

ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
**ДНЕВНИК**  
САМАЯ ЦИТИРУЕМАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА\*



ИТАР-ТАСС / МЕГАФОН

ИЗДАНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА • SPBDNEVNIK.RU • SPBDNEVNIK • DNEVNIKSPB • SPBDNEV • DNEVNIK.SPB • @SPB.DNEVNIK • ПЕТЕРБУРГСКИЙ ДНЕВНИК • @DNEVSPB **16+**

# Расчеты вышли на Дворцовую



ДМИТРИЙ ФУФАЕВ

АНДРЕЙ СЕРГЕЕВ / andrey.sergeev@spbnevnik.ru

Вчера в городе прошла первая масштабная репетиция парада Победы. Также стал известен формат «Бессмертного полка».

**В ЗАПАДНОМ** военном округе (ЗВО) сообщили, что в репетиции приняли участие более 4 тысяч человек. Военнослужащие отработали сценарий проведения парада, строевые приемы с оружием и торжественный марш в музыкальном сопровождении военного оркестра. В тренировке также задействовали кадет и юнармейцев.

Во время парада Победы, уточнили в ЗВО, в этом году по Дворцовой площади проедет более 150 образцов военной техники, среди которых танки Т-72Б3, самоходные артиллерийские установки «Мста-С», зенитные ракетные комплексы С-400, оперативно-тактические ракетные комплексы «Искандер-М»... В воздушной части примут участие более 30 самолетов и вертолетов. Тренировки продолжатся до конца апреля.

Добавим, что вчера определился формат акции «Бессмертный полк». Как и год назад, она состоится в режиме онлайн, сообщила сопредседатель центрального штаба движения «Бессмертный полк России» Елена Цунаева. При этом не исключено, что шествие пройдет вживую 24 июня. Организаторы надеются, что к тому времени ситуация с пандемией COVID-19 улучшится, а Роспотребнадзор изменит условия проведения массовых мероприятий.

**ВКЛЮЧИТЕ  
ВИДЕО**



1. Установите приложение «Петербургский дневник» (spbnevnik.ru) из AppStore или GooglePlay.

2. В приложении нажмите «смотреть».

3. Наведите камеру на изображение с меткой.

## НОВОСТИ

**ЧЕМ ХОРОШИ  
БЕРЕЖЛИВЫЕ  
ПОЛИКЛИНИКИ**

→ стр. 3

## ОБЩЕСТВО

**QR-КОД УСТАНОВИТ  
ЛИЧНОСТЬ  
ЖУРНАЛИСТА**

→ стр. 4

## МЕДИЦИНА

**КОРОНАВИРУС  
ИЗМЕНИЛ ПСИХИКУ  
ГОРОЖАН**

→ стр. 5

## СПОРТ

**ДЗЮДОИСТЫ  
ГОТОВЯТСЯ  
К ИГРАМ В ТОКИО**

→ стр. 7

## ★ ЦИФРА ДНЯ



📷 РОМАН ПИМЕНОВ

**10**  
миллионов рублей  
направят в Петербурге  
на ремонт фонтанов  
в 2021 году.

(По данным администрации  
Санкт-Петербурга)

Тираж газеты **150 000 экземпляров**

Газета выходит с 2003 года.

**Учредители:**  
Комитет по печати и взаимодействию со СМИ Правительства Санкт-Петербурга, ОАО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»

**Адрес редакции:**  
197 046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А  
Тел. 670-13-05, факс 670-13-06  
E-mail: info@spbdenik.ru

**Главный редактор**  
СМИРНОВ К. И.

**Ответственные за номер:**  
СЮ М. Е.  
РОДИОНОВА И. В.

**Издатель и распространитель:**  
ОАО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»

**Генеральный директор**  
СМИРНОВ К. И.

**Адрес издателя:**  
197 046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А  
Тел. 346-46-92, факс 670-13-02

**Рекламная служба:**  
346-46-92  
reklama@petrocentr.ru

**Служба распространения:**  
670-13-03  
distribution@petrocentr.ru

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Свидетельство ПИ № ТУ 78-00757 выдано 22 декабря 2010 года. Проект реализован при финансовой поддержке Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации

**Типография:**  
ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10, корп. 2, лит. А, помещение 44.

«Петербургский дневник» №70 (2524)

Дата выхода в свет – 20.04.2021  
Сдача номера: по графику – 19:00 19.04.2021 фактически – 20:30 19.04.2021  
Заказ № ДБ-1901

Перепечатка, использование материалов частично или полностью без разрешения редакции запрещены.

Точка зрения обозревателей может не совпадать с мнением редакции и позицией правительства Санкт-Петербурга.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях и материалах.

Распространяется бесплатно [16+]

PDF-версия газеты на сайте [www.spbdnevnik.ru](http://www.spbdnevnik.ru)  
ISSN 1992-8068

Обозначения в газете:

✍ автор текста 📷 автор фото 🎨 автор графики 🖼 изображение из фотобанка



**ВКЛЮЧИТЕ ВИДЕО**

1. Установите приложение «Петербургский дневник» (spbdenik.ru) из AppStore или GooglePlay.
2. В приложении нажмите «смотреть».
3. Наведите камеру на изображение с меткой.



## «Зенит» готовят к запуску

✍ АНТОН КАЧАЛОВ / info@spbdenik.ru 📷 ПЕТР КОВАЛЕВ / ТАСС

Станция метро «Зенит» будет открыта до конца мая. При этом ее тестовый запуск произойдет уже во время ближайшего домашнего матча сине-бело-голубых. Об этом сообщил вице-губернатор Петербурга Максим Соколов.

**НА СВОЕЙ** официальной странице в социальной сети «ВКонтакте» Максим Соколов рассказал, что на днях сам проверил готовность станции к открытию. Он также напомнил, что «Зенит»

примет на себя основную нагрузку во время чемпионата Европы по футболу, матчи которого пройдут на «Газпром Арене».

«Откроем станцию до конца мая. Пока метро-

строителям нужно завершить наладку систем освещения, противопожарной сигнализации, вентиляции и дымоудаления, увязать диспетчеризацию всех систем между собой в едином пункте управления, подготовить траволаторы к ежегодному техническому освидетельствованию», – уточнил вице-губернатор.

Он добавил, что при осмотре станции были высказаны замечания, которые скоро

устранят. На безопасность пассажиров они не влияют.

«Рад объявить, что 2 мая в тестовом режиме станция будет готова принять футбольных болельщиков команд «Зенит» – «Локомотив», – заключил Максим Соколов.

Напомним, что станция метро «Зенит» не работает уже больше года. Сначала ее закрыли из-за пандемии коронавируса, а потом на ней начался ремонт.

## 26 мая 2018 года

в Петербурге была открыта станция «Новокрестовская». В августе 2020 года ее переименовали в «Зенит» – в честь победы команды в чемпионате и 95-летия клуба.

### ...НОВЫЙ ТЕСТ НА ИММУНИТЕТ ОТ COVID-19...

➤ Ученые из Петербурга разрабатывают кожный тест для проверки клеточного иммунитета к COVID-19 после вакцинации или перенесенного заболевания. «Коллеги из Санкт-Петербургского НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Пастера предложили универсальный кожный тест. Он может быть, чем-то аналогичный диаскину (диаскинтест используется для диагностики туберкулеза)», – сообщила глава Роспотребнадзора Анна Попова.

### ...ВЕСНА ПРИШЛА, НО НЕ НАДОЛГО. ТЕМПЕРАТУРА СНИЗИТСЯ УЖЕ ЗАВТРА...



📷 ДМИТРИЙ ФУФАЕВ

➤ Теплая погода пока не успевает установиться. Уже завтра нас ждет похолодание. «С 21 апреля в наш регион придет южный циклон. Сейчас он находится в районе Черного моря. Но уже к среде доставит в Петербург небольшие осадки в виде дождя и мокрого снега, – рассказал метеоролог Юрий Куткевич, уточнив, что это приведет к резкому понижению температуры воздуха. – Уже в среду будет плюс 4-6 градусов».

### ...ТУРИСТЫ ВОЗВРАЩАЮТСЯ ИЗ ТУРЦИИ...

➤ В Росавиации создан оперативный штаб, который займется возвращением российских туристов из Турции. В Петербург из Анталии рейсы запланированы на 20, 21 и 24 апреля. Вывозные рейсы в Россию будут выполнять авиакомпании «Аэрофлот», «Уральские авиалинии», S7 Airlines, AZUR air, Nordwind, а также Royal Flight, «Победа» и Red Wings. С графиком можно ознакомиться на сайте Ассоциации туроператоров России.

В ДИАЛОГЕ

ПРОЕКТ «ПЕТЕРБУРГСКОГО ДНЕВНИКА»  
И «ЕДИНОЙ КАРТЫ ПЕТЕРБУРЖЦА»

# Бережливый формат пришелся петербуржцам по душе

НИНА АСТАФЬЕВА /nina.astafeva@spbndevnik.ru/

Пользователей «Единой карты петербуржца» спрашивали, что их привлекает в проекте «Бережливая поликлиника». Сейчас в этом формате работают все детские и 85 процентов взрослых поликлиник города.

**БОЛЬШИНСТВО** респондентов ответили, что в бережливом формате им нравится электронная очередь в регистратуре. Этим выбором не удивлен главный врач поликлиники № 97 Выборгского района Илья Мастеров.

«Сокращение времени ожидания – это плюс и для врачей, и для пациентов, – сказал доктор в беседе с «Петербургским дневником». – Переход на электронную очередь стал хорошим подспорьем».

Кроме того, петербуржцы по достоинству оценили принцип открытой регистратуры.

«Я понимаю, почему горожанам это пришлось

по душе. Даже с эстетической точки зрения это красиво, да и людям больше нравится не изолированное, а открытое, прямое человеческое общение», – поделился мнением Илья Мастеров.

**АКТУАЛЬНАЯ ЗАДАЧА**

Напомним, что реализация проекта началась в нашем городе в 2019 году.

Одним из инициаторов тогда стал губернатор Петербурга Александр Беглов.

«Реализация проекта «Бережливая поликлиника» в Петербурге крайне актуальна. Это позволит сделать первичную медицинскую помощь более

доступной для жителей и повысить качество оказываемых услуг», – отметил градоначальник.

При этом главную цель проекта сформулировали в городском Комитете по здравоохранению.

«Бережливая поликлиника бережет время и нервы пациентов и врачей, – подчеркивают в ведомстве. – Пациенты больше не будут часами сидеть в очередях к врачу и смогут получать более качественные медицинские услуги. А врачи перестанут тратить время на лишнюю бумажную работу и смогут заниматься своими основными обязанностями – лечить людей».

**КАЧЕСТВО И КОЛИЧЕСТВО**

К этому дню, как сообщили «ПД» в Комитете по здравоохранению, 85 процентов взрослых и 100 процентов детских поликлиник достигли «базового уровня бережливости».

«Безусловно, бережливый формат облегчает горожанам доступ к медицинской помощи. При этом нельзя забывать, насколько важно, чтобы поликлиники были укомплектованы квалифицированными специалистами, причем в достаточном количестве», – сказала «ПД» заместитель директора Северо-Западного института управления – филиала РАНХиГС Ольга Казанская.



## Экспедиция в год 800-летия

ЯНА ГРИГОРЬЕВА /yana.grigoreva@spbndevnik.ru/ ДМИТРИЙ ФУФАЕВ

**ПЕТЕРБУРГСКИЕ** журналисты и блогеры отправятся в медиаэкспедицию по местам, связанным с Александром Невским. Об этом сообщил генеральный директор ОАО «Петроцентр» и главный редактор издания «Петербургский дневник» Кирилл Смирнов. «Старт проекту будет дан 30 мая. Журналисты и блогеры отправятся в путь от Александровской лавры», – рассказал он. Уже в первых числах июня медиаэкспедиция прибудет в Великий Новгород. Кроме того, запланировано путешествие во Псков, Владимир, Переславль-Залесский. Экспедиция завершится в сентябре. Напомним, что в этом году отмечается 800 лет со дня рождения Александра Невского.

## Волонтеры расскажут о голосовании

БОРИС БАУМАН /info@spbndevnik.ru/

**МЕНЬШЕ** чем через неделю, 26 апреля, в Петербурге стартует голосование по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды». До 30 мая на платформе 78.gorodsreda.ru жители Северной столицы смогут выбрать из 22 городских территорий те, которые нужно благоустроить в первую очередь. «Уверен, что петербуржцы примут активное участие в голосовании. За последние два года в городе появилось немало интересных общественных пространств – как в центре, так и в новых районах. И в большинстве случаев именно горожане стали их инициаторами», – сказал накануне губернатор Петербурга Александр Беглов. В Смольном добавили: чтобы как можно больше петербуржцев узнали о проекте и смогли проголосовать, в МФЦ и торговых центрах во всех районах города на Неве будут работать более 300 волонтеров.

**НОВАЯ МОДЕЛЬ ПЕТЕРБУРГСКИХ ПОЛИКЛИНИК – БЕРЕЖЛИВЫЕ ПОЛИКЛИНИКИ: ЧТО ЗНАЮТ ОБ ЭТОМ ПЕТЕРБУРЖЦЫ?**

Что наиболее важно для вас из уже реализованных стандартов бережливых поликлиник?



- Открытая регистратура. Удобно и комфортно, когда между регистратором и пациентом нет перегородки
- Электронная очередь в регистратуре
- Сокращение сроков прохождения диспансеризации за счет автоматизации процессов
- Уменьшение времени ожидания у кабинета забора крови для проведения анализов
- Ничего из вышеперечисленного



Оставляйте свое мнение на портале или в мобильном приложении проекта «Единая карта петербуржца». Накапливайте баллы за участие в опросах. Напоминаем, за каждый опрос вам начисляется 20 баллов!

Меняйте накопленные баллы на городские благодарности в «Магазине поощрений» – билеты в лучшие петербургские театры и музеи, сертификаты и другие призы от партнеров проекта.

В «Магазине поощрений» «Единой карты петербуржца» вы можете обменять накопленные баллы на билеты в театр-фестиваль «Балтийский дом» на спектакль «Ма-Мурэ». Главную роль в этой романтической комедии исполняет легенда театра и кино народная артистка России Татьяна Пилецкая. Либо можно получить билеты в государственный драматический театр «Приют комедианта» на спектакль «Трамвай «Желание» – номинант национальной театральной премии «Золотая маска». В «Магазине поощрений» также можно выбрать спектакль для похода с детьми: например, постановку Театра юных зрителей имени А. А. Брянцева «Поллианна».

В одном поощрении два билета! Сделаем наш город вместе лучше! Еще больше предложений на портале или в мобильном приложении «Единой карты петербуржца».



**СПОРЫ СО СТРОИТЕЛЬНЫМИ КОМПАНИЯМИ**  
— В СУДЕБНОМ ПОРЯДКЕ —

- Неустойка за просрочку сдачи квартиры
- Банкротство застройщика
- Споры по качеству квартиры
- Изменение и расторжение договоров долевого участия в строительстве

**715-33-39**

Большая Морская ул., 3-5, deurespb.ru. Офис 301  
000 «Юридическое Бюро №1 Де-Юре». Реклама.

реклама  
**Доли.ру**  
агентство недвижимости

**СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛОК С ДОЛЯМИ**

- выкуп долей квартир
- определение порядка пользования квартирой
- выдел идеальной доли в натуре
- заселение в квартиру по решению суда

**648-8888**

Невский пр., д. 44 | www.доли.рф  
www.doly.ru

## МНЕНИЯ

Журналистов и правоохранителей объединяет то, что и те и другие выполняют свою работу. Эксперты считают, что это должны понимать и принимать обе стороны.



*«Система QR-кодов – это попытка найти новый механизм взаимодействия. Если же мы говорим об отношениях журналистов и правоохранителей, то тут в первую очередь требуется проявить взаимное уважение».*

ДМИТРИЙ ШЕРИХ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ  
СОЮЗА ЖУРНАЛИСТОВ РОССИИ



*«Проблема взаимоотношения представителей СМИ и правоохранителей актуальна для всех стран. Главное – надо понимать, что и журналисты, и правоохранители выполняют свою работу. При этом бывают случаи, когда ради яркого кадра сотрудники СМИ лезут в самую гущу. Чтобы было понимание, нужен диалог между журналистским сообществом и силовыми ведомствами».*

СЕРГЕЙ БОЯРСКИЙ, ДЕПУТАТ ГОСУДУМЫ РФ



*«Нарушения прав журналистов особенно заметны на публичных акциях. При этом закон позволяет им беспрепятственно выполнять свои профессиональные обязанности при освещении любых, в том числе и несогласованных, мероприятий. Надо научиться уважать журналистов, честно выполняющих свою работу и общественный долг».*

АЛЕКСАНДР ШИЛОВ, УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ  
ЧЕЛОВЕКА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

АЛЕКСАНДР ГЛУЗ, OMBUDSMANSPB.RU



На основе предложений, озвученных на заседании, будет подготовлен доклад президенту РФ Владимиру Путину.

## Журналистов узнают по QR-коду

МАКСИМ СЮ /maxim.syu@spb dnevnik.ru/ ДМИТРИЙ ФУФАЕВ

Сотрудников СМИ, освещающих массовые акции в России, можно будет отличить по специальному QR-коду. Пилотный проект по внедрению идентификационных карт журналистов разработали в Петербурге.

**СОВЕЩАНИЕ**, на котором обсудили меры по обеспечению прав журналистов, прошло в аппарате полномочного представителя президента России в СЗФО.

### ПРОКУРОРСКИЙ КОНТРОЛЬ

Заместитель полномочного представителя Любовь Совершаева напомнила о том, что права журналистов в нашей стране защищены законом Российской Федерации о СМИ. При этом за их соблюдением следят органы прокуратуры.

По данным Северо-Западного управления Генеральной прокуратуры РФ, с начала 2019 года по февраль 2021-го рассмотрено 163 обращения и запроса представителей средств массовой информации.

Как выяснилось, самые распространенные среди нарушений зако-

нодательства о СМИ – это несвоевременность или отсутствие ответов на запросы СМИ. Причем не только от органов власти, но и от коммерческих структур.

### ВЗАИМНОЕ УВАЖЕНИЕ

В то же время события, происходившие в начале 2021 года, показали необходимость принятия дополнительных мер для беспрепятственной работы журналистов на массовых публичных мероприятиях. Здесь участники дискуссии сошлись во мнении. Речь идет о задержаниях журналистов на несогласованных митингах вместе с другими участниками акций. В большинстве случаев журналистов сразу отпускали, а административные производства в отношении их не возбуждались.

Однако, как подчеркнул председатель Совета при президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека Валерий Фадеев, количество таких инцидентов необходимо свести к минимуму. «Для этого журналисты должны уважать работу правоохранительных органов, а полиция – исполнение профес-

сиональных обязанностей журналистами», – призвал он.

### НА ДОБРОВОЛЬНОЙ ОСНОВЕ

Участники совещания предложили Союзу журналистов России запустить пилотный проект по созданию в отдельных регионах реестров журналистов, работающих на массовых мероприятиях.

В Петербурге такая система уже разработана. Ее презентовал председатель Комитета по печати и взаимодействию со СМИ Владимир Рябовол. Он рассказал, что электронная платформа «Медиацентр Санкт-Петербурга» предполагает внедрение идентификационной карты журналиста. По мнению разработчиков и журналистов, это будет способствовать повышению безопасности работников СМИ и даст возможность правоохранителям оперативно идентифицировать личность журналиста с помощью QR-кода.

Участники совещания отметили, что такие коды сотрудники СМИ будут использовать на добровольной основе. Их применение поможет журналистам и правоохранителям прийти к взаимопониманию.

# 2 176

печатных средств массовой информации зарегистрировано в Петербурге (по состоянию на январь 2021 года, по данным управления Роскомнадзора по СЗФО).

# Жизнь после COVID-19: Выйти из сумрака

МАРИНА БОЙЦОВА / [marina.boitsova@spbdehnik.ru](mailto:marina.boitsova@spbdehnik.ru) АЛЕКСАНДР ГЛУЗ

Из-за коронавируса люди нередко попадают к врачам-психиатрам или обращаются к психотерапевтам. Какие изменения в психическом состоянии таких пациентов отмечают специалисты?

**В ОСНОВНОМ** речь идет о тех, кто перенес COVID-19 в тяжелой и среднетяжелой форме. Но среди «коронавирусных» пациентов психиатра могут оказаться и те, кто еще даже не заболел.

## ДВЕ ГРУППЫ

Врачи-психиатры, клинические психологи и психотерапевты отмечают разные типы состояния пациентов и их реакций.

«Первые – это те, кто еще не заболел, но живет в тревоге и ожидании возможного заражения, они опасаются, но стараются адаптироваться, однако ситуация имеет эффект накопления. К этой категории относятся уязвимые, склонные к депрессиям и невротическим реакциям люди, и это самое тяжелое», – рассказал главный психиатр Санкт-Петербурга, главный врач городской психиатрической больницы № 3 имени И. И. Скворцова-Степанова, профессор Александр Софронов.

Вторую группу составляют те, кто уже перенес COVID-19.

«Каждый, кто болел тяжело или перенес инфекцию в состоянии средней тяжести, обнаруживал те или иные психические расстройства. Они обусловлены как инфекционной интоксикацией, так и прямым нейротропным поражающим действием вируса. Также



имеют место коморбидные, то есть комплексные, расстройства», – отметил Александр Софронов.

Эти расстройства, в свою очередь, объединяются в постковидный синдром, когда отмечаются не только психические, но и соматические отклонения.

«Видим аутоиммунные реакции с поражением печени, головного мозга. Наименее тяжелые – это тревожные расстройства с переходом в депрессию. Но есть и психозы, появление которых объяснить другими факторами, кроме COVID-19, трудно», – поделился наблюдениями специалист.

## КАПРИЗЫ И МНИТЕЛЬНОСТЬ

Отвечая на вопрос «ПД» относительно количества психических расстройств, причиной которых мог стать именно коронавирус, главный психиатр города уточнил: «В госпитальной практике мы имеем случаи психозов, которые не имеют другого объяснения, кроме связи с перенесенным COVID-19. Однако прямая причинно-следственная связь нуждается в подтверждении. И когда мы накопим достаточное количество случаев, мы сможем сказать уверенно, что было причиной».

Александр Софронов отметил, что многие пациенты находятся не столько в психиатрических больницах, сколько в соматических или инфекционных стационарах, откуда не могут выпиться сразу. И они там испытывают очень серьезные душевные терзания.

«Выглядят эти пациенты очень драматично. У них ментальная истощаемость, они теряют нить разговора,

с трудом сосредотачиваются, у них желание поспать, подремать... Видим капризы, которые у человека ранее не наблюдались, мнительность, придирчивость», – добавил врач.

## БОЛЕЕ ПОЛУТОРА МЕСЯЦЕВ

В целом исход такого состояния больного зависит от совокупности факторов. Чем человек старше – тем драматичнее эта клиника. Молодые тоже страдают психическими расстройствами, но у них они легче и часто уходят полностью.

«Сосчитать, сколько таких пациентов было у нас за этот год, трудно. Основная часть остаются на этапе амбулаторной помощи, им продлевается больничный лист. По нашему опыту, улучшение наступает примерно за две недели, и потом медленно-медленно начинается улучшение симптоматики, в среднем это может продлиться более полутора месяцев», – заключил главный психиатр.



## Помочь организму удержаться на ногах

НИНА АСТАФЬЕВА / [nina.astafeva@spbdehnik.ru](mailto:nina.astafeva@spbdehnik.ru) KARLYUKAV / FREEPIK.COM

Варикоз, тромбоз, лимфостаз, артроз... Заболеваний ног насчитывается целое множество. Врачи рекомендуют не пускать их на самотек.

**ОДНО** из распространенных заболеваний ног – варикоз. Его принято считать профессиональной болезнью стюардесс и парикмахеров – девушек, которые много времени проводят на ногах и при этом не должны пренебрегать красивой обувью. Но ближе к зрелости варикозное расширение вен проявляется уже у 40 процентов женщин и у 25 процентов мужчин. Пускать болезнь на самотек нельзя: косметическая проблема постепенно перетекает в хирургическую. Вмешательства требуют и артроз, это тоже возрастное заболевание, но часто его жертвами становятся спортсмены.

К счастью, люди сейчас более внимательно относятся к своим ногам, чем раньше, понимая, что крепкие ноги гарантируют активную старость. При этом следить за их состоянием помогают не только врачи, но и подологи, то есть мастера медицинского педикюра.

«Хотя бывает, что приходят девочки, для которых важно «здесь и сейчас», а что будет завтра – их не интересует, – говорит «ПД» мастер-подолог Светлана Лещук. – Из-за узкой модельной обуви у них образуются пальцы-наездники, натоптыши, да и вены страдают».

**КЛИНИКА ФЛЕБОЛОГИИ**

**АНГИО Проф**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ФЛЕБОЛОГА  
+ УЗИ ВЕН НОГ**

~~2800 р.~~ **980 р.**

**СЕРТИФИКАТ**

[www.angioprof.ru](http://www.angioprof.ru) | **Запись по телефону**  
ст. м. «Пионерская», **715-47-47**  
Серебристый бульвар, 21

\* Предложение действует по 20.05.2021. Иметь при себе распечатанный купон. Подробности акции уточняйте по телефону. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Всего за период пандемии коронавируса и работы в режиме инфекционного стационара психиатрическая больница № 3 пролечила более 4 тысяч пациентов.

# На стыке культуры и спорта

МАРИНА АЛЕКСЕЕВА / [marina.alexeeva@spbdtnevnik.ru](mailto:marina.alexeeva@spbdtnevnik.ru) АНАСТАСИЯ КОЗЛОВА

Санкт-Петербургский детский ледовый театр представил сказку «12 месяцев». В беседе с «ПД» художественный руководитель театра, чемпионка Европы, мира и Олимпийских игр Елена Бережная рассказала о том, как шла работа над спектаклем, и поделилась мнением о состоянии сегодняшнего фигурного катания.

**Как вы и артисты театра пережили столь длительный локдаун? Использовали ли вы новые технические возможности, например тренировки онлайн?**

➤ Пережили как, наверное, и все театры – скучали по выступлениям, по своим зрителям, тосковали из-за неопределенности, тревожились о будущем... А с другой стороны, как и многим коллегам по цеху, локдаун дал нам дополнительный творческий толчок и позволил выпустить ледовую сказку «Снежная королева» в формате киноспектакля. Это был совершенно новый для нас опыт, новый проект, и он получился очень удачным! И, конечно, как и все сейчас, мы освоили новые – удаленные – виды коммуникации, видеосвязь, видеоконференции, и в течение всех месяцев карантина у нас не прекращались онлайн-репетиции и онлайн-тренировки.

**Трудно ли было возвращаться к обычной жизни? Каких усилий это потребовало?**

➤ К обычной жизни мы возвращаемся с радостью. Хотя и в карантин мы не бездействовали, наоборот, выпустили новый, очень интересный проект. Он стал новогодним подарком от города школьникам,

нашей онлайн-елкой, которая заменила собой традиционную губернаторскую елку. А поскольку в этом году ребята были лишены обычных, живых новогодних представлений, мы решили для премьеры выбрать спектакль, который отчасти компенсирует эту потерю.

«12 месяцев» – такой уникальный сюжет. В этой сказке встречаются Декабрь и Апрель, зима и весна, а главная тема – чудо, на которое способна дружба. Поэтому мы решили показать эту сказку в апреле, когда действительно расцветают подснежники. Это уже не новый спектакль, мы его показывали пять лет назад с большим успехом. Потом долго хотели восстановить и наконец собрались.

**В вашем репертуаре есть спектакли и для взрослых. Как-то однажды вы даже сказали, что хотели бы называться просто Ледовым театром.**

➤ Во-первых, все наши спектакли – это спектакли для всей семьи, и родители смотрят их с не меньшим удовольствием, чем дети. Но, действительно, есть представления, которые могут смотреть малыши от «ноля», а есть те, которые рассчитаны

на старший школьный возраст и взрослых зрителей.

Например, «Сны волшебного леса» – спектакль-посвящение Римскому-Корсакову, который был поставлен к 175-летию со дня рождения великого композитора. Это, по сути, связанное общим сюжетом попури из музыкальных отрывков знаменитых сказочных опер и балетов. Но то, что это спектакль для взрослых зрителей, не значит, что туда нельзя брать малышей. Если вы уверены, что ребенку это будет понятно и интересно, то возрастных ограничений нет.

**С тех пор как вы покинули фигурное катание, оно очень изменилось. Другая система судейства, допуск на соревнования совсем юных фигуристок. Не кажется ли вам, что за технической стороной можно потерять важный для зрителей артистизм?**

➤ Говорить, что я покинула фигурное катание, было бы неверно. Я осталась в нем как тренер. Я постоянно работаю с юниорами, которые участвуют в соревнованиях, и не могу оценивать процессы, которые происходят в спорте, со стороны и с высоты прожитых лет. Как говорят, «вот в наше время было так-то...». Наше время продолжается, мир меняется, спорт меняется, и мы меняемся вместе с ним. Я твердо знаю, что тот, кто талантлив, кто умеет работать и любит спорт, тот ничего не потеряет, как бы ни менялись правила судейства и допуска.

**Ваш театр, различные ледовые шоу много делают для популяризации фигурного катания. Ощущаете ли вы рост интереса к нему? С какого возраста лучше начинать детям?**

➤ Конечно, фигурное катание – это наш национальный тренд, и ледовые шоу и представления – самая наглядная тому иллюстрация. Интерес к фигурному катанию никогда не пропадал, были тяжелые времена для спорта вообще.

Конечно, мы рады, что поддерживаем своей работой фигурное катание не только как спорт, но и как культуру. Даже тем, кто никогда не станет чемпионом и не выйдет на соревнования, очень полезно встать на коньки и иметь привычку кататься, а это можно сделать практически в любом возрасте. А если говорить о спорте, то начинать лучше с четырех лет.

**Ваша дочь София успешно выступает. А удалось ли увлечь фигурным катанием сына? Разделяют ли они вашу любовь к этому виду спорта?**

➤ Сын вообще не занимается фигурным катанием, у него совсем другие интересы. А София действительно очень талантливая спортсменка и артистка, она взяла все лучшее от меня. Она очень много работает, много трудится. Я счастлива ей в этом помогать и очень горжусь ею и как мама, и как тренер, и как художественный руководитель театра, в постановках которого она принимает участие.

Специально для спектакля «12 месяцев» построили трехмерные декорации.



“

*В спектакле «12 месяцев» моя дочь София исполняет партию маленькой Машеньки, а в киноспектакле «Снежная королева» она сыграла Герду. Причем эта роль досталась ей абсолютно без всякого блата, по результатам честного и беспристрастного кастинга.*



# Петербургские дзюдоисты готовятся к Олимпиаде

МИХАИЛ ГРИГОРЬЕВ /mihail.grigoriev@spbnevnik.ru АЛЕКСАНДР ГЛУЗ

На Играх-2020 в Токио к дзюдо, японскому национальному виду спорта, будет приковано особое внимание местных болельщиков. Но сборная России готова бросить вызов родоначальникам этого единоборства.

**ШКОЛА** дзюдо имени Анатолия Рахлина в этом году отметила десятилетие. В доме по адресу: Кондратьевский проспект, 13А, была проведена капитальная реконструкция, и 9 марта 2011 года состоялось торжественное мероприятие с участием Валентины Матвиенко, на тот момент губернатора Петербурга, которая передала символический ключ от новой школы главному инициатору ее создания заслуженному тренеру России Анатолию Рахлину.

## ШКОЛА ЧЕМПИОНОВ

В мае 2014 года отделение дзюдо получило статус отдельного образовательного учреждения, а в декабре школе было присвоено имя Анатолия Рахлина, скончавшегося в августе 2013 года. Здесь тренируются не только дети и юниоры, но и взрослые спортсмены.

На участие в Олимпиаде в Токио претендуют несколько человек. Наиболее реальные шансы есть у троих

борцов: Мадина Таймазовой (весовая категория до 70 кг), Армана Адамяна (до 100 кг) и олимпийского чемпиона Игр-2016 Хасана Халмурзаева (до 81 кг). Впереди еще несколько международных турниров, по их результатам тренеры сборной России будут формировать состав команды.

Есть ли шансы у наших борцов на медали на Олимпиаде в Токио, ведь от японцев на родине дзюдо ждут побед во всех весовых категориях и среди мужчин, и среди женщин? По мнению олимпийского чемпиона Игр-2012 Тагира Хайбулаева, россияне смогут составить конкуренцию.

«На Олимпиаде в Лондоне нас тоже не считали претендентами на медали, но к Играм мы подходили в хорошей форме и добились очень хороших результатов. Считаю, что в Токио не все первые места займут японцы, у наших в тяжелых весовых категориях есть надежда на победы», – полагает заслуженный мастер спорта.



Класс наших спортсменов не вызывает сомнений. На чемпионате Европы по дзюдо, прошедшем в Лиссабоне 16-18 апреля, петербургская спортсменка Мадина Таймазова выиграла бронзовую медаль.

Арибтр уверен, что никаких поблажек хозяева Олимпиады не получат.

**АРБИТР УЖЕ ПРОШЕЛ ОТБОР** Один представитель петербургского дзюдо на Олимпиаде в Токио уже известен. Им станет судья Евгений Рахлин, старший сын Анатолия Рахлина.

«Отбор судей начинается сразу после завершения предыдущей Олимпиады. В список кандидатов включают 60 арбитров, следят за их работой на международных турнирах. Каждый год отсеивают по 15 судей и в итоге отбирают 15 лучших», – рассказал он.

Арибтр уверен, что никаких поблажек хозяева Олимпиады не получат.

«Малейшая ошибка судьи на татами вызовет проверку у арбитров за столиком. Они могут остановить поединок, просмотреть видеозапись и поменять оценку борцу, если решат, что была допущена ошибка. В Японии публика мощно поддерживает своих борцов. Но есть и другие страны, где эмоциональные болельщики, – Израиль, Грузия, Турция. В этом плане японцы не самые неуправляемые. Они ведут себя в рамках приличий», – считает Евгений Рахлин.

## 13 хоккеистов СКА включены в сборную

МИХАИЛ ГРИГОРЬЕВ /mihail.grigoriev@spbnevnik.ru FHR.RU



**СБОРНАЯ** России проведет матчи Еврочелленджа с командой Белоруссии в Москве 23 и 24 апреля. Тренерский штаб во главе с наставником СКА Валерием Брагиным вызвал 13 игроков петербургского клуба: вратаря Александра Самонова, защитников Виктора Антипина, Игоря Ожиганова и Динара Хафизуллина, нападающих Андрея Кузьменко, Антона Бурдасова, Кирилла Марченко, Ивана Морозова, Эмиля Галимова, Артема Швеца-Рогового, Владислава Каменева, Евгения Тимкина и Василия Подколзина. Сборная России сыграет в этих матчах без хоккеистов ЦСКА и омского «Авангарда», которые сейчас ведут борьбу в финале Кубка Гагарина. Матчи Еврочелленджа станут заключительным этапом подготовки к чемпионату мира, который в нынешнем сезоне пройдет в Риге с 21 мая по 6 июня.

## Россия осудила создание Суперлиги

МИХАИЛ ГРИГОРЬЕВ /mihail.grigoriev@spbnevnik.ru UEFA.COM



**ДВЕНАДЦАТЬ** футбольных топ-клубов Европы заявили о создании Суперлиги. В нее войдут английские «Манчестер Юнайтед», «Манчестер Сити», «Тоттенхэм», «Ливерпуль», «Челси» и «Арсенал», испанские «Барселона», «Атлетико» и «Реал», итальянские «Милан», «Интер» и «Ювентус». Участники нового турнира не будут выступать в Лиге чемпионов и Лиге Европы, их могут исключить из национальных чемпионатов. Создание Суперлиги резко осудили УЕФА, лиги Англии, Испании, Италии, а также Российская премьер-лига (РПЛ), президент которой Сергей Прядкин заявил, что РПЛ солидарна с позицией УЕФА и европейских лиг и что идея Суперлиги противоречит базовым ценностям футбола, не учитывает интересы подавляющего большинства клубов, вносит раскол в европейское футбольное общество.

# ВРЕМЯ ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ

**ОЛЕГ  
ПЕНОВ,**

заместитель  
директора  
Дома народного  
творчества и досуга

«Я сделал прививку от COVID-19, чтобы не подвергаться опасности самому и не заразить других. У меня пожилые родители, им нельзя болеть!»

