

ПЕТЕРБУРГСКИЙ ДНЕВНИК

САМАЯ ЦИТИРУЕМАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА*



АЛЕКСАНДР ГЛУЗ

ИЗДАНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА SPBDNEVNIK.RU SPBDNEVNIK MAX.RU/SPBDNEVNIK 16+



АЛЕКСАНДР ГЛУЗ

Морозко в подземном царстве

НАТАЛЬЯ МАЛЫХ /info@spbnevnik.ru/

Завтра на Московско-Петроградскую линию метро выйдет сказочный состав.

КОРРЕСПОНДЕНТЫ «Петербургского дневника» наблюдали, как обычный шестивагонный поезд превращается в царство народных сказок.

Художники преображали состав на территории электродепо «Выборгское». Уникальная акция – конкурс «Рисуем народные сказки в метро», посвященный Году единства народов России, – стартовала месяц назад. Юные художники присылали свои эскизы, жюри выбрало семь работ. Их и перенесли

на борта вагонов. Петербуржец Роман Иванов обычно видит вагоны метро как пассажир. В этот день он впервые оказался рядом с составом в электродепо. В руках у него был баллончик с краской, а перед ним лежал эскиз к сказке «Морозко».

Еще недавно рисунок существовал только на бумаге. Теперь он постепенно появляется на корпусе вагона, который 11 августа выйдет на городскую линию. «Это самый лучший день в моей жизни. Мой отец работает

в метрополитене, и я всю жизнь мечтал нанести граффити на вагон, который потом будет ездить по городу и который увидят люди», – рассказал Роман Иванов. Но речь идет только про легальные рисунки.

Кроме «Морозко», вагон украсят сюжеты о жар-птице и Василисе-царевне, «В тридцатом царстве», «Северная легенда Северной столицы», «Там, на неведомых дорожках», «Великий лось на Млечном Пути» и «Еду туда – знаю куда».

В ДЕНЬ ОКОНЧАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ БИТВЫ НА ПЛОЩАДИ ПОБЕДЫ ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ ЗАЩИТНИКОВ ГОРОДА. СРАЖЕНИЕ ДЛИЛОСЬ 1127 ДНЕЙ, В НЕМ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ ШЕСТЬ ФРОНТОВ. → **стр. 3**



БОРИС ГУРЕВИЧ



ОБЛАДАТЕЛЬ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ ПРОЕКТА
«ЗОЛОТОЙ ФОНД ПРЕССЫ»



ПОБЕДИТЕЛЬ КОНКУРСА «10 ЛУЧШИХ ГАЗЕТ
РОССИИ» В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЙ ДИЗАЙН»

ТИРАЖ ГАЗЕТЫ 150 000 ЭКЗЕМПЛЯРОВ

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Светлана Лаврецова
директор
Санкт-Петербургского
ГБУК «Театр юных зрителей
им. А. А. Брянцева»

Леонид Алексеев
дизайнер, преподаватель
Санкт-Петербургского
филиала ФГАОУ
ВО «Национальный
исследовательский
университет «Высшая школа
экономики»

Андрей Афанасьев
генеральный директор
группы компаний
«РОСОХРАНА»

Александр Громов
председатель ДОСААФ
России Санкт-Петербурга
и Ленинградской области

Кирилл Дьяковский
генеральный директор
АО «Третий парк»

Юрий Журавлев
директор Ленинградского
зоопарка

Дмитрий Иванов
ректор Санкт-Петербургского
государственного
педиатрического
медицинского университета

Инна Карпушина
заместитель руководителя
администрации губернатора
Санкт-Петербурга –
начальник Управления
информации

Павел Кейв
генеральный
директор компании
«Омоикири Рус»

Елена Кириленко
общественный
деятель

Денис Минкин
председатель
Комитета
по транспорту

Евгений Панкевич
председатель
Комитета по развитию
туризма Санкт-Петербурга

Михаил Рахлин
президент
Санкт-Петербургской
РОО «Клуб Дзюдо
Турбостроитель»

Павел Ткаченко
исполнительный директор
благотворительного фонда
«Бумажная птица»

Виталий Федоров
директор
Книжной лавки
писателей

Андрей Хлутков
директор
Северо-Западного
института управления
РАНХиГС

Ольга Хомова
генеральный директор
СПб ГБУК «Государственная
академическая капелла
Санкт-Петербурга»

ПАРТНЕРЫ ИЗДАНИЯ

Учреждения культуры

- Филиал ФКП «Росгосцирк»
«Большой Санкт-Петербургский государственный цирк»
- СПб ГБУК «Камерный музыкальный театр «Санктъ-Петербургъ Опера»
- СПб ГБУК «Петербург-концерт»
- Ленинградский зоопарк
- Кинотеатр «Аврора»
- Государственный музей политической истории России
- Санкт-Петербургский союз художников
- Центральный выставочный зал «Манеж»
- Молодежный театр на Фонтанке
- Музей Христианской Культуры
- Санкт-Петербургская академическая филармония им. Д. Д. Шостаковича
- Всероссийский музей А. С. Пушкина
- Санкт-Петербургское отделение Союза композиторов России

Учреждения образования

- ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»
- Российский государственный педагогический университет имени А. И. Герцена
- Российский государственный гидрометеорологический университет
- ГБНОУ «Академия талантов»

Спортивные организации

- РОО «Спортивная федерация бокса Санкт-Петербурга»
- ПФК «Кристалл»
- ХК «Динамо Санкт-Петербург»
- Волейбольный клуб «Зенит»

Медицинские учреждения

- ГБУ СПб НИИ СП им. И. И. Джанелидзе
- СПб ГБУЗ «Клиническая больница Свяителя Луки»

Библиотеки

- ФГБУ «Президентская библиотека им. Б. Н. Ельцина»
- СПб ГБУК «ЦГПБ им. В. В. Маяковского»

Некоммерческие организации

- АНО «Остров фортов»

СМИ

- АО «Радио «Зенит»

Учреждения, связанные с маркетингом и рекламой

- СПб ГБУ «Конгрессно-выставочное бюро»
- СРО «Ассоциация маркетинговой индустрии «Рекламный Совет»

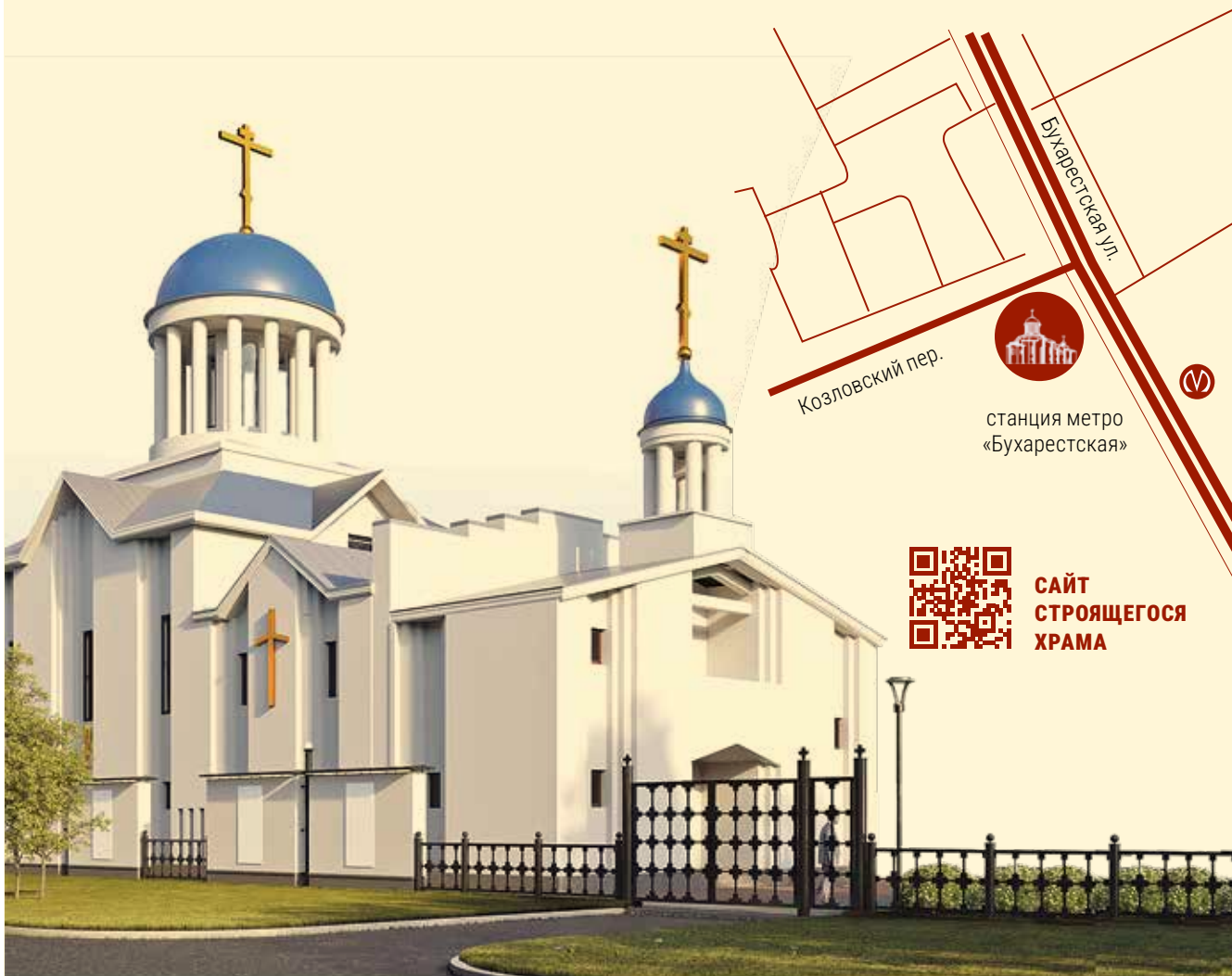
Другие организации

- Росотрудничество
- СПб ГКУ «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг»
- Архивный комитет Санкт-Петербурга
- СПб ГКУ «Санкт-Петербургский Дом национальностей»
- АО «Почта России»
- АО «Торговая фирма «Санкт-Петербургский Дом книги»
- Филиал фонда «Защитники Отечества» в Санкт-Петербурге
- Общероссийское общественное движение «Бессмертный полк России»
- Региональное отделение Народного фронта в Санкт-Петербурге

ПРОСТРАНСТВО ПАМЯТИ

8 сентября исполнится 85 лет с того дня, как Ленинград взяли в кольцо. Рассказываем о блокадном храме, который строят во Фрунзенском районе.

ХРАМ СВЯТОЙ РАВНОАПОСТОЛЬНОЙ НИНЫ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ПОДВИГУ ЛЕНИНГРАДА



САЙТ
СТРОЯЩЕГОСЯ
ХРАМА

KAZACHESTVO.RU



АРТЕМ ПИЛИПЕНКО,
директор и художественный
руководитель ансамбля
«Казачья доля»

Храм и единство: духовная опора внутри и снаружи

Храм и церковь нужно строить внутри себя, чтобы духовный центр был в каждом из нас. Тогда мы в первую очередь себя будем делать чище, правильнее, духовно зрелыми. Приходя в церковь, в рукотворно построенный храм, мы видим вокруг себя единомышленников, что укрепляет нас в нашей вере. Ведь, оглядываясь вокруг и понимая, что рядом есть люди, которые разделяют твои взгляды, принципы, убеждения и веру, ты сам становишься сильнее.

Памятник жертвам блокады необходим: это наша общая боль, общее дело, которое объединяет жителей не только Ленинграда – Петербурга, но и всей России. Храм будет еще одним духовным центром, чтобы вспомнить о величайшем подвиге людей, сохранивших дух во время блокады. Он станет маяком и ориентиром, показывающим, как жить, не теряя лица и человеческих качеств даже в самых тяжелых, невыносимых условиях.

В ОДНОМ ИЗ БЛИЖАЙШИХ ВЫПУСКОВ МНЕНИЕМ
О СТРОИТЕЛЬСТВЕ ХРАМА ПОДЕЛИТСЯ ДИРЕКТОР МУЗЕЯ
ХРИСТИАНСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДАНИИЛ НЕДОСТУП.



СМОТРИТЕ ВИДЕО!

Обозначения в газете:

✍ АВТОР ТЕКСТА
📷 АВТОР ФОТО

🎨 АВТОР ГРАФИКИ
🖼 ИЗОБРАЖЕНИЕ ИЗ ФОТОБАНКА

«Мы отдаем долг памяти участникам сражения»

СЕРГЕЙ СОИН /info@spbndevnik.ru/
GOV.SPB.RU

НАКАНУНЕ, в день 82-й годовщины окончания Ленинградской битвы, у мемориала на площади Победы почтили память защитников Родины. Под звуки метронома прошла минута молчания.

Отметим, что в 2025 году по решению президента России Владимира Путина и по инициативе ветеранов дата завершения сражения за Ленинград официально стала днем воинской славы России.

ШЕСТЬ АЛЛЕЙ СЛАВЫ

«Мы отдаем долг памяти всем участникам великого сражения: воинам-фронтовикам, морякам Балтийского флота, Ладожской, Онежской и Чудской флотилий, партизанам и подпольщикам, всем защитникам и жителям блокадного города», – подчеркнул губернатор Александр Беглов.

Добавим, что по инициативе ветеранов и при поддержке Владимира Путина на Пулковских высотах будет возведен мемориальный комплекс, посвященный подвигу всех участников Ленинградской битвы. В апреле 2026 года Градостроительный совет одобрил эскизный проект мемориала.

«Шесть аллей Славы – по числу фронтов, принимавших участие в сражении, – станут символом единства и общей Победы. Героические традиции поколения победителей сегодня продолжают участники специальной военной операции. В их подвиге – неразрывная связь всех поколений защитников Родины», – отметил Александр Беглов.

В свою очередь председатель Законодательного собрания Петербурга Александр Бель-



ский подчеркнул, что этот мемориал станет символом памяти обо всех защитниках страны.

В честь памятной даты в Большом концертном зале «Октябрьский» состоялся концерт «Говорит Ленинградское радио».

ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ

Дата 9 августа связана еще с одной важной страницей истории блокад-

ного Ленинграда. Именно в этот день 84 года назад в осажденном городе впервые исполнили Седьмую симфонию Дмитрия Шостаковича, ставшую символом мужества и стойкости ленинградцев.

В программе концерта прозвучал фрагмент Седьмой симфонии в исполнении хоровой группы ансамбля песни и пляски Ленинградского военного округа.

Комитет по науке и высшей школе объявляет конкурсный отбор на право получения в 2026 году субсидий (грантов) на поддержку научных проектов высокой степени готовности, разработанных в интересах отечественного здравоохранения

Субсидии (гранты) предоставляются Комитетом по науке и высшей школе (далее – Комитет) победителям конкурсного отбора на безвозмездной и безвозвратной основе в целях возмещения затрат получателей субсидий (грантов), возникших в 2026 году в связи с выполнением научных проектов высокой степени готовности, разработанных в интересах отечественного здравоохранения. Срок реализации проекта не должен выходить за пределы 01.12.2026. Максимальный размер субсидии (гранта) на выполнение одного проекта составляет 1 млн рублей.

К категории юридических лиц, имеющих право на получение субсидий в целях возмещения затрат, относятся организации, местом нахождения которых является Санкт-Петербург, осуществляющие научные исследования и разработки и (или) подготовку кадров высшей квалификации в качестве одного из видов экономической деятельности согласно Общероссийскому классификатору видов экономической деятельности (ОК 029-2014 (КДЕС Ред. 2) ОКВЭД).

К категории юридических лиц, имеющих право на получение грантов в форме субсидий в целях возмещения затрат, относятся государственные бюджетные и автономные учреждения, местом нахождения которых является Санкт-Петербург, осуществляющие научные исследования и разработки и (или) подготовку кадров высшей квалификации в качестве одного из видов экономической деятельности согласно Общероссийскому классификатору видов экономической деятельности (ОК 029-2014 (КДЕС Ред. 2) ОКВЭД).

Подробная информация о конкурсном отборе размещена на сайте Комитета по адресу: <http://knvsh.gov.spb.ru/contests>. Для участия в конкурсном отборе участники формируют заявки посредством заполнения соответствующих экранных форм веб-интерфейса на площадке подсистемы «Площадка отбора получателей субсидий» Автоматизированной информационной системы бюджетного процесса – электронного казначейства в информационно-телекоммуникационной сети Интернет с вложением электронных копий документов с 9 часов 00 минут 10.08.2026 до 23 часов 59 минут (время московское) 15.09.2026.

Время проведения консультаций: с 10:00 до 16:00 (кроме субботы, воскресенья и официальных праздничных дней) по телефону 8 (812) 234-24-84.



О происходящем в Петербурге прямо сейчас – в нашем канале в мессенджере «Макс»! Подписывайтесь и оставайтесь в курсе главных событий города.

 **spbndevnik**

Рекорды в строительстве: от метро до детсадов

БОРИС БАУМАН /info@spbndevnik.ru/ МАКСИМ ХАРИТОНОВ

В ПЕТЕРБУРГЕ активно строят крупнейшие транспортные объекты: Большой Смоленский мост, Широтную магистраль скоростного движения, Южную широтную магистраль, Цимбалинский путепровод, новые трассы на севере города. Установлен абсолютный рекорд в сфере метро-строения: одновременно тоннели прокладываются шестью горнопроходческими щитами. Об этом сообщил губернатор Александр Беглов, поздравляя строителей с их профессиональным праздником, который

в России отметили накануне. «Петербургские строители не только обеспечивают высокие объемы ввода жилья, но и решают важнейшие социальные задачи: возводят школы и детские сады, поликлиники и больницы», – подчеркнул глава города.

По его словам, новым подходом стало возведение жилья с обязательным одновременным вводом социальных объектов. Так, за последние пять лет объем их строительства вырос в разы: введено 120 школ и 240 детских садов.



**ОСТОРОЖНО!
ЭЛЕКТРИЧЕСКОЕ
НАПРЯЖЕНИЕ**

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

РАЗЪЯСНЯЙТЕ ДЕТЯМ ОПАСНОСТЬ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ!

- ♦ Не открывайте двери трансформаторных подстанций.
- ♦ Не проталкивайте посторонние предметы в замочные скважины и щели распределительных щитов, силовых шкафов.
- ♦ Не приближайтесь к электроустановкам и оборванным проводам.
- ♦ Не залезайте на трансформаторные подстанции.

**ЗАЩИЩАЙТЕ ДЕТЕЙ ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ!
ПОМНИТЕ: ЖИЗНЬ ВАШИХ ДЕТЕЙ В ВАШИХ РУКАХ!**

Филиал ПАО «Россети Ленэнерго» «Кабельная сеть»



ТАМАРА ВИШНЯКОВА,
ветеран Великой Отечественной
войны, житель блокадного
Ленинграда

**Не дать
никому
забыть
о подвиге
ленинградцев**

В мой день рождения – 9 апреля 1936 года – был основан Красногвардейский район Ленинграда, позже переименованный в Калининский. В этом году мне исполнилось 90 лет.

С 1938 года наша семья жила в Упраздненном переулке (ныне улица Володи Ермака). Когда мне было пять лет, началась война. Из магазинов исчезли продукты, даже по введенным карточкам не всегда можно было что-то получить. Когда начались холода, топить было нечем. Потом 31 декабря 1941 года умер отец, а в мае 1942-го – мама. Нам, детям, помогали мамина подруга и мой крестный, тогда он служил на крейсере «Киров». Его корабль стоял у набережной напротив Горного института. Для ослабленного голодом ребенка это был долгий путь.

Затем была эвакуация. Нас с сестрой распределили по разным возрастным группам. Меня отправили в детский дом в Суздале. В 1946 году меня нашли родные. Сестру Танечку мы искали еще долго.

В послевоенные годы я стала заместителем председателя Калининского районного отделения Санкт-Петербургской общественной организации «Жители блокадного Ленинграда». В моем сердце живут воспоминания об осажденном городе.

Мне вспоминается один эпизод. В 2014 году я участвовала во встрече с дочерью королевы Великобритании Елизаветы Второй, принцессой Анной. Она с улыбкой спросила: «Не пора ли забыть о блокаде?» Я содрогнулась. Как можно забыть о подобном?!

Эта позиция объясняет политику коллективного Запада, который старается стереть из истории память о победе советского народа над нацизмом. Это недопустимо. Важно помнить о подвиге нашего народа и не позволить никому забыть о героизме ленинградцев.

ЛИЧНЫЙ АРХИВ

Точка зрения обозревателей может не совпадать с мнением редакции.



Из экспонатов
можно узнать
о труде поисковых
отрядов. Ежегодно они
проводят десятки
экспедиций.

Павшим возвращают имена

ЕЛЕНА НОРИЦИНА /info@spbndevnik.ru/ АРТЕМ ВАЖИНСКИЙ

Ко Дню окончания Ленинградской битвы открылась выставка «Имя героя. Потерянные судьбы победителей». Она рассказывает о работе поисковиков.

ЭКСПОЗИЦИЮ развернули в мультимедийном парке «Россия – моя история».

ВЕСТОЧКА ИЗ ПРОШЛОГО

Вот подлинные вещи красноармейца. Тут же можно узнать его трагическую историю. В октябре 1941-го Григорий Робинцов переправлялся на плацдарм «Невский пятачок». Спустя почти 80 лет поисковики нашли останки бойца на дне Невы под разбитым от взрыва металлическим понтоном. В нагрудном кармане бойца сохранился смертный медальон. Личные данные записаны неровным почерком на полуистлевшем клочке бумаги.

«Останки я обнаружил, когда подошел к концу понтона. Боец лежал на корме. В районе груди обнаружил компас и медальон. В воде работать, конечно, тяжело: на тебе оборудование, костюм сжимает тело. Да и прохладно», – рассказал участник поискового

отряда «Невская оперативная группа» Семен Абрамов.

Рядом в витрине – фотография двух братьев-близнецов. О нахождении одного из них стало известно его племяннице. «Ей уже за 80 лет. У женщины было много эмоций. Говорила: «Спасибо вам!» Племянница всю жизнь мечтала, чтобы хотя бы одного из ее дядей нашли. Ведь оба сгинули на войне: один погиб, другой пропал без вести», – добавил участник поискового отряда «Невская оперативная группа» Олег Попко.

МУРАШКИ ПО ТЕЛУ

«Каждый артефакт – это история, судьба защитника Отечества, которую восстанавливают поисковики. Они работают на общественных началах. Трудно переоценить то, что для сохранения нашей исторической памяти делает поисковое движение», – отметила ответственный секретарь Поискового движения России, сопредседатель Центрального штаба «Бессмертного полка России» и депутат Государственной думы РФ Елена Цунаева.

«Мы работаем сначала с архивами. Ведь надо понимать, какие бои шли, где, сколько было потерь. Нам помогает Всероссийский поис-

ковый информационный центр: предоставляет данные об уже проделанной работе. Карты сопровождаются схемами, где что-то уже обнаружено. Это помогает нам понять картину боя», – пояснила заместитель руководителя поискового объединения «Северо-Запад» Светлана Шушурина.

Стелы на выставке стилизованы под солдатские смертные медальоны. Рядом – рабочее место исследователя: карты, книги, приборы. На интерактивном полотне воспроизводится видео с Вахты памяти. Организаторы выставки постарались передать атмосферу экспедиций. Есть здесь и костер – именно около него поисковики часто завершают день.

«Мы решили, что костер – это то самое место, куда приходят поисковики в конце рабочего дня. Это логическое завершение выставки. Каждый раз, когда я захожу в этот зал, у меня бегут мурашки по телу. Когда я слышу разговор поисковиков, он трогает меня до глубины души. И каждый, кто попадет в этот зал, почувствует то же самое», – отметила руководитель благотворительных проектов компании – организатора выставки Ирина Якунина.

более **46** тысяч

участников поискового движения насчитывается в России. При этом около 4 миллионов советских солдат числятся пропавшими без вести.



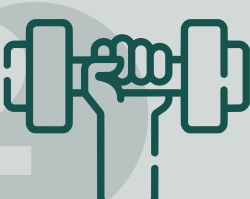
spbndevnik

ЧЕТЫРЕ ПРИВЫЧКИ ДЛЯ ЗДОРОВОГО СЕРДЦА



СОБЛЮДАЙТЕ ЖИЗНЕННЫЙ БАЛАНС

Не нарушайте режим дня, не перегружайтесь физически, соблюдайте информационную гигиену.



СОХРАНЯЙТЕ АКТИВНОСТЬ

Физические нагрузки должны быть соизмеримы с возрастом.



ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ

Исключите фастфуд, полуфабрикаты, заменители натуральных жиров.



СЛЕДИТЕ ЗА ВЕСОМ

Это минимизирует риски развития сердечно-сосудистых заболеваний.



АНДРЕЙ САРАНА,
председатель Комитета по здравоохранению

Два года поддержки

Эта неделя посвящена профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Сейчас нужно говорить о важности диспансерного наблюдения тех, кто перенес сердечно-сосудистую катастрофу: это инфаркт, инсульт, сложные операции на сердце и сосудах. В рамках диспансерного наблюдения пациент с такими диагнозами не только находится под контролем медиков, но также в течение двух лет обеспечивается бесплатными лекарственными препаратами. Такого нет ни в одной стране мира.

Напомню, что после выписки пациент должен попасть на прием к врачу в поликлинику как можно раньше, лучше буквально в первые сутки, для того чтобы встать на диспансерный учет и получить рецепт на свои лекарственные препараты. Если пациент неходячий, например после инсульта, тогда его родственники также могут обратиться к участковому врачу для того, чтобы пациент не остался ни дня без лекар-

ственной терапии. Преимущество терапии – это очень важно, потому что если не принимать после инфаркта, особенно после повторного, лекарственные препараты, то резко возрастает вероятность того, что в течение первого года ситуация ухудшится.

Отмечу, что такие пациенты обеспечиваются лекарствами за счет бюджета. В список включен 31 медицинский препарат с международным непатентованным наименованием.

Еще один важный момент, когда мы говорим о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, – это своевременность оказания медпомощи, оперативное обращение к врачу со стороны пациента. Если есть слабость, боль в грудной клетке, боли иррадирующие, отдающие в левую руку, в левую нижнюю челюсть, то нужно вызывать скорую помощь. Но пациенты у нас, к сожалению, поздно обращаются, упуская золотой час. Каждый отложенный час обращения за медицинской помощью – это шаг к инвалидизации.

Евгений Шляхто: «Все современные про на здоровое долголети

«Петербургский дневник» встретился с руководителем Национального медицинского исследовательского центра имени В. А. Алмазова Минздрава России, президентом Российского кардиологического общества, академиком Российской академии наук Евгением Шляхто. Он рассказал, как в условиях высокого темпа современной городской жизни сохранить сердце здоровым и уберечь себя от проблем, которые развиваются с возрастом.

Евгений Владимирович, эта неделя посвящена профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Насколько вообще возможно иметь здоровое сердце в наших реалиях: гиподинамия, стрессы, неидеальное питание и экология?

➤ Бесспорно, здоровый человек немислим без здорового сердца. Однако болезнь – лишь вершина айсберга. Ее основание – это факторы риска, долгое время остающиеся невидимыми. Сегодня мы все чаще говорим о так называемых предрисках.

Возьмем артериальную гипертензию – главную причину сердечно-сосудистых катастроф. Критерии диагностики ужесточаются: сегодня систолическое давление на уровне 122 миллиметров ртутного столба расценивается как предгипертензия. Или, скажем, норма окружности талии для мужчин снизилась со 102 до 94 сантиметров. Это означает, что 20-30% населения автоматически попадают в группу риска по ожирению. Требования к здоровью становятся жестче, и это оправданно.

Врачи отмечают: еще сто лет назад люди умирали в основном от инфекций и туберкулеза, а не от сердечных болезней. Что изменилось за это столетие?

➤ Прежде всего продолжительность жизни. Мы научились

контролировать многие угрозы. В Японии уже сегодня 15-20% населения доживает до ста лет, а средняя продолжительность жизни превышает 80 лет. В России поставлена задача достичь такого же показателя к 2030 году, и мы уверенно движемся в этом направлении. Ключевой принцип здесь – беречь здоровье с молодости. Если до 50 лет у вас нет факторов риска, после этого рубежа вам гарантировано еще 15 лет активной жизни без тяжелых болезней.

Значит, 50 лет – критическая отметка?

➤ Именно так. Если у человека нормальное давление, он не курит, не имеет лишнего веса, держит под контролем холестерин и глюкозу, достаточно двигается и спит – мужчинам это дает дополнительно 12 лет здоровой жизни, женщинам – 14. Причем важен не столько спорт как таковой, сколько разнообразная физическая активность: быстрая ходьба, плавание, работа в саду. Показательно, что люди из государств, в которых много долгожителей, как правило, не ходят в спортзалы – в их повседневной жизни много движения.

Вы упомянули Японию. В чем секрет долголетия



Чередование интенсивных и умеренных нагрузок, в отличие от просто регулярной активности, существенно увеличивает продолжительность жизни. Повседневная жизнь людей из стран, где много долгожителей, насыщена движением.

жителей Страны восходящего солнца?

➤ В префектуре Окинава день начинается с простого ритуала: человек просыпается и проверяет, открыта ли дверь у соседа. Жив ли он, все ли в порядке? Социализация, психологическое благополучие, ежедневное общение – это основа.

А еще там едят из маленьких тарелок: чтобы взять добавку, нужно встать и подойти к столу. Сам быт устроен так, что человек вынужден много ходить пешком. Все это мелочи, из которых складывается здоровье.

У нас сегодня хороший уровень медицинской помощи. Почему же сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему на первом месте?

➤ Такова общемировая статистика. Люди живут дольше, диагностика совершенствуется – выявляемость растет. Именно поэтому все современные программы нацелены на здоровое долголетие.

Откликаются ли люди на эти программы, особенно сейчас, когда развиваются сосудистые центры, возрождена диспансеризация, стали доступнее занятия физкультурой?

➤ Очень хорошо откликаются. Наш Центр имени Алмазова курирует 42 региона. Двухчасовая доступность экстренной помощи при остром коронарном синдроме достигла более 80%. Повсеместно работают компьютерные томографы и ангиографы, все необходимое для восстановления кровотока есть.

В чем же тогда главная проблема?

➤ Сегодня на первый план выходит борьба с хроническими формами заболеваний. Мы столкнулись с пандемией метаболического синдрома – эпидемией гипертонии, ожирения и диабета одновременно.

Теперь в большинстве клинических рекомендаций появилось понятие «предболезнь». Это когда функциональные

и/или структурные изменения в миокарде и сосудах уже есть, а самой болезни и ее симптомов еще нет.

Своевременная диагностика этих состояний – вот наш главный фокус. Поэтому статистическое лидерство сердечно-сосудистых заболеваний нас не пугает – ведь мы целенаправленно движемся к тому, чтобы выявлять риски до того, как они перерастут в болезнь.

Как сделать так, чтобы человек с предболезнью дошел до врача, а тот нашел пациента?

➤ На это уже заложены средства в программе госгарантий. Определены семь ключевых маркеров предрисков. Задача – выявить их, классифицировать и при необходимости направить пациента к специалисту. В регионах открываются центры здорового долголетия – структуры, где ведет прием врач новой специальности. Оттуда пациент уже идет в поликлинику к профильному доктору.

граммы нацелены е»

Врачи замечают, что молодежь и люди среднего возраста стали активнее проходить диспансеризацию. Сердечных проблем у них прибавилось?

➤ Выявляемость выросла, но я бы не сказал, что болезни помолодели. Здесь другая проблема: не все, кого направляют на второй этап диспансеризации, проходят углубленное обследование. Парадокс: когда человеку говорят, что риск смерти составляет 50%, он часто думает, что его беда не затронет. Если бы речь шла о 90% – возможно, он бы задумался серьезнее.

Назовите три красных флага, при которых к врачу нужно идти завтра же?

➤ Их больше. Артериальная гипертензия, высокий холестерин и сахар – классика. Но сегодня на первый план выходит еще сон и экологический фактор, который на 60% определяет здоровье. В стандарты диспансеризации уже включается анализ на С-реактивный белок – маркер субклинического воспаления. Нарушенная экология провоцирует это воспаление, которое становится самостоятельным триггером заболеваний.

Как вы оцениваете ситуацию в Санкт-Петербурге?

➤ Мы образцово-показательный город по оказанию помощи при острых состояниях. У нас много пациентов серебряного возраста, факторов риска предостаточно, но система высокотехнологичной помощи выстроена отлично. Сложности – с диспансерным наблюдением и приверженностью терапии. Статистика неумолима: уже через несколько



Почетный гражданин Санкт-Петербурга Евгений Шляхто

месяцев почти половина пациентов прекращает принимать назначенные лекарства.

Вот, например, моя подруга прочитала в Интернете, что статины опасны, и отказалась от них.

➤ Я к этому и веду. Проблема в том, что люди консультиру-

ются с блогерами, а не с врачами. Статины – прекрасные препараты. У них широкий спектр действия: они не только снижают холестерин, но и обладают мощным противовоспалительным, плейотропным эффектом. Пациенту, которому врач назначил статины, важно понять: их прием – это профилактика бляшек в сонных

артериях и инсульта. Спросите у своей подруги: что скажут ее блогеры, когда завтра эта бляшка образует? Ответственность за свое здоровье не стоит передоверять Интернету.

Среди читателей нашего издания много горожан старше 45 лет. Думаю, у многих из них возникнет вопрос, как попасть

на лечение в Национальный медицинский центр имени Алмазова.

➤ Мы открыты для каждого. К нам часто направляют пациентов с самыми сложными случаями, и мы стараемся делать все возможное, чтобы обеспечить каждому из них долгую и здоровую жизнь.



МАРИНА БОЙЦОВА /marina.boitsova@spbdnevnik.ru/ АЛЕКСАНДР ГЛУЗ, ДМИТРИЙ ФУФАЕВ

Как сохранить крепкое здоровье

О том, как людям серебряного возраста важно заботиться о сердце и на что при этом обращать внимание, рассказывает заместитель начальника Госпиталя для ветеранов войн по медицинской части, врач-кардиолог Татьяна Погода.

ФАКТОРЫ РИСКА

Госпиталь для ветеранов войн – это центр компетенций лечения людей серебряного возраста, где пациенты проходят полные замкнутые циклы лечения, в том числе и по поводу сердечно-сосудистых проблем. Последние на протяжении уже нескольких десятилетий занимают лидирующие позиции среди причин госпитализации и летальности.

«Как их предотвратить, чтобы не возникла та или иная сосудистая катастрофа? Надо следить за факторами риска. Среди них есть неуправляемые – например, возраст, наследственность. И есть управляемые факторы риска: если следить за ними, то вероятность того, что с вами что-то случится, уменьшается», – говорит Татьяна Евгеньевна.

Старение организма или наследственные факторы отменить невозможно, но вот регулировать пандемию прошлого столетия – артериальную гипертензию – в силах каждого.

«Приобретите тонометр, следите за своим артериальным давлением. Если оно у вас больше 130 на 80 – это повод обратиться за медицинской помощью. Терапевт или кардиолог назначит вам

антигипертензивные препараты. Нет никакой сложности, даже если ничего не беспокоит, один раз в год сдать анализ крови и посмотреть, какой у вас уровень холестерина, обратить внимание на общий холестерин и липопротеиды низкой плотности. Это тот самый плохой холестерин, который откладывается в сосудистых стенках и потом вызывает развитие инфаркта или инсульта. Негативный фактор – курение. Даже одна сигарета в день или курение в прошлом способствуют развитию атеросклероза. Ожирение, неправильное питание – это все относится к регулируемым факторам риска, с которыми вполне можно справиться», – поясняет кардиолог.

ЧЕГО ИЗБЕГАТЬ

По словам Татьяны Евгеньевны, одна из основных причин ожирения и, следовательно, сосудистых проблем – легкоусвояемые углеводы. Их полно, и они доступны: разнообразные сладкие булочки, хлеб, конфеты, печенье, пряники. Они содержат огромное количество жиров, которые внешне не видны, но обязательно присутствуют в продукте.

«Это не значит, что нужно от такой еды вообще отка-



заться. Но ее не должно быть в рационе каждый день. Овощи, фрукты – пожалуйста, в неограниченном количестве, приготовленные в духовке и микроволновке. Обязательно пареная, вареная рыба. Если очень хочется кусок колбасы или шашлыка – съешьте, но вы должны понимать, что несколько кусков шашлыка – это большая часть дневной нормы калорий. Поэтому дальше только низкокалорийные огурцы и помидоры», – уверена доктор Погода.

БОЛЕЮТ ПО-ДРУГОМУ

В прошлом веке сердечно-сосудистые заболевания были другими. Потому что было гораздо больше физической нагрузки, люди ходили пешком, двигались. «Когда наш госпиталь открывался в 1946 году, на половине всех коек лежали пациенты

«У нас в городе много долгожителей. В Петербурге проживают 498 человек возраста 100 и более лет, около 30 тысяч человек перешагнули 90-летний юбилей. Но важно, чтобы люди не только жили долго, но помогали нам, врачам, сохранять крепкое здоровье».

ТАТЬЯНА ПОГОДА, заместитель начальника Госпиталя для ветеранов войн по медицинской части, врач-кардиолог

с туберкулезом. Гипертоническая болезнь была следствием стресса, а не атеросклероза. Когда мы готовились к 80-летию госпиталя, поднимали статистические данные. Четко видно, что уровень сердечно-сосудистых заболеваний начал расти с 1970-1980-х годов: увеличилось число больных с инфарктом, инсультом, сахарным диабетом второго типа. Кроме того, люди стареют, а вместе с ними – их заболевания. Чем старше пациент становится, тем больше заболеваний у него регистрируется», – отмечает врач.

Но важно, чтобы люди понимали: любое лечение начинается с нормализации образа жизни и питания. Ни один кардиолог или терапевт не посоветует сразу же принимать препараты. Врачи начнут с рекомендаций по диете, физической активности. Если через 3 месяца

анализы станут хуже, можно будет говорить о назначении лекарственной терапии.

В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ

«Возьмем условного петербуржца 60 лет. Тортики тоннами не ест, не курит, почти не пьет. Наследственность в плане сердечно-сосудистых заболеваний нормальная. Нужно измерять уровень артериального давления, сахара в крови и холестерина. Если ничего не беспокоит, для этого даже не обязательно идти к врачу, можно сдать анализы в любой лаборатории. Посмотреть по калькулятору индекс массы тела. Если все в пределах допустимых значений, можно какое-то время жить спокойно, соблюдая рекомендации, о которых мы говорили», – считает врач.

По ее словам, в нашем городе люди ответственно относятся к своему здоровью.

Государство помогает участникам спецоперации и их семьям

РОМАН КОРОЛЕВ /r.korolev@spbdnevnik.ru/ Личный архив Ульяны Алиевой, сгенерировано нейросетью

Начальник отдела Главного управления Минюста России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Ульяна Алиева рассказала о правовой поддержке участников специальной военной операции (СВО) и членов их семей.

ОРГАНИЗАТОР и координатор системы правовой помощи участникам СВО и членам их семей – Министерство юстиции Российской Федерации. А поддержка им требуется все время.

ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ

«Одной из важнейших тем являются выплаты. Многие не знают, куда нужно по этим вопросам обращаться», – отметил Ульяна Алиева. Он напомнил: в Петербурге на Атаманской улице, 26А, находится Военно-социальный центр (ВСП) Минобороны РФ. Его сотрудники способствуют в том числе решению финансовых вопросов.

«В ВСП работают прекрасные люди, преданные своему делу. Они трудятся сутками, чтобы помочь всем, кто в этом нуждается», – подчеркнул сотрудник Минюста.

Следующая категория вопросов – все, что связано с поддержкой демобилизованных. За это в том числе отвечает государственный фонд «Защитники Отечества», созданный по указу президента России Владимира Путина. Его филиалы есть в большинстве городов страны. «На площадке этого фонда работают адвокаты и юристы. Они осуществляют правовое сопровождение, например в судах, демобилизованных участников СВО



и членов их семей. В филиалах фонда можно получить и психологическую помощь», – добавил Ульяна Алиева.

РАБОТА И ЗЕМЛЯ

У отправляющихся в зону СВО возникают вопросы по поводу сохранения за ними рабочего места на время службы. «В бюджетных учреждениях рабочее место безусловно сохранится. Однако в частном секторе, к сожалению, бывает, что работника, отправившегося служить, выводят за штат или увольняют



задним числом. Это незаконно, в том числе согласно Трудовому кодексу Российской Федерации», – уточнил Ульяна Алиева.

«У нас работает множество курсов по повышению квалификации и профессиональной переподготовке для тех, кто захочет или будет вынужден сменить сферу деятельности».

УЛЬЯНА АЛИЕВА,
начальник отдела Главного управления Минюста России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

Работнику после подписания контракта нужно представить руководству своей организации его копию и письменное заявление.

И для него обязаны сохранить рабочее место до возвращения со службы. «Если человек, не дай бог, вернулся с серьезными рани-

ями, ему должны подобрать работу, чтобы он смог трудиться и кормить семью», – рассказал Ульяна Алиева.

Часто граждане из льготных категорий обращаются по вопросу получения земельных участков. «За этим нужно обращаться в Комитет по социальной политике Петербурга или Ленобласти. Конечно, правом на получение участка обладают участники СВО и члены их семей», – пояснил эксперт.

ДОСТУП К ОБРАЗОВАНИЮ

«Важный вопрос – обеспечение детей участников СВО бюджетными местами в учебных заведениях. В Петербурге более 65 вузов, и в каждом выделяются квоты. Любой ребенок из этой категории может получить приоритетное право на бесплатное место», – рассказал Ульяна Алиева.

В прошлом году на площадке школы № 707 Невского района состоялась встреча представителей вузов и более чем 600 ребят. За каждым ребенком был закреплен куратор, чтобы сопровождать подопечного при поступлении. «Планируем в этом году провести аналогичный форум в сфере среднего специального образования. Это инициатива Министерства юстиции, и мы ее реализуем», – подытожил Ульяна Алиева.



АДРЕСНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ
АДВОКАТСКИХ ОБРАЗОВАНИЙ,
ОКАЗЫВАЮЩИХ БЕСПЛАТНУЮ
ЮРИДИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ

Газета выходит с 2003 года.

Учредители:

Комитет по печати и взаимодействию со средствами массовой информации Правительства Санкт-Петербурга, АО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»

Адрес редакции:

197046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А
Тел. 670-13-05, факс 670-13-06
E-mail: info@spbdnevnik.ru

Главный редактор
СМИРНОВ К. И.

Ответственные за номер:

ФРОЛОВА И. В., ТЕПЛОВА Ю. Н.

Издатель и распространитель:

АО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»

Генеральный директор
СМИРНОВ К. И.

Адрес издателя:

197046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А
Тел. 346-46-92, факс 670-13-02

Рекламная служба:

670-75-55
reklama@petrocentr.ru

Служба распространения:

670-13-03
distribution@petrocentr.ru

Проект реализован при финансовой поддержке Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Свидетельство ПИ № ТУ 78-00757
выдано 22 декабря 2010 года.

Типография:

ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, вн. тер. МО «Екатерингофский», наб. Обводного канала, д. 138, к. 1, литера В, пом. 4-Н-5-часть, ком. 311-часть

«Петербургский дневник»

№146 (3815)

Дата выхода в свет – 10.08.2026

Сдача номера: по графику – 19:00 09.08.2026

фактически – 21:00 09.08.2026

Заказ № ДБ-128/146

Перепечатка, использование материалов частично или полностью без разрешения редакции запрещены.

Точка зрения обозревателей может не совпадать с мнением редакции и позицией правительства Санкт-Петербурга.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях и материалах.

Распространяется бесплатно |16+| PDF-версия газеты на сайте www.spbdnevnik.ru

ISSN 1992-8068



ЧИТАЙТЕ ВО ВТОРНИК:
КАК ПЕТЕРБУРЖЦЫ
ГОТОВЯТСЯ
К МЕЖДУНАРОДНОМУ
ФЕСТИВАЛЮ
МОЛОДЕЖИ

СКАЗАНО НА РАДИО

«Город вкладывает много сил в развитие спорта»

АНДРЕЙ СЕРГЕЕВ /andrey.sergeev@spbdnevnik.ru/ АРТЕМ ВАЖИНСКИЙ, ЛИЧНЫЕ АРХИВЫ

В День физкультурника эксперты «Радиоклуба на Карповке», совместного проекта «Петербургского дневника» и «Радио России», отметили: число горожан, которые занимаются спортом, растет.



ЭДУАРД ДВОРКИН, официальный представитель Комитета по физической культуре и спорту

Традиция празднования Дня физкультурника ведет начало с 1939 года. Сейчас в Петербурге широко его отмечают и возобновили проведение парадов. Это событие объединяет не только профессиональных спортсменов, но и всех, кому нравится физическая культура. В одном строю двигаются чемпионы, юные спортсмены, учителя физкультуры, ветераны специальной военной операции, горожане серебряного возраста. В этом году в параде приняли участие четыре тысячи человек.

Благодаря городским программам активно развиваются спортивные секции, открываются новые пространства, где можно заниматься физкультурой.

Кроме того, развивается система «Готов к труду и обороне» (ГТО). Это клуб единомышленников, главная цель которых – здоровье и готовность защищать свою страну. С того момента как Владимир Путин возродил комплекс ГТО, в Петербурге более миллиона человек прошли испытания.



НАТАЛЬЯ БОРУЛЬКО, глава представительства Ассоциации операторов фитнес-индустрии

Нужно отмечать День физкультурника в самом активном режиме. В среде фитнеса праздник воспринимается как важное событие, привлекающее всех к занятиям спортом. Может быть, не такими быстрыми темпами, как хотелось бы, но с каждым годом все больше людей начинают заниматься спортом.

Город вкладывает много сил и средств в развитие физической культуры, появляются новые спортивные школы, общественные и дворовые пространства. Мешает ли это коммерческому сектору? Конечно, нет. Петербург – один из тех российских городов, где вовлеченность в индустрию фитнеса довольно высока. Если сравнивать с другими регионами, то во многих процент людей, вовлеченных в спорт в том или ином виде, довольно низок. По России в среднем примерно 10-15 процентов.

Появление новых спортивных сооружений, даже тренажеров во дворах, для нас, как для представителей бизнеса, важно. Это показывает, что власти нас поддерживают. Так больше людей занимаются физкультурой, фитнесом и спортом. И каждый выбирает для себя тот вид активности, который нужен и удобен ему.



НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВА, директор по развитию сообщества международной платформы «Футбольные мамы»

Праздник спорта – это замечательный повод проявить активность и, например, всей семьей поиграть в футбол. На самом деле всегда хорошо, когда есть свободная минута, чтобы пробежаться или быстро пройти по улице, сделать пару упражнений, все на пользу.

Главное – уделять в день хотя бы 15 минут физической активности. Когда мои дети подросли, они сами предложили 30-40 дней без пропусков заниматься спортом.

Это происходит в игровой форме, поэтому интересно всем.

Когда мы начинали, мамы и футбол многим казались несовместимыми. Но в итоге всем понравилось. Волна пошла как раз из Петербурга, а теперь мамы по всей России и даже за пределами страны объединяются в команды. Это выросло в международное спортивное движение. Во время занятий всем весело, и взрослые могут подать пример детям.



НАТАЛЬЯ КАМОЛИНKOVA, тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту, организатор турниров по регби на колясках

Мы тренируемся на базе отделений адаптивных видов спорта школы «Невские звезды». При поддержке города и федеральных властей у нас есть возможность приобрести снаряжение для занятий. Кроме того, нам оплачивают выезды на турниры.

К нашему движению подключаются все новые российские регионы, растет интерес к этому виду спорта. Мне кажется, стоит ожидать появления новых команд. В некотором роде мы стали амбассадорами регби на колясках. Это сильный рычаг для реализации и развития людей с инвалидностью. Поэтому хочется, чтобы больше людей об этом узнало и оценило нашу игру, где девушки играют на одном поле вместе с мужчинами. Такого нигде больше нет. Я сама первая женщина, выступающая на подобном турнире в составе сборной Петербурга.

В нашем городе скоро состоятся всероссийские соревнования по регби на колясках, большой и зрелищный турнир с многолетней историей. Сборная Петербурга по итогам двух кругов чемпионата России (из трех возможных) на второй строчке. Пока мы уступаем только сборной Москвы.

В каждом шаге – заряд бодрости

ЕЛЕНА НОРИЦИНА /info@spbdnevnik.ru/ БОРИС ГУРЕВИЧ

В Приморском парке Победы прошел парад ко Дню физкультурника. В масштабном шествии приняли участие около 4 тысяч спортсменов и сторонников здорового образа жизни.



С БАРАБАНАМИ и флагами от Батарейной дороги до памятника Сергею Кирову у стадиона «Газпром Арена» прошел парад физкультурников. Тон шествию задавала команда юных спортсменов. Готовились к празднику основательно, у ребят даже грим на лицах.

БОЕВОЙ НАСТРОЙ

«В шествии приняли участие 12 юных физкультурников. Спорт – это жизнь. Наши детки активные, изъявили желание поучаствовать. Праздник получился прекрасный! Всем очень весело. Девчонки, как вам?» – обратилась к воспитанникам старший инструктор центра физи-

ческой культуры и спорта «Нарвская застава» Юлия Еремеева.

«Все шикарно! Хотим танцевать!» – ответили ребята.

Боевой настрой и волю к победе показали участники команды «Серебряный возраст». Двигаясь слаженно, они словно подавали пример стойкости и дисциплины всем остальным.

«Когда я вышла на пенсию, стала очень активной. Участвую в разных спортивных мероприятиях. Я чувствую себя очень энергичной, здоровой, молодой. В шествии принимаю участие в первый раз. Еще в этом году впервые стала участником все-российского забега», – дели-

лась участница объединения «Серебряный возраст» Татьяна Каралькова.

ХОРОШИЙ ПРИМЕР

Главным символом спортивного парада неожиданно стал Дед Мороз. И, как сказал сам зимний волшебник, такой выбор далеко не случаен. Он предложил объединить зимние и летние виды спорта, чтобы День физкультурника отмечался не только летом, но и зимой.

Торжественный старт празднику дал со сцены вице-губернатор Петербурга Борис Пиотровский. «Сегодня спортивный Петербург – это мы с вами. Я хочу сказать спасибо каждому за то, что вы занимаетесь спортом и подаете хороший пример нашему будущему поколению. С праздником, друзья!» – сказал Борис Пиотровский.

В строю – люди разных возрастов. Здесь же команда защитников Отечества. Их строевой шаг выверен до сантиметра. В параде принимают участие спортсмены

и тренеры из всех районов города. «Парад физкультурников – правильная инициатива. Хорошо, что участие принимают и главы администраций районов, и руководители центров спорта. Они собираются в одном месте в День физкультурника. Петербург по праву считается спортивной столицей», – заметил депутат Законодательного собрания Петербурга Андрей Малков.

У стадиона «Газпром Арена» овациями встретили участников забега «Эстафета памяти». На главной сцене праздника чествовали спортсменов. Лучшим физкультурником города вручили грамоты и благодарности.

«Физкультурники – все мы. И те, кто просто во дворе на турнике подтягивается, и те, кто защищает честь страны на мировом уровне», – подчеркнул председатель профильной комиссии по вопросам физической культуры и спорта Законодательного собрания Петербурга Антон Соловьев.



НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ,
депутат Государственной думы
РФ, заслуженный мастер спорта
России

«Армия физкультурников в России в сотни раз больше количества профессиональных спортсменов – это много-миллионное движение. В него вливаются и те, кто уходит из большого спорта. При помощи Дня физкультурника государство дает понять своим гражданам, приверженным идеалам спорта: оно видит и ценит их усилия».



ЛЮБОВЬ ЕГОРОВА,
депутат Законодательного
собрания Санкт-Петербурга,
заслуженный мастер спорта
СССР и России, почетный
гражданин Санкт-Петербурга

«День физкультурника – это прекрасная традиция, праздник, ежегодно объединяющий миллионы россиян. Не важно, профессиональный вы спортсмен, тренер, воспитанник или преподаватель детской спортивной школы. А может, вы просто любите бег по парку или скандинавскую ходьбу. Это праздник для всех, кто выбирает здоровый образ жизни».



МИХАИЛ РАХЛИН,
президент Федерации дзюдо
Санкт-Петербурга, заслуженный
тренер России

«Очень хорошо, что в нашей стране вернули празднование Дня физкультурника, возродили парады и массовые соревнования. Как мне рассказывал отец, чье детство пришлось на послевоенные годы, физкультура и спорт возвращали людей к жизни. Стоило кому-то сделать мяч и выйти с ним во двор, как сразу ребята собирались и начинали играть».

ДМИТРИЙ ФУФАЕВ, ИЛЬЯ ШУШАРИН, АЛЕКСАНДР ГЛУЗ

По словам губернатора Александра Беглова, сегодня более 3,3 миллиона петербуржцев регулярно занимаются физической культурой.

В Павловске отдали дань «пустякам» мастера

МАРИНА АЛЕКСЕЕВА /marina.alexeeva@spbdnevnik.ru/ АРТЕМ ВАЖИНСКИЙ, ДМИТРИЙ ФУФАЕВ

В Государственном музее-заповеднике (ГМЗ) «Павловск» открылась выставка «Синьор Гонзаго – человек, занимающийся пустяками». Она приурочена к 275-летию со дня рождения знаменитого художника-декоратора.

ЭКСПОЗИЦИЯ посвящена Пьетро Гонзаго (Гонзаге) – человеку, которому Павловск обязан живописными парковыми пейзажами, декоративными росписями и необыкновенными праздниками. Откуда же тогда ее название?

Это прямая отсылка к словам самого Гонзаго. «Со временем он начал тяготиться эфемерностью театрального декораторского искусства и, стремясь получить место архитектора, писал: «...я стыжусь умереть человеком, занимающимся всякими пустяками...» Однако именно «пустяки» – росписи, парковые композиции, эскизы – в итоге и сохранили его имя в истории», – объясняет куратор выставки, старший научный сотрудник и хранитель фондов «Архитектурная графика» и «Гравюра» ГМЗ «Павловск» Ольга Ламеко.

ЭФФЕКТ СВЕТОТЕНИ

Пьетро ди Готтардо Гонзаго родился в небольшом городке Лонгароне, что неподалеку от Венеции, в семье театрального художника. С 14 лет он работал с отцом и набирался опыта у венецианских мастеров живописи. Пораженный иллюзорностью росписи Леонардо да Винчи, он добавил к этому приему собственный – эффект светотени. Результат был ошеломляющим. Пример тому – занавес для миланского Ла Скала с изображением самого театра. Позже в Петербурге Гонзаго

повторил этот прием, но уже для Эрмитажного театра. Его эскиз недавно демонстрировался на выставке в музее. Об этом напомнил генеральный директор Государственного Эрмитажа Михаил Пиотровский.

ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ

В Петербург Пьетро Гонзаго приехал в 1792 году. Вскоре он стал главным придворным театральным художником. Начало его работы в Павловске совпало с расширением Большого дворца, а завершение – с кончиной императрицы Марии Федоровны.

а в галерее Гонзаго. Это великий мастер, человек сродни людям эпохи Возрождения, которые могли делать все», – подчеркнула директор ГМЗ «Павловск» Вера Дементьева.

83 РАБОТЫ

Помимо Павловска, в создании экспозиции участвовали Эрмитаж, Русский музей, Театральная и Российская национальная библиотеки. Всего представлено 83 работы мастера: эскизы театральных декораций и росписи, архитектурные проекты и теоретические трактаты о профессии, либретто к спектаклям,

«Весь Петербург – это созвездие разных архитекторов и музеев. В Павловске мы рассказываем об этом удивительном явлении – Гонзаго. Это очень важная для нас часть музейной архитектуры».

МИХАИЛ ПИОТРОВСКИЙ,
генеральный директор Государственного Эрмитажа



Наиболее ярко художник выразил себя в обустройстве парка. Не случайно искусствовед Абрам Эфрос назвал Павловск, которому художник отдал более 30 лет жизни, «энциклопедией Гонзаго». Его современники рассказывали: птицы пытались влететь в нарисованные им арки и галереи, но разбивались о стену. И хотя это, скорее всего, легенда, она лишь подчеркивает невероятную реалистичность росписей мастера.

«В Павловском парке в полной мере проявился его универсальный дар. Гонзаго доказал, что он человек, который не занимается пустяками. Поэтому выставку мы открываем не во дворце,

в оформлении которых принимал участие Пьетро Гонзаго.

На выставке впервые рассказали о павловском деревянном театре. Там можно увидеть копию эскиза, созданного художником для театрального занавеса в Павловске, и варианты декоративных росписей для знаменитой галереи фресок.

Экспозицию дополняют произведения других авторов, связанные с сооружениями и праздниками, к оформлению которых имел отношение Гонзаго. Это виды Павловска первой четверти XIX века и дореволюционные фотографии интерьеров Павловского дворца.

Выставка
в Павловском дворце
будет работать
до конца августа.