

# ПЕТЕРБУРГСКИЙ ДНЕВНИК

САМАЯ ЦИТИРУЕМАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА\*



5 лет  
с начала  
пандемии

ИЗДАНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ■ SPBDNEVNIK.RU 📄 SPBDNEVNIK 📍 DNEVNIKSPB 🎵 @SPB.DNEVNIK 📺 ПЕТЕРБУРГСКИЙ ДНЕВНИК 📱 @DNEVSPB 16+

## Победа всего города

5 марта 2020 года в Петербурге выявили первого пациента с коронавирусом.  
Как город справился с одним из сложнейших в своей истории вызовов? → [стр. 4-12](#)

*«Мы первыми в стране начали строить корпуса-трансформеры, чтобы их можно было оперативно переформатировать под локальную задачу. Мы также переоснастили обычные больницы».*

АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ, губернатор Санкт-Петербурга

**2,1** млн

заболевших COVID-19  
в Петербурге

**150** тыс.

горожан одновременно  
находились  
на амбулаторном лечении  
в самые пиковые моменты

**60** тыс.

медиков прошли  
переобучение  
в связи с пандемией

**153** пункта

забора биоматериала  
для тестирования  
на COVID-19 создано в городе

**6**

стационаров-  
трансформеров

построены в первые годы пандемии.  
Их можно экстренно перепрофилировать  
под лечение любых инфекций

**3,3** млн

петербуржцев  
вакцинировались  
от коронавируса

**64** лаборатории

сейчас выполняют  
ПЦР-диагностику (в начале  
пандемии их было меньше 10)

ТИРАЖ ГАЗЕТЫ 150 000 ЭКЗЕМПЛЯРОВ



«ПЕТЕРБУРГСКИЙ ДНЕВНИК» –  
ОБЛАДАТЕЛЬ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ  
ПРОЕКТА «ЗОЛОТОЙ ФОНД ПРЕССЫ»

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

## Светлана Лаврецова

директор  
Санкт-Петербургского  
ГБУК «Театр юных зрителей  
им. А. А. Брянцева»

## Леонид Алексеев

дизайнер, преподаватель  
Санкт-Петербургского  
филиала ФГАОУ  
ВО «Национальный  
исследовательский  
университет «Высшая школа  
экономики»

## Андрей Афанасьев

генеральный директор  
группы компаний  
«РОСОХРАНА»

## Александр Громов

председатель ДОСААФ  
России Санкт-Петербурга  
и Ленинградской области

## Кирилл Дьяковский

генеральный директор  
АО «Третий парк»

## Юрий Журавлев

директор Ленинградского  
зоопарка

## Дмитрий Иванов

ректор Санкт-Петербургского  
государственного  
педиатрического  
медицинского университета

## Инна Карпушина

заместитель руководителя  
администрации губернатора  
Санкт-Петербурга –  
начальник Управления  
информации

## Павел Кейв

генеральный  
директор компании  
«Омоикири Рус»

## Елена Кириленко

общественный  
деятель

## Денис Минкин

директор  
Санкт-Петербургского  
ГУП «Горэлектротранс»

## Евгений Панкевич

председатель  
Комитета по развитию  
туризма Санкт-Петербурга

## Михаил Рахлин

президент  
Санкт-Петербургской  
РОО «Клуб Дзюдо  
Турбостроитель»

## Павел Ткаченко

исполнительный директор  
благотворительного фонда  
«Бумажная птица»

## Виталий Федоров

директор  
Книжной лавки  
писателей

## Андрей Хлутков

директор  
Северо-Западного  
института управления  
РАНХиГС

## Ольга Хомова

генеральный директор  
СПб ГБУК «Государственная  
академическая капелла  
Санкт-Петербурга»

## ПАРТНЕРЫ ИЗДАНИЯ

## Учреждения образования

- ГБНОУ «Академия цифровых технологий»
- ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»

## Учреждения культуры

- Филиал ФКП «Росгосцирк» «Большой Санкт-Петербургский государственный цирк»
- СПб ГБУК «Камерный музыкальный театр «Санкт-Петербург Опера»
- СПб ГБУК «Петербург-концерт»
- Ленинградский зоопарк
- Кинотеатр «Аврора»
- Государственный музей политической истории России
- Санкт-Петербургский союз художников

## Библиотеки

- ФГБУ «Президентская библиотека им. Б. Н. Ельцина»
- СПб ГБУК «ЦГПБ им. В. В. Маяковского»

## Учреждения, связанные с маркетингом и рекламой

- СПб ГБУ «Конгрессно-выставочное бюро»
- СРО «Ассоциация маркетинговой индустрии «Рекламный Совет»

## СМИ

- АО «Радио «Зенит»

## Некоммерческие организации

- АНО «Остров фортов»

## Медицинские учреждения

- ГБУ СПб НИИ СП им. И. И. Джанелидзе
- СПб ГБУЗ «Клиническая больница Святителя Луки»

## Спортивные организации

- РОО «Спортивная федерация бокса Санкт-Петербурга»
- ПФК «Кристалл»
- ХК «Динамо Санкт-Петербург»

## Другие организации

- Россотрудничество
- СПб ГКУ «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг»
- Архивный комитет Санкт-Петербурга
- СПб ГКУ «Санкт-Петербургский Дом национальностей»
- АО «Почта России»
- АО «Торговая фирма «Санкт-Петербургский Дом книги»
- Филиал фонда «Защитники Отечества» в Санкт-Петербурге
- Общероссийское общественное движение «Бессмертный полк России»
- Комитет по труду и занятости населения Санкт-Петербурга

Обозначения в газете:

- АВТОР ТЕКСТА
- АВТОР ГРАФИКИ
- АВТОР ФОТО
- ИЗОБРАЖЕНИЕ ИЗ ФОТОБАНКА

# Под влиянием 80-летних

АЛЕКСЕЙ МАВЛИЕВ, МАРИЯ МЕЛЬНИКОВА, ЕЛЕНА НОРИЦИНА /info@spbndevnik.ru/  
АЛЕКСАНДР ГЛУЗ, ДМИТРИЙ ФУФАЕВ, VK.COM/JIVOYGOLOSPOBEDY, РОМАН ПИМЕНОВ

Накануне стали известны кандидаты в почетные граждане Санкт-Петербурга. Они поделились своими эмоциями с «Петербургским дневником».

**КАНДИДАТОВ** в почетные граждане в этом году пятеро. В их числе директор Центральной городской публичной библиотеки имени В. В. Маяковского Зоя Чалова.

«Для меня быть кандидатом в почетные граждане Санкт-Петербурга крайне важно, – призналась «Петербургскому дневнику» она. – Это дает понимание, что мой вклад в развитие библиотек оценили. Я посвятила этому всю свою жизнь».

Вошли в список кандидатов и горожане, чья жизнь оказалась связана с Великой Отечественной войной и работой с ветеранами.

«Никогда бы не подумала, что в возрасте 103 лет меня выдвигают в почетные граждане Санкт-Петербурга. Это очень важное звание,

и если люди решат, что я достойна, то я с удовольствием приму его», – сказала «Петербургскому дневнику» председатель Совета ветеранов-однопольчан Ленинградской армии народного ополчения Екатерина Тутурова.

Автор «Книги Почетных граждан Санкт-Петербурга» и политолог Юрий Светов считает выбор этих кандидатур оправданным.

«В год 80-летия Великой Победы отметили прежде всего тех горожан, которые пережили войну, сражались на поле боя, занимались укреплением обороноспособности нашей страны и помогли сохранить историческую память», – пояснил эксперт.

Выборы новых почетных граждан пройдут в конце мая, когда будет отмечаться День города.



ЗИНОВИЙ МЕРКИН

Ветеран Великой Отечественной войны, член Совета ветеранов-однопольчан Ленинградской армии народного ополчения. Участвовал в Курской битве, освобождении Украины и Польши.

## Наш герой покоряет страну

СВЕТЛАНА ДЯГИЛЕВА /info@spbndevnik.ru/  
ПРЕСС-СЛУЖБА АНТОНА СОЛОВЬЕВА

Кадеты из Донецка познакомились со Славой Самбо, которого придумал «Петербургский дневник».

**ДЕПУТАТ** Законодательного собрания Санкт-Петербурга и сопредседатель регионального отделения Народного фронта Антон Соловьев познакомил воспитанников донецкого Кадетского корпуса имени А. В. Захарченко с супергероем Славой Самбо.

Этого персонажа придумала команда «Петербургского дневника» и Фонда имени В. А. Соловьева.

Яркие комиксы про приключения отважного Славы Самбо понравились ребятам, и было решено продолжить вместе придумывать его

героическую эпопею, сообщил парламентарий.

Лучшие идеи планируется воплотить в жизнь, а их авторов – обязательно поощрить призами.

«В прошлый свой приезд я подарил ребятам пятьдесят комплектов формы самбо, и теперь они активно тренируются и уже даже ездят на межрегиональные соревнования», – рассказал депутат городского парламента.

Комиксы про спортсмена Славу Самбо «Петербургский дневник» издает с 2024 года.



# 100-летнего юбилея Великой Победы



**ЕЛЕНА ТИХОМИРОВА**

Председатель правления Санкт-Петербургской общественной организации «Жители блокадного Ленинграда». Ведет активную просветительскую работу с молодежью.



**ЕКАТЕРИНА ТУТУРОВА**

Председатель Совета ветеранов-однопольчан Ленинградской армии народного ополчения. Принимала участие в боях на Лужском рубеже и на Невском пятачке.



**ВАСИЛИЙ ВОЛОБУЕВ**

Председатель Совета Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов, член городской Общественной палаты. 30 лет прослужил в Вооруженных силах СССР и РФ.



**ЗОЯ ЧАЛОВА**

Президент Региональной общественной организации «Санкт-Петербургское библиотечное общество», директор Центральной городской публичной библиотеки имени В. В. Маяковского.

## Дань уважения защитникам страны

МАКСИМ СЮ /maxim.syu@spbndnevnik.ru/

Поддержка ветеранов – это системная ежедневная работа, которая в Петербурге всегда на особом контроле. Об этом заявил губернатор Александр Беглов.

**НАКАНУНЕ** состоялась встреча губернатора Александра Беглова и председателя Законодательного собрания Александра Бельского с руководителями и активом общественных организаций ветеранов и блокадников Санкт-Петербурга. Она прошла в Центральном военно-морском музее имени императора Петра Великого.

Такие ежегодные встречи в период между 23 Февраля и 8 Марта стали в Петербурге доброй традицией, отметили в Смольном. Главы исполнительной и законо-

дательной ветвей власти города поздравили ветеранов с Днем защитника Отечества и Международным женским днем, обсудили с ними насущные вопросы, основным из которых стала подготовка к 80-летию Победы.

«Президент России объявил 2025 год Годом защитника Отечества. Это дань уважения всем, кто защищал страну на фронтах Великой Отечественной, в локальных конфликтах, кто сражается за правое дело в наши дни. Весь год мы чествуем наших воинов. 18 января отме-

тили День прорыва блокады Ленинграда, 27 января – День полного освобождения города от фашистской блокады. Впереди – 80-я годовщина Великой Победы. Сегодня наши бойцы сражаются с наследниками нацистов. И они справятся, потому что являются достойными продолжателями дела победителей той войны», – сказал Александр Беглов.

Городской план мероприятий к 80-летию Великой Победы был сформирован при активном содействии ветеранских организаций.



РАБОТА  
В ЭНЕРГЕТИКЕ

### ВАКАНСИИ РАБОЧИХ И СПЕЦИАЛИСТОВ РАЗНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ

**Предлагаем:**

- Обучение по профессии за счет работодателя
- «Белая» заработная плата
- Корпоративная программа добровольного медицинского страхования
- Широкий социальный пакет
- Аренда жилья для иногородних
- Система наставничества
- Спортзалы
- Корпоративная развозка

**Работа в разных районах города**

(метро: Автово, Ленинский проспект, Обухово, Улица Дыбенко, Площадь Ленина, Приморская, Девятикино, Проспект Просвещения, Пл. Александра Невского, Купчино, Шушары, Фрунзенская, Горный институт).

**Контакты:**

- ☎ 8 (921) 314 49 85
- ✉ HR-office@tgcl.ru
- 🌐 www.tgcl.ru

**ВСЕ ВАКАНСИИ ЗДЕСЬ:**



Сайт



Телеграм-бот

## 5 ЛЕТ НАЗАД НАЧАЛАСЬ ПАНДЕМИЯ COVID-19

**ПЕРВУЮ** вспышку болезни зафиксировали в китайском городе Ухань в декабре 2019 года. Тогда госпитализировали 27 человек с тяжелой пневмонией неизвестного происхождения. 9 января 2020 года ученые установили, что возбудителем болезни является новый вид коронавируса. А 11 января от него умер первый пациент.

Болезнь передавалась воздушно-капельным путем. Вирус оставался на предметах, распространялся очень быстро, а распознать носителя было сложно. Во всем мире объявили пандемию, то есть высшую степень эпидемии.

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

27 января в России создали специальный оперативный штаб по борьбе с коронавирусом, который возглавила заместитель председателя правительства Татьяна Голикова. 31 января в России выявили первых заболевших.

COVID-19 уже попал в страну, поэтому начали объявлять внутренние карантины, чтобы защитить каждого гражданина. Жителям рекомендовали сократить все контакты вне ближайшего круга семьи и оставаться дома, чтобы уменьшить шансы заразиться. Для такого социально ответственного поведения придумали термин «самоизоляция».

5 марта первый случай заболевания коронавирусом официально подтвердили в Петербурге. Зараженным оказался итальянский студент Северо-Западного государственного медицинского университета имени И. И. Мечникова Рикардо Пизатти (его удалось быстро вылечить).

14 марта Министерство просвещения РФ выпустило рекомендацию школам перевести детей на дистанционное обучение, затем такую директиву получили другие образовательные учреждения. А уже 16 марта российское Министерство труда и соцзащиты рекомендовало предприятиям перевести сотрудников на удаленную работу, если существует такая возможность. Наконец, 17 марта Министерство культуры РФ закрыло музеи, театры, кинотеатры и другие культурные учреждения для посетителей.

Для контроля за режимом самоизоляции с апреля 2020 года начали вводиться цифровые пропуска в формате QR-кодов. Сначала их выдавали сотрудникам системообразующих и критически важных организаций, а затем при соблюдении ряда условий – и остальным гражданам.

Так как коронавирусная инфекция передается воздушно-капельным путем, для профилактики необходимо ношение медицинской маски. Однако масочный режим соблюдали далеко не все граждане. Тогда было решено прибегнуть к мерам стимуляции.

Так, с 12 мая в Москве начали штрафовать горожан, которые находились в общественном месте без маски, а поста-

# Мир столкнулся с серьезным вызовом

✍ ЕВГЕНИЙ МОРЕВ, аспирант Института истории Санкт-Петербургского государственного университета  
📷 РОМАН ПИМЕНОВ

5 марта 2020 года в Петербурге выявили первый случай заражения SARS-CoV-2 – болезни, которая вошла в историю под названием «коронавирус». Пандемия официально продлилась до 5 мая 2023 года.



новление о масочном режиме для всей страны вступило в силу 28 октября.

Параллельно в мире велась разработка вакцин от COVID-19. В 2021 году в России после многочисленных тестов зарегистрировали две собственные эффективные вакцины. Затем начался период вакцинации.

**СПРАВЛЯЛИСЬ ПО-РАЗНОМУ**

Как отметил в исследовании доктор экономических наук Николай Горелов, большинство государств мира оказались не готовы к пандемии и к решению созданных ею проблем. Как пример, их затраты на здравоохранение были меньше, чем рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения (6 процентов от ВВП страны). Когда началась пандемия, выяснилось, что сфера здравоохранения нуждается в большем внимании.

Установление карантинных мер в глобализированном мире не могло не навредить экономике каждой страны. Разрывались торговые цепочки, задерживались поставки, усложнялся или закрывался физический доступ сотрудников к их рабочим местам. По открытым данным, в России из-за пандемии приостановили свою трудовую деятельность 15 миллионов человек, а из них около полумиллиона были официально сокращены.

Страны по-разному справлялись с пандемией. В некоторых был введен принцип «распределительного правосудия», когда все силы бросали на лечение тех, кто, по мнению врачей, имел больше шансов выздороветь. С остальными работали по остаточному принципу.

В США власти сначала отрицали опасность коронавируса. Американская система здравоохранения не справлялась с нагрузкой, именно в Штатах зафиксирована самая высокая смертность от этой болезни. Эти факторы в числе прочих привели к экономическим проблемам, которые вылились в беспорядки на международной почве и политический кризис.

Правительство Российской Федерации быстро отреагировало на вызов и приняло меры по стабилизации ситуации. Власти срочно увеличили финансирование здравоохранения, создавались дополнительные койко-места, наращивалось производство медтехники и средств защиты. Особое внимание уделяли экономической стабильности страны. Правительство объявило кредитные каникулы, выделялась помощь для пострадавших отраслей экономики.

Так или иначе, пандемия коронавируса стала испытанием, которое изменило мир. Например, удаленная работа превратилась в стандарт для ряда специальностей, получила импульсивное развитие сфера доставки. Впрочем, окончательную роль пандемии COVID-19 осмыслят уже историки будущего.

# COVID-19. Начало

## Обложки «Петербургского дневника»

МАКСИМ СЮ /maxim.syu@spbndnevnik.ru/ ТАТЬЯНА БЕЛИЧЕНКО

Опустевший общественный транспорт и улицы, обязательные маски, временный госпиталь в выставочном комплексе «Ленэкспо»... «Петербургский дневник» внимательно следил, как развивались события в нашем городе после объявления пандемии коронавируса.



Уже в первых числах марта 2020 года в Клинической инфекционной больнице им. С. П. Боткина мобилизовали отделение особо опасных инфекций.



К концу первого месяца весны пассажиропоток в городской подземке сократился на 350 тысяч человек в день.



В апреле жители Петербурга ощутили на себе все «прелести» самоизоляции. Улицы Северной столицы заметно опустели.



Через месяц после начала пандемии в городе ввели ограничения. Например, вступил в силу запрет на посещение парков и садов.



К концу апреля в Смольном рапортовали о создании временного госпиталя в «Ленэкспо». В работе задействовали более тысячи строителей.



Последние звонки в школах Петербурга прошли в режиме онлайн. Число заболевших тогда превысило 10 тысяч человек.



После летнего затишья коронавирус напомнил о себе осенью. В октябре в метро перестали пускать пассажиров без маски.



В конце 2020 года заведениям общепита запретили работать ночью. Впереди были еще несколько лет борьбы с опасным вирусом...

ЭКСКЛЮЗИВ!

# «Шутили, что все комитеты

МАРИНА БОЙЦОВА /marina.boitsova@spbndevnik.ru/ ДМИТРИЙ ФУФАЕВ, GOV.SPB.RU

Первый заместитель председателя Комитета по здравоохранению Андрей Сарана рассказал, как Петербург встретил начало пандемии COVID-19 и какие главные выводы из нее были сделаны. Одержат победу над вирусом удалось только общими усилиями, уверен он.

**Андрей Михайлович, вы наверняка помните, как стремительно развивались события пять лет назад. Как вы оцениваете готовность всех стран к встрече с пандемией?**

Хорошо помню, как осенью 2019 года смотрел по телевизору сюжеты о странных пневмониях у детей, вызванных новым инфекционным агентом – коронавирусом. А потом наблюдал за динамикой заражений в реальном времени на одном из зарубежных сайтов. Это выглядело как страшное кино. Судя по всему, именно так и началась пандемия COVID-19. Хотя сначала это казалось чем-то совсем чужим и далеким. Но быстро дошло и до нас.

Что касается борьбы с инфекциями, то в Петербурге традиционно всегда был и есть план мероприятий на период сезонного эпидподъема гриппа, отдельный план на случай обнаружения особо опасных инфекций, где расписана четкая последовательность действий. Например, в отделениях приемных покоев стационаров всегда имеются противочумные костюмы и запас лекарств на случай необходимости.

Но никто не ожидал, что пандемия будет такого масштаба. До прихода COVID-19 ни одна инфекция не приводила к заражениям подобного числа людей, не требовала госпитализаций в таком объеме.

**Приходилось принимать нестандартные решения?**

Когда динамика госпитализаций стала показывать, что мест в стационарах через какое-то время перестанет хватать, возникла идея размещать пациентов в гостиницах. Помню, как в районе полвторого ночи на одном из совещаний в штабе по коронавирусу высказали мысль прищвартовать к берегу рядом с «Ленэкспо» корабль-паром, который ходил из Петербурга по Скандинавским странам. Это 850 кают, позволяющих вместить примерно

2500 человек. Рядом с ним можно было поставить несколько дизель-генераторов, оборудовать кислородные концентраторы в каждой каюте. Врачей разместили бы на базе Морского вокзала. К счастью, прибегать к этой мере не пришлось – госпиталь, развернутый в «Ленэкспо», справился с потоком больных, коек хватило для всех.

В тот момент в стране непросто решался вопрос с кислородными клапанами, их негде было купить, невозможно было достать километры медных трубок для кислородопроводов. Как-то ночью на совещании в Смольном кто-то из председателей комитетов вспомнил, что у него есть личные связи в том городе, где как раз было производство этих клапанов. И – о чудо! – именно таким образом удалось решить проблему.

Хорошо помню, как в Александровской больнице, где уже лежали больные с COVID-19, рабочие тянули кислород. Они пробивали стены, растягивали медь, устанавливали клапаны. По ходу работ сначала освобождали палаты от пациентов, а по их завершении – сразу перемещали больных в эту палату и шли в следующую. Так, шаг за шагом, рискуя заразиться, продолжали работать, как настоящие герои.

**Считаете ли вы, что принятые меры по карантину, изоляции, дистанционке были на тот момент обоснованными?**

Да, все это было абсолютно обоснованным. Возник сложный эпидемический процесс, который точно требовалось прервать. Если мы не можем этого сделать с помощью лекарственных препаратов, антисептиков, то нужно прервать его просто барьерным способом: маской или максимальным дистанцированием.

Помните, был популярен ролик: смоделировано чиханье в автобусе – кто сколько смог получить вирусной нагрузки исходя из того,

в маске человек или без нее? Маска однозначно снижала возможность заражения. Когда все стали носить маски, у нас исчез грипп. Ушел практически в ноль. В 2022 году был чуть ли не единичный случай гриппа. Вполне вероятно, что сыграли роль эти барьеры.

Распространение вируса удалось притормозить введением дистанционной работы и минимизацией контактов, поэтому рост был не настолько экспонентным, каким мог бы быть. Иначе система



здравоохранения просто не справилась бы. Прерывание воздушно-капельной инфекции барьерным способом – эффективный метод.

**Одно из ключевых достижений города – быстрое строительство стационаров-трансформеров. Как это удалось?**

Усилиями всего города. Комитета по строительству, Комитета по промышленной политике, инновациям и торговле, всех служб, которые работали над этим. Мы шутили, что все комитеты в пандемию работали на комздрав.



**«Вопрос по обеспечению кислородом больных также стоял очень жестко. Суммарный его расход в обычной жизни в стационарах, которые участвовали в оказании помощи больным с коронавирусом, – 1,3 тонны в день. В пандемию доходило до 21 тонны в день».**

Первые четыре месяца мы трудились вообще без выходных. Все руководство Комитета по здравоохранению приходило домой в три часа ночи и в шесть утра шло на работу. Помню свои ощущения в абсолютно пустом городе ранним утром – будто наступил апокалипсис.

Нам повезло, что в 2017 году мы построили новый комплекс в Боткинской больнице на севере города. По всем технологиям это лучшая инфекционная больница в Европе. Полностью изолированный город в городе. Там под землей ездят электрокары, установлены гепафилтры, весь воздух, который выходит из стационара, обеззараживается, все сливы идут в специальные отстойники. К сожалению, не успели в свое время построить аналогичный комплекс на юге.

Но мы понимали, что нужны новые койки. Так возникла идея строить стационары-трансформеры. Первый появился в госпитале для ветеранов войн, на нем

мы обкатывали новые решения: разделение потоков, санзоны.

**Многие были возмущены тем, что временный госпиталь в «Ленэкспо» охраняла Росгвардия...**

В этом госпитале лечились преимущественно легкие пациенты. А вы представьте: огромное помещение, палаты открытые, много больных вместе, при этом чувствуют себя наши больные относительно нормально, то есть не лежат в лежку.

Многие недооценивали тяжесть инфекции, рвались наружу, в магазины. Поэтому нам пришлось заняться обеспечением досуга пациентов – мы завозили в «Ленэкспо» настольные игры, открывали парикмахерские, установили телевизоры, протянули Интернет, вайфай – чтобы людям было легче выдерживать изоляцию.

Но были вещи, которые во время пандемии мы сознательно не стали делать.

# работают на нас»

Новый корпус НИИ скорой помощи стал шестым стационаром-трансформером, построенным в Петербурге за два года.

Искусственный интеллект необходимо было обучить по заданному алгоритму. Я сам слышал, как на этапе разработки и отладки алгоритма (правда, не у нас в регионе) аналогичный ИИ, выслушав жалобы пациента, принял решение: «Не выходите из дома, вам нельзя помочь». Но в итоге оказалось, что только машина может принять одновременно тысячи звонков в минуту.

Прорывом стало применение вакцины «Спутник». Всех, кого прививали, мы по указанию Минздрава России вносили в единый регистр. И теперь у нас есть регистр на всю страну, по которому можно было отследить действие вакцины. К счастью, тяжелых осложнений мы не видели. Новая вакцина спасла тысячи жизней.

Главным негативным моментом стало выгорание медицинского персонала. Медики увидели очень много человеческого горя, люди реально уставали. При этом борьба с пандемией растянулась на несколько лет.

**Сейчас мир уже лучше готов к подобным событиям?**

► Мы выучили уроки пандемии. У меня до сих пор на стол ежедневно ложится отчет о свободных инфекционных койках в городе, раз в неделю – отчет о наличии средств индивидуальной защиты.

Построены новые заводы по производству таких средств, возведены корпуса-трансформеры.

Мы поняли, что экономика, работающая на здравоохранение, должна быть децентрализована в мировом масштабе и самодостаточна для каждой страны в сфере обеспечения медицинской продукцией.

Сегодня наш город лучше готов ко встрече с любой инфекцией, передающейся воздушно-капельным путем, чем пять лет назад. Но многое зависит от инфекционного агента, который может появиться: от скорости распространения, контагиозности.

Например, если вдруг появится инфекция и один больной за одно чиханье будет способен заразить 100-200 других пациентов, то никакая система здравоохранения не справится. Надеемся, что этого не произойдет.

Но наша система здравоохранения всегда готова к любым вызовам.



МАРИНА БОЙЦОВА,  
руководитель отдела «Город» издания «Петербургский дневник»

## Самое страшное – дыхание реанимации

Пандемия COVID-19 у меня ассоциируется с цветом и звуками. Ослепительно-белый цвет зон, которые называли красными, безликие белые СИЗы медиков и тихое шипяще-свистящее дыхание ковидных реанимаций.

Еще в ноябре 2019 года в поисках новостей я спросила у тогдашнего главного врача Боткинской больницы Алексея Яковлева, что у них интересного. Он ответил: «Готовимся к эпидемии коронавируса». Я не придавала этому значения – подумаешь, какой-то вирус.

Страшно стало даже не в марте 2020 года, когда объявили пандемию. И не тогда, когда весенний город был абсолютно пуст, а под окнами ездил машины с громкоговорителями, призывающими оставаться дома.

“*Страшно стало, когда я увидела, как в мае 2020 года в нековидной Елизаветинской больнице начмед дезинфицирует респираторы и говорит, что его больница работает в режиме медсанбата.*”

Когда услышала слова врачей в Мариинской больнице, что сегодня уже четверо умерли, а вот пятого хотели выписать, было явное улучшение, а он взял – и тоже умер. И, конечно, когда сама впервые зашла в красную зону городской больницы Святого Георгия. Это было летом, жара, а ты в воздухопроницаемом СИЗе, двойных перчатках, очках и самом плотном респираторе... Казалось, что такое невозможно! Но мне «невозможно» час-два, а медики проводили в таком облачении от 12 до 24 часов. Когда пальцы перчаток превращаются в надутые сосиски из-за влаги, которая выходит из человека в этом термосе, а сам человек падает без сознания. Хорошо помню, как услышала тот самый ужасный звук реанимации. Нас попросили не смотреть, как «вентируют» уходящего старика, который страшно, со свистом дышал, но мы не могли отвести взгляд.

Я, кстати, ковидом так и не заболела. Может, благодаря медсестрам, научившим дезинфекции. Может, благодаря прививке. Не знаю. Погиб только мой смартфон, залитый всеми возможными антисептиками после съема в красных зонах. Его буквально вспучило и разорвало изнутри – наверное, не выдержал последнего взгляда того уходящего старика из больничной реанимации.

© ДМИТРИЙ ФУФАЕВ

### Какие, например?

► Мы не стали устанавливать приложения для телефонов, показывающие, есть ли болеющие рядом с тобой. Так можно разделить потоки больных и здоровых, узнать, например, что твой сосед болеет, и обходить его стороной. Но, памятуя о примере Китая, когда людей просто заваривали в квартирах, мы не пошли по этому пути.

Не стали мы и «сканировать» выходящих из домов в период изоляции, хотя в Москве это было. У нас ежедневно комиссия оценивала все риски и искала баланс между эпидемической ситуацией и разумным подходом. И нам это удалось.

### Каковы главные уроки пандемии?

► Люди стали ценить свое здоровье, любить родных, больше уважать медиков.

Медицинский героизм действительно был. Люди жили на работе месяцами, ежеминутно рисковали, некоторые погибали. Мы будем всегда их помнить...

Да и не только медики трудились на износ.

Помню, мы получили гуманитарную помощь из Москвы – семь фур со средствами индивидуальной защиты и лекарствами. Они пришли в ночь с 30 на 31 декабря 2020 года. Их разгружали во Введенской больнице. Грузовые машины шли в кортеже автомобилей ГИБДД, потому что уже были прецеденты – нападали на водителей, фуры угоняли и продавали в других регионах груз. Когда машины пришли, вместе с нами встали на разгрузку капитаны, майоры ГИБДД из сопровождения.

Еще позитив – большой скачок в области цифровизации. В частности, запуск службы «122» и работа Виктории. Хотя сначала было непросто.

По словам губернатора Александра Беглова, наш город за последние десятилетия ни разу не сталкивался с такой нагрузкой, какая выпала ему в годы пандемии коронавируса. Но Петербург справился и сделал необходимые выводы.

ЭКСКЛЮЗИВ!



# «Мы получили незаменимый опыт»

МАРИНА БОЙЦОВА /marina.boitsova@spbndevnik.ru/ АЛЕКСАНДР ГЛУЗ

Директор Санкт-Петербургского НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Пастера Роспотребнадзора Арег Тотолян рассказал о COVID-19 с точки зрения ученых.

**Арег Артемович, почему пандемия коронавируса стала глобальным вызовом для всего человечества?**

➤ Любая новая или вернувшаяся старая инфекция становится глобальным вызовом. России повезло, что до конца марта 2020 года у нас была возможность подготовиться, изучив опыт – прежде всего Китая. Его пример говорил, что будет большая нагрузка на всю систему здравоохранения, что и произошло.

**Как объяснить, что начало пандемии было столь тяжелым в плане течения заболевания?**

➤ То, что происходило в первый год, было вполне прогнозируемо. По мере формирования индивидуального и популяционного иммунитета изменялась не только заболеваемость, но и характеристики вируса. Если исходный уханьский вариант давал самую выраженную клиническую картину, то с омикроном ситуация

происхождение. Хотя такие гипотезы были. Конечно, нужны дополнительные исследования, и рекомендации со стороны Всемирной организации здравоохранения имеются.

**Насколько вероятно повторение подобной пандемии?**

➤ Вероятность достаточно высокая. История человечества – это история борьбы с эпидемиями. Когда она придет, ответить невозможно. Но готовыми надо быть. Опыт, накопленный в процессе прошедшей пандемии, с этой точки зрения является незаменимым.

**Каковы основные уроки пандемии?**

➤ То, как справились санитарные службы и система здравоохранения, развернуло общественное мнение в сторону медицины и науки. Три ковидных года существенно изменили отношение к эффективности медицины, и это очень важно.

Кроме того, появилось понимание, что необходимо развивать фундаментальную науку. В нее пришли молодые, мы видим формирование команд и преемственность поколений в науке, чего раньше очень не хватало.

**Вы изучаете все великие эпидемии столетий. Какая из них впечатлила больше всего?**

➤ Как говорится, в большой семье самый любимый ребенок – последний.

**Иммунная система отреагировала на SARS-CoV-2 как на нечто совершенно незнакомое. Факторов защиты ни у одного человека на земном шаре не было. Соответственно, такой была и реакция.**

**Когда ваш институт начал изучать SARS-CoV-2?**

➤ Уже в конце января 2020 года институт получил задание из центрального аппарата Роспотребнадзора, и наш тогдашний замдиректора Александр Семенов вошел в состав первой делегации специалистов ведомства, которая отправилась в Китай. Требовалось изучить их опыт и апробировать первую разработанную государственным научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор» ПЦР-систему для идентификации вируса SARS-CoV-2. Потом были еще подобные поездки.

стала другой. Несмотря на высокую контагиозность, он давал очень легкую форму заболевания, напоминающую ОРЗ. Процент тяжелых случаев упал до уровня менее 0,5 процента. И за счет быстрой передачи вируса произошла естественная иммунизация в течение полугода.

**SARS-CoV-2 все-таки был природного или искусственного происхождения?**

➤ Работа международной группы экспертов-вирусологов продолжается. В настоящее время нет доказательств того, что вирус имеет искусственное

Газета выходит с 2003 года.

**Учредители:**

Комитет по печати и взаимодействию со средствами массовой информации Правительства Санкт-Петербурга, АО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»

**Адрес редакции:**

197 046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А  
Тел. 670-13-05, факс 670-13-06  
E-mail: info@spbndevnik.ru

**Главный редактор**  
СМИРНОВ К. И.

**Ответственные за номер:**  
СЮ М. Е., РОДИОНОВА И. В.

**Издатель и распространитель:**

АО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»

**Генеральный директор**  
СМИРНОВ К. И.

**Адрес издателя:**

197046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А  
Тел. 346-46-92, факс 670-13-02

**Рекламная служба:**  
670-75-55  
reklama@petrocentr.ru

**Служба распространения:**  
670-13-03  
distribution@petrocentr.ru

Проект реализован при финансовой поддержке Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Свидетельство ПИ № ТУ 78-00757  
выдано 22 декабря 2010 года.

**Типография:**

ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, вн. тер. МО «Екатерингофский», наб. Обводного канала, д. 138, к. 1, литера В, пом. 4-Н-5-часть, ком. 311-часть

**«Петербургский дневник»**  
№38 (3465)

Дата выхода в свет – 05.03.2025  
Сдача номера:  
по графику – 19:00 04.03.2025  
фактически – 21:00 04.03.2025  
Заказ № ДБ-128/38

Перепечатка, использование материалов частично или полностью без разрешения редакции запрещены.

Точка зрения обозревателей может не совпадать с мнением редакции и позицией правительства Санкт-Петербурга.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях и материалах.

Распространяется бесплатно [16+] PDF-версия газеты на сайте [www.spbdnevnik.ru](http://www.spbdnevnik.ru)  
ISSN 1992-8068



**ЧИТАЙТЕ  
В ЧЕТВЕРГ:  
КАКИЕ ЗАБЕГИ  
ПРОЙДУТ  
В ГОРОДЕ ЭТОЙ  
ВЕСНОЙ**





Сергей Шкабаров (на фото справа) и ординаторы, которых он курировал пять лет назад.

# Врачи остались верны слову

МАРИНА БОЙЦОВА /marina.boitsova@spbdnevnik.ru/ РОМАН ПИМЕНОВ

Пять лет назад на помощь старшим коллегам пришли ординаторы, аспиранты и студенты Первого меда. Юные доктора в один голос заявляли, что медицина – это их призвание. Так ли это оказалось на самом деле?

**ЛЕТОМ** 2020 года 1135 ординаторов, аспирантов и студентов Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. И. П. Павлова пошли работать в медицинские учреждения города.

«Петербургский дневник» тогда встретился с шестью ординаторами, работавшими в красной зоне, и их куратором Сергеем Шкабаровым.

Сейчас мы выяснили, что все молодые врачи остались в профессии.

## «СЛУЧАЕТСЯ ВСЯКОЕ»

Владислав Семенцов два года отработал в реанимации Первого меда, совмещал в Елизаветинской больнице.

«Сейчас больше занимаюсь анестезиологией, – сообщил он, – работаю в Клинике высоких медицинских технологий имени Н. И. Пирогова СПбГУ, профиль работы тот же. Главное ощущение

от пандемии – что нужно быть готовым ко всему в нашей специальности. Случается всякое, даже такое, о чем никогда не думаешь. Пандемия научила мобилизации – и внутренней, и внешней. Научила коммуницировать с коллегами, развился дух товарищества – в то время мы существовали как одно целое».

**«ПРОДОЛЖАЮ УЧИТЬСЯ»** Станислав Потапенко был самым старшим из них.

«После выпуска уехал в Москву, проработал полтора года в операционных. Если быть точным, то преимущественно в экстренной операционной. Потом решил посмотреть наш Дальний Восток. Проработал год на Сахалине, в центральной районной больнице поселка городского типа Тымовское, – рассказал врач. – С богатым опытом и любимым человеком,

которого повстречал на краю света, уехали еще дальше, на Камчатку. Сейчас я работаю в Краевой Камчатской больнице имени Лукашевского, в отделении анестезиологии и реаниматологии. Совмещаю в экстренной кардиологии и роддоме. Тружусь на трех работах. С супругой растим нашу дочку. Продолжаю учиться. Мои интересы – регионарная анестезия с УЗИ, заместительная почечная терапия».

## «БОЛЬШОЕ ИСПЫТАНИЕ»

Владислав Кулик пять лет назад говорил, что в медицину шел сознательно, хотел помогать людям. Планировал пойти в амбулаторное звено. Сейчас он продолжает работать в поликлинике при ПСПбГМУ имени академика И. П. Павлова врачом общей практики.

«Периодически со знакомыми врачами вспоминаем

Молодые доктора работали в красных зонах и ездили домой к больным. В первую очередь нагрузка легла на будущих реаниматологов-анестезиологов – ординаторов первого и второго годов обучения.

опыт работы в пандемию. Это было большое испытание для всех нас, тем более тогда мы только окончили университет, – признался Владислав. – До сих пор не можем поверить, как мы справились с таким огромным потоком пациентов. Поначалу мы не знали, чего ожидать и как бороться с этой новой угрозой. Но вскоре стало ясно, что нам предстоит столкнуться с огромным количеством пациентов. Каждый день был наполнен

новыми задачами и вызовами. Одним из самых сложных моментов оказалось то, что еще не были разработаны протоколы, мы часто не знали, какой тактики придерживаться в лечении пациентов, оставалось полагаться только на себя и старших коллег. Нам приходилось постоянно учиться и адаптироваться к новым условиям. Несмотря на все трудности, мы продолжали много работать, иногда даже ночевали в поликлинике. Радовало,

когда видели, как люди выздоравливают и возвращаются к своим семьям».

## «ПОМНЮ ЭТИ ГЛАЗА»

Заведующий оперблоком № 1 Первого медицинского Сергей Шкабаров и тогда не скрывал, что страшно было всем.

«Да, рекомендации есть, но это стало тем личным опытом, который надо получить здесь и сейчас. Я помню глаза этих детишек, когда мы с ними за ручку впервые заходили в реанимацию... Это все пройдено внутри каждого. Они через страх перешагнули», – подчеркивал пять лет назад Сергей Шкабаров.

Под этими словами готов подписаться и сейчас.

«Пандемия научила, сплотила и подготовила молодых врачей к самым сложным вызовам времени», – считает он.

# Лучшая награда – спасенные жизни

МАРИЯ МЕЛЬНИКОВА, РОМАН КОРОЛЕВ, АЛЕКСЕЙ МАВЛИЕВ, НИНА АСТАФЬЕВА /info@spb dnevnik.ru/  ЛИЧНЫЙ АРХИВ АНАТОЛИЯ ВЕБЕРА, МАРИНЫ ЛЮТЫНСКОЙ, АЛЕКСАНДРА АКЕЛЯ, НАДЕЖДЫ ПЬЯНКОВОЙ

Вклад медиков в победу над пандемией COVID-19 огромен. Но в экстремальных условиях проявили себя не только они. Строитель, педагог, волонтер и курьер поделились с «Петербуржским дневником», чем запомнилась им работа в тот непростой период.



**АНАТОЛИЙ ВЕБЕР**, генеральный директор строительной компании

**В** июле 2020 года наша компания стала подрядчиком строительства нового корпуса госпиталя для ветеранов войн. Всего за пять месяцев мы должны были построить не рядовой медицинский объект, а трансформер, который в обычное время решал бы широкий спектр медицинских задач, а в пандемийное – превращался в инфекционное отделение.

Чтобы успеть в срок, мы серьезно реорганизовали строительный процесс.

**Многие работы шли одновременно, и на строительной площадке трудились сразу около тысячи человек. При этом мы использовали созданную в Петербурге инновационную систему.**

Она позволяет заранее изготовить элементы корпуса и смонтировать их.

Кстати, считаю важным, что технологические наработки, которые использовались при строительстве того корпуса-трансформера, теперь применяются для возведения и других медицинских объектов. Например, новых корпусов больницы Святого Георгия, Александровской больницы, городской больницы № 40 в Сестрорецке.



**МАРИНА ЛЮТЫНСКАЯ**, заместитель директора лицея № 214 Центрального района

**П**андемия, конечно, стала очень серьезным вызовом всему и всем.

Для организации полного дистанционного обучения в первую очередь было необходимо быстро обеспечить технологическую базу. Это сейчас все сделано для того, чтобы любой урок можно было провести онлайн и в целом в любой момент перейти на дистанционную работу.

Тогда сразу стало очевидно, насколько сильно возросла нагрузка на учителя – по подготовке к урокам, их проведению, организации проверочных работ. Далеко не у всех педагогов был полный комплект необходимых для занятий презентаций. К тому же на тот момент не было создано никаких методических указаний для работы в подобной ситуации. Но, несмотря на это, все наши учителя с такими задачами и нагрузками справились очень достойно.

Детям, конечно, тоже пришлось нелегко. Сначала многие из них обрадовались, решив, что это просто переход к более легкой учебе, расслабленному режиму. Но когда стало ясно, что такого как раз не будет, многие дети приуныли – еще и на фоне дефицита общения со сверстниками. Это стало сказываться и на дисциплине с успеваемостью. Здесь нам огромную помощь оказали родители, которые качественно следили за посещениями уроков и в целом за домашним образовательным процессом.



**АЛЕКСАНДР АКЕЛЬ**, заместитель руководителя петербургского регионального отделения «Молодой Гвардии» «Единой России»

**П**омню чувство, когда болезнь, которую обсуждали в новостях, стала реальностью. COVID-19 быстро приобрел массовый характер, и партия «Единая Россия» объявила об открытии волонтерского центра.

**Все молодоговардейцы, в том числе и я, с первого дня включились в работу. Мы помогли доставлять продукты и вещи первой необходимости пожилым людям, находящимся на карантине, или тем, кто проходил лечение.**

В первые недели количество заявок было бесконечным. Страх, паника захватили людей, и именно волонтеры взяли на себя ответственность за то, чтобы дать горожанам возможность почувствовать себя не одинокими. Также мы собирали и доставляли маски, средства индивидуальной защиты в общежития и медицинские учреждения. Развозили медиков.

По итогам работы я был награжден медалью и благодарственным письмом президента России Владимира Путина за значительный вклад в акцию «МЫ ВМЕСТЕ». Это может прозвучать громко, но лучшая награда для нас – тысячи спасенных жизней.



**НАДЕЖДА ПЬЯНКОВА**, блогер-путешественник

**Я** очень люблю велосипед и еще до пандемии посматривала на велокурьеров с интересом: сколько они зарабатывают, нравится ли им их работа?

Когда грянула пандемия, все боялись, что установят режим по итальянскому сценарию, то есть из дома можно будет выходить только для выгула собаки. Атмосфера стояла напряженная, и курьеры в ней выглядели этакими вольными птицами, привилегированным сословием. И я решила стать велокурьером. Тем более велосипед для меня всегда был билетом в нирвану...

Смена начиналась с того, что мы приезжали в ближайший офис и измеряли температуру. Разумеется, к заказчикам ездили в масках, но, как правило, мы и не заходили в квартиру, оставляли заказ у двери. Часто бывало, что молодые люди заказывали еду для своих родителей.

Я работала в ударном темпе полтора года, тем более что мой основной бизнес (по продаже одежды из Перу) стал приходить в упадок, а завод, где у нас был офис, грозились вот-вот закрыть.

Работа курьером – это не только активный отдых, но и приключение: начиная смену в Коломне, я никогда не знала заранее, где она закончится. Однажды – дело было зимой – я проехала за день около ста километров, завершив рабочий день где-то возле Пулково.

Точка зрения обозревателей может не совпадать с мнением редакции.



# История «боткинской беглянки»

НИНА АСТАФЬЕВА [nina.astafeva@spbdtnevnik.ru](mailto:nina.astafeva@spbdtnevnik.ru) | РОМАН ПИМЕНОВ, ДМИТРИЙ ФУФАЕВ, МАРИНА БОЙЦОВА

Петербурженка Алла Ильина прославилась после того, как в самом начале пандемии самовольно покинула больницу имени С. П. Боткина. Изменилось ли отношение девушки к COVID-19 и как в дальнейшем сложилась ее жизнь, выяснил «Петербургский дневник».

**ДЕВУШКА** вернулась из Китая, почувствовала недомогание и попала в Клиническую инфекционную больницу имени С. П. Боткина. Это произошло в феврале 2020 года, так что она стала одной из первых, у кого в Петербурге заподозрили COVID-19. При этом мириться со своей изоляцией Алла Ильина не захотела – и совершила побег. Для этого ей пришлось справиться с хитрым электронным замком.

В то время пандемия еще не была объявлена официально, и петербурженка, как и многие люди по всему миру, не верила в опасность коронавируса.

Она изменила свое мнение позже, когда ковидом заболел ее знакомый.

## СТАЛА ВОЛОНТЕРОМ

В мае 2020 года пандемия набирала обороты, и Алла Ильина решила присоединиться к агрегатору «Помоги Просто».

С помощью этого сервера человек, располагающий свободным временем, мог чем-то помочь врачам, которые были фактически заперты в своих красных зонах. Организаций, желающих покормить медработников, оказалось немало, но не у всех была возможность

доставить обеды. Тут-то и пришлось кстати помощь волонтеров.

В беседе с «Петербургским дневником» «боткинская беглянка» рассказала, что не оставила волонтерство и после активной фазы пандемии.

«Когда ковид пошел на убыль, я познакомилась с благотворительным фондом «Добродомик». И стала заниматься, по сути, тем же, что и раньше: развозила еду. Только уже не врачам в красную зону, а обычным людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Например, пенсионерам, у которых мало денег и нет возможности заказывать доставку. Или многодетным семьям. Есть еще такая категория: усыновители, берущие на воспитание подростков, – они сами по себе занимаются благо-

творительностью, но и им нужна поддержка», – поделилась подробностями петербурженка.

В благотворительном фонде она стала работать в основном как водитель, хотя финансово помогала тоже.

«Но бывало, что и профессиональные навыки – я математик – тоже оказывались востребованы. Есть люди, у которых не очень развита финансовая грамотность, и не все, например, могут рассчитать кредит: в таком случае я помогала», – добавила Алла Ильина.

**«СПУТНИК» БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ**  
Напомним, что дело «боткинской беглянки» рассматривалось в суде. Служители Фемиды постановили вернуть Аллу Ильину обратно в стационар.

Сама девушка считает, что ничего предосудительного тогда не сделала.

«Да, на мой взгляд, я была вправе уйти из больницы, потому что мне не нравилась та паника, которая была посеяна в начале пандемии, – заявила она. – При этом я совсем не была антипрививочницей и пошла на вакцинацию одной из первых. Мало того, чтобы иметь возможность ездить в Европу, я сделала в Эстонии прививку и европейской вакциной тоже. «Спутник» обошелся без последствий, а после «Пфайзера» пришлось полежать».

А вот родители девушки не привились и заболели.

«У них болезнь протекала, как тяжелый грипп, но, к счастью, без последствий», – подытожила наша собеседница.

## 6 лет

назад был создан агрегатор «Помоги Просто», который вдохновил Аллу Ильину на волонтерскую деятельность.

## ГОРОД ХРАНИТ ПАМЯТЬ ОБО ВСЕХ, КТО СРАЖАЛСЯ С ПАНДЕМИЕЙ



### Набережная Карповки

Этот памятник открыли 4 марта 2021 года на набережной Карповки, около Первого медицинского университета. Его автор – скульптор Роман Шустров, который умер от COVID-19 в самом начале пандемии.



### Учебный переулок

Памятник медицинским работникам, погибшим в пандемию COVID-19, установлен и на территории городской многопрофильной больницы № 2 в Учебном переулке. Его открыли 4 июля 2023 года.



### 2-я линия Васильевского острова

Во внутреннем дворе детской городской больницы № 2 Святой Марии Магдалины монумент в память о медиках появился 25 октября прошлого года. На нем написано: «Светя другим, сгораю сам».

ГОЛОС БОЛЬШОГО ГОРОДА

# «Помогла природа, поездки на рыбалку»

НИНА АСТАФЬЕВА /nina.astafeva@spbdnevnik.ru/

Нет такого петербуржца, чью жизнь не изменила бы пандемия коронавирусной инфекции: кто-то переболел сам, а у кого-то заразились друзья и родственники. Мы провели уличный видеоопрос и побеседовали с горожанами о том, как они пережили COVID-19 и с какими его последствиями пришлось справляться.



«Наша семья перенесла пандемию легко: болел только муж, во вторую волну. Самым сильным проявлением стало то, что он долго не мог есть свежие огурцы: мучило от одного только запаха».

АНАСТАСИЯ, психолог



«Если я и переболел ковидом, то на ногах, незаметно. Но вообще в нашем коллективе из двенадцати водителей умерли двое. Мне помогла природа, поездки на рыбалку. И приходилось носить маску».

БОРИС, водитель



«Я встретила пандемию, когда находилась в Израиле. Изоляцию пережили тяжело: все время сидели дома, не контактируя друг с другом. За нами наблюдали, приходили полицейские».

ТАТЬЯНА, социальный работник



«Саму пандемию коронавируса я пережил относительно легко, хотя затем у меня проявились последствия. С зубами. Были и такие друзья, которые ушли на тот свет... Круг общения, конечно, сузился».

ВАЛЕРИЙ, охранник

**7 СЕМИШАГОВ** горячая линия: 648-5000 **АКЦИЯ!** с 05.03.25 по 09.03.25

<p><b>199.99</b></p>  <p>Груша Вильямс/Пакхам 1кг</p>	<p><b>169.99</b></p>  <p>Огурцы среднеплодные 1кг</p>	<p><b>249.99</b></p>  <p>Перец сладкий 1кг</p>
<p><b>259.99</b></p>  <p>Печень говяжья с/м 1кг</p>	<p><b>339.99</b></p>  <p>Карбонад охл. 1кг</p>	<p><b>579.99</b></p>  <p>Филе грудки индейки охл. 1кг</p>
<p><b>34.99</b></p>  <p>Пирожное "Милено" бисквитное 26г</p>	<p><b>99.99</b></p>  <p>Конфеты "Конфеста" с кокосовой начинкой 150г</p>	<p><b>99.99</b></p>  <p>Колбаса с/к "Заволжская свинья" 220г, Заволжский</p>
<p><b>79.99</b></p>  <p>Кетчуп "Слобода" в асс. 320г</p>	<p><b>134.99</b></p>  <p>Майонез "Слобода" переп. яйцо 67% 700мл</p>	<p><b>199.99</b></p>  <p>Масло слив. "Минская марка" 82,5% 180г, Беларусь</p>

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

[semishagoff.org](http://semishagoff.org)
**реклама**



**spbdnevnik**