее желание». Из музыкальных жанров предпочитаю рок. А вот достойного фильма пока не нашла, но часто смотрю мультфильм «Вверх».



родился 11.04.2000

**ВАДИМ ФАДЕЕВ**, СТУДЕНТ РОССИЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ГИДРОМЕТЕОРОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

**1** Детство я провел достаточно хорошо, не на что жаловаться. Почти всю жизнь интересовался историей.

**2** Мама работает воспитателем в детском саду, а отец – отставной майор полиции.

**3** Раньше я пытался совмещать работу с занятиями в университете, но это оказалось сложно. Поэтому теперь просто учусь, в свободное время стараюсь много читать, но не художественную литературу, ее и по учебе хватает.

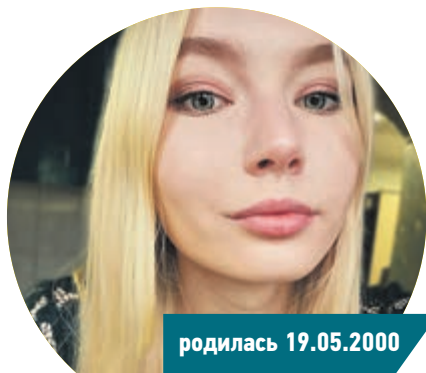
**4** Думать, что в наше время можно не следить за политикой, – значит ошибаться. Но лезть в такие новости без подготовки бесполезно. Для того чтобы что-то понять, нужна плотная работа с теорией и чтение серьезных работ перед этим. Не говорю, что нужно сразу браться за «Капитал» Маркса, но ознакомиться с темой нужно, чтобы не быть одуроченным...

**5** Я не слежу за конкретными политиками. Но сложно не обращать внимания на то, что делает лидер той страны, в которой живешь. Думаю, есть над чем поработать, но при этом не разделяю сугубо отрицательного отношения к нашему президенту.

**6** Мне хотелось бы стать историком, но в то же время не откажусь и от работы репетитором – я пробовал, это довольно удобно. Вот только, на мой взгляд, история как предмет страдает от того же, от чего и остальные предметы, – бюрократии. Дайте учителю быть учителем, освободите его от бумажной волокиты!

**7** Люблю «Белого Клыка» Лондона. С режиссерами сложнее, я редко смотрю кино, в последнее время – тем более.

# 1 ЛЕТНИХ РОССИЯН



родилась 19.05.2000

**ИРИНА ФЕДОРОВА**, СТУДЕНТКА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ДИЗАЙНА

**1** Мое детство прошло хорошо, по-семейному. Все мои родственники часто собирались вместе и съезжались каждые праздники, чтобы отметить их дружно и всей семьей. Я интересовалась всем по чуть-чуть, ходила на дополнительные занятия, которые проводили в школе после уроков. Это, например, были танцы, вышивание бисером, плавание, театральные кружок и даже карате.

**2** Мама по профессии – инженер-конструктор, а вот папа недавно вышел на пенсию.

**3** Сейчас я учусь, в свободное время люблю гулять со своими собаками, проводить время с семьей, выезжать на отдых за город либо просто гулять по городу. Обычно это пешие прогулки на большое расстояние. Если погода плохая и не погулять, то дома люблю готовить, печь. Хочу пройти какие-нибудь курсы по готовке.

**4** За политикой я особо не слежу – если только слышу какие-то новости от друзей и знакомых... А вот самой мне это неинтересно – просто не хочу себя лишней раз расстраивать.

**5** За тем, что делает Путин, я тоже не слежу.

**6** В идеале хочу стать успешным программистом, потому что люблю все, что связано с компьютерами. Но, может, и специальность понравится (девушка учится на технолога легкой промышленности. – Ред.).

**7** Читаю я в основном про психологию и самопознание, но какую-то одну книгу я выделить не могу. Люблю мультфильм «Муллан», фильм «Собачья жизнь» и все экранизации произведений Николая Спаркса.



родилась 15.11.2000

**АНАСТАСИЯ ФИЛИПОВА**, СТУДЕНТКА ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ ЖУРНАЛИСТИКИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ СПбГУ И АВТОР МАТЕРИАЛА

**1** Детство я провела с книгами в руках – родители были уверены, что из меня выйдет заведующая библиотекой. Потом стала ходить в театральную студию. К счастью, с театром не срослось, и теперь в стране на одного плохого актера меньше. Зато на одного корреспондента больше.

**2** Оставляю это в секрете.

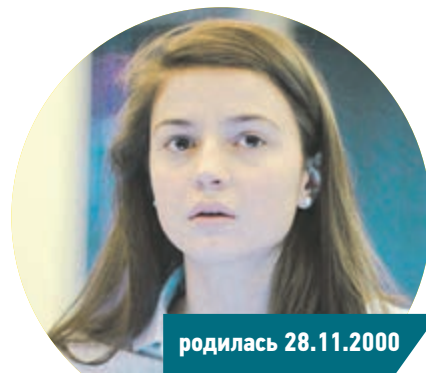
**3** Я работаю шеф-редактором интернет-медиа «Развилка» и корреспондентом в еще нескольких СМИ. На втором курсе учеба занимает немного времени, поэтому постоянно гуляю по городу, ищу детали, которые люди в спешке обычно не замечают. Еще я фотографирую и стараюсь хотя бы раз в месяц бывать в театре.

**4** Стараюсь избегать всего, что может расстроить. Грустить лучше над фильмом или книгой. Хотя я понимаю, что это неправильно: следить за политикой, наверное, все-таки нужно.

**5** Я о нем не думаю. А если серьезно, то только критиковать и отрицать – как минимум глупо. Это говорит об узости мышления.

**6** Последнее время много думаю о назначении журналиста. Большинство людей этой профессии, с которыми я сталкивалась, относятся к текстам как к чему-то неживому, искусственному. Отсюда все проблемы.

**7** Я люблю музыку Таривердиева, сейчас такого уже нет, время не то. Главный писатель на моей полке – Борис Пастернак. А из режиссеров чаще смотрю Андрея Тарковского, у него особенный взгляд на природу и место человека в ней.



родилась 28.11.2000

**КАРИНА МАГОМЕДШАФИЕВА**, СТУДЕНТКА ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ ЖУРНАЛИСТИКИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ СПбГУ

**1** В детстве я много читала научно-популярной литературы: о космосе, истории, но при этом очень любила Владимира Маяковского.

**2** Моя мать – директор фармацевтической компании, а о работе отца не знаю.

**3** Совмещаю учебу и работу штатным корреспондентом-новостником раздела «Культура» в интернет-газете «Фонтанка.ру». Хочу попробовать себя в чем-то креативном, поэтому пытаюсь учиться медиадизайну, но у меня пока не очень получается.

**4** За политикой я слежу, но каждый месяц делаю перерывы от новостей – меня напрягает, как новостные порталы подают информацию. Например, «Новая газета» или Meduza... Стеб и сарказм – это забавно, но давит на психику. Сейчас все очень неоднозначно: людям могут подбросить наркотики, при этом за последние два-три года в России появилась возможность выступать с юмором про власть. Например, на канале ТНТ звучат политические шутки, но в то же время некоторых комиков в нашей стране пытаются отстранить от работы.

**5** Я слежу не столько за Путиным, сколько за событиями, которые происходят в стране.

**6** Не знаю, кем хочу стать, но это точно должно быть что-то социально значимое.

**7** Моя любимая книга – сборник «Выбранные места из переписки с друзьями» Николая Гоголя и «Записки из Мертвого дома» Федора Достоевского. Из режиссеров предпочитаю Ингмара Бергмана. Не только за его фильмы, но и за то, какой личностью он был.

## К чему может привести изобилие возможностей

**НИКОЛАЙ ВАХТИН** /профессор факультета антропологии Европейского университета в Санкт-Петербурге/

**С**высоты моего возраста что двадцатилетние, что тридцатилетние граждане кажутся одинаковыми – безобразно молодыми. Я, если честно, вообще не очень верю в теорию поколений. Хотите сказать, что если вы родились в 2000 году, то точно будете вести себя одним образом, а если за несколько лет до этого, то совсем по-другому? Это ведь не так!

Кто-то из молодых людей интереснее, кто-то скучнее, кто-то умнее, а кто-то глупее... Однако то же самое можно сказать и про мое поколение!



Как человек, работающий в вузе, замечая, что для многих современных студентов не существует понятия одной избранной специальности. Эти люди, скорее, живут в модульном состоянии: немного поработал здесь, немного пожил там. И переключился на другое.

“**Политикой они интересуются в разной степени – кого-то она волнует так же, как погода на улице, а кто-то всерьез ею увлечен. Вот этим они и отличаются, а возраст – двадцатилетний или тридцатилетний – не важно.**”

При этом если я буду сравнивать нынешнее поколение со своим, то станет совершенно очевидно: у современных двадцатилетних россиян намного больше возможностей, чем было у нас, когда мы находились примерно в том же возрасте.

Времена изменились. Цензура ослабла. Мир открылся... Вместе с этим стало гораздо больше шансов получить новые контакты и важную информацию. Поэтому дети, которые были рождены в XXI веке, на самом деле очень богато одарены.

В то же время такое изобилие возможностей приводит к определенным трудностям. Этим людям сложно сделать выбор: где жить, на кого учиться, кем становиться... Никаких ограничений ведь, по сути, нет. Можно все! И это то, чего у нашего поколения не было.

Я предполагаю, что ничего особо нового в жизни нынешних молодых людей не произойдет. Не будет у этого поколения ни страшных катастроф, ни великих побед. Как говорил один умный писатель, «все на свете должно происходить медленно и неправильно».

Точка зрения обозревателей может не совпадать с мнением редакции.

## ЛИДЕРЫ РОССИИ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ  
«ПЕТЕРБУРГСКОГО ДНЕВНИКА»

# «Смогу объяснить подросткам, как зарабатывать деньги»

МАРИЯ МЕЛЬНИКОВА /mariya.melnikova@spsdnevnik.ru/

Финалист конкурса «Лидеры России – 2020» петербуржец Иван Гончаров финансист по образованию и парашютист по призванию. Он побывал в 66 странах мира и посетил все континенты, включая Антарктиду. Иван Гончаров рассказал «ПД» о том, как удастся все это совместить.

**Вы окончили факультет предпринимательства и финансов Санкт-Петербургского государственного инженерно-экономического университета, а работаете с животными. Как вас занесло в сельское хозяйство?**

➤ В 2008 году мне предложили поучаствовать в поставке животных из Австралии, и я решил, что это может быть интересным. Я тогда занимался антикризисным менеджментом и о скотоводстве ничего не знал. Пришлось общаться со специалистами, разбираться, вникать. Я узнал много нового, например чем коровы из Австралии, США и Европы лучше российских.

**Чем?**

➤ Наши коровы в среднем дают около шести тысяч литров молока в год, а заграничные – больше десяти. Все потому, что там генетикой скота занимаются значительно больше, чем в России. В странах с развитым животноводством коров не только правильно кормят, содержат в хороших условиях, но и осеменяют лучшими с точки зрения генов быками, чтобы потомство приносило молока больше.

Многие российские фермеры пытаются работать в этом направлении, у нас есть коровы, которые дают более 10 тысяч литров молока в год, но таких мало. И у фермеров два пути. Первый – заку-

пать качественное семя по цене от 600 рублей за дозу (для оплодотворения телочки нужно по крайней мере две) и убить годы на выведение коровы, производительность которой будет равносильна тем, которых поставляю я.

Второй – просто закупить коров с хорошим генофондом и сразу получать 10 тысяч литров молока в год, а также плодovitое потомство.

**Везти коров из США и Австралии экономически выгодно, даже несмотря на дорогостоящую дорогу? Почему не сосредоточиться на Европе?**

➤ Для современного успешного хозяйства требуется около 1200 голов, собрать такое количество качественных коров одновременно в Эстонии или Германии сложно. В Европе животноводство традиционно развивалось в рамках небольших семейных ферм, найти даже 300 качественных

коров там непросто. А в США и Австралии огромные хозяйства.

**Бывают ли у вас проблемы с зелеными или зоозащитниками?**

➤ Лично я с ними редко сталкиваюсь, все-таки их больше волнует, в каких условиях животные содержатся. Я же занимаюсь только транспор-



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА И. ГОНЧАРОВА

“ **На конкурсе наставники выбирают себе конкурсантов, а не наоборот. Но для меня на первом месте как наставник, конечно, бывший министр сельского хозяйства Алексей Гордеев.**

тировкой, которая строго регламентирована.

Например, путешествие коров из Австралии в Россию через Суэцкий канал длится около 28 дней. Животных перевозят на специальных кораблях с вентиляцией, опреснителем воды и запасом корма. Самая длинная перевозка у нас была из Австралии через Панамский канал до порта Усть-Луга. Животные плыли то ли 37, то ли 42 дня. Доставка коров из США по воде занимает 14 дней.

**Зачем вы пришли на конкурс «Лидеры России»?**

➤ Хотелось получить обратную связь о качестве моих управленческих способностей, а также пообщаться с профессионалами, у которых есть опыт реализации масштабных проектов высокого уровня. Это мой второй конкурс. В прошлом году я не прошел в полуфинал потому, что сдавал тесты по управленческой компетенции и управленческому потенциалу после того, как встал в четыре утра и весь день работал на отборе животных. За тесты сел только в 10 вечера и по итогу недобрал несколько баллов.

**Вы много лет занимаетесь предпринимательством, а «Лидеры России» – конкурс для тех, кто хотя бы теоретически готов к госслужбе. Вы готовы?**

➤ Я занимаюсь предпринимательством с 14 лет, тогда ходил по элек-

тричкам и продавал газеты. Сейчас мое ИП – это малый бизнес, и я заинтересован в повышении масштабов своей работы. Впрочем, я не хочу себя ограничивать и вполне готов поработать на государство. Конечно, не все позиции будут мне интересны, но я готов заняться какими-то масштабными проектами.

**Какой социальный проект вы реализовали для конкурса?**

➤ Конкурс не обязывает предлагать какой-то новый социальный проект, есть возможность присоединиться к тем, которые уже реализуются. Меня заинтересовал проект профессиональной и социальной адаптации подростков, оставшихся без попечительства родителей.

Я когда-то преподавал в университете, поэтому мне было несложно подготовить и провести 1,5-часовой семинар. Я рассказал о возможностях, которые дает профессия отборщика скота. Ведь не всем очевидно, что приходится много путешествовать по разным странам, что это прибыльное занятие. Я показал им, как проходят шоу животных в Германии, когда коров чистят, бреют и выпускают на красную ковровую дорожку.

Мне бы хотелось продолжать участие в проекте и вне конкурса. Ребята не понимают, как зарабатывать деньги. Они живут в мире, где их бесплатно кормят, а государство обязательно даст квартиру. И я бы хотел рассказать им о финансах, экономике, бюджетах. Я посещал семинары Тони Роббинса и Роберта Кийосаки и, мне кажется, знаю, как понятно донести до детей эту информацию.

Иван Гончаров является представителем в России крупнейшей немецкой племенной ассоциации MASTERRIND, а также Эстонской ассоциации по племенной работе. Он поставяет в Россию голштинских коров из Эстонии, Германии и США.

# Не допустить итальянский сценарий

МАРИНА БОЙЦОВА / marina.boitsova@spsdnevnik.ru/

Накануне главный врач Боткинской больницы Денис Гусев рассказал, сколько стоит вылечить одного пациента от коронавируса, и призвал горожан реже посещать людные места.

**ЗА ВЕСЬ** период в Боткинской больнице подтверждено 25 случаев COVID-19. «За последние сутки поступили пятеро пациентов, это число в целом постоянно. Сегодня выписали 10-летнюю девочку, которая пролечилась от коронавируса в стационаре положенный срок, в боксе она находилась вместе с мамой», – сообщил главный врач Боткинской больницы Денис Гусев.

## НАДО БЫТЬ ГОТОВЫМИ

Денис Гусев остерегается давать прогноз по дальнейшему течению инфекции.

«Прогнозы эпидпроцесса очень сложны, всегда новый вирус появляется со своими биологическими особенностями. Пока мы не видим того роста, как в других странах, но мы его ожидаем и к нему готовимся. Есть такое понятие «экспонента», когда эпидемия развивается медленно, а потом резко идет вверх. Мы пока внизу экспоненты. Когда будет пик и будет ли вообще – сказать трудно. Те беспрецедентные меры, которые предпринимаются, – они могут сработать очень четко, и если они своевременно вводятся, то эпидпроцесс может поменяться. Мы должны сделать все возможное, чтобы не было резкого пика, как в Италии. Необходимо, чтобы течение было пологим. Если нужно переболеть – переболеем, над законами природы мы не властны», – сказал главный врач.

Сейчас карантинных мер в Петербурге достаточно, но надо быть готовым к любому течению заболевания.

«На сегодня ни один здравомыслящий человек не может представить, как может развиваться сюжет. Сегодня все реанимационные возможности есть, но если будет дополнительное поступление пациентов, то мы готовы вернуть реанимацию в боксах, нам потребуются дополнительные реанимационные бригады», – сообщил Денис Гусев, обосновывая расчетную стоимость полного лечения пациента: 60 тысяч – легкой



Сейчас во всех стационарах города введены ограничительные мероприятия. В частности, до особого распоряжения запрещен пропуск в больницу родственников и посетителей.

степени заболевания, 140 тысяч – средней степени и 202 тысячи рублей – тяжелого реанимационного пациента.

Аппаратов искусственной вентиляции легких (ИВЛ) сейчас достаточно на те реанимационные койки, которые есть.

«Если будет больше тяжелых, то аппараты ИВЛ потребуются дополнительно. Если до этого периода они не будут закуплены, будем использовать из других стационаров. Плановая помощь в стационарах сейчас прекращена, поэтому можно будет перекинуть», – отметил Денис Гусев.

## СИДИТЕ ДОМА

Главный врач Боткинской больницы призывает петербуржцев к соблюдению необходимых мер самоизоляции и карантина. По словам доктора, только это

поможет остановить критическое развитие пандемии коронавирусной инфекции.

«Главная поддержка, которую мы просим от граждан, – чтобы люди меньше общались между собой. Не надо ходить в торговые центры. У нас некоторые комплексы забиты так, что не пройти. Люди должны услышать это!» – просит главный врач.

Установлено, что одна из главных групп риска – это люди старше 70 лет. «Я прошу временно даже не навещать пожилых людей и не пускать их на улицу. Привезли продукты – поставьте перед дверью и уходите. Дело в том, что у молодых может быть легкая форма, а у пожилых это превратится в тяжелую форму. Во всем мире главная мера – прежде всего изоляция», – подытожил Денис Гусев.

## О КОРОНАВИРУСЕ – В ЗАРУБЕЖНОЙ ПРЕССЕ } 25.03/20

ПОДГОТОВИЛ ЕГОР СУРКОВ



- Полицейские выгнали загорающих из главного парка Лондона со словами, что сейчас время изоляции, а не каникулы.



THE WALL STREET JOURNAL

- Передовые работники во времена коронавируса – продавцы, водители доставки. В то время как по всей стране тысячи компаний переводят работников на удаленный режим работы, продавцы в продуктовых магазинах и шоферы не перестают снабжать клиентов продуктами питания.



CORRIERE DELLA SERA

- Министерство внутренних дел Италии подготовило бланки, необходимые для обоснования перемещения за пределы вашего дома.



DIE WELT

- Премьер-министр Италии Джузеппе Конте заявил, что возможно повышение штрафа за несоблюдение карантина до 3000 евро. До настоящего времени штраф составлял всего 206 евро. Также возможно заключение под стражу на срок до трех месяцев.



LE FIGARO

- Меры по сдерживанию коронавирусной инфекции позволили значительно улучшить качество воздуха в парижской агломерации. Выбросы оксидов азота снизились более чем на 60%.



人民日报 | «Жэньминь жибао»

- В наиболее пострадавшем от эпидемии коронавируса нового типа городе Ухань (провинция Хубэй) с 8 апреля, спустя более двух месяцев с момента закрытия города, будет снят контроль над пограничными коридорами для выезда за границу.

# Вдоль по «выделенке»: особый путь для транспорта

ИРИНА ТИЩЕНКО /irina.tishenko@spbdnevnik.ru/

Летом 2020 года выделенные полосы для городского транспорта станут длиннее на 13 километров. «ПД» спросил у автомобилистов и экспертов, где они хотели бы видеть особые коридоры для автобусов, троллейбусов и трамваев. В списке оказались крупнейшие петербургские магистрали.

**АДРЕСА** будущих «выделенок» уже известны. Обособленная полоса для общественного транспорта должна появиться на проспекте Маршала Блюхера на участке от Лабораторного проспекта до проспекта Энергетиков. Она станет продолжением выделенного в 2016 году коридора, который начинается на проспекте Медиков и прерывается на перекрестке проспекта Маршала Блюхера и Лабораторного проспекта. После этого перекрестка «выделенка» должна уйти на проспект Энергетиков, по плану, она закончится на Партизанской улице.

Другое обязательное направление – Ленинский проспект. Созданный в том же 2016 году участок (от проспекта Героев до проспекта Народного Ополчения) планируют продлить через три района города. Транспортный коридор пройдет через Московский проспект, проспект Славы до Народной улицы.

## ДВА НАПРАВЛЕНИЯ

У центра города свои перспективы. В первую очередь Смольный возьмется за Невский проспект, где выделенная полоса появилась еще в далеком 2008 году.

Тогда автомобилисты с трудом приняли тот факт, что лишились сразу двух полос (по одной в каждом направлении) на главной магистрали города. На сознание водителей активно воздействовали сотрудники дорожной полиции. Но 12 лет спустя страсти поутихли, возможно, поэтому сегодня на «выделенке», увы, припарковывают автомобили.

Теперь главный транспортный коридор получит продолжение, причем в двух направлениях. По первому

будущая выделенная полоса должна пройти от Невского проспекта до моста Александра Невского. Оттуда – по Заневскому проспекту и далее до Гранитной улицы.

Второй маршрут короче. Он начнется на Исаакиевской площади, затем пройдет по Большой Морской и Малой Морской улицам, по Невскому проспекту через площадь Восстания, Суворовский проспект и Тульскую улицу. «Выделенка» доведет общественный транспорт до Большеохтинского моста. Но точных сроков, когда эти линии обособят, пока нет.

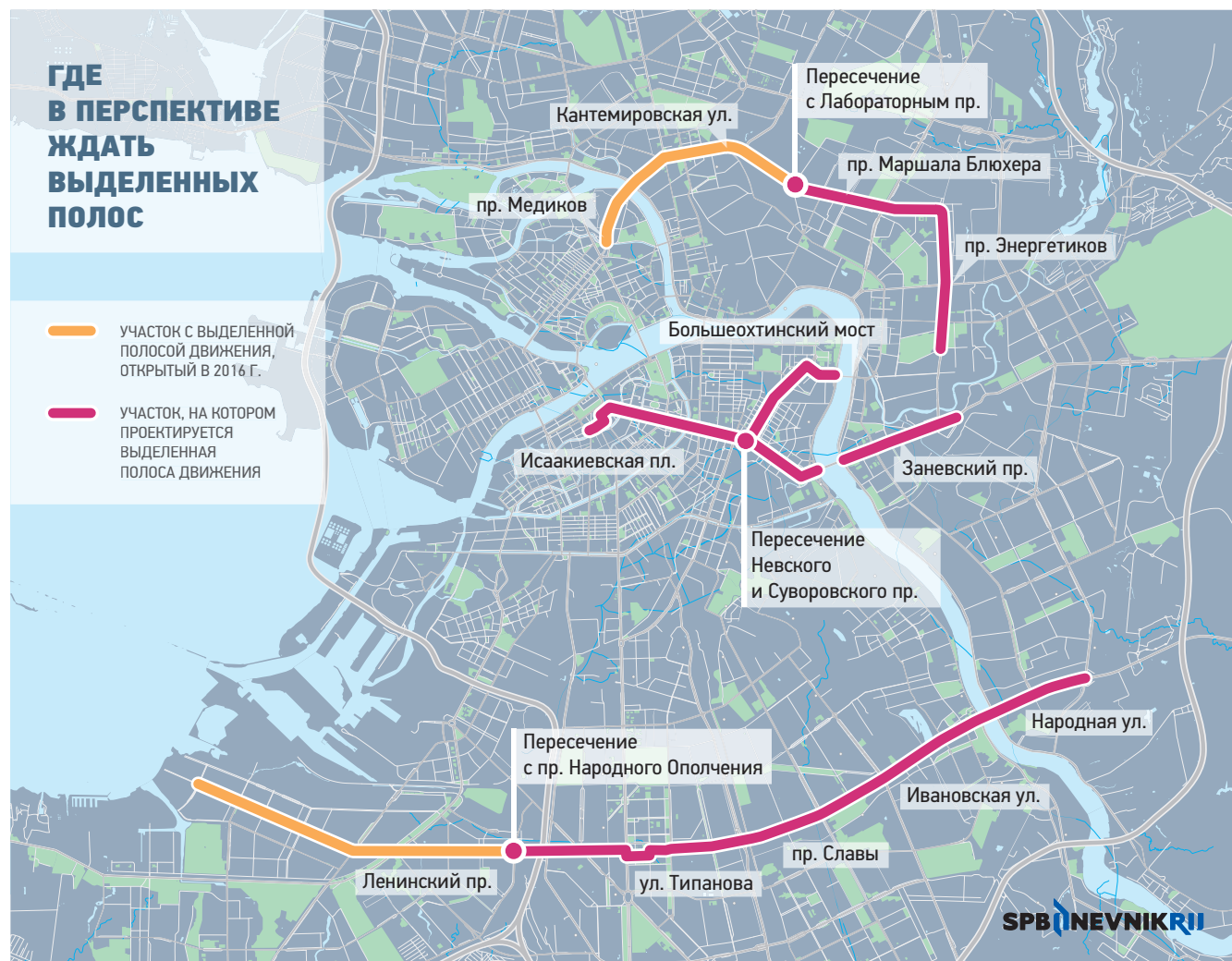
## НА ГЛАВНЫХ ТРАССАХ

Сегодня в Петербурге в отличие от Москвы очень мало выделенных полос. «В столице практически над каждой выделенной, в том числе и на МКАД, полосой висит знак «Въезд запрещен», за нарушение водителя могут лишить прав. Поэтому никто не нарушает. В Петербурге лишь несколько участков с таким знаком, например

“*Выделенные полосы играют серьезную роль на крупных магистралях, где нет большого количества поворотов. Очень важно, чтобы между светофорами было значительное расстояние.*”

АЛЕКСЕЙ БЛИНОВ, ЭКС-ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА ПО ТРАНСПОРТУ

Лиговский проспект и Гороховая улица. Ни на Невском проспекте, ни на Большой Пушкарской, ни на Пулковском шоссе, где есть выделенные полосы, знаков нет. Поэтому стоящие на «аварийке» машины там не ред-



ются все стратегические трассы, которые связывают спальные районы с центром города. В частности, это проспект Культуры, Вознесенский проспект, Московский проспект, проспект Славы, проспект Большевиков, Народная улица и многие другие магистрали.

## НАДО БОЛЬШЕ

То, что запланировано, это хорошо, но недостаточно. Есть еще много мест, где общественный транспорт теряет время в заторах, уверен транспортный инженер Дмитрий Баранов. «Например, это Литейный проспект, Каменноостровский проспект, Универси-

тетская набережная, Наличная улица в районе пересечения с Уральской улицей, это практически все мосты через Неву. И это только наиболее острые проблемы», – отметил Дмитрий Баранов.

По словам эксперта, нужно обособлять и трамвайные пути, так как этот вид транспорта в отличие от автобусов не может менять траекторию движения.

Специалист добавил, что и существующие выделенные полосы требуют доработки: они прерываются в наиболее сложных местах, движению транспорта мешают припаркованные машины, а за нарушителями нет должного контроля.

# 200

новых автобусов появилось в Петербурге в 2019 году. Сейчас в городе 5,7 тысячи таких транспортных средств, из них 163 экологических.

# 791

трамвайный вагон курсирует сегодня по Петербургу. В 2019 году город купил 21 вагон. Трамваи обслуживают 42 маршрута. На долю троллейбусов приходится 47 маршрутов, их в городе 687.

# Вирус посадил горожан за столы

ТАМАРА СКОРОДЕЛОВА /tamara.skorodelova@spbndnevnik.ru/

Во время эпидемии коронавирусной инфекции и вынужденной самоизоляции в Петербурге заметно вырос спрос на настольные игры. Речь идет как об обычных торговых точках, так и об интернет-магазинах.

**О ПОВЫШЕННОМ** спросе на настольные игры корреспонденту «Петербургского дневника» сообщили сразу в нескольких компаниях.

## В КРУГУ СЕМЬИ И ДРУЗЕЙ

«Настольные игры сейчас пользуются большим спросом, ведь это отличное времяпрепровождение в кругу семьи и друзей. По сравнению с прошлым годом продажи уже выросли на 70%! – рассказал «ПД» генеральный директор издательского холдинга Hobby World Михаил Акулов. – Сейчас, когда многие горожане вынужденно находятся дома, выбор интересного досуга не так велик, как хотелось бы. Именно поэтому настолки – отличное решение. Они способны погрузить вас в увлекательные и завораживающие приключения. И вам даже не придется вставать для этого из-за стола».

Представители еще одной крупной сети магазинов по продаже настольных игр, GaGaGames, также подтвер-

## ТОП-5 НАСТОЛЬНЫХ ИГР

- «Гоббит». Игра для всей семьи на внимательность.
- «Троль и дракон». Азартная игра о жадности и сокровищах. Подходит для самых маленьких.
- «Колонизаторы». Игра для тех, кто постарше.
- «Большая бродилка». Задача – добраться до финиша и заполнить сокровища джинна!
- «Кодовые имена». Считается лучшей в мире настольной игрой для компаний.

дили, что сейчас количество продаж увеличилось.

«Да, как мы и ожидали, спрос явно вырос. Это видно и по розничным продажам в наших магазинах, и по продажам у наших оптовых клиентов, и в первую очередь, естественно, на интернет-площадках», – рассказали в компании.

## НА 140 ПРОЦЕНТОВ

Соответствующие данные подтверждают и исследования аналитиков.

«С 14 марта Ozon фиксирует рост продаж товаров для досуга – очевидно, переходя на удаленный режим работы, петербуржцы скучать не планируют и хотят занять время, которое обычно тратится на дорогу. Например, средненедельные продажи подписок на игры и онлайн-кинотеатры на 190% выше стандартного показателя, настольных игр – на 140%», – сообщили в пресс-службе интернет-магазина.

Аналитики Авито, изучившие рынок товаров для домашних развлечений, пришли к аналогичным выводам. «Оказалось, что настольные игры в среднем по городу стали дешевле на 8% за год, а игровые приставки, наоборот, подорожали на 3%. При этом спрос и предложение на обе категории товаров выросли», – рассказали представители сайта для объявлений.



**ВКЛЮЧИТЕ ВИДЕО**

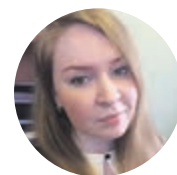
ФОТО: PIXABAY.COM




1. Установите приложение «Петербургский дневник» (spbndnevnik.ru) из AppStore или GooglePlay.
2. В приложении нажмите «смотреть».
3. Наведите камеру на изображение с меткой.



ЛЮБОВЬ БЕЛЯЕВА,  
психолог



МАРИЯ ЕЛЕЦ,  
клинический психолог



ЕВГЕНИЯ МИРОНОВА,  
психолог

«Настольные игры – это один из доступных, полезных развивающих инструментов, которые могут укрепить семью, группу людей, целое сообщество!»

«Многие родители давно не проводили столько времени с детьми дома. И это повод поговорить с ребенком по душам, в том числе играя в настольные игры.»

«Что сейчас делать, чтобы не сойти с ума от скуки? Займитесь творчеством, постройте замок из Lego, поиграйте в настольные игры!»

## Поломки можно устранить

БОРИС БАУМАН /info@spbndnevnik.ru/

**от 30**

минут до 1,5 часа в среднем занимает ремонт бытовой техники. Некоторые компании работают круглосуточно: со времени звонка до прибытия мастера на дом проходит всего несколько часов.

**КАК ОТМЕЧАЮТ** специалисты, большинство поломок бытовой техники можно устранить. Поэтому, прежде чем нести какую-либо вещь на помойку, следует проконсультироваться со специалистом – ремонт, как правило, стоит дешевле, чем покупка чего-то нового.

«Главное – не играть в «очень умелые ручки». Чтобы полностью не испортить вещь», – рекомендуют эксперты.

И добавляют: для опытного мастера не составит труда разобраться с неисправностью, которая на первый взгляд может показаться фатальной.



СОРОКИН ДЕНИС НИКОЛАЕВИЧ /директор ООО «Ленремонт»/

**ЛЕНРЕМОНТ**

Бесплатная горячая линия по ремонту стиральных машин, холодильников и другой техники.

Специально для Вас, дорогой петербуржец, я создал горячую линию 344-44-44, наш оператор бесплатно проконсультирует Вас по ремонту бытовой техники, а также сантехники, электрики и квартир. 24 часа, без выходных! **Гарантия 1 год! Скидки пенсионерам и инвалидам!\***  
\*Все условия акции по тел.: (812) 344-44-44 реклама



## ДОМА и БАНИ

из профилированного бруса, каркасно-щитовые  
**СВАЙНО-ВИНТОВЫЕ ФУНДАМЕНТЫ**



Дома – от **289 000 руб.**  
Бани – от **284 000 руб.**  
Фундаменты – от **40 000 руб.**



**Бытовка в подарок!\***  
При заказе до 01.06.20 г.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ!**  
[www.zaгородная-мечта.rф](http://www.zaгородная-мечта.rф)

### ПОСТРОЙ СВОЮ МЕЧТУ!!!



ул. Сызранская, д. 23А  
(ст. м. «Электросила»)

**8 (812) 973-58-46**  
**8 (921) 445-70-27**

\* Информация об организаторе акции, правилах, количестве подарков, месте и порядке их получения по тел. 8 (812) 973-58-46. Реклама

# Полугодовалая Вика ждет возвращения в Петербург

МАРИНА БОЙЦОВА / marina.boitsova@spbnevnik.ru/

В январе 2020 года «ПД» рассказывал историю лечения маленькой Вики Хвостанцевой из Кургана. От девочки с гигантским родимым пятном отказались все клиники России, кроме Санкт-Петербургского педиатрического университета. Между тем в Интернете продолжают травить семейство малышки.

**ПРООПЕРИРОВАТЬ** ребенка согласились две больницы: в Израиле – за 33 миллиона рублей и в Краснодаре частная клиника – за 17 миллионов. Однако в Петербурге малышку взяли лечить бесплатно.

## УНИКАЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ

В середине января 2020 года 5-месячной Вике сделали первую операцию: провели замещение аутодермопластом (то есть собственной здоровой кожей) пораженных участков на спине. Всего предстоит прооперировать шесть зон, операции будут повторяться примерно каждые 3 месяца.

Как сообщил завкафедрой сердечно-сосудистой хирургии, врио завкафедрой детской хирургии, профессор Дмитрий Купатадзе, по официальной классификации, если объем пятна на голове больше 1%, а на туловище – больше 2%, это считается гигантским пятном. У Вики эти показатели зашкаливают.

Однако главная опасность заключается в перерождении невуса, он может превратиться в меланому, то есть рак кожи.

Откуда свалилась эта беда на малышку, врачи сказать не могут. Вероятно, это врожденный порок развития, который сформировался в первые месяцы беременности под воздействием тератогенных (физических, химических и биологических) факторов. Но точной причины никто не знает, ведь старший сын Марии здоров, хотя разница в возрасте между братом и сестрой совсем небольшая.

Почему петербургские врачи взяли за лечение? Потому что иначе было нельзя, говорят они. «В петербургской хирургиче-

ской школе работали едва ли не все, кто делал российскую хирургию! В случае необходимости можем вызвать на консилиум педиатра любой специализации. Например, в операциях Вике задействованы десять врачей разных специализаций», – говорит Купатадзе.

## «БОЛЬШЕ НЕ ПЛАКАТЬ»

В январе 2020 года «Петербургский дневник» познакомился с мамой Вики – 23-летней Марией Хвостанцевой. Хрупкая девушка оказалась очень сильной: она не только борется за жизнь и здоровье своей дочки, но и вынуждена справляться с негативом, недоверием и даже ненавистью, которые окружают семью в родном Кургане.

“ Мы знаем, из каких клеток образуется пятно, но как это предупредить, мы не знаем. Но медицина всегда находится в стадии непрерывного совершенствования, когда-нибудь и этот ребус будет разрешен.

ДМИТРИЙ КУПАТАДЗЕ, ЗАВКАФЕДРОЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ХИРУРГИИ СПБ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Как только Вика родилась, священник отказался крестить «грязную» малышку, а другой предложил «индивидуальную» процедуру за 4 тысячи рублей. Потом, правда, Курганская епархия осудила служителя. После того как история Вики разошлась по соцсетям, начались преследования и травля. «Киньте ее под поезд», – писали ее родителям.

Когда Мария с дочкой вернулись в Курган после первой операции, травля продолжилась – на этот раз

ее обвиняли в том, что она «пиарит» петербургскую клинику. Мария обратилась к недоброжелателям: «Каждый вправе решать, где и кто будет лечить своих деток, будь то Россия или за граница. Мне

не платят деньги за посты, которые я пишу. Целью моих интервью является одно – рассказать таким же родителям, как нужно искать докторов, и искать до конца, кто-то и где-то все же откликнется. Многие считают, что информация, которую я распространяю, является ложью. Мы больше никому ничего доказывать не собираемся! На сообщения «покажи, что вам сделали» я не отвечаю! Я больше не собираюсь плакать, терпеть и читать оскорб-

Сейчас семейство Хвостанцевых готовится к следующей госпитализации в начале лета.

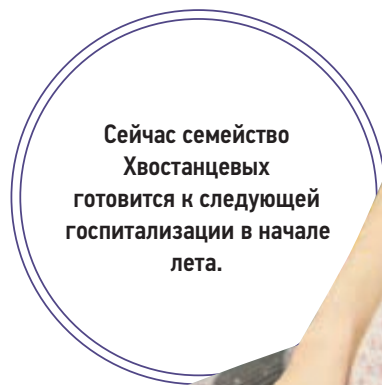


ФОТО: А. ГЛУЗ

ления, у нас одна цель – вылечить нашу дочку! Я контактирую со многими СМИ и считаю это правильным. Может, благодаря этому такие же люди, как мы, из какой-то глубинки, начнут действовать», – написала Мария в социальных сетях.

Курган – городок небогатый, а дорога в Петербург сложна и дорога. Мария по специальности – кадастровый инженер. Муж, 24-летний Андрей, – полицейский. Летать в Петербург и жить тут, пока Вика лечат, надо будет по несколько раз в год.

## ПОМОЩЬ НУЖНА

Редакция «Петербургского дневника» обратилась в администрацию Курганской области. Недавно пришел официальный ответ. В нем говорится, что местные законы предусматривают компенсацию стоимости проезда к месту оказания лечебно-консультатив-

ной помощи. Правда, компенсация выплачивается только за проезд на железнодорожном или автомобильном транспорте. В письме также сказано, что Марии может быть оказана материальная помощь как малоимущей – по линии благотворительности. «Нам позвонили, а потом и пришли из управления социальной защиты. Хотели убедиться, что мы существуем. Сказали, что бюджет денег выделить не может, постараются собрать через благотворительные фонды. На какую-нибудь поездку (из восьми предполагаемых) тысяч 20 соберут», – рассказала нам Мария Хвостанцева.

Она добавила, что соцработники поругали ее за то, что она якобы скрывает своего ребенка. А она не скрывает – она защищает. И ждет помощи. Следующая госпитализация в Педиатрический университет запланирована на 3 июня.

# 600 000

новых случаев злокачественных новообразований кожи регистрируется в нашей стране каждый год. Прирост составляет около двадцати процентов ежегодно. Такие данные были приведены опрошенными «Петербургским дневником» специалистами.

# Обвиняемые пытаются оправдаться в суде

КИРИЛЛ ЧУЛКОВ /kirill.chulkov@spbndevnik.ru/

Участники коррупционной схемы, организованной при поставках для нужд Главного управления по Северо-Западу при Спецстрое России, обжаловали свои суровые приговоры.

**ПЕТРОГРАДСКИЙ** районный суд Петербурга в декабре 2019 года признал виновными девятых участников преступной группы, которая занималась махинациями на поставках для нужд Главного управления специального строительства по территории Северо-Запада при Спецстрое России. Крупнейшей, между прочим, строительной организации в регионе.

## КТО ЛЕГКО ОТДЕЛАСЯ

Суд согласился с доводами следствия о том, что злоумышленники с марта 2014 года по март 2016-го получали незаконные денежные вознаграждения от представителей коммерческих структур, которым гарантировалось заключение договоров поставок в рамках государственного оборонного заказа.

В основу дела положены семь эпизодов, которые были квалифицированы как коммерческий подкуп и получение взяток. Схема проста. Сначала подыскивалась фирма, которая была готова осуществить необходимые поставки оборудования для различных объектов в городах Мирном и Северодвинске Архангельской области. От коммерсантов получали согласие выплатить часть суммы контракта в виде отката злоумышленникам. Общая сумма преступного дохода превышала 77 миллионов рублей.

Схему организовал тогдашний начальник управления Спецстроя Александр Шашкин. Он и ведущий специалист одного из подразделений организации Сергей Базарнов после задержания с ходу признали вину, заключили сделку со следствием и дали детальные показания. Их дела были рассмотрены в особом порядке. Они отде-



ФОТО: FREEIMAGES.COM

**ФГУП «Главное управление специального строительства по территории Северо-Западного федерального округа при Федеральном агентстве специального строительства»** основано в 1953 году.

лись относительно небольшими сроками – 5,5 года и 4 года колонии строгого режима.

Пятеро задержанных вместе с Шашкиным и Базарновым фигурантов также во всем сознались. Признательной линии они придерживались и после того, как им смягчили меру пресечения.

Среди доказательств в деле, например, имеются аудио- и видеозаписи из рабочего кабинета фигурантов дела. И там видно и слышно, как встречались участники преступной группы, как они пересчитывали деньги, какие разговоры вели, как давали понять, что в курсе всех дета-

лей схемы откатов, и так далее.

И совершенно не отвертеться от такого доказательства, как, например, результаты исследования содержимого электронного почтового ящика, который использовали члены группы. Там вся схема была подтверждена, так сказать, документально.

## КРУПНЫЕ ШТРАФЫ

Как итог – суровый приговор. Советник начальника управления Спецстроя Алексей Калябин приговорен к 14 годам колонии строгого режима со штрафом 60 миллионов рублей. Замначальника Валерий Тарасов получил 10, а один из его

подчиненных Игорь Неволин – 9 лет колонии строгого режима.

Директор фирмы «Центр специальной техники «ТРИТОН» Сергей Ларин получил громадный штраф – почти 243 миллиона рублей. Другие сотрудники предприятия и коммерсанты оштрафованы по решению суда на суммы от 6 миллионов до 1,5 миллиона рублей.

## «ВИНОВНЫМ СЕБЯ НЕ ПРИЗНАВАЛ»

По словам адвоката Валентина Тулина, который представляет интересы Алексея Калябина, следствие, по его мнению, изначально неверно квалифицировало обвинение. «Мой подзащитный признавал мошенничество, но нигде не фигурировало, что он признает себя виновным во взятке и коммерческом подкупе», – заявил адвокат.

Добавим, что на днях Санкт-Петербургский городской суд зарегистрировал апелляционные жалобы. Первое заседание по делу скоро будет назначено.



ФОТО: FREEIMAGES.COM

## Пролетел семь этажей и остался жив

КИРИЛЛ ЧУЛКОВ /kirill.chulkov@spbndevnik.ru/

Мальчик, которому через месяц исполнится пять лет, упал из окна седьмого этажа в деревне Новое Девяткино под Петербургом. С тяжелыми травмами его увезли в районную больницу.

**НЕСЧАСТНЫЙ** случай произошел в 11:48 во вторник, 24 марта. Как сообщил «ПД» осведомленный источник, мальчик, которому в апреле исполняется пять лет, выпал с седьмого этажа панельной десятиэтажки на Лесной улице. Ребенок в тяжелом состоянии был доставлен во всеволжскую больницу.

По словам источника, мальчик проживает с матерью, 28-летней работницей бара, и 66-летней бабушкой, которая работает уборщицей. Ребенок воспитывается без отца.

Пострадавший посещает ново-девяткинский детский сад комбинированного вида № 1, расположенный под окнами его дома. Заведующая детским садом Надежда Горбанева рассказала «ПД», что в связи с ситуацией с коронавирусом в садике введено свободное посещение. Тем не менее учреждение продолжает работу в полном объеме.

«Я не комментирую этот случай. Ребенок находился дома с законным представителем», – сказала заведующая детским садом.

**SPB DNEVNIK.RU**

«Твой бюджет» учит договариваться

«Зачем покупать авиабилеты за рубежом»

ВСЕ НОВОСТИ ПЕТЕРБУРГА  
В ТВОЕМ ПРИЛОЖЕНИИ

## Экс-зенитовец попал в больницу

МИХАИЛ ГРИГОРЬЕВ /mihail.grigoriev@spbnevnik.ru/

Полузащитник «Ленинградца» Максим Астафьев, известный по выступлениям за «Зенит», госпитализирован с коронавирусом. Но его могут выписать уже в ближайшие дни.

**ОБЛАСТНАЯ** команда «Ленинградец», выступающая в ПФЛ, третьем по рангу дивизионе российского чемпионата, в марте провела сбор в Испании, который была вынуждена завершить досрочно. Все игроки, тренеры и персонал прошли тестирование, медики обнаружили симптомы коронавируса у самого опытного футболиста команды 37-летнего полузащитника Максима Астафьева. Как рассказал «ПД» пресс-атташе клуба Георгий Начкепия, Астафьев сейчас находится в Боткинской больнице, «Ленинградец» с ним на связи, игрок чувствует себя хорошо: «У Максима нормальная температура, нет кашля. Врачи 31 марта проведут еще одно тестирование, и если решат, что Астафьев не болен, то выпишут его из больницы».

Максим Астафьев, выступая за «Зенит» вместе с Андреем Аршавиным и Александром Кержаковым, стал бронзовым (2001) и серебряным (2003) призером чемпионата России и обладателем Кубка премьер-лиги (2003). Затем сменил несколько клубов, включая «Ростов», «Томь», «Урал», «Тосно», «Мордовию», а с 2018 года играет за «Ленинградец».

## КХЛ решила не завершать сезон

МИХАИЛ ГРИГОРЬЕВ /mihail.grigoriev@spbnevnik.ru/



**ХОККЕЙНЫЕ** болельщики в России наконец-то прекратят мучиться из-за неопределенности. Вчера КХЛ объявила о решении отменить оставшуюся часть сезона-2019/20 из-за эпидемии коронавируса. Как сообщает пресс-служба лиги, было разработано множество сценариев: от доигрывания чемпионата в срок до 30 апреля 2020 года до продолжения его в июне и июле. КХЛ выбрала досрочное завершение сезона ради безопасности спортсменов и зрителей. Решение о распределении мест по итогам чемпионата-2019/20 будет принято на одном из ближайших заседаний совета директоров КХЛ, который также определит список участников чемпионата-2020/21. Напомним, что по итогам регулярного чемпионата петербургский СКА занял третье место, а в плей-офф вышел во второй раунд Кубка Гагарина.

# Что общего у бегунов

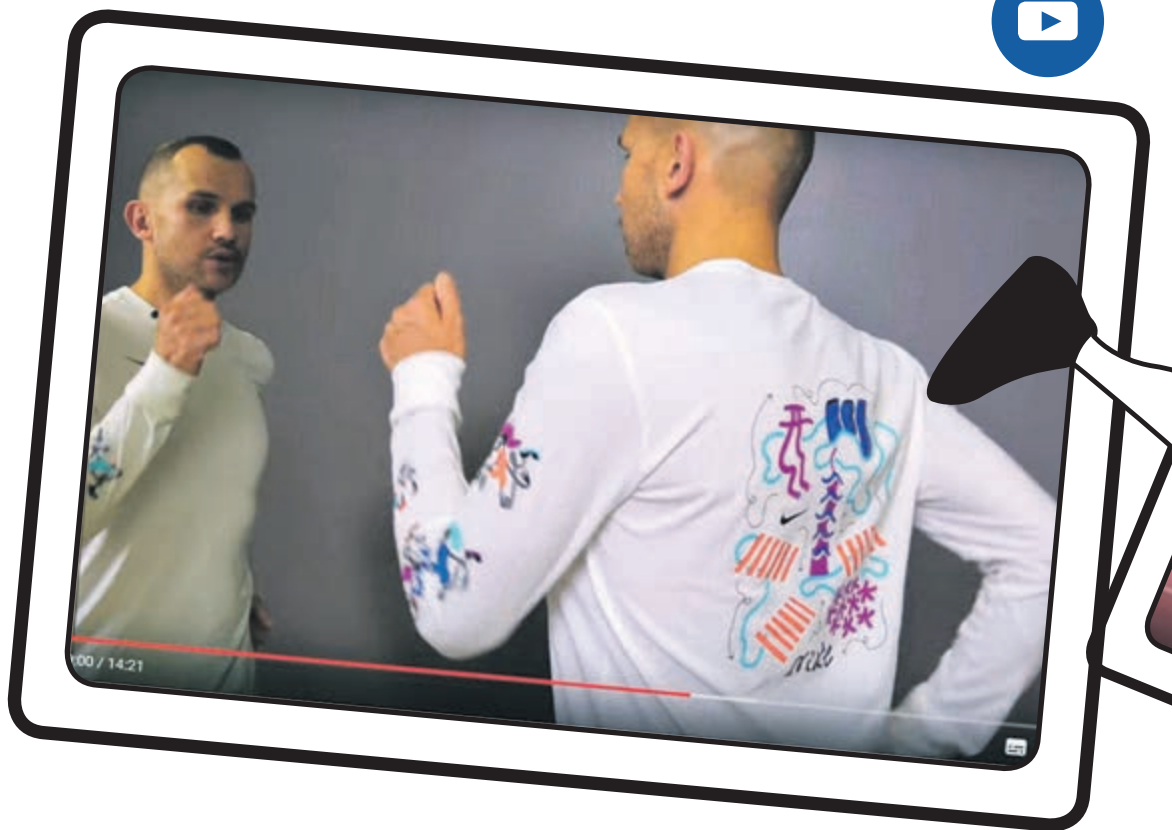
АНДРЕЙ СЕРГЕЕВ /andrey.sergeev@spbnevnik.ru/

С сегодняшнего дня в Петербурге закрываются все спортивные центры. Участники самого крупного в городе бегового сообщества Simple Run рассказали, как держать себя в форме в домашних условиях.

### ВКЛЮЧИТЕ ВИДЕО



1. Установите приложение «Петербургский дневник» (spbnevnik.ru) из AppStore или GooglePlay.
2. В приложении нажмите «смотреть».
3. Наведите камеру на изображение с меткой.



**НА КАНАЛЕ** сообщества был опубликован видеоролик, посвященный этой теме.

### МНОГО ПРИЧИН

Финишер более чем 12 стартов Ironman бегун Виктор Осокин отметил: «В изоляции может показаться, что с бегом придется попрощаться, ведь что делать бегуну в четырех стенах? Разве что запастись ватрушками и сесть на диван. Но есть и другой путь – использовать время нахождения дома с пользой и сделать себя сильнее и лучше!»

Он добавил, что карантин не единственная причина, почему человек может быть привязан к дому. Остаться

в квартире можно, например, из-за маленьких детей, требующих постоянного внимания, или плохой погоды. А ведь даже космонавты на МКС обязаны заниматься спортом в стесненных условиях по два с половиной часа. Иначе их кости ослабнут от невесомости.

### ПУТЬ К УСПЕХУ

Бегать из комнаты в комнату, даже если у вас большая квартира, вряд ли будет эффективно и безопасно для ваших близких. По словам Виктора Осокина, самое простое решение – бег на одном месте, но это довольно скучное занятие. Другое дело, если

включить в тренировку скакалку или простую веревку. Достаточно сделать пять подходов по три минуты, чтобы понять, что это хорошая нагрузка для сердечно-сосудистой системы. Как и в беге, можно ускоряться и замедляться, контролируя интенсивность нагрузки. Также скакалка способствует развитию координации.

Виктор Осокин подчеркнул, что необходимо соблюдать несколько простых правил, чтобы бег в принципе и, в частности, бег дома был в радость и на пользу.

«Основная проблема начинающих в том, что в 99% случаев люди бегут не в той интенсивности, в которой

следует. Вместо позитивных эмоций, из которых рождается желание продолжать, приходят к выводу – это не мое. Необходимо начинать плавно, ставить перед собой маленькие задачи и достигать их», – дал совет бегун.

Он отметил: нет ничего страшного, если первая пробежка продлится всего 5-10 минут. Не нужно смотреть на окружающих – надо просто дать низкоинтенсивную нагрузку и заниматься.

По словам Виктора Осокина, вынужденное нахождение дома для многих становится причиной стресса и апатии. Люди думают: «Наступят другие времена, и я вернусь к спорту». Но это не работает. Необходимо продолжать занятия, несмотря ни на что, подчеркивает эксперт.

### СИЛА НОГ

Для того чтобы сделать беговые мышцы и тело в целом сильнее (на улице или на дорожке), необходимо

“ **Бег дома – своеобразная антикризисная мера. Мы просто разработали план, ведь с каждым днем изолированных граждан все больше. Также есть категории людей, которые и в обычной жизни много времени проводят дома.** ”

ВИКТОР ОСОКИН, СОЗДАТЕЛЬ КАНАЛА SIMPLE RUN НА YOUTUBE

# И КОСМОНАВТОВ

## СОВЕТЫ:

1. ВНАЧАЛЕ ЛУЧШЕ СОВМЕЩАТЬ БЕГ И ШАГ.
2. ПРОБЕЖАЛ 200 МЕТРОВ, ПОЯВИЛАСЬ ОДЫШКА – ПЕРЕШЕЛ НА ШАГ. ПРОШЛА – ПОБЕЖАЛ.
3. В КАЧЕСТВЕ ИНВЕНТАРЯ ДЛЯ СИЛОВЫХ ТРЕНИРОВОК МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА.



ФОТО: SIMPLE RUN

бежать в гору. Как отмечает Осокин, в домашних условиях можно прокачать эти мышцы, но не сразу, а частями. Для этого следует использовать ступеньку либо любой твердый предмет, заменяющий ее. Необходимо встать на носок и сделать повторяющиеся движения вверх-вниз.

Следующее упражнение – полуприседы. «Вы приседаете чуть меньше, чем до угла коленей в 90 градусов. Поднимаясь вверх, разгибаете ноги не до конца. Если собственного веса уже недостаточно, можно взять в качестве утяжелителя кота, ребенка, жену, мужа или хотя бы бутылку с водой», – улыбается Виктор Осокин.

Далее – выпады. Поставьте руки на пояс и выпрямите тело. Шагайте поочередно левой и правой ногой вперед, перенося центр тяжести. Упражнение «рыбка» поможет укрепить мышцы спины. Осокин советует лечь на живот – одновременно поднять руки

и ноги, задержаться в этом положении три-четыре раза по 60 секунд. Упражнение «червячок» укрепляет стопы. Оно выполняется босиком. За счет силы пальцев ног старайтесь продвигаться вперед.

### ВСЕ В ГОЛОВЕ

В 1980-х годах в Центре подготовки космонавтов имени Юрия Гагарина разработали методы регуляции и саморегуляции. Суть в том, что мозг человека не видит разницы между реальным и вымышленным, представленным реалистично.

«Если вы можете что-то представить хорошо, максимально реалистично, то ваш мозг запустит точно такие же процессы, как если бы все происходило на самом деле. Например, для космонавтов на МКС в очень ограниченном пространстве важно, чтобы организм работал так же, как и на поверхности Земли», – говорит Осокин.

Он советует удобно устроиться в позе лотоса,

закрывать глаза и дышать глубоко и ровно в течение 10-15 минут. Постарайтесь расслабиться и представить, что вы на пробежке. Например, вы бежите в зеленом хвойном лесу в хорошую погоду.

«Это поможет вам получить удовольствие от бега даже в замкнутом пространстве», – резюмирует опытный бегун.

### НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Фитнес-тренер одного из сетевых клубов Константин Степанов посоветовал, как заниматься спортом дома, и рассказал о новом тренде – тренировках на свежем воздухе.

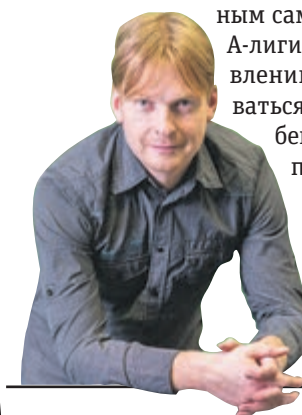
«Пилатес, растяжка, упражнения с собственным весом – форму вполне можно поддерживать без посещения тренажерного зала. Если человек не занимается спортом и не знает, как правильно выполнять упражнения, в Интернете есть большое количество бесплатных роликов», – говорит эксперт.

В условиях эпидемии тренеры по фитнесу переходят на онлайн-трансляции и занятия на свежем воздухе.

## Футбол уходит. Остается верить лучшим

ИВАН ЖИДКОВ /главный редактор sportsdaily.ru/

На прошлой неделе обещал вам: пробьемся. Будем смотреть экзотические лиги. Но с появлением вируса мир стал крутиться значительно быстрее. Во вторник ушла на каникулы Австралия, хотя местная лига до последнего пыталась спасти сезон. Правительству был даже предложен совсем уж аварийный план: перенести турнир на какую-нибудь одну арену в провинции Новый Южный Уэльс, где эпидемия еще не успела разгуляться. Учитывая, что именно там к прошлым выходным самоизолировались пять клубов А-лиги, идея была близка к осуществлению. Но границы стали закрываться быстрее, чем человек способен думать. Футбол – не бизнес первой необходимости.



Непохоже, чтобы он был таковым и в соседней Белоруссии, где зритель предоставленной свободой передвижения пользоваться не спешил.

Телевизионный канал «Матч ТВ» показал все поединки первого тура, однако они если и были восприняты зрителями в России, то исключительно как закуска под напитки выходного дня.

Понятно, что критиковать качество игры сейчас неуместно. Просто антураж белорусских арен настолько апокалиптический, что сосредоточиться на игре сложно...

Зато солнечная погода располагала к прогулкам. Давно не доводилось видеть на улицах Петербурга и в его пригородах в это время года столько людей. Кто-то по понятным причинам не уехал на каникулы, кто-то просто радовался возможности наполнить легкие перед возможным карантином. Судя по тому, что в мировых матч-центрах почти не осталось соревнований (сегодня вот еще таинственно исчезли расклады по чемпионату Мьянмы), его не избежать. Как быть?

Придется измерить силу интеллекта и воли. Важно помнить, что ты «попал» не один. Министр спорта РФ Олег Матыцин призвал спортсменов делиться опытом. Прежде всего с теми детьми, кто привык посещать секции, а сейчас вынужден оставаться дома без тренировок. Что делать? Как строить программу занятий? Министр спорта сейчас мало что может кардинально изменить, но выбрал единственно верный посыл.

Если кого и слушать, то лучших в своих сферах.

Точка зрения обозревателей может не совпадать с мнением редакции.

ЧИТАЙТЕ В ПЯТНИЦУ:  
КАКИМ БУДЕТ МИР  
ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСА

# «РНБ онлайн. Читаем. Смотрим. Слушаем. Учимся»

МАРИНА АЛЕКСЕЕВА / [marina.alexeeva@spbndnevnik.ru](mailto:marina.alexeeva@spbndnevnik.ru)

В залах Российской национальной библиотеки (РНБ) ни одного посетителя. И если к тишине в этом храме книг все уже давно привыкли, то абсолютно пустой зал воспринимается с удивлением. Неужели и библиотека отступила перед угрозой коронавируса?

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ** генерального директора по библиотечной работе Елена Тихонова успокаивает: «Да, РНБ действительно закрыта для посетителей. Но это не значит, что она не работает. У нас много других забот, которые не видны. Это и проверка фондов, и их физическая сохранность, и обеспыливание, и еще многое другое. А самые большие усилия направлены на то, чтобы читатели не были ограничены в доступе к информации», – объясняет она.

## ВСЕ ЧАСОВЫЕ ПОЯСА

Что же делается для того, чтобы читатели не чувствовали себя оторванными от библиотеки?

«Система онлайн-обслуживания сложилась у нас давно. Просто сейчас мы усилили ее еще больше», – объясняет заведующая информационно-библиографическим отделом Надежда Веденяпина. Она рассказывает, что только за последнее время количество обращений к ним увеличилось в два раза. Поступают они со всех городов России. Как ни странно, больше всего из Москвы, что не перестает удивлять петербургских коллег, ведь в столице и своих библиотек немало.

Также запросы приходят из стран ближнего зарубежья: самые активные пользователи живут в Казахстане и Белоруссии. Есть вопросы и с Украины, хотя сегодня их гораздо меньше, чем раньше. Из Германии или Израиля обращения при-

сылают русскоязычные граждане, которые там живут или учатся.

«Мы сейчас открыли прием вопросов и ночью, и в выходные дни. И поняли: те, кто обращался к нам глубокой ночью, на самом деле просто очень далеко находятся от нас. По ним буквально можно проследить все часовые пояса», – отметила специалист.

## ОЦИФРОВАТЬ И СОХРАНИТЬ

А вот и отдел внешнего обслуживания РНБ. Здесь рождаются на свет электронные копии документов или книг, которые потом сможет прочитать даже житель Аляски.

«Мы создаем цифровые копии для фондов РНБ. Потом они поступают в библиотеку и отправятся к пользователю. А главное – наша работа поможет сохранить оригинал», – рассказывает

заведующий отделом Игорь Коняев.

Оцифровка происходит со скоростью 4 секунды – одна страница. Еще минута-другая (особенно если приходится иметь дело с раритетом) уходит на предварительную подготовку. В день здесь делают около 100 тысяч страниц на каждом сканере.

Попросить об этой услуге может и обычный читатель. С одной лишь разницей, что если раньше, прогуливаясь по Садовой, можно было зайти в библиотеку и сделать

заказ, то сейчас это происходит только в режиме онлайн.

## ИСКУССТВО ВЕЧНО

Какие же услуги предлагает Российская национальная библиотека сейчас?

Прежде всего это сервис «РНБ онлайн: Читаем. Смотрим. Слушаем. Учимся». Именно на нем сосредоточено максимальное количество онлайн-ресурсов, которыми могут воспользоваться читатели.

Как действует такой механизм, рассказывает Надежда Веденяпина. «Не волнуйтесь,

все очень просто», – успокаивает она. И объясняет: «Нужно найти на главной странице сайта в правом верхнем углу знак вопроса. Нажать на него, и тогда откроются все пункты доступа для онлайн-общения. Это служба «Онлайн-консультант», служба «Не могу найти», «Виртуальные справочные службы», «Обратная связь». Задать вопрос можно и по электронной почте», – разъясняет библиограф.

Темы, которыми сейчас интересуются читатели, практически те же, что интересовали их в обычном режиме. В приоритете – учебные материалы, педагогика, искусство. А вот вопросов про коронавирус мало. Самый часто задаваемый – «Когда можно прийти в читальный зал библиотеки?». Но ответа на него, к сожалению, пока нет.

Электронная библиотека РНБ включает свыше 700 тысяч книг, журналов, газет, нот, изоматериалов, карт, планов, аудиозаписей и более 800 рукописей.

Читатели по-прежнему имеют доступ к интересующей их информации.



ФОТО: А. ГЛУЗ