

ПЕТЕРБУРГСКИЙ ДНЕВНИК

САМАЯ ЦИТИРУЕМАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА*



© ВЯЧЕСЛАВ ЕВДОКИМОВ / ФК «ЗЕНИТ»

ИЗДАНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ■ SPBDNEVNIK.RU SPBDNEVNIK MAX.RU/SPBDNEVNIK **16+**



© НИКИТА ШИРОКОВ

Бег с высоким смыслом

Накануне в Приморском парке Победы прошел благотворительный забег «Бегом с Дневником»: спортивный праздник собрал более 3 тысяч участников. Губернатор Александр Беглов заявил, что правительство города и впредь будет поддерживать такие проекты. → [стр. 12-13](#)

НОВОСТИ

**ГДЕ МОЖНО БУДЕТ
УЗНАТЬ ИСТОРИЮ
ПЕТЕРГОФА**

→ [стр. 2-3](#)

ГОРОВОЙ

**САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ
СОБЫТИЯ ИЗ ЖИЗНИ
РАЙОНОВ ПЕТЕРБУРГА**

→ [стр. 4](#)

ЗДОРОВЬЕ

**ПРЕДСТАВЛЯЕМ
НАШ НОВЫЙ ПРОЕКТ
О МЕДИЦИНЕ!**

→ [стр. 7-10](#)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ПОЧЕМУ КОУЧЕЙ
НЕЛЬЗЯ НАЗЫВАТЬ
ТРЕНЕРАМИ**

→ [стр. 11](#)

* «Петербургский дневник» – самая цитируемая газета за 2025 год по результатам исследования медиаресурсов СПб и ЛО, проведенного компанией «МедиаЛогия».

ТИРАЖ ГАЗЕТЫ 150 000 ЭКЗЕМПЛЯРОВ



«ПЕТЕРБУРГСКИЙ ДНЕВНИК» –
ОБЛАДАТЕЛЬ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ
ПРОЕКТА «ЗОЛОТОЙ ФОНД ПРЕССЫ»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Светлана Лаврецова
директор
Санкт-Петербургского
ГБУК «Театр юных зрителей
им. А. А. Брянцева»

Леонид Алексеев
дизайнер, преподаватель
Санкт-Петербургского
филиала ФГАОУ
ВО «Национальный
исследовательский
университет «Высшая школа
экономики»

Андрей Афанасьев
генеральный директор
группы компаний
«РОСОХРАНА»

Александр Громов
председатель ДОСААФ
России Санкт-Петербурга
и Ленинградской области

Кирилл Дьяковский
генеральный директор
АО «Третий парк»

Юрий Журавлев
директор Ленинградского
зоопарка

Дмитрий Иванов
ректор Санкт-Петербургского
государственного
педиатрического
медицинского университета

Инна Карпушина
заместитель руководителя
администрации губернатора
Санкт-Петербурга –
начальник Управления
информации

Павел Кейв
генеральный
директор компании
«Омокири Рус»

Елена Кириленко
общественный
деятель

Денис Минкин
председатель
Комитета
по транспорту

Евгений Панкевич
председатель
Комитета по развитию
туризма Санкт-Петербурга

Михаил Рахлин
президент
Санкт-Петербургской
РОО «Клуб Дзюдо
Турбостроитель»

Павел Ткаченко
исполнительный директор
благотворительного фонда
«Бумажная птица»

Виталий Федоров
директор
Книжной лавки
писателей

Андрей Хлутков
директор
Северо-Западного
института управления
РАНХиГС

Ольга Хомова
генеральный директор
СПб ГБУК «Государственная
академическая капелла
Санкт-Петербурга»

ПАРТНЕРЫ ИЗДАНИЯ

Учреждения культуры

- Филиал ФКП «Росгосцирк»
«Большой
Санкт-Петербургский
государственный цирк»
- СПб ГБУК «Камерный
музыкальный театр
«Санкт-Петербург Опера»
- СПб ГБУК «Петербург-
концерт»
- Ленинградский зоопарк
- Кинотеатр «Аврора»
- Государственный музей
политической истории
России
- Санкт-Петербургский союз
художников
- Центральный выставочный
зал «Манеж»
- Молодежный театр
на Фонтанке
- Музей Христианской
Культуры
- Санкт-Петербургская
академическая филармония
им. Д. Д. Шостаковича
- Всероссийский музей
А. С. Пушкина

Библиотеки

- ФГБУ «Президентская
библиотека
им. Б. Н. Ельцина»
- СПб ГБУК «ЦГПБ
им. В. В. Маяковского»

Некоммерческие
организации

- АНО «Остров фортов»

Спортивные организации

- РОО «Спортивная федерация
бокса Санкт-Петербурга»
- ПФК «Кристалл»
- ХК «Динамо
Санкт-Петербург»
- Волейбольный клуб «Зенит»

СМИ

- АО «Радио «Зенит»

Учреждения
образования

- ФГБОУ ВО
«Санкт-Петербургский
государственный
педиатрический
медицинский университет»
- Российский
государственный
педагогический университет
имени А. И. Герцена
- ГБНОУ «Академия талантов»

Медицинские учреждения

- ГБУ СПб НИИ СП
им. И. И. Джанелидзе
- СПб ГБУЗ «Клиническая
больница Святителя Луки»

Учреждения, связанные
с маркетингом и рекламой

- СПб ГБУ «Конгрессно-
выставочное бюро»
- СРО «Ассоциация
маркетинговой индустрии
«Рекламный Совет»

Другие организации

- Россотрудничество
- СПб ГКУ
«Многофункциональный
центр предоставления
государственных
и муниципальных услуг»
- Архивный комитет
Санкт-Петербурга
- СПб ГКУ
«Санкт-Петербургский
Дом национальностей»
- АО «Почта России»
- АО «Торговая фирма
«Санкт-Петербургский Дом
книги»
- Филиал фонда
«Защитники Отечества»
в Санкт-Петербурге
- Общероссийское
общественное движение
«Бессмертный полк России»

...СИМВОЛ НЕПОКОРЕННОГО
ЛЕНИНГРАДА...

➤ В субботу исполнилось 116 лет со дня рождения Ольги Берггольц. Память поэтессы почтили на Литераторских мостках, от имени губернатора Александра Беглова к ее памятнику была возложена корзина цветов. Градоначальник отметил, что Ольга Берггольц – «легенда нашего города, символ не сломленного блокадой Ленинграда».

...В ЮНТОЛОВО ПОСТРОИЛИ
ПОЛИКЛИНИКУ...

➤ В Приморском районе, на Юнтоловском проспекте, введено в эксплуатацию пятиэтажное здание новой поликлиники для детей и взрослых. Учреждение рассчитано на 588 посещений в смену – 420 взрослых и 168 детей. Поликлиника будет передана городу, ее открытие запланировано на сентябрь.

«Мы возвращаем дом
Струкова к жизни»

НАТАЛЬЯ МАЛЫХ /info@spbndevnik.ru/ GOV.SPB.RU

По просьбе местных жителей и краеведов отреставрированный дом Петра Струкова станет центром изучения истории Петергофа.

В МИНУВШИЕ выходные губернатор Александр Беглов совершил рабочий объезд Петродворцового района.

Одной из точек объезда стала новая площадка Центра социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов, которая расположена в доме командира уланского полка на углу Санкт-Петербургского проспекта и улицы Аврова. Кроме того, губернатор провел рабочее совещание, посвященное развитию дошкольного образования и социальной инфраструктуры района.

Также глава города обсудил с местными жителями и специалистами ход реставрации дома Петра Струкова, построенного в первой половине XIX века. В 2030 году зданию исполнится 200 лет. Оно является одной из старейших частных построек в Петергофе и признано объектом культурного наследия федерального значения.

«Мы возвращаем дом Струкова к жизни. Включили его в состав нашего, петербургского учреждения культуры – Краеведческого музея города Ломоносова. Уже два года здесь проходят выставки

и концерты. Но зданию необходимы ремонт и реставрация. Нужно менять инженерные сети. В этом году выделены средства на проект реставрации. Проектирование планируем завершить в следующем году», – сообщил Александр Беглов.

По просьбе жителей и краеведов в доме Струкова будет развернута экспозиция, рассказывающая об истории Петергофа. Уже сделаны первые шаги к современному использованию здания-памятника – в частности, установлена система автономного отопления.



«Санкт-Петербург входит в топ мегаполисов мира по количеству охраняемых памятников. Их сохранение для будущих поколений – один из десяти приоритетов развития города».

АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ,
губернатор Санкт-Петербурга



ФОТО ДНЯ / ПРАЗДНИК ФОНТАНОВ НАПОМИН О ЕДИНСТВЕ



МАКСИМ ХАРИТОНОВ

В субботу губернатор Александр Беглов дал команду на пуск фонтанов в Нижнем парке Петергофа. В этом году традиционный весенний праздник посвятили Году единства народов России. «Петергоф – это достояние всей нашей страны и всех ее народов. Его строила вся Россия. Мы помним, храним и будем продолжать историю нашего единства», – подчеркнул губернатор города.

Обозначения в газете:

АВТОР ТЕКСТА
АВТОР ФОТО

АВТОР ГРАФИКИ
ИЗОБРАЖЕНИЕ ИЗ ФОТОБАНКА

...ЗЕЛЕНый ОАЗИС В САМОМ ЦЕНТРЕ МЕГАПОЛИСА...

➤ В центре Петербурга, у дома 8 по 1-й Советской улице, создают новый сквер. «Выполнены работы по выборке грунта и установке бортового камня. В настоящий момент садовники укладывают рулонные газоны. Уже распланированы места для разбивки цветников», – рассказали в Комитете по благоустройству Санкт-Петербурга.

...КАК ПРОШЛА ДВАДЦАТАЯ «НОЧЬ МУЗЕЕВ»...

➤ Более 60 тысяч петербуржцев и гостей города стали участниками «Ночи музеев», которая прошла в ночь с 16 на 17 мая. Специальные программы подготовили 143 учреждения культуры: музеи, библиотеки, галереи, концертные и выставочные залы. Петербург присоединился к акции 20 лет назад.





САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ВЫСШАЯ ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ШКОЛА



18+

**Приглашаем руководителей
и специалистов на**

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

21 мая в 18:30

**Презентация программ МВА*
и профессиональной переподготовки
Скидки участникам!****

* мастер делового администрирования
** подробнее о скидках: hes.unecon.ru/wp-content/uploads/2026/04/Skiidki.pdf

(812) 310-38-62
(812) 312-87-37
hes.unecon.ru
Наб. канала Грибоедова, 34



Лицензия № Л035-00115-78/00120293 выдана 12.11.2021 РЕКЛАМА

Решением Арбитражного суда города Санкт-Петербурга и Ленинградской области от 01.07.2024 (резюлютивная часть объявлена 19.06.2024) по делу № А56-73331/2023 ООО «СП Энерджи» (ОГРН 1147847243862, ИНН 7804536838, адрес: 196247, Санкт-Петербург, Ленинский пр., дом 153, помещение 68н, офис 310) признано несостоятельным (банкротом), открыто конкурсное производство. Конкурсным управляющим утвержден Кузнецов Кирилл Игоревич (ИНН 503109961820, СНИЛС 071-745-032 52, адрес для направления корреспонденции конкурсному управляющему: 142400, Московская обл., г. Ногинск, а/я 811) – член Ассоциации СРО «ЦААУ» (ОГРН 1107799028523, ИНН 7731024000, адрес: 119017, г. Москва, 1-й Казачий пер., дом 8, строение 1, офис 2).

Конкурсный управляющий сообщает о результатах проведения торгов в форме публичного предложения. Победителем торгов признан Белоусов Александр Николаевич (ИНН 781912482561), предложивший наиболее высокую цену, а именно:

Лот	Наименование, состав, характеристика	Кол-во	Начальная цена, руб. (без НДС)
2	Автомобиль LADA LARGUS KS035L VIN ХТАКС035LK1 187 255 ГРН H431ET198	1	450 000,00

Заинтересованность победителя торгов по отношению к должнику, кредиторам, АУ отсутствует.

Арбитражный управляющий, саморегулируемая организация арбитражных управляющих, членом или руководителем которой является арбитражный управляющий, не участвуют в капитале победителя торгов.

Дата судебного заседания по рассмотрению отчета конкурсного управляющего не определена.

СКАЗАНО НА РАДИО

ПРОЕКТ «ПЕТЕРБУРГСКОГО ДНЕВНИКА»
И «РАДИО РОССИИ»



Книжный салон подарит нам много нового

ВЛАДИМИР РЯБОВ,
председатель Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации

На этой неделе состоится XXI Санкт-Петербургский международный книжный салон. На Дворцовой площади впервые будет работать видеостудия «Петербургского дневника».

Ключевой площадкой Книжного салона в этом году вновь станет Дворцовая площадь. Мы продолжаем развивать те направления, которые уже показали свою эффективность в прошлом году. Причем мы усиливаем их и по содержанию, и по формату. Особое место в программе займет тема искусственного интеллекта, новых технологий и цифровых платформ.

Вместе с тем на Дворцовой площади станет больше открытых зон и общественных площадок, чтобы проводить больше дискуссий по разным направлениям, связанным с литературой и культурой чтения.

Отдельно будет работать видеостудия «Петербургского дневника», где пройдут онлайн-интервью с авторами. И это тоже одно из важных новшеств нынешнего года.

Книжный салон становится и заметным туристическим событием. Мы видим это по статистике и по запросам, которые поступают из разных регионов.



ФНС РОССИИ ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ

КАССОВЫЙ ЧЕК -

ГАРАНТИЯ УПЛАТЫ НАЛОГОВ

>Оплатите товар
>Получите кассовый чек
>Проверьте чек в мобильном приложении ФНС России
«Проверка чеков»



nalog.gov.ru

0+

НА МЕСТАХ

СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ
С КОНТЕНТ-ЦЕНТРАМИ ПЕТЕРБУРГА

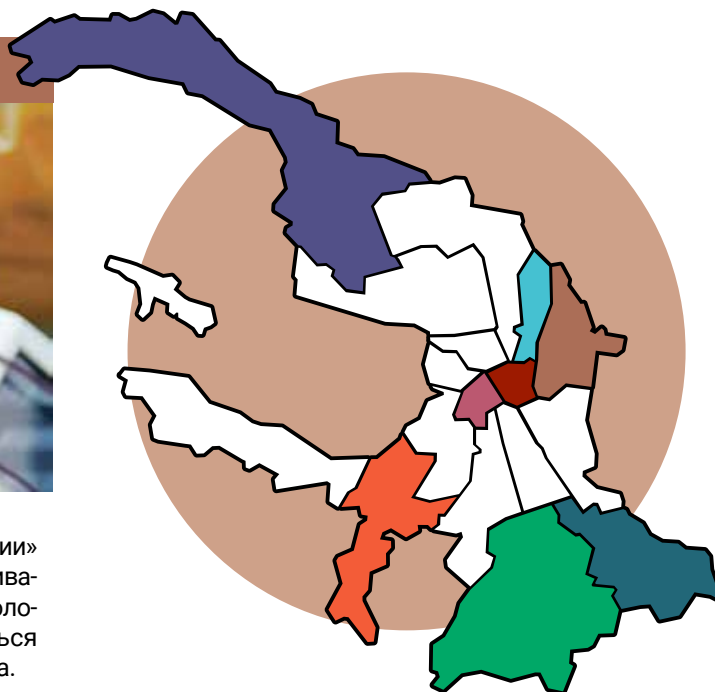
От дня донора до танцевальных веранд

Жизнь каждого района города очень насыщена. «Петербургский дневник» собрал дайджест самых важных событий за минувшую неделю.

КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ



В рамках акции «Код донора. Единство народов России» прошел 11-й день донора. Городская станция переливания крови развернула мобильный пункт в доме молодежи «Квадрат». Желающие могли присоединиться к Федеральному регистру доноров костного мозга.



КРАСНОСЕЛЬСКИЙ



Прошел первый открытый турнир по самбо памяти заслуженного тренера СССР Тагира Мустафина. В нем приняли участие воспитанники легендарного наставника. Самбисты продемонстрировали настоящее мастерство и волю к победе.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ



В городской поликлинике № 38 открыли отделение лучевой диагностики. Для него отремонтировали помещения и закупили оборудование. Там появились два кабинета с аппаратами магнитно-резонансной и компьютерной томографии.

КУРОРТНЫЙ



В Комарово отметили День поселка и открытие дачного сезона. Для жителей подготовили программу, связанную с творчеством выдающегося драматурга и сказочника Евгения Шварца. Гости смогли посетить концерт и мастер-классы.

АДМИРАЛТЕЙСКИЙ



В Большом зале администрации прошла церемония награждения школьников за успехи в спорте, предметных олимпиадах и дополнительном образовании «Юность Адмиралтейского района – Юность России». Отметили более 150 учащихся района.

КАЛИНИНСКИЙ



Открылось отделение поликлиники № 54 на Лабораторном проспекте. Там появилось более 1000 единиц новейшего оборудования, открылись отделение реабилитации, клинично-диагностическая лаборатория и эндоскопическое отделение.

КОЛПИНСКИЙ



На Тверской улице открылся новый Центр спортивной борьбы имени Анатолия Рощина – отделение СШОР «Ижора». Современный комплекс построен в рамках инвестиционного проекта, оснащен необходимым оборудованием и передан городу.

ПУШКИНСКИЙ



Стартовал новый сезон танцевальных веранд, возрожденных по инициативе губернатора Петербурга Александра Беглова. В Пушкинском доме культуры прошло мероприятие «Мелодии победной весны». В этот день прозвучали песни военных лет.

Фонд объединяет творческих людей

АЛЕКСЕЙ МАВЛИЕВ /alexey.mavliev@spbdnevnik.ru/ ДМИТРИЙ ФУФАЕВ, ИЗ ЛИЧНЫХ АРХИВОВ НАТАЛЬИ ЛАЗАРЕВОЙ, МИХАИЛА ГРИБОВА

Президентскому фонду культурных инициатив 17 мая исполнилось 5 лет. О вкладе некоммерческой организации в развитие культуры рассказали петербуржцы, проекты которых получили грантовую поддержку.



СЕРГЕЙ ПОЧИН,
генеральный директор
студии «Телеинвест»

Работать с Президентским фондом культурных инициатив крайне полезно, но нелегко. Ведь фонд ставит новые для нас задачи. Например, мы только что закончили документальный фильм «Война глазами водолаза». И провели серию публичных показов фильма в военно-морских учебных заведениях: Военно-морской академии имени Н. Г. Кузнецова, Морском корпусе Петра Великого и Военно-морском инженерном институте. Раньше мы размещали проекты на телеканалах, но без живого общения со зрителями.

“Первым проектом, который получил поддержку фонда, был цикл «Книжные аллеи. Адреса и строки». Это рассказ об интересных страницах в истории нашего города.

Из него можно узнать о реальных локациях литературных персонажей, петербургских местах пребывания русских и советских классиков. Их имена мы помним со школьной скамьи: Тютчев и Тургенев, Крылов и Зощенко, Ахматова и Набоков... Цикл мы стали снимать сначала с помощью грантов Комитета по печати и взаимодействию со СМИ. Затем подали заявку в Президентский фонд. С той поры мы каждый год в дни Санкт-Петербургского книжного салона показываем как минимум три серии из этого цикла. И в этом году покажем: о Салтыкове-Щедрине, Добролюбову, Дудине.

При поддержке фонда мы сняли циклы «Легенды русского балета», «Послушаем вместе» – о русских композиторах, фильм «Несломленный музей» – о Музее обороны и блокады Ленинграда. Я бы пожелал фонду уделять особое внимание проектам малых предприятий. Именно они часто получают по-настоящему интересными.



НАТАЛЬЯ ЛАЗАРЕВА,
сооснователь
Международного
фестиваля пряничного
искусства «Мир
пряника»

Первый фестиваль «Мир пряника» мы провели в 2015 году. В нем участвовали около 25 мастеров, были мастер-классы, выставка пряников. Фестиваль прошел интересно, мы вдохновились и стали его проводить ежегодно. Добавляли в проект новые интересные мероприятия, расширяли программу, делали кулинарное шоу, постепенно увеличивалось количество мастеров, расширялась география участников. А потом началась пандемия. Мы приостановили все, потому что не понимали, что делать.

На время ковида мы устроились на работу в некоммерческие организации. Я – в киностудию «Жираф», мы делали фильмы для детей с ограничением слуха. Там впервые я и попробовала подать заявку на грант, познакомилась с Президентским фондом культурных инициатив. Я сразу поняла, что «Мир пряника» – это стопроцентное попадание в цели фонда. Мы написали заявку в 2022 году и сразу получили грант. А потом еще два. Третий грант – на курс пряниковедения. Его мы разработали по запросу от мастеров, которым не хватало систематизации их знаний. Мы ездили по всей России, изучали историю пряничного дела, привлекали экспертов. Уже более полутора тысяч человек из 13 стран мира прослушали курс. Вот уже 11 лет возрождаем пряничное дело.

Сейчас мы работаем над проектом о Всероссийской пряничной неделе. Хотим создать новую традицию, чтобы люди собирались всей семьей, замешивали тесто, выпекали и расписывали пряники, а потом пили с ними чай.

Почему про пряники и не в Туле? У Петербурга своя пряничная история. Управа пряничного и конфетного цеха у нас появилась 21 апреля 1785 года при Екатерине II. А в конце XIX века в доме Мурузи работал известный магазин Николая Абрамова, который продавал пряники со всей России. Мы не противопоставляем себя Туле, мы с ними дружим. Замечательную команду фонда поздравляем с юбилеем от всех пряничников и знаменщиков России.



МИХАИЛ ГРИБОВ,
президент
Международной
ассоциации балов

В 2021 году мы подали первую заявку в Президентский фонд культурных инициатив. Это был проект «Бал дебютантов», объединявший студентов из 8 петербургских вузов. Теперь – из 20 вузов Петербурга, Москвы, Ленинградской области и ДНР.

Бал дебютантов превзошел все ожидания: он стал известен даже за пределами России. Руководство дружественных стран желает проводить такой бал у себя: это открывает перспективы просветительской деятельности и продвижения духовно-нравственных ценностей среди молодежи со всего мира.

“Символично, что бал дебютантов проходит в День России. Ведь молодежь – будущее страны, и важно, чтобы культурные традиции нашли продолжение в новом поколении.

Не менее значимый проект, который стартовал благодаря поддержке фонда, – Школа современного этикета, открытая в 2024 году. Это образовательно-просветительская инициатива, в которой ежегодно участвуют около 2000 человек.

Особенно ценю в работе Президентского фонда культурных инициатив понимание и прозрачность взаимодействия. Интерфейс их системы работы с заявками современный и доступный. Фонд помог сформироваться множеству творческих команд: подсказал, как описывать и реализовывать проекты, отчитываться. Кроме того, он объединяет творческих людей со всей страны. Поздравляю фонд с юбилеем и желаю ему роста: финансового и инфраструктурного.

ЭКСКЛЮЗИВ!

«Для меня ваш город – самый красивый на свете»

ИВАН СВИРИДЕНКО /info@spbnews.ru/ ИВАН СВИРИДЕНКО

В канун 9 Мая в Петербург приехал дружественный России политик, председатель словацкой политической партии «Родина» Павол Слота. Он рассказал «Петербуржскому дневнику» о целях поездки и о том, как в его стране воспринимают День Победы.

Павол, вы приехали в Северную столицу в канун 9 Мая. Что означает для вас эта поездка?

➤ Для меня поездка в Петербург, возложение цветов и молитва на Пискаревском кладбище, парад в День Победы – это дань огромного уважения героям Великой Отечественной войны. А также выражение благодарности за их храбрость и самопожертвование в противостоянии злу, которое сегодня снова пытается поразить души людей. Такие акции необходимы как России, так и Словакии. Словаки, которые верны своему национальному сознанию, никогда не забудут подвиг жителей блокадного Ленинграда.

Наша партия «Родина» продвигает идею панславизма – братства славянских народов. Своим визитом я хотел показать, что Словакия не забыла подвиг Красной армии в освобождении Европы от фашизма. Героическое прошлое должно стать основой дальнейших братских отношений между нашими народами. Наш приезд в Петербург – это шаг на пути защиты общей исторической памяти. Именно Россия сегодня – наследница и правопреемница СССР, победившего силы Гитлера.

Как словаки сегодня относятся к России? Много ли людей ее поддерживает?

➤ Две трети словаков придерживаются пророссийских взглядов, открыто симпатизируют вашей стране. Они считают, что Владимир Путин – политический деятель, который заслуживает наибольшего доверия среди мировых лидеров. К сожалению, эта ситуация может измениться под влиянием западной пропаганды и политики «глубинного государства». В Словакии, как и в любой другой стране Евросоюза, есть политики, которые склонны к переписыванию истории. Эти усилия направлены в первую очередь на молодых



Павол Слота – автор документального фильма «Воля народа. Свидетельство Донбасса» о поездке в ДНР в 2024 году.

час. Хотя это явно противоречит тому, что Фицо обещал словакам в ходе своей предвыборной кампании. Если бы у моей партии было достаточно влияния, я бы сделал все возможное, чтобы из Словакии на Украину не попал ни один снаряд. К сожалению, Евросоюз на наших глазах превращается из экономического союза в военный альянс.

Как в Словакии сегодня относятся к Петербургу?

➤ Старшее поколение словаков прекрасно знает Петербург как культурную столицу России, у нас его называют «Петроград». Для меня ваш город самый красивый на свете. К сожалению, у молодого поколения словаков мозги изрядно промыты антироссийской пропагандой. Она убедила их, что Россия – страна-агрессор. Более того, молодые словаки убеждены, что в России – дикая жизнь, что у русских нет ни микроволновок, ни холодильников, так как военные изъяли из них все чипы для производства ракет и дронов.

Я депутат регионального парламента Жилинского края, и наш регион в начале 2020-х годов хотел установить побратимские отношения с Петербургом. Но с приходом к власти проевропейских политиков это стало невозможно. Более того, в 2027 году в Словакии состоятся парламентские выборы, и с большой долей вероятности к власти придут либералы, которые сейчас находятся в оппозиции. Но еще хуже, что во власти могут оказаться такие люди, как Ярослав Надь, экс-министр обороны Словакии. Он уже сейчас обещает всем пророссийски настроенным политикам репрессии, преследования и аресты, блокировку их аккаунтов в соцсетях. То есть после выборов в Словакии в 2027-м Россия рискует потерять последнего политического союзника в Европе.

“ **Сегодня в Европе никто не хочет признать ошибки и снизить напряженность. Там вновь оживилась и поднимает голову идеология нацизма. Руководство Евросоюза стремится создать на его базе государство, по концепции близкое к четвертому рейху.** ”

людей с целью ввести их в заблуждение. Историческую правду пытаются извратить, отрицая факт, что главным победителем во Второй мировой войне был Советский Союз. Но пока что многие словаки искренне симпатизируют России, это 15-20% от общего количества словаков. Именно на них опирается партия «Родина» и партия премьер-министра Роберта Фицо.

Расскажите немного о вашей партии «Родина».

➤ Мы возникли как альтернатива существующим политическим

силам, продвигаем идею сохранения национальной идентичности в рамках Евросоюза. А еще отстаиваем традиционные и христианские ценности как основу европейской цивилизации. Ее частью является и Россия.

После недавних выборов в Венгрии к власти пришло национал-радикальное правительство Петера Орбана. При премьер-министре Викторе Орбана Венгрия была по многим вопросам партнером Словакии во внутриевропейской политике. Как это положение может измениться сейчас?

➤ После венгерских выборов и поражения партии Орбана ситуация для Роберта Фицо в Евросоюзе стала, конечно, намного сложнее. Новый премьер Венгрии Петер Мадьяр – радикальный венгерский политик. После победы на выборах вместо того, чтобы посетить соседей – Словакию и Австрию, он сразу же поехал в Польшу и Германию. Это демонстрирует его приоритеты во внешней политике. По поводу отношений с Россией Мадьяр уже сказал, что он готов разговаривать с Владимиром Путиным – но лишь в случае, если тот сам ему первым позвонит. Его политика явно не ведет к улучшению отношений Венгрии ни со Словакией, ни с РФ.

Намерена ли Словакия воздерживаться от поставок оружия Украине?

➤ Увы, поставки словацкого вооружения и боеприпасов Украине на коммерческой основе идут и сей-



WWW.MAGNIFIC.COM



МАРИНА БОЙЦОВА,
редактор проекта «Здоровье»

Не жди, пока заболит

Сегодня мы представляем новый проект «Петербургского дневника». Тематические вкладки будут приурочены к еженедельным мероприятиям по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни. Их реализует Министерство здравоохранения РФ в рамках федерального проекта «Здоровье для каждого» и в соответствии с национальным проектом «Продолжительная и активная жизнь».

Первый выпуск посвящен Неделе профилактики заболеваний эндокринной системы. Она приурочена ко Всемирному дню щитовидной железы, который отмечается 25 мая. И так случилось, что автору этих строк довелось буквально на себе ощутить, чем может обернуться невнимание к сигналам, которые подает наш умный организм. «Подумаешь, щитовидка! Да я даже

не знаю толком, где она находится и на что влияет. Диабета у меня нет, ничего не болит. Так зачем я буду зря проверяться?» – думала я, отмахиваясь от настойчивых призывов врачей разных специальностей сделать УЗИ этой маленькой железы, похожей на бабочку. Но один молодой доктор в обычной районной поликлинике все же настоял. И направил к эндокринологу. А тот – на УЗИ и биопсию. И в итоге я оказалась в операционной. К счастью, опухоль была доброкачественной. Но если бы ее не вырезали, неизвестно, что было бы дальше.

Этот случай стал таким шелчком по носу: «Не игнорируй советы медиков. Не забывай про диспансеризацию, даже если ничего не болит. Когда заболит – будет поздно». Вот об этом и будем писать. Наша медицина способна на многое. Но даже она окажется бессильной, если мы сами не будем ей и себе помогать.

Юрий Халимов: «Щитовидка – дирижер обмена»

МАРИНА БОЙЦОВА /marina.boitsova@spsdnevnik.ru/ Личный архив Юрия Халимова
НИКИТА ХЛЕБНИКОВ

Главный специалист-эндокринолог Комитета по здравоохранению, проректор по лечебной работе Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова, заслуженный врач РФ, профессор, доктор медицинских наук Юрий Халимов рассказал, почему важна профилактика заболеваний эндокринной системы.



Юрий Шавкатович, о каких основных заболеваниях щитовидной железы мы говорим и какова ситуация с заболеваемостью в Санкт-Петербурге?

Щитовидная железа – один из самых уязвимых эндокринных органов у современного человека. Наиболее распространенные заболевания – это узловой зоб, аутоиммунный тиреоидит, гипотиреоз (снижение функции щитовидной железы) и тиреотоксикоз (избыточная выработка гормонов). В Санкт-Петербурге, как и в большинстве крупных городов России, заболевания щитовидной железы встречаются очень часто. Особенно это касается женщин старше 40 лет. По сути, самая частая проблема – узлы в щитовидной железе. При УЗИ их можно обнаружить у значительной части взрослого населения. Важно понимать: потенциальную опасность представляет лишь небольшая часть таких узлов, но определить, какой узел требует помощи хирурга, а с каким можно жить до 100 лет, – это задача специалиста-эндокринолога. Кроме того, некоторые заболевания щитовидной железы (например, гипотиреоз) могут долго протекать скрыто. Человек иногда годами списывает симптомы на стресс, возраст, усталость или плохую погоду.

Почему щитовидная железа так важна, каковы ее основные функции?

Щитовидную железу иногда называют дирижером обмена веществ. Она вырабатывает гормоны, которые влияют практически на все органы: работу сердца, температуру тела, метаболизм, вес, память и внимание, эмоциональное состояние, репродуктивную функцию и даже на энергетический обмен.

Если гормонов мало – организм словно замедляется: появляются слабость, сонливость, отеки, набор веса, ухудшается память. Если гормонов слишком много – наоборот: сердце работает с перегрузкой, возникают тревожность, дрожь, нарушения ритма, человек худеет.

То есть щитовидная железа – это важнейший регулятор работы всего организма.

Эта неделя объявлена Минздравом Неделями профилактики заболеваний эндокринной системы. О какой профилактике речь?

Речь прежде всего о раннем выявлении заболеваний и разумной профилактике йододефицита. Проблема в том, что многие болезни щитовидной железы долго не дают ярких симптомов. Человек может жить с крупным узлом или выраженным гипотиреозом и считать, что просто устает. Поэтому профилактика – использование йодированной соли в питании, а также внимание к симптомам, своевременное обследование, особенно у людей из групп риска. Но хочу подчеркнуть, что профилактика – это не бесконтрольный прием БАДов «для щитовидки». Это важный момент.

Почему многие довольно снисходительно относятся к подобной профилактике?

Многие ошибочно считают: если нет диабета или выраженного ожирения – значит эндокринных проблем нет. Это распространенное заблуждение. В большинстве случаев патология щитовидной железы не беспокоит в прямом смысле слова. Нет высокой температуры, резкой боли, и человек может ничего не замечать годами.

Поэтому часто пациенты приходят к врачу уже с крупными узлами, иногда с аритмией, выраженным похудением или, наоборот, с ожирением, репродуктивными нарушениями.

И здесь важно подчеркнуть, что раннее выявление почти всегда означает более простое и безопасное лечение. Так, коллоидный узел – это не редкость и обычно не требует иного подхода, кроме наблюдения. Но когда образование в железе достигает больших размеров, вопрос о необходимости операции уже становится вопросом не только онкологической нас-

1,5 млрд человек в мире живут в регионах с высоким риском развития заболеваний щитовидной железы.

каждый 3-й житель планеты имеет узлы на щитовидной железе.

ена веществ»

тороженности, но и качества жизни вследствие компрессии тканей шеи, риска тиреотоксикоза и даже косметических проблем, важных для женщин.

Каким категориям населения особенно важно обращать внимание на щитовидную железу? Какие симптомы должны насторожить?

➤ В первую очередь быть внимательнее следует женщинам старше 35-40 лет, беременным и планирующим беременность, людям с семейной историей заболеваний щитовидной железы, пациентам с другими аутоиммунными заболеваниями, людям с ожирением, аритмией, необъяснимой слабостью, пациентам после лучевой терапии области головы и шеи. «Красными флагами» при патологии щитовидной железы являются ощущение кома или давления в шее, увеличение размера и формы шеи, осиплость голоса, учащенное сердцебиение, беспричинное похудение или набор веса, постоянная слабость, выпадение волос, выраженная потливость, нарушения менструального цикла, тревожность или, наоборот, заторможенность, чувство длительной зябкости или жара.

Важно помнить, что на ранних стадиях заболевания щитовидной железы вообще не ощущаются, поэтому нельзя ориентироваться только на самочувствие или наличие каких-то болевых ощущений.

Как часто надо обследовать щитовидную железу? Почему при обнаружении проблем часто показана операция?

➤ Здоровому человеку без жалоб достаточно периодически контролировать уровень тиреотропного гормона (ТТГ) – например, в рамках диспансеризации или раз в несколько лет. УЗИ щитовидной железы не нужно делать ежегодно всем подряд. Но если есть симптомы, семейная история, изменения ТТГ или врач обнаружил увеличение железы – тогда обследование обязательно. Что касается

операций, здесь существует миф: если нашли узел – сразу удаляют. Это не так. Большинство узлов щитовидной железы вообще не требуют операции. Многие просто наблюдаются годами.

Операция нужна обычно в трех ситуациях: если по результатам биопсии узла есть подозрение на рак, узел очень большой и сдавливает ткани либо железа работает слишком активно и это невозможно безопасно контролировать лекарствами. Современная эндокринология стала более взвешенной, и мы стараемся не оперировать без веских оснований.

Каковы правда и мифы о йоде и витамине D? Всем ли надо их принимать?

➤ Это одна из самых популярных – и самых мифологизированных – тем. Йод действительно необходим щитовидной железе. Для большинства людей лучшая профилактика – йодированная соль. Но принимать йод наугад в больших дозах нельзя. При некоторых заболеваниях щитовидной железы избыток йода может даже навредить. Особенно осторожными должны быть люди с узловым зобом и пожилые пациенты.

Витамин D важен для иммунной системы, костей, мышц, он влияет на многие процессы в организме. Но сегодня возникла другая крайность: люди начинают принимать огромные дозы без обследования и контроля. Это неправильно. Витамин D – не волшебная таблетка от всего. Его дефицит действительно стоит корректировать, особенно в северных широтах, включая Санкт-Петербург, но делать это нужно разумно и желательно под контролем врача.

Главная проблема заболеваний щитовидной железы – не высокая частота этой патологии, а ее незаметность. Очень многие люди живут с нарушениями годами и обращаются слишком поздно. А ведь современная эндокринология умеет эффективно помогать – особенно если проблема выявлена вовремя.

в **5-8 раз**

чаще нарушения работы щитовидной железы встречаются у женщин, чем у мужчин.

после **40 лет**

риск нарушения работы щитовидной железы возрастает в 2-3 раза.

Что важно знать о щитовидной железе

В рамках Недели профилактики заболеваний эндокринной системы напомним читателям о ее важном компоненте – щитовидной железе. Она играет ключевую роль в регуляции множества процессов в организме.

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ



Контролирует работу сердца, мозга и мышц



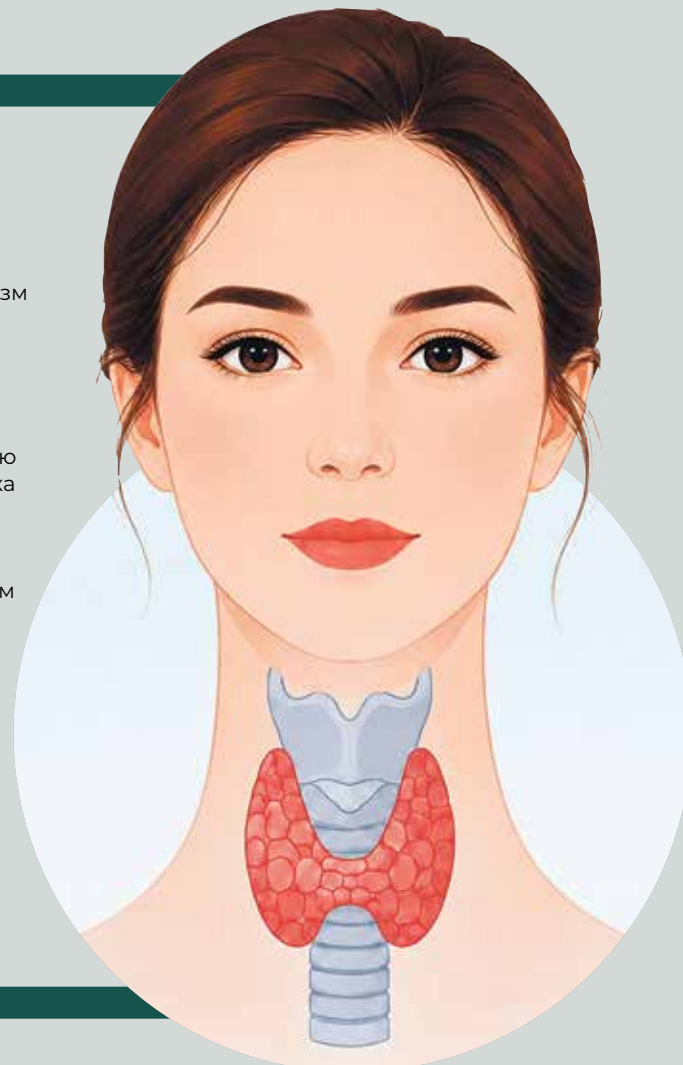
Отвечает за метаболизм (то есть регулирует обмен веществ)



Влияет на вес, энергию и настроение человека



Управляет физическим и умственным развитием детей



ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ



Повышенная тревожность, раздражительность, дрожь в руках, бессонница (при избытке гормонов)



Хроническая усталость, апатия, сонливость, подавленное состояние (при недостатке гормонов)



Учащенное сердцебиение, скачки давления, резкая потеря веса при повышенном аппетите (при избытке гормонов)



Прибавка в весе, склонность к запорам, постоянно холодные руки и ноги (при недостатке гормонов)

ПРОФИЛАКТИКА И КОНТРОЛЬ



Йод

Морская рыба и морепродукты – отличные источники йода, нужного для выработки гормонов щитовидной железы. Если выявлены нарушения в ее работе, обязательна консультация врача!



УЗИ

Здоровым людям достаточно делать УЗИ щитовидной железы 1 раз в 1-2 года. При хронических заболеваниях – 1-2 раза в год по назначению эндокринолога.



АНАЛИЗ КРОВИ НА ТТГ

Анализ на тиреотропный гормон (ТТГ) – главный и самый чувствительный способ первичной оценки работы щитовидной железы.



«Работа – это главное после семьи»

МАРИНА БОЙЦОВА /marina.boitsova@spsbnevnik.ru/ GOV.SPb.RU, МАРИНА БОЙЦОВА

На прошлой неделе отмечался Международный день медицинской сестры. Наталья Машканова рассказала о том, что для нее значит знак «Отличник здравоохранения».

УЖЕ ПОЧТИ 30 лет Наталья Машканова работает в НИИ скорой помощи им. И. И. Джанелидзе в экстремальном режиме.

Ее отделение – 5-е хирургическое – занимается проблемами больных с острыми панкреатитами, с заболеваниями печени, другими серьезными проблемами желудочно-кишечного тракта. Все случаи очень непростые, пациенты – тяжелые, в любой момент что-то может произойти. И поэтому старшей медсестре надо всегда, 24 часа в сутки, быть готовой к тому, что врачам

и пациентам понадобятся ее знания, руки, поддержка.

«Раньше я работала с кардиологическими больными, где также все очень непросто. Режим работы Института скорой помощи подразумевает, что легких и простых дежурств здесь не бывает в принципе. Но я люблю свою работу и профессию. Решение стать медицинской сестрой приняла еще в детстве, и я ни разу об этом не пожалела. Профессия для меня очень важна. Это мой смысл жизни, это моя любовь, это все самое главное

после семьи», – говорит старшая медицинская сестра.

Она подчеркивает, что, помимо профессионализма, у медсестры должны быть такие черты характера, как милосердие, сострадание. Наталья Машканова уверена, что без этого работать медсестрой невозможно. Недостаточно ловко делать уколы или ставить капельницы. Работа медсестры – это зачастую то, что не входит в медицинские протоколы. Посмотреть в глаза больному, поговорить, погладить по руке, просто посидеть рядом.

Наталья Машканова в этом году единственная среди петербургских медсестер награждена знаком «Отличник здравоохранения».

«Эта награда для меня очень важна. Спасибо всем, кто оценил мой труд. Моему родному Институту ско-

рой помощи, Комитету по здравоохранению Санкт-Петербурга, Министерству здравоохранения. Но этот знак – награда всех моих коллег, с кем мы трудимся рука об руку. Они мои сестры, без них – никуда», – убеждена собеседница «Петербургского дневника».



Наталья Машканова, старшая медицинская сестра



«Петербургский дневник» и тренер по ораторскому мастерству Валентин Кузнецов продолжают совместный проект. Эксперт рассказывает, кто такой коуч и чем он отличается от наставника.



Сайт
Валентина
Кузнецова

Коучинг: партнерство на пути к цели

С 1 января 2026 года профессия коуча официально признана в России. Она включена в Общероссийский классификатор профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов. Документ утвержден приказом Росстандарта от 16 мая 2025 года № 423-ст.

Coach – слово английское. Одно из значений – «карега, экипаж, дилижанс». Отсюда знакомое нам слово «кучер», от немецкого Kutscher – тот, кто перевозит из точки А в точку Б. Более популярный перевод слова coach – «тренер, наставник, инструктор», то есть это специалист, который подскажет, научит, как сделать, приведет к цели.

Как это выглядит со стороны? Человек хочет улучшить жизнь: больше зарабатывать, построить счастливые семейные отношения, получить выгодный контракт на работе и т. д. Сил, умений, навыков, инстру-

ментов, опыта осуществить желаемое не хватает. Требуется чья-либо компетентная поддержка. В Интернете много предложений: финансовый коучинг – помощь в управлении деньгами и достижении финансовых целей, коучинг по отношениям – помощь при преда-



Коучинг – партнерство с клиентами, стимулирующее мыслительные и творческие процессы, вдохновляющие на максимальное раскрытие личного и профессионального потенциала.

тельстве, расставании, разрыве отношений. Как подобные маркетинговые послания считывает мозг? Нам кажется, что коуч поможет, подскажет, как быть. Такая внутренняя позиция беззащитна, потому что ответственность за решения перекладывается на другого. Этим с легкостью пользуются мошенники и недобросовестные люди. Такое впечатление о коучинге создает ложное представление о деятельности коуча, о его способах и методах работы.

Мэрилин Аткинсон, основатель Международного Эриксоновского университета коучинга, говорит: «Наша цель – трансформировать работу в компаниях, бизнесе и способствовать улучшению качества жизни, а также поддерживать процесс человеческого развития, что реализу-

ется через коучинговое партнерство». В работе сертифицированный коуч основывается на пяти базовых принципах, сформулированных американским психиатром и психотерапевтом Милтоном Эриксоном.

1. Со всеми все окей. Это значит, что коуч смотрит на клиента безобидно, он не дает советов и не говорит, как поступить, поскольку исходит из того, что у клиента все хорошо.

2. У человека есть все ресурсы. Это значит, что, когда клиент говорит: «Я не знаю, как добиться цели. Я чувствую, что у меня нет сил», коуч не скажет в ответ: «Да, у тебя ничего не получится. Только я знаю, как тебе поступить. Слушай меня». Коуч не диктует решений,

одна из его целей – сделать так, чтобы клиент сам увидел, что у него есть все ресурсы для достижения результата.

3. Выбор всегда наилучший. Когда клиент говорит, что, по его мнению, нужно сделать так-то и так-то, коуч не станет обесценивать мнение клиента и доказывать, что его предложение лучше. Ответственность за выбор решения всегда лежит на клиенте, и отвечает за него он сам. Коуч

принимает любое его решение, исходя из того, что клиент всегда делает лучший выбор.

4. Каждое намерение позитивно. Если после сессии клиент говорит, что лучшее, что он может сделать для себя сейчас, – это выспаться и отдохнуть, коуч не реагирует с возмущением. Любой выбор имеет положительный смысл.

5. Изменения неизбежны. Когда в процессе сессии клиент говорит, что хочет обсудить новую тему, коуч не скажет: «Знаете, я составил план нашей работы, он выверен, поэтому давайте ничего не менять». Он считает, что изменения неизбежны, и принимает их.

Коуч – это не тренер, инструктор или наставник, который диктует, что и как надо делать, используя метод кнута и пряника. Коуч – это проводник клиента из точки А в точку Б. И это он делает мягко, бережно и уважительно.

Газета выходит с 2003 года.

Учредители:
Комитет по печати и взаимодействию со средствами массовой информации Правительства Санкт-Петербурга, АО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»

Адрес редакции:
197 046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А
Тел. 670-13-05, факс 670-13-06
E-mail: info@spbndnevnik.ru

Главный редактор
СМИРНОВ К. И.

Ответственные за номер:
СЮ М. Е., ТЕПЛОВА Ю. Н.

Издатель и распространитель:
АО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»

Генеральный директор
СМИРНОВ К. И.

Адрес издателя:
197046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А
Тел. 346-46-92, факс 670-13-02

Рекламная служба:
670-75-55
reklama@petrocentr.ru

Служба распространения:
670-13-03
distribution@petrocentr.ru

Проект реализован при финансовой поддержке Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Свидетельство ПИ № ТУ 78-00757
выдано 22 декабря 2010 года.

Типография:
ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, вн. тер. МО «Екатерингофский», наб. Обводного канала, д. 138, к. 1, литера В, пом. 4-Н-5-часть, ком. 311-часть

«Петербургский дневник» №87 (3756)
Дата выхода в свет – 18.05.2026
Сдача номера:
по графику – 19:00 17.05.2026
фактически – 23:00 17.05.2026
Заказ № ДБ-128/87

Перепечатка, использование материалов частично или полностью без разрешения редакции запрещены.

Точка зрения обозревателей может не совпадать с мнением редакции и позицией правительства Санкт-Петербурга.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях и материалах.

Распространяется бесплатно |16+|
PDF-версия газеты на сайте
www.spbdnevnik.ru
ISSN 1992-8068



ЧИТАЙТЕ ВО ВТОРНИК:
СКОЛЬКО НОВЫХ ШКОЛ ПОСТРОЯТ НА ВАСИЛЬЕВСКОМ ОСТРОВЕ



СВЕТЛАНА ЕНИЛИНА, председатель Комитета финансов Санкт-Петербурга

АЛЕКСАНДР СИТОВ, председатель Комитета по промышленной политике, инновациям и торговле Санкт-Петербурга

АНДРЕЙ ХОРТ, глава администрации Красногвардейского района

ИЛЬЯ БАННОВ, заместитель председателя Комитета по развитию туризма Санкт-Петербурга

АНТОН СОЛОВЬЕВ, председатель профильной комиссии по вопросам физической культуры и спорта Законодательного собрания Санкт-Петербурга

АНДРЕЙ КРАЮХИН, начальник отдела Комитета по делам записи актов гражданского состояния

ЕЛЕНА КОМАРОВА, член Общественного совета при Комитете по физической культуре и спорту

ЕВГЕНИЙ РАСКИН, член Общественного совета при Комитете по физической культуре и спорту

ИЛЬЯ РУСАКОВ, член Общественного совета при Комитете по физической культуре и спорту

ПАВЕЛ ТКАЧЕНКО, исполнительный директор фонда «Бумажная птица», член редакционного совета издания «Петербургский дневник»

ПАВЕЛ КЕЙВ, предприниматель, меценат, член редакционного совета издания «Петербургский дневник»

«Главное, что люди пришли»

ЮЛИЯ НИКОЛАЕВА, ПОЛИНА ХРАМОВА, МАРИЯ ПЕТРОВА /info@spbndevnik.ru/
ОЛЕГ ЗОЛОТО, НИКИТА ШИРОКОВ, ДМИТРИЙ СЕРМЯЖКО, АЛЕКСАНДР ГЛУЗ,
ПАВЕЛ ГОФМАН, БОРИС ГУРЕВИЧ, ВЛАДИМИР ДЕМИН, ЛИЧНЫЙ АРХИВ ЕВГЕНИЯ РАСКИНА

Накануне состоялся пятый, юбилейный благотворительный забег «Бегом с Дневником». В нем приняли участие 2612 человек. С учетом гостей и болельщиков в Приморском парке Победы встретились более 3000 жителей Петербурга и гостей нашего города!

В ЗАБЕГЕ «Бегом с Дневником» приняли участие профессиональные спортсмены, любители бега, корпоративные команды, а также представители власти, бизнеса и некоммерческих организаций.

«Городское правительство системно поддерживает подобные мероприятия – они составляют одну из основ здорового образа жизни», – накануне отметил губернатор Александр Беглов.

«Отличный повод»

На старт вышла и корпоративная команда Комитета финансов Санкт-Петербурга. Своим участием в забеге ведомство отметило свой юбилей.

«95 лет – отличный повод двигаться вперед вместе! Спа-

сибо коллегам, которые поддержали эту идею и вышли на дистанцию в честь юбилея родного комитета», – сказала председатель Комитета финансов Санкт-Петербурга Светлана Енилина.

С ней согласился председатель профильной комиссии по вопросам физической культуры и спорта Законодательного собрания Санкт-Петербурга Антон Соловьев.

«На забеге «Бегом с Дневником», как обычно, можно увидеть много счастливых людей – с детьми, с семьями, которые пришли не только превозмочь себя и показать какие-то результаты, но и отлично провести время. Здорово, что «Петербургский дневник» устраивает такие мероприятия, потому что здесь ты дей-

ствительно получаешь отличный настрой, заряжаясь позитивом на все лето», – уверен парламентарий.

УЧАСТНИКИ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

В этот день на старт и правда вышли представители всех поколений горожан. Так, дистанцию 5 километров преодолела жительница блокадного Ленинграда Валентина Котицова. Ей 88 лет.

А вот петербурженке Александр Захаровой – восемь. Она приняла участие в детских забегах, преодолев километр.

«Вначале бежать было легко, а к концу стало труднее – я начала уставать, и многие меня обгоняли», – поделилась ощущениями девочка.



ВАЛЕНТИНА КОТИКОВА, жительница блокадного Ленинграда
НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВА, директор АНО «Футбольные мамы»
НАТАЛЬЯ БОРУЛЬКО, глава Ассоциации операторов фитнес-индустрии в Санкт-Петербурге и Ленинградской области
МАРГАРИТА МАССАЛЮТИНА, руководитель аптечной сети «Столички»
ДАРЬЯ АВВАКУМОВА, руководитель общественных проектов АНО «Общее дело»
ИВАН ЛОСЕВ, спортивный журналист, член Общественного совета при Комитете по физической культуре и спорту
ОЛЕГ ВИЛЛАРД, мастер спорта по гребле на ялах, победитель шоу «Титаны. Битва сезонов» на ТНТ
АНТОН БОРЗДЫЙ, начальник пожарной-спасательной части №17 Центрального района, участник шоу «Титаны. Битва сезонов» на ТНТ
АРТЕМ БАБАЕВ, пожарный-спасатель Главного управления МЧС России по Санкт-Петербургу, финалист третьего сезона шоу «Титаны» на ТНТ
ДАРЬЯ НАВАРРСКАЯ, фитнес-модель, бодибилдер, участник второго сезона шоу «Титаны» на ТНТ
ДАНИЛ МУХИН, актер, писатель, блогер

не просто бегать»

Напомним, что часть средств от продажи слотов будет передана фонду «Бумажная птица».

«Забег «Бегом с Дневником» может считаться одним из самых добрых в Петербурге. Именно здесь собираются все те, кто готов помогать другим, а еще именно наш забег собирает сотни детей разных возрастов. Благодаря этому здесь и создается особенная атмосфера единения», – выразил уверенность

главный редактор «Петербургского дневника» Кирилл Смирнов, пробежавший 10 километров.

Исполнительный директор фонда «Бумажная птица» и член редакционного совета нашего издания Павел Ткаченко добавил: «Главное, что люди пришли не просто бегать. Они пришли поддержать детей, которые столкнулись с тяжелым неизлечимым заболеванием. Такая поддержка бесценна. Ведь

когда ты борешься с болезнью, столкнулся с бедой, самое важное – знать, что ты не один».

«ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА»

Кульминацией мероприятия стала традиционная театрализованная акция «Забег Петров Первых». Ее участники преодолели символическую дистанцию 354 метра – ровно столько лет исполняется со дня рождения основателя нашего города в июне 2026 года.

Образ Петра I уже стал неотъемлемой частью спортивного праздника, считает одна из участниц театрализованной акции Екатерина Яковлева.

«Петр – это наше все, лицо и визитная карточка Санкт-Петербурга. Мне нравится участвовать

в этом флешмобе, дарить улыбки и веселое настроение», – сказала она.

Мargarита Исакова принимала участие в «Забеге Петров Первых» второй год подряд.

«Как и год назад, сегодня мы вновь классно провели время!» – отметила петербурженка.

СПАСИБО НАШИМ ПАРТНЕРАМ!

Титульным партнером забега «Бегом с Дневником» в 2026 году стала сеть социальных аптек «Столички».

«Для нас это большая честь. Сегодня тысячи людей были объединены одной целью – оказать помощь тем, кто в ней нуждается. Победителем стал абсолютно каждый участник», – подчеркнула

руководитель аптечной сети «Столички» Margarита Массалютина.

Официальные партнеры – сеть многопрофильных медицинских центров Lahta Clinic, сеть салонов тайского спа ROYALTHAI, бренд воды и напитков «Святой источник». Также партнерами выступили кондитерская фабрика «Нева», Совкомбанк, бренд «ВкусВилл», рестораны ТОКИО-CITY, ФК «Кристалл», Quantum motion, приложение SIMPLA, туроператор «СканТур» и магазины экипировки для бега RunHub.

Генеральные информационные партнеры: телеканал «78» и «Радио «Зенит». Информационные партнеры: портал «Город+», «Комсомольская правда», «АиФ-Петербург».

В забеге победили Екатерина Константинова (5 км), Анастасия Слуцкая (10 км), Борис Захаров (5 км) и Роман Точинов (10 км). Интервью с ними читайте в ближайших номерах!

Гандболисты защищают титул

МИХАИЛ ГРИГОРЬЕВ /mihail.grigoriev@spbndevnik.ru
VK.COM/HANDBALLCLUBZENIT



ПЕТЕРБУРГСКАЯ гандбольная команда в прошлом сезоне стала единственным представителем клуба «Зенит», выигравшим золотые медали. После долгожданного успеха подопечные Дмитрия Торгованова не почивают на лаврах. В регулярном чемпионате зенитовцы финишировали на первом месте. В плей-офф дважды переиграли в четвертьфинале московскую «МССУОР 2 – Академия» (34:23 и 31:22). В полуфинале дважды переиграли самую титулованную команду российского гандбола «Чеховские медведи»: в подмосковном городе Чехове (33:28) и на своей площадке (29:28). В финале, как и год назад, соперником сине-бело-голубых будет столичный ЦСКА. Серия до двух побед начнется 24 мая в Петербурге.



«Зенит» стал 12-кратным чемпионом страны

МИХАИЛ ГРИГОРЬЕВ /mihail.grigoriev@spbndevnik.ru MAX.RU/PIOTROVSKY

Петербургская команда выиграла заключительный матч сезона в гостях у «Ростова» со счетом 1:0. Сине-бело-голубые вернули титул, утраченный в прошлом году.

ЗЕНИТОВЦАМ в матче последнего тура, чтобы гарантировать себе чемпионский титул, было достаточно не проиграть «Ростову». Победа завершила сезон, который складывался для «Зенита» очень непросто. Болельщики наверняка не были в восторге от игры, в которой решалась судьба титула, но, как гласит футбольная истина, «самое красивое – счет на табло».

НЕ УПУСТИЛИ ШАНС

В предпоследнем туре команда Сергея Семака получила шикарный подарок от московского «Динамо», одержавшего победу над «Краснодаром».

Южане отстали от неевского клуба на два очка, к тому же по регламенту чемпионата при равенстве очков главным показателем считаются результаты личных встреч, а они в пользу сине-бело-голубых.

Перед матчем было много заявлений представителей клуба «Ростов» о том, что они дадут бой «Зениту». Донская команда досрочно обеспечила себе 10-е место, которое гарантирует выступление в элитном дивизионе на будущий сезон, и могла в заключительном туре, как говорится, играть в свое удовольствие.

Тренерский штаб «Зенита» на последний матч

сезона выставил уже привычный состав. Среди запасных не было Джона Дурана, колумбийский нападающий досрочно покинул «Зенит». Надо признать, что приглашение этого форварда себя не оправдало. Одаренный футболист не проявил рвения, чтобы заслужить вызов в сборную на чемпионат мира.

ЗОЛОТОЙ ПЕНАЛЬТИ

Главный тренер «Зенита» Сергей Семак сказал перед игрой: «Все зависит от нас. Посмотрим, как мы сегодня сможем справиться с волнением и показать хорошую, качественную игру». Петербургская команда агрессивно начала матч, заперла хозяев в штрафной площади, подала несколько угловых. Давление «Зенита» привело к голу: полузащитник ростовчан Алексей Миронов у своих ворот ударил по лицу Педро, арбитр Сергей Карасев после просмотра видеоповтора назначил пенальти, который четко реализовал Александр

Соболев. «Ростов» выровнял игру и создал до перерыва голевой момент – Денис Адамов вырвал после удара головой Андрея Ланговича.

НА РЕЗУЛЬТАТ

Во втором тайме на поле было много борьбы и мало интересных комбинаций. На 67-й минуте Сергей Семак заменил Александра Соболева и Педро на Нуралы Алипа и Густаво Мантуана. На 72-й минуте донская команда осталась в меньшинстве: за нарушение правил против Вендела был удален Дмитрий Чистяков. Довести игру до победного конца для столь опытной и мастеровитой команды, как «Зенит», было делом техники.

Петербургский клуб в 11-й раз стал чемпионом России, опередив по этому показателю московский «Спартак». А с учетом победы в 1984 году в чемпионате СССР наш клуб стал в 12-й раз сильнейшим в стране. Для Сергея Семака эта победа седьмая за восемь сезонов.

Следующий футбольный сезон «Зенит» откроет 18 июля матчем за Суперкубок России. Соперником станет обладатель Кубка России, за который поспорят «Краснодар» и московский «Спартак».

«О, СПОРТ!..»
РАЗГОВОР В ПРЯМОМ ЭФИРЕ
НА РАДИО «ЗЕНИТ» 89.7FM

Каждый вторник
в 18:05

Ведущие:
Игорь Сологуб
Кирилл Смирнов



Несколько ярких музейных экспозиций и международный фестиваль современной музыки – наш обозреватель рассказывает о культурных новинках этой недели.

© ДМИТРИЙ ФУФАЕВ; В. А. ТРОПИНИН. АВТОПОРТРЕТ / RUSMUSEUMVRM.RU; THEMUSEUM.DESIGN/ERTE; HERMITAGEMUSEUM.ORG; KURYOKHIN.NET/VESSHCH

СЕКРЕТЫ ЗАКОНОДАТЕЛЯ СТИЛЯ

В музее дизайна «Основа» на набережной реки Фонтанки, 183, открылась выставка «Эрте. Гений ар-деко». Жители и гости города получают уникальную возможность вплотную соприкоснуться с наследием Романа Тыртова – русского аристократа, который под псевдонимом Эрте покорила Европу и Америку, став ключевой фигурой и законодателем стиля целой эпохи. Экспозиция выходит далеко за рамки модного дискурса. Она раскрывает секреты Тыртова как блестящего графика, иллюстратора и сценографа. В музее представлены графические листы: изысканные шелкографии, термопечать с фольгированием золотом, медью и серебром, оригинальные наброски костюмов, поражающие воображение зрителей ведущих театров, гуаши с личной авторской подписью мастера. Выставка будет работать до 31 августа.

О ПЕРВОЙ ЖЕНЩИНЕ НА РОССИЙСКОМ ПРЕСТОЛЕ

19 мая в Николаевском зале Зимнего дворца Государственный Эрмитаж открывает выставку «Екатерина I». Проект, приуроченный к 300-летию с начала правления Екатерины Алексеевны, дает старт циклу экспозиций, посвященных российским монархам. Экспозиция рассказывает о судьбе первой женщины на престоле Российской империи и отражает ключевые вехи ее жизни. Особое внимание уделено периоду ее самостоятельного царствования.

В это время шло активное строительство резиденций, открылась Академия наук, был учрежден орден Святого Александра Невского и проведена денежная реформа. Среди уникальных экспонатов – гравюры, парадные костюмы, редкие монеты, ордена, шпалеры и портреты. Отдельный блок экспозиции посвящен загородным императорским резиденциям, где жила государыня. Выставку можно будет посетить до 27 сентября.



ВЕЛИКИЙ МАСТЕР И ЕГО НАСЛЕДИЕ

В Мраморном дворце Государственного Русского музея открылась грандиозная выставка произведений Василия Тропинина, одного из крупнейших мастеров отечественного портрета первой половины XIX века. Она заняла сразу десять залов дворца и стала первой за многие десятилетия всеобъемлющей ретроспективой наследия живописца. Проект объединил на одной площадке более 100 уникальных полотен мастера. Основу выставки составило собрание Русского музея, которое формировалось на протяжении более чем столетия. Там можно увидеть картины из личного собрания императора Александра III, который основал Русский музей. Кроме того, выставка знакомит публику с сенсацией в области искусствоведения. На протяжении долгого времени годом рождения художника ошибочно считался 1776-й. Однако в результате детального изучения архивных документов, исповедных росписей и верификации надписи на могильном камне был официально установлен истинный год рождения мастера – 1780-й. Выставка будет работать до 19 октября.

ПОСВЯЩЕНИЕ СЕРГЕЮ КУРЕХИНУ

23 мая в Санкт-Петербурге пройдет 25-й Международный фестиваль современной музыки и искусства SKIF (Sergey Kuryokhin International Festival). Культовый смотр возвращается на историческую площадку – в Центр современного искусства имени Сергея Курехина (бывший кинотеатр «Прибой» на Васильевском острове). С 2016 года здание находилось на реконструкции; обновленное пространство, оснащенное современным оборудованием, впервые примет участников и гостей фестиваля. Программа развернется на трех сценах центра. В основе концепции проекта – идеи легендарного музыканта, композитора и мистификатора Сергея Курехина и его знаменитой «Поп-механики». Фестиваль объединит в себе авангардную музыку, перформансы, мультимедиа и видеоарт. В этом году на SKIF выступят артисты из России, Китая, Казахстана, а также культовые представители ленинградского и петербургского андеграунда. Начало фестиваля в 17:30.



«Она подарила свежий взгляд на политику»

НИНА АСТАФЬЕВА /nina.astafeva@spsdnevnik.ru/ АНАТОЛИЙ МОРКОВКИН, АЛЕКСАНДР ШОГИН / ФОТОХРОНИКА ТАСС

Вчера исполнилось 80 лет со дня рождения депутата Государственной думы РФ и правозащитницы Галины Старовойтовой. Она была не только ярким политическим деятелем, но и очень чутким человеком, заявили знавшие ее петербуржцы.

В ЮБИЛЕЙНЫЙ год Фонду памяти Галины Старовойтовой удалось завершить составление аннотированной библиографии Галины Васильевны, ее исследовательских и публицистических текстов с 1975 года.

«Получилось 1700 текстов, 400 страниц. Это и статьи, и книги, интервью, видеозаписи, документальные фильмы с постоянными темами этничности, самоопределения, федерализма, люстрации, борьбы с фашизмом... Надеюсь, издание будет полезным вкладом в расширение источников интеллектуальной и политической истории 1990-х», – отметил в разговоре с «Петербуржским дневником» директор фонда социолог Владимир Костюшев.

По его словам, вчера фонд завершил XXVII конкурс научных работ памяти Галины Старовойтовой. В этом году его посвятили искусственному интеллекту. «Будет издан сборник статей лауреатов. В финал попали 9 заявок из 72, поданных из разных университетов страны», – сообщил Владимир Костюшев.

ЯРКИЙ СЛЕД, КАК У КОМЕТЫ

Депутат Государственной думы РФ Виталий Милонов назвал Галину Старовойтову уникальным человеком.

«Она из тех людей, к кому я прихожу на Никольское кладбище Александро-Невской лавры. Мне кажется, что ее ощущение России и отношение к обществу немного искажено. Она была человеком верующим, православным. Я лично с ней ездил по монастырям. У нее был прагматичный взгляд на бандитский разгул в 1990-х. Она много потрудилась, чтобы не допустить каких-то явлений. Ее научный подход к неким общественным, национальным ценностям остался у меня в душе. Я очень ей благодарен. Молюсь о ней», – сказал Виталий Милонов.

Доцент Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» Александр Балаян считает, что Галина Старовойтова была очень яркой личностью.

«Женщина-политик новой волны, человек с гуманистическими идеалами, которая политику воспринимает со своей, особой точки зрения, – тогда это было очень непривычно, – убежден собеседник «Петербуржского дневника». – Женщины-политики часто превосходят мужчин по смелости и волевым качествам. В России, в том числе в советский период, в политике наблюдался некий гендерный перекосяк, а Старовойтова подарила нам свежий взгляд на происходящее. Благодаря широкому кругозору она могла поддержать разговор на любую тему, а еще она выгодно отличалась от других государственных деятелей тем, что успела побы-



В июне 1990 года Галина Старовойтова стала народным депутатом РСФСР от Ленинграда, а уже в середине 1990-х – депутатом Государственной думы РФ, где она продолжила представлять наш город.

вать в разных странах: в Европе и Америке. Большинство политиков, к сожалению, имели весьма местечковые представления о мире, в отличие от Галины Васильевны, которая могла воочию сравнить жизнь и политическое устройство в разных государствах. Разбиралась она в этом вопросе блестяще».

По мнению Александра Балаяна, в 2000-е годы страна испытывала острую потребность в медиаторе между обществом и властью.

«И Старовойтова могла бы стать таким медиатором, потому что готова была заниматься этой работой в ущерб научной и общественной деятельности, в ущерб семье. Интеллектуалу, который идет не в бизнес, а в политику, по ряду причин удается сделать не очень много. Но он оставляет яркий след, как комета», – добавил Александр Балаян.

«В ЕЕ ДОМЕ ЦАРИЛ КУЛЬТ БЕСЕДЫ»

Петербургский политик Александр Шишлов в день 80-летия со дня рождения Галины Старовойтовой вспомнил ее «яркость, твердость и страсть, с которыми она отстаивала в Государственной думе РФ свою политическую позицию, боролась за верховенство права, за уважение к человеку». А социолог Татьяна Протасенко заявила, что Галина Старовойтова была очень интересным человеком, «сочетающим в себе, казалось бы, несочетаемые качества».

«Галина Старовойтова обладала аналитическим умом, широкой эрудицией, умела четко, кратко и доходчиво формулировать мысли и доводить их до людей. Это помогало и в политике, и в науке. Именно поэтому с ней было интересно дискутировать, именно поэтому у нее было немало и друзей, и врагов, – убеждена социолог. – В личной жизни Галина Васильевна была очень мягкой и легкой в общении, потому что очень внимательно относилась к людям. Она старалась понять их и помочь. Ее дом всегда был полон: здесь царил культ беседы. В их квартире всегда кто-то жил из знакомых и друзей: у кого-то были проблемы в семье, у кого-то трудности с жильем, а кто-то просто приехал погостить или в командировку».

Жизнь Галины Старовойтовой трагически оборвалась, когда ей было всего 52 года. Депутата Государственной думы РФ и правозащитницу убили 20 ноября 1998 года в подъезде ее дома на набережной канала Грибоедова.

Город хранит память о Галине Старовойтовой. Школу в Кировском районе, в которой училась политик, переименовали в гимназию имени Г. В. Старовойтовой. В 2006 году, к 60-летию со дня ее рождения, на Суворовском проспекте состоялось открытие памятника Галине Старовойтовой в сквере, названном ее именем.