

ПЕТЕРБУРГСКИЙ ДНЕВНИК

САМАЯ ЦИТИРУЕМАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА*



ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ
ФК «КРИСТАЛЛ»

ИЗДАНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ■ SPBDNEVNIK.RU 📱 SPBDNEVNIK 📄 DNEVNIKSPB 🎵 @SPB.DNEVNIK 📺 ПЕТЕРБУРГСКИЙ ДНЕВНИК 📍 @DNEVSPB

16+

Почта из города воинской славы

ЭЛЬВИРА РОМАНОВА /info@spbndevnik.ru/

В Кронштадте вновь будет работать «Морская почта» «Петербургского дневника».

В ПРЕДДВЕРИИ Дня Военно-морского флота на Якорной площади в Кронштадте откроется общественное пространство, которое подарит возможность бесплатно отправить авторские открытки в любую точку России.

В этом году проект посвящен Году семьи, отметил глава администрации Кронштадтского района Андрей Кононов.

«В Кронштадте есть семейные династии, в которых от отца к сыну десятилетиями, а то и столетиями передаются моральные и трудовые традиции, – конечно, прежде всего связанные с флотом. Приехать в Кронштадт всей семьей в канун Дня ВМФ и отправить открытки может также стать хорошей семейной традицией», – считает он.

При этом в 2024 году город воинской славы Кронштадт отмечает большой юбилей – 320 лет со дня основания.

«Мы не могли обойти стороной такую важную дату и посвятили ей одну из открыток. Другие открытки – а всего их четыре вида – объединены тем, что на них – работы воспитанников художественной школы Кронштадтского района», – рассказали организаторы.

«Морская почта» – совместный проект издания «Петербургский дневник» и Почты России, реализуемый с 2023 года. В этом году она будет действовать с 25 по 28 июля.



© «ПЕТЕРБУРГСКИЙ ДНЕВНИК»

НОВОСТИ

**ПОЖИЛЫМ ПОМОГУТ
НАЙТИ ЗАНЯТИЕ
ПО ДУШЕ**

→ стр. 2-3

ГОРОВОЙ

**ВО ФРУНЗЕНСКОМ
РАЙОНЕ ПОСТРОЯТ
НОВЫЙ ХРАМ**

→ стр. 4

КНИЖНЫЙ САЛОН

**КНИГОЛЮБЫ
ВСТРЕТЯТСЯ
В ВЫБОРГСКОМ ЗАМКЕ**

→ стр. 5

МЕДИЦИНА

**СПЕЦИАЛИСТЫ
ОБЪЯСНИЛИ,
КАК ПЕРЕНЕСТИ ЖАРУ**

→ стр. 6

ТИРАЖ ГАЗЕТЫ 150 000 ЭКЗЕМПЛЯРОВ

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Светлана Лаврецова
директор Санкт-Петербургского ГБУК «Театр юных зрителей им. А. А. Брянцева»

Леонид Алексеев
дизайнер, преподаватель Санкт-Петербургского филиала ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики»

Андрей Афанасьев
генеральный директор группы компаний «РОСОХРАНА»

Александр Громов
председатель ДОСААФ России Санкт-Петербурга и Ленинградской области

Кирилл Дьяковский
генеральный директор АО «Третий парк»

Юрий Журавлев
директор Ленинградского зоопарка

Дмитрий Иванов
ректор Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета

Инна Карпушина
заместитель руководителя администрации губернатора Санкт-Петербурга – начальник Управления информации

Павел Кейв
генеральный директор компании «Омокири Рус»

Елена Кириленко
руководитель Санкт-Петербургского отделения международной общественной организации «Союз православных женщин»

Денис Минкин
директор Санкт-Петербургского ГУП «Горэлектротранс»

Евгений Панкевич
первый заместитель председателя Комитета по развитию туризма Санкт-Петербурга

Михаил Рахлин
президент Санкт-Петербургской РОО «Клуб Дядю Турбостроитель»

Павел Ткаченко
исполнительный директор Санкт-Петербургского хосписа для детей и взрослых

Виталий Федоров
генеральный директор Санкт-Петербургского Дома книги

Андрей Хлутков
директор Северо-Западного института управления РАНХиГС

Ольга Хомова
генеральный директор СПб ГБУК «Государственная академическая капелла Санкт-Петербурга»

Елена Церетели
председатель Общественного совета по развитию малого предпринимательства при губернаторе Санкт-Петербурга

ПАРТНЕРЫ ИЗДАНИЯ

Учреждения образования
• ГБНОУ «Академия цифровых технологий»
• ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»

Учреждения культуры
• Филиал ФКП «Росгосцирк» «Большой Санкт-Петербургский государственный цирк»
• СПб ГБУК «Камерный музыкальный театр «Санкт-Петербург Опера»
• СПб ГБУК «Петербург-концерт»
• Ленинградский зоопарк
• Кинотеатр «Аврора»
• Государственный музей политической истории России
• Санкт-Петербургский союз художников

Библиотеки
• ФГБУ «Президентская библиотека им. Б. Н. Ельцина»
• СПб ГБУК «ЦГПБ им. В. В. Маяковского»

Учреждения, связанные с маркетингом и рекламой
• СПб ГБУ «Конгрессно-выставочное бюро»
• СРО «Ассоциация маркетинговой индустрии «Рекламный Совет»

СМИ
АО «Радио «Зенит»

Некоммерческие организации
• АНО «Остров фортов»

Медицинские учреждения
• ГБУ СПб НИИ СП им. И. И. Джанелидзе
• СПб ГБУЗ «Клиническая больница Святителя Луки»

Спортивные организации
• РОО «Спортивная федерация бокса Санкт-Петербурга»
• ПФК «Кристалл»
• ХК «Динамо Санкт-Петербург»

Другие организации
• Россотрудничество
• СПб ГКУ «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг»
• Архивный комитет Санкт-Петербурга
• СПб ГКУ «Санкт-Петербургский Дом национальностей»
• АО «Почта России»
• АО «Торговая фирма «Санкт-Петербургский Дом книги»
• Филиал фонда «Защитники Отечества» в Санкт-Петербурге
• Общероссийское общественное движение «Бессмертный полк России»
• Комитет по труду и занятости населения Санкт-Петербурга

Обозначения в газете:

✍ АВАТОР ТЕКСТА 🖼 АВАТОР ГРАФИКИ
📷 АВАТОР ФОТО 🖼 ИЗОБРАЖЕНИЕ ИЗ ФОТОБАНКА

Беглов: «Создадим поэзию»



...ГРАФИК РАЗВОДКИ МОСТОВ БУДЕТ ИЗМЕНЕН...

➤ Из-за подготовки к военно-морскому параду мосты в ночь с 17 на 18 июля разведут по следующему расписанию: Литейный мост – с 1:40 до 6:00; Троицкий мост – с 1:20 до 6:00; Дворцовый мост разведут дважды – с 1:10 до 2:50 и с 3:10 до 6:00; Благовещенский мост также будет разводиться два раза – с 1:25 до 2:45 и с 3:10 до 6:00.

...СКОЛЬКО ХОТЯТ ЗАРАБАТЫВАТЬ ГОРОЖАНЕ...

➤ Жители Петербурга за год резко увеличили зарплатные ожидания. К такому выводу пришли аналитики одного из рекрутинговых агентств. В исследовании отмечается, что средняя желаемая заработная плата в городе сейчас составляет 75 тысяч рублей. Это на 15 тысяч рублей больше, чем прошлым летом.



Горожан научат продвигать полезные проекты

КИРИЛЛ РЕЙНХОЛЬДС,
автор проекта «Социальный комикс из серии «На заре» Центра содействия реализации социальных инициатив, занятости и социальной помощи «Содействие»

Владимир Путин поддержал идею Александра Беглова создать школу управления для некоммерческих организаций.

📷 РОМАН ПИМЕНОВ

Точка зрения обозревателей может не совпадать с мнением редакции.

Школа управления для некоммерческих организаций (НКО) в первую очередь поможет в получении бюджетных средств на социальные проекты, которые имеют все шансы стать народными любимцами и принести большую пользу обществу.

Это очень своевременное и важное предложение. Например, я лично знаю многих ребят, у которых есть интересные и яркие инициативы, но они просто-напросто не умеют работать с грантами, не знают, какие документы необходимо собрать и как написать грамотное обоснование готовой заявки. Школа управления для некоммерческих организаций как раз поможет талантливым людям найти бюджеты на реализацию своих социально направленных идей.

Отмечу, что уже на сегодняшний день Петербург по праву можно назвать столицей социальных проектов. Поэтому вполне логично, что в нашем городе появляются школы, которые вместе с тем смогут принести большую пользу и экономике города. Так как за счет полученных грантов еще больше федеральных денег будет сосредотачиваться в Петербурге.

ВИТИВНЫЙ ФОН ЖИЗНИ»

БОРИС БАУМАН /info@spbndnevnik.ru/ КСЕНИЯ АХМЕРОВА

Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов предложил организовать центры для пожилых жителей в каждом районе города. Эта инициатива нашла поддержку у президента России Владимира Путина.

ВЛАСТИ Петербурга работают над созданием программы «Серебряный возраст». Подробности в своем Telegram-канале накануне поделился губернатор Александр Беглов.

«ВТОРОЙ ДОМ»

Об этой инициативе глава города доложил на недавней встрече с президентом России Владимиром Путиным.

«Это разработка наших, петербургских стандартов организации жизни пожилых. В ней четыре направления: это «Здоровье», «Спорт», «Образование» и «Досуг», – отметил

Александр Беглов. – Наша цель – создать позитивный фон жизни, чтобы человек мог с удовольствием посвящать время себе, семье, близким, детям, внукам. Именно о такой модели долголетия – активной, деятельной – говорил наш президент».

Смольный планирует создать восемнадцать современных «серебряных центров» в районах и четыре больших общегородских центра.

«Наполнение центров будут определять жители. Это будет «второй дом» для каждого пенсионера –

с компанией, мероприятиями, возможностью заняться творчеством и любимым хобби», – рассказал Александр Беглов.

ЭТО УЖЕ РАБОТАЕТ

Создание программы «Серебряный возраст» поддержала директор Петербургской детской школы искусств имени М. И. Глинки Алла Никитина.

«Мне, конечно, ближе всего направление «Образование», – отметила она. – На базе городских колледжей уже начала формироваться новая система профессиональной переподготовки пожилых людей. Они учатся на педагогов, экскурсоводов, цифровых специалистов. Программа формируется на основе запросов наших пожилых жителей».

1,5 млн пенсионеров проживают в Петербурге к сегодняшнему дню, при этом 400 тысяч из них работают. Такие цифры озвучил губернатор президенту.



АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ,
губернатор Санкт-Петербурга

Самое важное – реагировать на запросы жителей

В Петербурге прошел X Парламентский форум стран БРИКС. В день открытия форума состоялась рабочая встреча с президентом, на которой мы обсудили важные социальные проекты города.

От лица всех петербуржцев «серебряного возраста» я передал слова благодарности за решение вопроса с индексацией пенсий работающим пенсионерам. Закон, о котором петербургские пенсионеры просили в начале июня, был принят в кратчайшие сроки! 8 июля президент его подписал, и пенсии начнут индексировать уже с начала следующего года. Владимир Владимирович отметил, что это своевременное и справедливое решение, и хорошо, что именно петербуржцы стали его инициаторами.

В ходе доклада президенту я не раз отмечал, что преобразования в городе мы реализуем, опираясь на мнение жителей. Это наш принцип, который соблюдается все последние годы.

Особенно ярко это заметно при решении вопросов благоустройства. В субботу мы работали в Красносельском районе. Здесь рядом с жилым комплексом «Балтийская жемчужина» сформировалась стихийная зона отдыха на берегу залива. Люди ее называют Жемчужным пляжем. Планировалось построить дорогу, которая должна была идти вдоль залива. Жители обратились с просьбой сохранить место отдыха. Мы пошли на это, перепроектировали дорогу и сейчас фактически создаем новый пляж на берегу залива. Жители очень активно принимают участие в этой работе, подсказывают, что нужно сделать. К 1 сентября закончим все работы.

Примеров активности людей очень много. Также в субботу мы работали в поселке Хвойный. Это бывший военный городок, который передали Петербургу. Он находится на территории Ленинградской области в 16 километрах от границы Красносельского района. Пять лет назад там было очень много проблем, отсутствовали элементарные аптека, магазин, возможность медицинского обслуживания. Шаг за шагом мы решаем все проблемы поселка. Сейчас уже подошли к задаче по комплексному благоустройству всей территории. Меня в очередной раз порадовало, насколько жители Хвойного души болеют за свой поселок. Взрослые и дети увлеченно рассказывают и показывают, что еще надо сделать. Такая активность людей очень важна.

ПРЕСС-СЛУЖБА ГУБЕРНАТОРА

...СТАЛИ ИЗВЕСТНЫ ЛУЧШИЕ МФЦ ПЕТЕРБУРГА...

► Подведены итоги регионального этапа конкурса «Лучший МФЦ России». Среди 68 МФЦ нашего города победителями стали сектор № 7 Невского района на улице Крыленко, 1, и сектор № 5 Калининского района на Гражданском проспекте, 104. Они представят Петербург на всероссийском конкурсе.

...ПОЖАРНЫЕ, КОТОРЫЕ ЗАЩИЩАЮТ ЭРМИТАЖ...

► Накануне исполнилось 95 лет со дня основания пожарной охраны Эрмитажа. К важной дате в Главном штабе открыли выставку в честь защитников искусства от огня. На ней можно узнать о первых музейных пожарных и о том, какие подвиги они совершали.

ПОРА НА ВЫСТАВКУ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«ПЕТЕРБУРГСКОГО ДНЕВНИКА»

Творцы будущего

АНАСТАСИЯ ЛУЧКОВА /info@spbndnevnik.ru/ ДМИТРИЙ ФУФАЕВ



НА ВЫСТАВКЕ «Мой Петербург» (0+) пройдет неделя Выборгского района. Зрителей ожидают презентация беспилотного автомобиля, фестиваль робототехники и насыщенная культурная программа.

«Будем знакомиться с людьми, которые создают будущее района, – специалистами предприятий и представителями трудовых династий. А заключительный день посвятим истории: прогуляемся по Выборгской стороне, узнаем все о неправильных дачниках и советской архитектуре

будущего», – говорится на странице выставки во «ВКонтакте».

Напомним, что выставка «Мой Петербург» проходит в историческом парке «Россия – моя история». «Здесь Петербург представлен как часть большой страны и город-лидер, достижения которого – это вклад в развитие и процветание России», – отметил губернатор Петербурга Александр Беглов.

Вход на выставку свободный. В прошлую субботу экспозиция приняла 150-тысячного посетителя.

ГОЛОС БОЛЬШОГО ГОРОДА

Горожане делятся впечатлениями от станции метро «Чернышевская», открытой после реконструкции.



«Сейчас на «Чернышевской» стало красиво, чисто и свежо. А еще увеличилась пропускная способность, это тоже явно заметно. Очень не хватало этой станции, поэтому я рада».

ОЛЬГА, пенсионерка



«Мне понравилось, как изменился вестибюль «Чернышевской». А еще раньше, насколько я знаю, тут выстраивались очереди, были целые толпы. Сейчас этого нет».

СЕРГЕЙ, парфюмер



«Станция «Чернышевская» стала очень современной, я ставлю ей лайк. Очень важно, что добавился новый эскалатор. Надеюсь, что не будет таких заторов, которые были до закрытия».

АЛЕНА, управляющая кафе



Новый храм свяжет поколения

ПОЛИНА ЯУК /info@spbdnevnik.ru / ТАТЬЯНА ЛОЖКИНА

Губернатор Александр Беглов рассказал о новом храме, который появится на юге города.

РЕШЕНИЕ о строительстве храма Святителя Алексия, митрополита Московского было принято на совещании губернатора Александра Беглова с членами городского правительства.

ПО ПРОСЬБЕ ЖИТЕЛЕЙ

Земельный участок площадью около 5,5 тысячи квадратных метров предоставлен приходу храма Святого великомученика Георгия Победоносца в Купчино Санкт-Петербургской епархии Русской православной церкви.

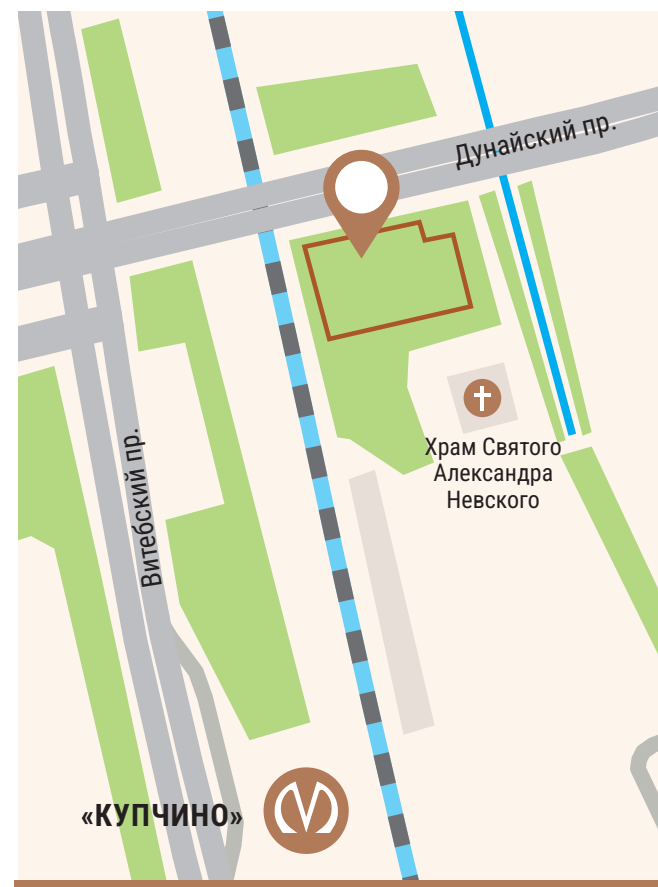
Новый храм построят на Балканской улице. Он сможет вместить до полутысячи прихожан.

«Приходы и жители города обращаются к нам с просьбой о строительстве храмов. Особенно в тех микрорайонах, где при массовой жилищной застройке

такие объекты не были предусмотрены, – отметил Александр Беглов. – В указе об основах государственной политики по сохранению и укреплению традиционных духовно-нравственных ценностей президент подчеркнул роль православия в жизни нашего многоконфессионального общества. В реализации этой политики мы тесно сотрудничаем с митрополитом Варсонофием и Петербургской епархией».

Напомним, что на минувшей неделе, также во Фрунзенском районе, был заложен камень в основание храма Святой равноапостольной Нины. Он станет центром памяти о погибших в годы блокады.

«Храмы очень важны для укрепления духовных и семейных ценностей и для связи поколений», –



Новый храм возведут во Фрунзенском районе на Балканской улице. Срок строительства, по данным Смольного, должен составить 10 лет.

подчеркнул Александр Беглов.

ПОПЕЧЕНИЕ О ГОРОДЕ

Ранее глава нашего города провел встречу с Патриархом Московским и всея Руси Кириллом. От имени петербуржцев Александр Беглов поблагодарил патриарха

за попечение о Северной столице. Тот в свою очередь высказал особую благодарность губернатору за согласование вопросов о строительстве новых храмов в Петербурге и за все, что делается в сфере церковно-государственных отношений.



Продолжение для проспекта

СЕРГЕЙ СОИН /info@spbdnevnik.ru / АЛЕКСАНДР ГЛУЗ

СМОЛЬНЫЙ одобрил проект планировки территории для создания продолжения Шуваловского проспекта от Комендантского проспекта до Парашютной улицы.

По словам губернатора Петербурга Александра Беглова, вопрос об этой магистрали город решает поэтапно. Так, в прошлом году введен участок Шуваловского проспекта от Камы-

шовой улицы до Планерной. Это позволило обеспечить прямой выезд с южной части проспекта на Западный скоростной диаметр, Планерную улицу и Комендантский проспект. Загруженность дорог в микрорайоне снизилась.

«В перспективе Шуваловский проспект станет важной городской магистралью всей северной части города», – отметил Александр Беглов.

Как вылечить хроническую литературную недостаточность

РОМАН КОРОЛЕВ jr.korolev@spsbnews.ru ДМИТРИЙ ФУФАЕВ, АЛЕКСАНДР ДЕМЬЯНЧУК / ТАСС

Завтра открывается фестиваль «Книжный маяк Выборга». Президент фестивального движения «Книжные маяки России» Денис Котов поделился мыслями о том, что такое культурное здоровье общества и чем его можно поддерживать.

Денис Алексеевич, расскажите о фестивале, который пройдет в Выборге.

Региональный самостоятельный фестиваль «Книжный маяк Выборга» состоится при поддержке правительства и губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко с 17 по 20 июля. Центральной площадкой станет знаменитый Выборгский замок. Всего будет шесть событийных площадок, на которых пройдут встречи с писателями, книжниками, поэтами и множеством экспертов в сфере литературы и книжного дела. Другая наша крупная площадка – парк «Монрепо». Его серьезно отреставрировали, так что сейчас это прекрасное туристическое место. Также задействованы выборгские библиотеки, включая уникальную библиотеку Алвара Аалто, и книжные магазины.

Нам кажется, что «Книжный маяк Выборга» может стать самым красивым книжным фестивалем, потому что мало где есть такая синергия прекрасной разнообразной архитектуры, природы и замечательных людей.

Кто из литераторов приедет на фестиваль и какие темы будут обсуждаться?

Например, мастера современной авторской прозы Анна и Сергей Литвиновы; критик, публицист, исследователь и теоретик фантастики Сергей Переслегин; известный детский писатель Екатерина Матюшкина; психотерапевт Григорий Григорьев; детский и подростковый психолог Никита Карпов.

Тем, кто, например, любит творчество Михаила Зощенко, будет интересно пообщаться с его правнучкой – актрисой Верой Зощенко. Она читает произведения прадеда и делает театральные постановки.

Всего планируется более восьмидесяти мероприятий, так что почти каждый книжник найдет для себя интересную встречу и беседу.



«Мы делаем книжный фестиваль нового типа, проходящий на улице и в помещениях. Например, в рамках партнерского байкерского фестиваля «Балтик-Ралли» 19 июля проведем большой музыкально-поэтический концерт «Поэзия дорог». Выступят книжники, музыканты, байкеры-поэты, Альберт Асадуллин и группа «Савояры» (в прошлом – «Кочевники»)».

Как выглядит кривая интереса к книжным мероприятиям?

Недавно мы закончили проводить еженедельное книжное воскресенье на выставке «Россия» на ВДНХ в Москве. Каждую неделю выступали два-три автора, и интерес был явно неровным. Думаю, дело в том, что большинство людей живет в океане информационного шума, и, чтобы быть в курсе таких событий, нужно их отслеживать целенаправленно. Те, кто отслеживает, соответственно, приходят.

В целом по стране событийная книжная сфера чувствует себя хорошо – в библиотеках и книжных

магазинах проводят тысячи мероприятий. Поэтому у думающих, читающих и любопытных людей недостатка в таком досуге нет.

Что касается Петербурга, то здесь невероятно большой выбор культурных книжно-литературных мероприятий.

Что делать обычному человеку, чтобы продвигать книжную культуру?

Любой человек может продвигать книжную культуру вокруг себя. Например, пополняющий домашнюю библиотеку осуществляет это внутри своей семьи. Крупный

руководитель создает корпоративные библиотеки и клубы, а главы регионов, как губернатор Петербурга Александр Беглов и руководитель Ленобласти Александр Дрозденко, занимаются этим на уровне государственных образований. На самом деле нам повезло: далеко не во всех 89 регионах губернаторы ведут активную книжную политику, как у нас.

В каких смыслах сегодня нуждаются люди?

Есть, конечно, вечные, базовые – «кто я», «в чем смысл жизни» и так далее. Несмотря на обсуждение их в течение тысячелетий, они не теряют актуальности. Но чтобы даже начать пробовать отвечать на эти вопросы, нужно прочитать определенные книги. Например, у нас в книжном сообществе есть экспресс-диагностика, показывающая уровень культурного здоровья населения. Основной механизм его поддержки в хорошем состоянии – прочтение не менее двенадцати книг в год.

Что именно означает эта цифра?

Это числовой книжный ориентир, вокруг которого собираются здоровые, думающие, любопытные люди. Понятно, что у человека нечитающего есть свой ответ на вечные вопросы. Но все же если числовой книжный минимум не выполнен, то наступает острая или хроническая литературная недостаточность. Взрослому человеку, не имеющему привычку к чтению, сложно быстро ее выработать. По собственному опыту могу сказать, что она часто появляется при столкновении с серьезным испытанием – увечьем, болезнью, смертью близких. В такие моменты люди начинают задумываться о жизни, брать в руки книги.

Мы создаем более мягкий способ вхождения в книжную культуру. Не через сложные и болезненные моменты, а через интересные события, встречи и беседы.



По прогнозам синоптиков, жара в этот раз надолго не задержится. Пик придется на завтра, потом станет прохладнее.

Время пить воду и забыть про все рекорды

ЮЛИЯ НИКОЛАЕВА /info@spbdtnevnik.ru/ ОЛЕГ ЗОЛОТО

В Петербург на несколько дней возвращается жаркая погода: завтра в городе обещают плюс 29 градусов. Как правильно вести себя в это время? Свои рекомендации в беседе с «Петербургским дневником» дали врач, спасатель и тренер.

В ЖАРКУЮ погоду резко возрастает число обращений к медикам.

СЛУШАЙТЕ СЕБЯ

Прежде всего в зоне риска пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями, отметила врач-кардиолог высшей категории, заведующая терапевтическим отделением городской больницы № 38 имени Н. А. Семашко Светлана Гуйдо.

«Основным уязвимым контингентом летом становятся люди с ишемической болезнью сердца, гипертонией, а также с сахарным диабетом, врожденными патологиями сердечно-сосудистой системы и лишним весом. Пожилым пациентам стоит быть особенно внимательными к своему здоровью», – предупредила Светлана Гуйдо.

По словам врача, важно прислушиваться к своему организму, вовремя замечать тревожные симптомы и сразу обращаться к специалисту.

«В первую очередь не стоит игнорировать такие симптомы, как слабость, головокружение, чувство

жажды, сухость во рту, потемнение в глазах, повышенное немотивированное сердцебиение», – перечислила доктор.

Лучший напиток для утоления жажды – простая вода. При этом норма у каждого человека может быть своя, подчеркнула медик. Газированные напитки и лимонады лучше в жару не употреблять, поскольку все они содержат сахар или подсластители, которые провоцируют жажду.

«Стоит избегать некоторых блюд, содержащих много соли. У пациентов пожилого возраста или с сердечно-сосудистыми заболеваниями продукты с повышенным содержанием соли могут спровоци-

Эксперты по безопасности напомнили об опасности открытых окон для детей. Несколько секунд без внимания взрослого достаточно для того, чтобы произошла трагедия.

ровать повышение артериального давления», – объяснила врач.

ПОМНИТЕ ПРО БЕЗОПАСНОСТЬ

Спасения от зноя петербуржцы привыкли искать вблизи водоемов. Специалисты напоминают, что купание может стать причиной трагедии, поэтому ни в коем случае нельзя забывать о правилах безопасного поведения на пляже.

«Первое и самое основное правило, которое должны соблюдать в специально отведенных местах, где находятся спасатели. То есть если на пляже дежурят сотрудники в красной форме, это означает, что пляж прошел водолазное

обследование, там взяты пробы песка, воды. Но самое главное – что в этом месте безопасное дно и есть люди, которые смогут вас вытащить в чрезвычайной ситуации. На этих пляжах летальных ситуаций практически не происходит», – поделился важной информацией начальник аварийно-спасательной службы Всероссийского общества спасания на водах по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Александр Зуев.

ТРЕНИРУЙТЕСЬ В ПОМЕЩЕНИИ

Тренироваться в жару не очень приятно, но полностью отказываться от занятий не стоит. Впрочем, прежде всего это касается абсолютно здоровых людей и профессиональных спортсменов, считает тренер по легкой атлетике кандидат в мастера спорта Сергей Травкин.

«Когда наступает такая жара в Петербурге, тренировки обычно переносят на утреннее или вечернее время. Под запретом для физической активности промежутки

с 13 до 16 часов. На улице заниматься спортом сложнее, поэтому при возможности лучше перенести тренировки в зал. Правда, это не всегда возможно для профессиональных атлетов, поэтому марафонцы, например, все равно вынуждены бегать по жаре», – рассказал Сергей Травкин.

На первом месте, подчеркнул он, во время физической активности должна быть безопасность, поэтому важно слышать все сигналы своего организма.

К ранним признакам теплового удара относят дискомфорт в груди, головокружение, дезориентацию и тошноту. При появлении таких симптомов следует немедленно прекратить тренировку и отойти в прохладное место.

Во время занятий на улице важно также постоянно поддерживать водный баланс, обязательно носить головной убор, правильно подбирать спортивную экипировку, а также забыть на это время про рекорды, подытожил тренер по легкой атлетике.

КРИСТАЛЛИЗАЦИЯ

СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ «ПЕТЕРБУРГСКОГО ДНЕВНИКА»
И ФК «КРИСТАЛЛ»



Оранжевые вернули титул

МИХАИЛ ГРИГОРЬЕВ /mihail.grigoriev@spbndnevnik.ru/ ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ФК «КРИСТАЛЛ»

Чемпионат России по пляжному футболу среди женских команд, прошедший в Петербурге, выиграли спортсменки «Кристалла». При этом в конце недели в нашем городе состоится этап турнира мужских коллективов.



ЗАВОЕВАТЬ золотые медали чемпионата России – другой задачи у женской команды «Кристалла» быть не могло, и подопечные Виктора Андрусенко с ней отлично справились.

ЗАВТРАК ЧЕМПИОНОВ

Если мужской чемпионат по пляжному футболу проходит на протяжении нескольких месяцев, включает двухкруговой турнир и плей-офф, то соревнование лучших женских команд уложилось в одну неделю – групповой этап, четвертьфиналы, полуфиналы, матч за третье место и финал. Соперниками «Кристалла» по квартету С оказались команды, заведомо уступающие ему по уровню мастерства. Поэтому матчи на первом этапе стали для одного из главных фаворитов легкой прогулкой. Первый матч с командой

московского клуба «Строгино», заставившая петербурженок сыграть в полную силу, чтобы победить, – 2:1. Решающий мяч забила вратарь Виктория Силина, отметившая гол эффектным сальто. После матча она сказала: «Мы продолжим украшать пляжный футбол России, показывая, что женский пляжный футбол достоин заполненных трибун, что у нас тоже бывает шоу».

В четвертьфинале «Кристалл» вновь сошелся с «КПРФ-Урицк» и выиграл с впечатляющим счетом – 17:1, побив свой же рекорд результативности в этом чемпионате.

ВЗЯЛИ РЕВАНШ

В полуфинале оранжевые, как и год назад, встретились с главным конкурентом – землячками из клуба «Звезда». В том, что встреча состоялась не в финале, отчасти виноваты «пятиконечные», которые не смогли занять первое место в группе и попали в ту часть турнирной сетки, в которой оказался «Кристалл».

Матч лидеров российского пляжного футбола получился зрелищным. Соперницы были достойны друг друга, и на 10-й минуте первого периода счет оказался равным – 1:1. Но в оставшееся до перерыва время оранжевые забили два мяча. Во второй 12-минутке «Звезда» много атаковала, но Виктория Силина уверенно защищала ворота. «Кристаллу» же удалось увеличить счет – Яна Зубилова нанесла точный удар головой. В заключительной трети матча команда Виктора Андрусенко удержала ситуацию под контролем, закрепила превосходство точным «выстрелом» со штрафного Вар-

вара Бычкова, на что подопечные Ивана Канаева ответили одним мячом. Взяв реванш (5:2), «Кристалл» вышел в финал. После игры Яна Зубилова призналась: «У нас действительно много что получалось, но мы работали. Мы готовились к этому турниру, и другого результата просто быть не должно».

И ЭТА «ЗВЕЗДА» ПОБЕЖДЕНА

В матче за золотые медали оранжевые вновь спорили с красно-черными, это цвета формы «Звезды». Ее молодежная женская команда превзошла старших одноклубниц, переиграв в полуфинале «Локомотив».

Конечно, юные футболистки «Звезды»-М противопоставили задор и дерзость опытным спортсменкам «Кристалла» и смогли продержаться первый период. Но титулованная команда не допустила недооценки соперниц, планомерно наращивала давление и во второй трети матча открыла счет – отличилась Анастасия Горшкова, мастерски исполнившая штрафной с острого угла. Она же в дебюте третьего периода удвоила счет, а затем в воротах «пятиконечных» мяч побывал еще трижды – дубль удался Яне Зубиловой, отличилась и Дарья Шкваря.

«Кристалл» стал двукратным чемпионом России среди женщин, Анастасия Горшкова признана самым ценным игроком, Виктория Силина – лучшим вратарем.

ОЧЕРЕДЬ МУЖЧИН

Стадион для пляжного футбола спорткомплекса Nova Arena (Гражданский проспект, 100) 19-21 июля станет ареной пятого этапа мужского чемпионата. Лидирующий в турнире «Кристалл» сыграет 19 июля с самарскими «Крыльями Советов» (начало в 19:30), 20 июля с «Саратовом» (в 17:30) и 21 июля (в 14:30) с московским «Локомотивом», ближайшим преследователем. Вход для зрителей свободный.



«КПРФ-Урицк» был выигран со счетом 6:0, а преимущество над сборной Астраханской области выразилось двучисленным числом – 16:1. Упорное сопротивление оказала команда

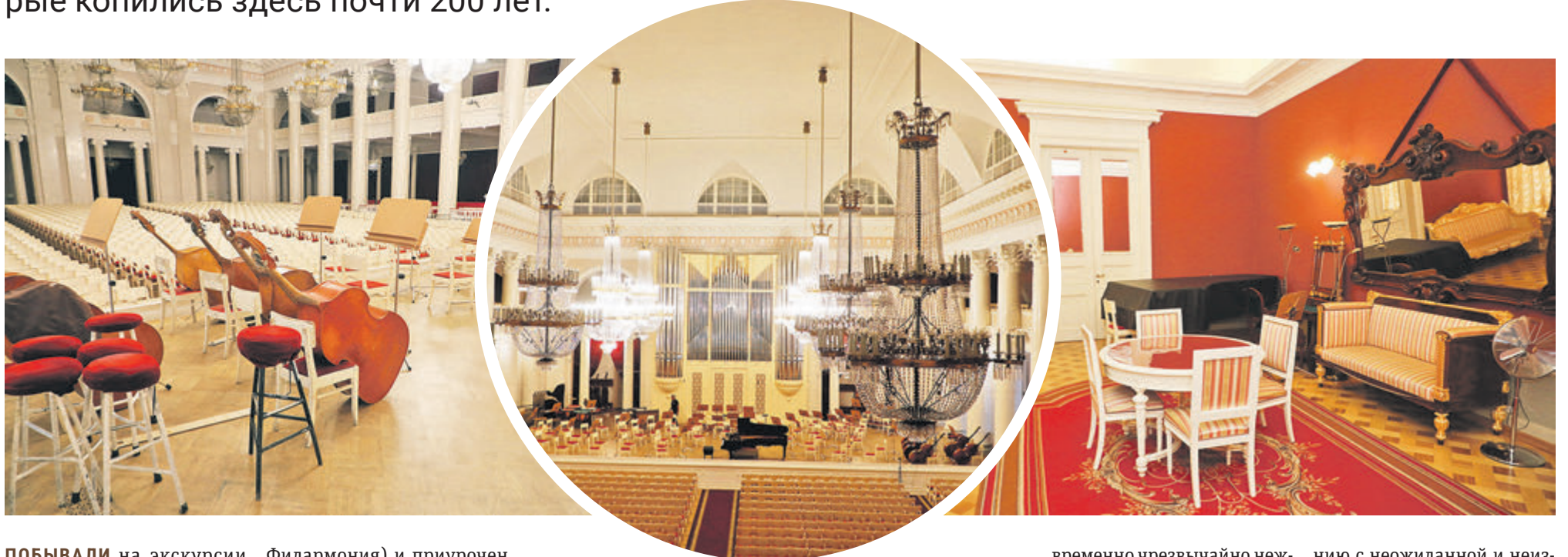
51 мяч

забили в 6 матчах чемпионата футболистки «Кристалла». Лучшим бомбардиром команды стала Яна Зубилова – на ее счету 9 голов.

Для кого сейчас открыты царские покои в антракте

✂ ВЛАДИСЛАВ ВОВК /info@spbndevnik.ru/  АЛЕКСАНДР ГЛУЗ

В Санкт-Петербургской филармонии имени Д. Д. Шостаковича начали проводить регулярные обзорные экскурсии по Большому залу (12+). Посетители могут узнать секреты закулисья, которые копились здесь почти 200 лет.



ПОБЫВАЛИ на экскурсии и корреспонденты «Петербургского дневника». Наше путешествие по миру закулисья началось на тротуаре Михайловской улицы, возле арки, над которой красуется надпись: «1839 год». Ведь именно к 185-летию открытия здания столичного Дворянского собрания (где теперь находится

Филармония) и приурочен старт этого экскурсионного проекта.

СЛЕЗЫ КОМПОЗИТОРА

Никого не оставит равнодушным возможность попасть в святая святых – за сцену. И даже один вид зрительного зала с этого ракурса дорогого стоит. К тому же за кулисами есть, так скажем, рахмани-

новский уголок, о котором знают далеко не все почитатели таланта великого композитора. В этом укромном месте маэстро, уединившись, горько плакал, переживая свою творческую неудачу и не зная, что на самом деле это был его первый триумф.

А вот в царских покоях никаких особых указателей не нужно – подлинные обстановки и интерьеры говорят сами за себя. К тому же некоторые из элементов убранства имеют музейную и историческую ценность. Но главное, что эти комнаты, по сути, сохранили свою функцию до сих пор. Ведь, к примеру, в бывшей свитской (где коротали время

сопровождая монарха доверенные лица) сегодня отдыхают во время антрактов выступающие в концертах солисты. А в уютной диванной, предназначенной для самодержца и его семьи, – дирижеры.

С НЕОЖИДАННОЙ СТОРОНЫ

Настоящие изюминки обзорной экскурсии – старинный орган и его ангел-хранитель – органных дел мастер. Который позволил нам в деталях изучить своего уникального подопечного. Но – только визуально. Прикасаться к каким бы то ни было деталям этого поистине колоссального и одно-

временно чрезвычайно нежного музыкального инструмента запрещено.

И это еще не все секреты, о которых мы узнали на экскурсиях. К примеру, нам рассказали о Филармонии в блокадные годы. Например, много ли кто знает, как в это трагическое время здесь спасали знаменитые хрустальные люстры?

«Надеемся, посетители откроют для себя Филармо-

нию с неожиданной и неизвестной стороны, – прокомментировала старт проекта заместитель директора Филармонии по просветительской деятельности и внешним коммуникациям Юлия Кантор. – Да и наше месторасположение к тому обязывает. Юрий Темирканов однажды сказал, что Петербург – единственный в мире город, где есть площадь Искусств».

“ Мы хотим показать, что в нашей Филармонии слились воедино и политика, и просвещение, и социальная история, и, конечно, история культуры.

ЮЛИЯ КАНТОР, заместитель директора Филармонии по просветительской деятельности и внешним коммуникациям



Газета выходит с 2003 года.

Учредители:

Комитет по печати и взаимодействию со средствами массовой информации Правительства Санкт-Петербурга, АО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»

Адрес редакции:

197 046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А
Тел. 670-13-05, факс 670-13-06
E-mail: info@spbndevnik.ru

Главный редактор
СМИРНОВ К. И.

Ответственные за номер:
СЮ М. Е., РОДИОНОВА И. В.

Издатель и распространитель:

АО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»

Генеральный директор
СМИРНОВ К. И.

Адрес издателя:

197046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А
Тел. 346-46-92, факс 670-13-02

Рекламная служба:
670-75-55
reklama@petrocentr.ru

Служба распространения:
670-13-03
distribution@petrocentr.ru

Проект реализован при финансовой поддержке Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Свидетельство ПИ № ТУ 78-00757
выдано 22 декабря 2010 года.

Типография:

ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, вн. тер. МО «Екатерингофский», наб. Обводного канала, д. 138, к. 1, литера В, пом. 4-Н-5-часть, ком. 311-часть

«Петербургский дневник»

№128 (3311)
Дата выхода в свет – 16.07.2024
Сдача номера:
по графику – 19:00 15.07.2024
фактически – 21:30 15.07.2024
Заказ № ДБ-3398

Перепечатка, использование материалов частично или полностью без разрешения редакции запрещены.

Точка зрения обозревателей может не совпадать с мнением редакции и позицией правительства Санкт-Петербурга.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях и материалах.

Распространяется бесплатно [16+] PDF-версия газеты на сайте www.spbdnevnik.ru
ISSN 1992-8068



ЧИТАЙТЕ
В СРЕДУ:
КАК ПЕТЕРБУРГ
ПРОДВИГАЕТ
РУССКУЮ
КУЛЬТУРУ
ЗА РУБЕЖОМ