

ПЕТЕРБУРГСКИЙ ДНЕВНИК

САМАЯ ЦИТИРУЕМАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА*



НИКИТА ШИРКОВ

ИЗДАНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ■ SPBDNEVNIK.RU ■ SPBDNEVNIK ■ MAX.RU/SPBDNEVNIK

16+

Попытали счастья

В этом году главными темами осеннего фестиваля фонтанов в Петергофе стали детство и семья. Праздник получил название «Счастье» и был приурочен к 200-летию дворцово-паркового ансамбля «Александрия» – семейной резиденции четырех поколений династии Романовых. → **стр. 4**



ДМИТРИЙ СЕРМЯЖКО

ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ДНЕВНИК
САМАЯ ЦИТИРУЕМАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА



наш канал
в мессенджере
«Макс»

ПЕРВАЯ ГОРОДСКАЯ
В ПЕРВОМ НАЦИОНАЛЬНОМ



ОБЛАДАТЕЛЬ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ ПРОЕКТА
«ЗОЛОТОЙ ФОНД ПРЕССЫ»ПОБЕДИТЕЛЬ КОНКУРСА «10 ЛУЧШИХ ГАЗЕТ
РОССИИ» В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЙ ДИЗАЙН»

ТИРАЖ ГАЗЕТЫ 150 000 ЭКЗЕМПЛЯРОВ

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Светлана Лаврецова
директор
Санкт-Петербургского
ГБУК «Театр юных зрителей
им. А. А. Брянцева»**Леонид Алексеев**
дизайнер, преподаватель
Санкт-Петербургского
филиала ФГАОУ
ВО «Национальный
исследовательский
университет «Высшая школа
экономики»**Андрей Афанасьев**
генеральный директор
группы компаний
«РОСОХРАНА»**Александр Громов**
председатель ДОСААФ
России Санкт-Петербурга
и Ленинградской области**Кирилл Дьяковский**
генеральный директор
АО «Третий парк»**Юрий Журавлев**
директор Ленинградского
зоопарка**Дмитрий Иванов**
ректор Санкт-Петербургского
государственного
педиатрического
медицинского университета**Инна Карпушина**
заместитель руководителя
администрации губернатора
Санкт-Петербурга –
начальник Управления
информации**Павел Кейв**
генеральный
директор компании
«Омоикири Рус»**Елена Кириленко**
общественный
деятель**Денис Минкин**
председатель
Комитета
по транспорту**Евгений Панкевич**
председатель
Комитета по развитию
туризма Санкт-Петербурга**Михаил Рахлин**
президент
Санкт-Петербургской
РОО «Клуб Дзюдо
Турбостроитель»**Павел Ткаченко**
исполнительный директор
благотворительного фонда
«Бумажная птица»**Виталий Федоров**
директор
Книжной лавки
писателей**Андрей Хлутков**
директор
Северо-Западного
института управления
РАНХиГС**Ольга Хомова**
генеральный директор
СПб ГБУК «Государственная
академическая капелла
Санкт-Петербурга»

ПАРТНЕРЫ ИЗДАНИЯ

Учреждения культуры

- Филиал ФКП «Росгосцирк»
«Большой Санкт-Петербургский государственный цирк»
- СПб ГБУК «Камерный музыкальный театр «Санкт-Петербург Опера»
- СПб ГБУК «Петербург-концерт»
- Ленинградский зоопарк
- Кинотеатр «Аврора»
- Государственный музей политической истории России
- Санкт-Петербургский союз художников
- Центральный выставочный зал «Манеж»
- Молодежный театр на Фонтанке
- Музей Христианской Культуры
- Санкт-Петербургская академическая филармония им. Д. Д. Шостаковича
- Всероссийский музей А. С. Пушкина
- Санкт-Петербургское отделение Союза композиторов России

Учреждения образования

- ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»
- Российский государственный педагогический университет имени А. И. Герцена
- Российский государственный гидрометеорологический университет
- ГБНОУ «Академия талантов»

Спортивные организации

- РОО «Спортивная федерация бокса Санкт-Петербурга»
- ПФК «Кристалл»
- ХК «Динамо Санкт-Петербург»
- Волейбольный клуб «Зенит»

Медицинские учреждения

- ГБУ СПб НИИ СП им. И. И. Джanelидзе
- СПб ГБУЗ «Клиническая больница Святого Луки»

Библиотеки

- ФГБУ «Президентская библиотека им. Б. Н. Ельцина»
- СПб ГБУК «ЦГПБ им. В. В. Маяковского»

Некоммерческие организации

- АНО «Остров фортов»

СМИ

- АО «Радио «Зенит»

Учреждения, связанные с маркетингом и рекламой

- СПб ГБУ «Конгрессно-выставочное бюро»
- СРО «Ассоциация маркетинговой индустрии «Рекламный Совет»

Другие организации

- Россотрудничество
- СПб ГКУ «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг»
- Архивный комитет Санкт-Петербурга
- СПб ГКУ «Санкт-Петербургский Дом национальностей»
- АО «Почта России»
- АО «Торговая фирма «Санкт-Петербургский Дом книги»
- Филиал фонда «Защитники Отечества» в Санкт-Петербурге
- Общероссийское общественное движение «Бессмертный полк России»
- Региональное отделение Народного фронта в Санкт-Петербурге

Обозначения в газете:

✍ АВТОР ТЕКСТА
📷 АВТОР ФОТО🎨 АВТОР ГРАФИКИ
🖼 ИЗОБРАЖЕНИЕ ИЗ ФОТОБАНКА

«Делиться своим опытом»

✍ СЕРГЕЙ СОИН /info@spbndevnik.ru/ 📷 KREMLIN.RU

В минувшую субботу завершился XII Санкт-Петербургский международный форум объединенных культур. В его работе принял участие президент России Владимир Путин.

ПЛЕНАРНОЕ заседание с участием Владимира Путина состоялось в пятницу, 25 сентября, в здании Новой сцены Мариинского театра на улице Декабристов.

Выступая перед собравшимися в зале, глава государства отметил, что форум проходит под девизом «Объединенные культуры – общие ценности». Он подчеркнул, что культура способна наводить мосты между людьми через любые противоречия и служит средством диалога там, где политические и экономические связи заморожены.

«Мы строим культуру не как привилегию, а как право и возможность для каждого и открыты к тому, чтобы делиться своим опытом и учиться у других. Потому как общие ценности – это не декларация, а прак-

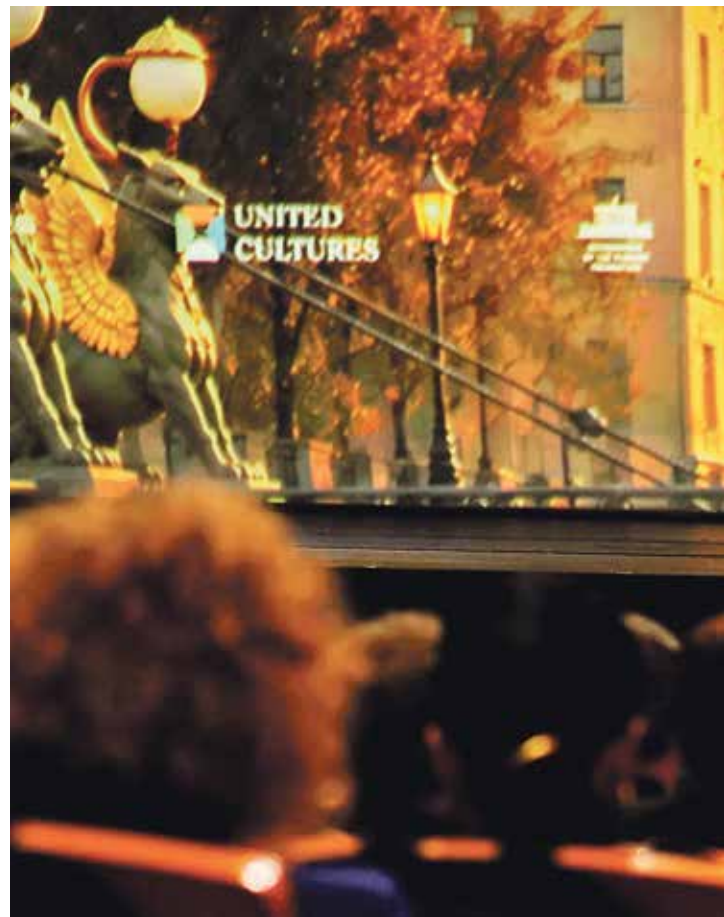
тика: ежедневная, кропотливая, живая», – сказал Владимир Путин.

СОХРАНЕНИЕ НАСЛЕДИЯ

Губернатор Петербурга Александр Беглов напомнил, что Международный форум объединенных культур проходит в городе с 2012 года. Он стал одной из петербургских культурных традиций.

«Петербург на протяжении веков создавал уникальные условия для мирного сосуществования разных народов, конфессий и культур. Сохранение исторического наследия и поддержка культуры – один из 10 приоритетов развития нашего города», – подчеркнул Александр Беглов.

Губернатор отметил, что петербургские специалисты делятся с коллегами опытом реставрации памят-



В этом году XII Санкт-Петербургский форум объединенных культур собрал более 2 тысяч участников из более чем 70 стран – представителей 73 государств и 7 международных организаций.

Кому вручили кулинарный

✍ МАРИЯ МЕЛЬНИКОВА /mariya.melnikova@spbndevnik.ru/ 📷 KVS.GOV.SPB.RU

Подвели итоги первого курса губернатора Петербурга «Радецкий». Главный приз получил «Палкинъ», его назвали лучшим рестораном петербургской кухни.

«Я СЧАСТЛИВ держать в руках эту награду. Многие блюда в меню – это реконструкции старинных рецептов. Поэтому мы считаемся образчиками настоящей петербургской кухни», – сказал генеральный директор «Палкина» Александр Короповский.

«Палкинъ» стал победителем и в специальной номинации «Лучший интерьерный ресторан петербургской кухни».

В другой главной номинации – «Лучший петербургский завтрак» – победил ресторан Nordic. В завтрак, который впечатлил жюри,

вошли каша из пяти злаков с инжиром, гранолы из орехов и конфитюра из яблок, омлет с красной икрой на ржаном хлебе и традиционные сырки со сметанным соусом и ягодами. Также Nordic получил приз в номинации «Лучший ресторатор с творческим подходом в продвижении петербургской кухни».

Организаторы конкурса вручили еще 11 призов. «Литературное кафе» признано рестораном с лучшей презентацией и подачей блюд петербургской кухни. Cafe Claret отметили за современную интерпретацию исто-

рических рецептов. «Пхали Хинкали» взяли приз в номинации «Ресторан с лучшим меню петербургской кухни в заведении с общей или альтернативной концепцией».

В ресторане Vino & Voda, по мнению жюри, подают лучший десерт петербургской кухни, в «Ф.М. Достоевском» – закуску, а в «На 8 небе» – горячее блюдо. «Метрополь» покорила сервировкой и обслуживанием. Kroo признали самым запоминающимся рестораном с блюдами петербургской кухни, а Minerals – лучшим рестораном при отеле.

ОМ И УЧИТЬСЯ У ДРУГИХ»



«За каждым из мегапроектов города – новое качество жизни для миллионов петербуржцев, улучшение связанности территорий и формирование каркаса нашей агломерации».

АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ,
губернатор Санкт-Петербурга

В тот же день юбилею Шостаковича посвятили открытие нового сезона в Большом зале Филармонии.

МЕГАПРОЕКТЫ

В ходе встречи с Владимиром Путиным Александр Беглов рассказал о проектах, которые изменят транспортную систему города. В числе ключевых задач, подчеркнул глава города, – подготовка инфраструктуры к запуску Высокоскоростной железнодорожной магистрали Москва – Петербург, строительство мостов и развитие трамвайного сообщения.

Так, строящийся Большой Смоленский мост в этом году уже участвует в пропуске судов по Неве. В следующем году по нему откроют рабочее движение. Начато строительство разводного моста через Неву в составе Широкой магистрали скоростного движения. Также в планах возведение Ново-Адмиралтейского моста через Неву.

В конце 2026 года в Петербурге запустят второй этап трамвайной линии «Купчино – Шушары – Славянка», от депо в Шушарах до микрорайона Славянка. После полного ввода линия будет перевозить 36 тысяч пассажиров в сутки. Первый ее участок – от метро «Купчино» до Валдайской улицы – открыли в декабре 2025 года.



ИЛИЯ МАКАРОВ,
иерей, настоятель Князь-Владимирского собора

Собор всегда откликался на то, чем жили город и страна

Сегодня на площадке Дома книги мы презентуем новую книгу «Владимирская купель Петербурга», которая подробно рассказывает об одном из старейших православных храмов Санкт-Петербурга – Князь-Владимирском соборе. На встрече читатели смогут познакомиться с изданием, узнать о работе над ним, архивных находках и малоизвестных страницах истории Князь-Владимирского собора, которые легли в основу книги. Ее авторами выступили мы с Дмитрием Бохономским.

Особое место заняла работа с архивными источниками. На их основе в книге представлены исторические сведения, в том числе ранее не получавшие широкой огласки факты о соборе. Для нас было важно показать историю Князь-Владимирского собора не только как историю здания или отдельного прихода. Собор всегда жил вместе с городом и его людьми, чувствовал пульс эпохи и откликался на то, чем жила страна. Особенно ярко это проявилось в годы блокады, когда храм оставался с ленинградцами, разделяя с ними испытания военного времени.

Через судьбу собора мы можем увидеть и судьбу самого Петербурга – Ленинграда, его жителей, их веру, мужество и надежду. И вот что поражает больше всего. За всю эту долгую историю у собора почти никогда не было денег. Он родился «на мирское подаяние», достраивался четырьмя царствованиями, латался из кошельковых сборов, спасался серебром, которое прихожане несли из дому, чтобы выкупить свои же святыни. Он не был ни самым большим, ни самым богатым храмом столицы. Но он выстоял там, где падали соборы куда более славные, – и выстоял потому, что за каждым его камнем стоял человек.

АЛЕКСАНДР ГАЛЬПЕРИН

Точка зрения обозревателей может не совпадать с мнением редакции.

«Оскар»

Всем победителям конкурса вручили дипломы и подарочные издания книги «Санкт-Петербургская кухня» Игнатия Радецкого.

«Ежегодно эксперты будут выбирать лучшие рестораны. «Радецкий» должен стать своего рода кулинарным «Оскаром». Победителей можно считать символами гастрономического бренда Петербурга», – сказал первый заместитель председателя Комитета по внешним связям Санкт-Петербурга, куратор проекта «Петербургская кухня» Сергей Марков.



spbdnevnik

Пингвин Пломбир вернулся домой

✍ СЕРГЕЙ СОИН /info@spbndevnik.ru/ 📷 ВИКТОРИЯ НОВИКОВА



НАКАНУНЕ, во Всемирный день туризма, петербургский путешественник, член Русского географического общества Евгений Кутузов завершил одиночную экспедицию «Круг Ладоги. Исторический маршрут от истоков Руси до петровской России». Финальной точкой стал причал Петропавловской крепости, где Евгения встретили близкие, коллеги и «Петербургский дневник», регулярно освещавший путешествие. Путь длиной 1500 километров проходил по воде и суше вокруг Ладожского озера по Ленинградской области, Карелии и Новгородчине. «Вместе со мной путешествовал пингвин Пломбир – мой талисман от «Петербургского дневника». Он очень помогал мне», – сказал Евгений Кутузов.



Окно возможностей для новых проектов

✍ ПОЛИНА ХРАМОВА /info@spbndevnik.ru/ 📷 ДМИТРИЙ СЕРМЯЖКО

Издание «Петербургский дневник» заключило соглашения о сотрудничестве с музеем-заповедником «Петергоф» и фондом «Друзья Петергофа».

НА ВСТРЕЧЕ в Большом петергофском дворце «Петербургский дневник», Государственный музей-заповедник «Петергоф» и фонд «Друзья Петергофа» договорились расширить информационное сотрудничество и совместно рассказывать о проектах и событиях музейного комплекса.

НА ПЯТЬ ЛЕТ

Свои подписи под документами поставили главный редактор «Петербургского дневника» Кирилл Смирнов, генеральный директор Государственного музея-заповедника Роман Ковриков и директор фонда Светлана Добросолец. Церемония подписания соглашений стала

частью торжественного приема Общества друзей Петергофа.

Новые соглашения рассчитаны на 5 лет и предусматривают обмен информацией и профессиональным опытом, поддержку деловых контактов, а также возможность совместной организации публичных мероприятий.

ВИДЕТЬ ЦЕЛИ

«Оба соглашения имеют для нас серьезное значение, потому что задают направление для движения на будущие годы. Мы и раньше взаимодействовали с Петергофом, делали много разных совместных информационных проектов. Сейчас же, как нам кажется, мы

выходим на некий новый рубеж наших коммуникаций. Это позволит рассказывать еще больше про Петергоф, про новые проекты, про новые коллаборации музея с разными людьми», – отметил Кирилл Смирнов.

«За этой, казалось бы, формальностью – подписанием соглашения – кроется большое окно возможностей, которое позволяет стратегически планировать нашу совместную деятельность и видеть более отдаленные цели», – сказал Роман Ковриков.

ВРУЧИЛИ ДИПЛОМ

В перспективе «Петербургский дневник» может оказать поддержку фонду «Друзья Петергофа» в подготовке и выпуске печатных материалов.

«Я счастлива, что у нас получилось. Мы будем рады разным форматам взаимодействия, в том числе и издательской деятельности», – сказала Светлана Добросолец.

В финале церемонии изданию «Петербургский днев-

ник» был вручен диплом корпоративного члена Общества друзей Государственного музея-заповедника «Петергоф» II степени.

СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

Добавим, что в минувшие выходные в Нижнем парке Петергофа прошел традиционный осенний фестиваль фонтанов. В этом году праздник получил название «Счастье» и был приурочен к 200-летию дворцово-паркового ансамбля «Александрия» – резиденции четырех поколений династии Романовых. Главными темами фестиваля стали детство и ощущение семейного счастья.

Кульминацией каждого фестивального дня был получасовой мультимедийный спектакль на Большом каскаде. Зрители увидели историю об одиннадцатилетних Саше и Ане, которые находятся на пороге взрослой жизни, но не хотят расставаться с детством и пытаются как можно дольше сохранить свой мир фантазий и сказок.

Мультимедийный спектакль «Счастье» объединил видеопроекции на фасаде Большого петергофского дворца, музыку и световое оформление и завершился фейерверком.

ВСЕ НАЛОГОВЫЕ ВОПРОСЫ — ОНЛАЙН

Проверяйте начисления, оплачивайте налоги и получайте документы без визита в инспекцию

ОТКРОЙТЕ ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКА

0+



© АЛЕКСАНДР ГЛУЗ



ДМИТРИЙ ЧЕНЦОВ,
главный врач городской поликлиники № 40, главный внештатный специалист
по медицинской профилактике Комитета по здравоохранению

Важно снизить риски

Всемирный день сердца в 2026 году проходит под девизом «Не пропусти удар». Эти слова действительно крайне сложно недооценить, ведь время – главный фактор, когда состояние острое. Наш самый выносливый мышечный орган в организме – сердце – довольно долго может терпеть неаккуратное обращение с ним, однако если дело доходит до инфаркта, то счет идет на часы, а иногда и на минуты.

Нам по силам справиться с многими факторами риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Мы сами принуждаем «мотор» работать на предельных оборотах и уменьшаем срок его эксплуатации. К классическим факторам риска относятся вредные привычки, малоподвижный образ жизни, нерегулярное и нерациональное питание. Коррекция этих факторов риска однозначно выполнима. Об этом можно узнать на профилактических осмотрах и диспансеризации, которые доступны и бесплатны для всех жителей в поликлиниках. Ежегодно перечень исследований

корректируется и совершенствуется для более точного и персонального управления здоровьем.

Так, с сентября этого года в программу диспансеризации добавлены важные лабораторные показатели, отражающие состояние жирового обмена в организме, так называемый липидный профиль. Это общий холестерин, липопротеины низкой и высокой плотности, триглицериды. На основании этих показателей оценивается риск атеросклероза и ишемической болезни сердца. Получив результаты липидного профиля, ваш доктор поможет скорректировать диету, образ жизни, подберет необходимое лечение.

Приглашаем всех читателей бесплатно узнать свой липидный профиль в период с 28 сентября по 2 октября с 16:00 до 20:00 на акции «Видимо-невидимо» Городского центра общественного здоровья и медицинской профилактики и ассоциации «Врачи Санкт-Петербурга». Она проходит на площадке проекта «Территория здоровья» по адресу: Заневский проспект, 67, корпус 2, торгово-развлекательный центр «Заневский каскад».

Профессор Вадим Тыренко: «Человек способен менять»

✍ МАРИНА БОЙЦОВА /marina.boitsova@spbdnevnik.ru/ 📷 МАРИНА БОЙЦОВА

Об опасности бляшек в сосудах, демонизации статинов и разумном питании рассказывает главный кардиолог Министерства обороны Российской Федерации, доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ Вадим Тыренко.



ГЛАВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА

Вадим Витальевич, можно ли дожить до старости со здоровым сердцем?

➤ Конечно. Мы иногда встречаем пациентов, которые дожили до 80 лет и у них нет серьезных отклонений ни со стороны структуры сердечной мышцы, ни со стороны ее функций. Такие пациенты есть, но их мало.

Чем строже мы устанавливаем критерии нормальной физиологии сердечно-сосудистой системы, тем меньше таких пациентов будет. Дело в том, что все равно популяционно сердечно-сосудистая система является основой продолжительности жизни.

Но ведь наука и медицина не стоят на месте, перемены происходят гигантские...

➤ Да, мир трансформируется очень быстро. Основные причины смертности – сердечно-сосудистые заболевания и онкология – идут бок о бок, буквально соприкасаясь.

Сейчас появилось новое направление – кардиоонкология. Возникло оно вследствие того, что теперь люди с онкологическими заболеваниями стали жить гораздо дольше, чем с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Раньше, когда больному ставили онкологический диагноз, его уже не волновали вопросы кардиологии, потому что люди понимали: срок дожития – года три-пять, не больше. А сейчас люди с онкологией живут 10 лет, 15, 20, и вопросы кардиологии возвращаются опять на передний план.

Объективно надо понимать, что, как только уровень жизни и ее продолжительность становятся выше, вперед выходят сердечно-сосудистые заболевания. Как только с ними начинают более-менее успешно справляться, на первых позициях оказывается онкологическая заболеваемость.

Сейчас много говорится о профилактике основных сердечно-сосудистых заболеваний. О чем конкретно речь?

➤ Этот вопрос имеет особое значение в рамках мероприятий Недели здорового сердца. Чаще всего, говоря об основных неинфекционных заболеваниях, мы останавливаемся на артериальной гипертензии, атеросклерозе и сахарном диабете, то есть на уже свершившихся заболеваниях.

Сейчас появился термин «предболезнь». Почему нельзя контролировать гипертензию или атеросклероз еще в состоянии предболезни, а не по свершившемуся факту?

➤ В настоящее время эти состояния приобрели характер синдемии, и это огромное финансовое бремя, которое ложится на систему здравоохранения. Во-первых, здесь требуется очень серьезный скрининг, а во-вторых, огромные финансовые затраты.

Принято решение, что необходимо попытаться эффективно контролировать основные факторы риска: артериальное давление, липиды и гликемию, что позволит снизить сердечно-сосудистую смертность. Поэтому из десятков факторов риска выбрали главные, по мнению экспертов, на которые приходится основное количество неблагоприятных сердечно-сосудистых событий.

ОПАСНЫЕ БЛЯШКИ

Почему при всех возможностях современной медицины сердечно-сосудистые заболевания – причина номер один смертности во всем мире?

➤ При помощи современных методов диагностики можно своевременно увидеть и вылечить онкологическое заболевание. В кардиологии, в отличие от онкологии, большинство острых состояний происходят без выявленного предшествующего заболевания.

Больной лег в стационар, обследовался, вышел – и через два дня с ним случился инфаркт. Почему? Неужели его плохо обследовали? Нет. Потому что, как мы теперь знаем, спонтанно разрываются не те бляшки, которые симптомные, а наоборот.

29 сентября

отмечается Всемирный день сердца. Он был учрежден в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца, чтобы напоминать людям о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

генетическую программу»

Что значит – не симптомные?

➤ Есть проблема уязвимой бляшки. У человека после физической нагрузки заболело в области сердца, его направляют к кардиохирургам, делают коронарографию, выявляют бляшку, ограничивающую кровоток, и устраняют ее. А 80 процентов людей крутят велосипед, бегают на дорожке, себя проверяют – никаких признаков ишемии нет. Пациент завершил обследование – и через несколько дней уязвимая бляшка надорвалась и развился инфаркт.

Мы не можем достоверно предсказать, какая из бляшек разорвется. И это до сих пор нерешенный вопрос кардиологии во всем мире. Чтобы ее увидеть заранее, нужны очень высокие технологии, применение комплекса различных высокотехнологичных методик, которые в ближайшее время в массовом скрининге доступны не будут.

Люди прочитают это и скажут: если наши замечательные врачи не могут найти ту самую бляшку, так и не станем мы тогда все это соблюдать, лечить и обследоваться. Как будет – так и будет.

➤ Это неправильный подход. Мы должны делать по максимуму то, что можем сделать на сегодняшний день. Например, принимать статины и другие современные препараты, влияющие на холестерин. Применение этих препаратов меняет сам характер бляшек, они становятся более стабильными, менее подвержены разрыву.

Я так понимаю, статины не растворяют бляшки, не чистят сосуды, говоря обывательским языком. А что они делают?

➤ Статин блокирует синтез холестерина в печени. Когда этот синтез снижается, холестерин, соответственно, падает в крови, и тот, который находится в бляшке, начинает переходить в кровь, уменьшая размер бляшки. Это самый простой, понятный механизм. Грубо говоря, нам надо очень сильно опустить уровень холестерина в крови, чтобы из бляшки он пошел в обратном направлении.

Почему же тогда так демонизируют статины?

➤ Это самый тяжелый класс препаратов для назначения врачом, потому что именно про них больше всего негатива

в Интернете. Врач должен обладать колоссальным авторитетом для пациента, чтобы убедить его в необходимости и благе приема статинов.

Интернет с его демонизацией статинов – это самая большая для нас беда. Думаю, что все началось с модной темы – мол, «большая фарма» нас мечтает поработить и это всемирный заговор. Изначально производителями статинов действительно были крупнейшие корпорации. Потом тема заговора «большой фармы» перестала быть актуальной, дже-

“ Я, как человек, занимающийся кардиологией последние 35 лет, могу сказать, что благодаря статинам мир изменился. Ишемическая болезнь сердца была всегда, но сейчас, из-за того что есть такие препараты, изменился ландшафт заболевания. Это несомненно.

нерики начали производить множество предприятий. Но сомнения остались.

Интересное наблюдение. Сейчас появился новый класс препаратов от холестерина. В отличие от статинов, тут совершенно другой механизм действия, и применение этих препаратов снижает уровень холестерина до нуля. У нас в городе есть программа, согласно которой мы применяем эти препараты для больных экстремально высокого риска – тех, кто перенес два инфаркта или два инсульта в течение двух лет. Они бесплатно получают эти препараты. Так вот, ни один пациент не отказался от них.

То есть эффективные меры против главных врагов сердца и сосудов – атеросклероза и гипертонии – есть?

➤ Мир движется именно в этом направлении, инструменты есть. В отношении артериальной гипертензии разработаны десятки эффективных лекарственных препаратов.

Более того, тестируются такие препараты: делаешь инъекцию – и полгода у тебя давление нормальное. Мы сможем более эффективно контролировать холестерин. Сейчас создаются препараты, редактирующие геном, которые позволяют делать инъекцию не раз в полгода, а раз в пять лет. За этим будущее, потому что это повышает приверженность людей терапии.

Какой показатель холестерина можно считать нормальным?

➤ Люди должны понимать, что у нас нет единого показателя уровня холестерина для всех. Чем больше у пациента факторов сердечно-сосудистого риска, тем ниже должен быть у него холестерин. А человек получил анализ, увидел, что у него холестерин в пределах референсных значений, и не идет к врачу.

Было бы замечательно, если бы в анализах указывались разные нормы

для разных категорий риска. Такое есть, например, в эндокринологии. То есть там расписано, что для женщин – одна норма, для мужчин – другая, для такого-то возраста – третья, при беременности – четвертая.

И в нашем случае тоже надо по такому принципу указывать, и если не норма, человек должен пойти к кардиологу.

Какую роль в развитии сердечно-сосудистых заболеваний играет наследственность?

➤ До сегодняшнего дня наследственность является самым главным зеркалом риска. Если у родителей это заболевание было в раннем возрасте, то оно зеркально будет повторяться однозначно. Но самое главное – будет повторяться, если мы не будем корректировать фактор риска.

Человек, зная о своих рисках, меняет образ жизни, принимает лекарства и тем самым меняет генетическую программу, оставаясь жить долго и счастливо. Поэтому выявление пациентов высокого риска – это задача номер один.

ПЕРВОЕ УСЛОВИЕ

Какие правила надо соблюдать, чтобы максимально снизить сосудистые риски?

➤ Самое главное – это сохранение физической активности. Это условие стоит

на первом месте. Современные исследования показывают, что физическая активность – самый мощный фактор для нормальной работы не только сердечно-сосудистой системы, но и головного мозга, нервной системы, для ментальных функций, не говоря уже про опорно-двигательный аппарат.

Питание, безусловно, играет огромную роль. В современном мире, где высокопереработанные продукты составляют 90 процентов нашего рациона, на первое место выходит борьба с ожирением.

Есть такой очень известный кардиолог Салим Юсуф. Он сделал исследование PURE и доказал, что на самом деле главное – это сбалансированное питание. Можно употреблять и красное мясо в умеренном количестве, и жирную молочную продукцию в небольшом количестве. Так называемые бесполезные продукты опасны, если они становятся основой рациона. А если питание сбалансировано, то ничего страшного нет.

И что вы думаете? Результаты этого исследования я услышал только один раз на Европейском конгрессе кардиологов. Потом его просто перестали упоминать, потому что эти заявления противоречат навязанной нам стратегии питания.

А что вы об этих выводах думаете?

➤ Я считаю, что всего можно понемногу. Питание должно быть разнообразным, сбалансированным и содержать достаточное количество белков, жиров и углеводов.

Нам говорят, что средиземноморская диета – это хорошо, это морепродукты, овощи, фрукты и оливковое масло. И что поэтому в Италии живут долго. Но рыбаки ели моллюсков, а хорошую рыбу они продавали. И называть это средиземноморским типом питания как-то не совсем правильно. Еще сейчас говорят про скандинавскую диету: давайте все перейдем на селедку. Это все крайности. Мы все время берем какие-то иностранные тренды.

Но что бы я точно ограничил, так это соль и углеводы. Они действуют тихо, медленно, незаметно, вызывая многочисленные проблемы с сосудами.

То есть вы – за разумное потребление всего, но понемногу?

➤ Да. И за здравый смысл без радикальных диет и непрерывного мониторинга своего состояния.

Инфаркт: как распознать и что делать

Если медицинская помощь оказана в течение часа с момента первых симптомов инфаркта (так называемый золотой час), риск осложнений минимален.

Основные симптомы



Сильная боль, жжение или сдавление за грудиной



Боль может отдавать в левую руку, плечо, спину, шею, нижнюю челюсть или верхнюю часть живота



Холодный липкий пот



Резкая слабость



Бледность



Ощущение тяжести в груди

Нетипичные симптомы



Одышка и нехватка воздуха



Головокружение и потемнение в глазах



Внезапное учащенное сердцебиение



Тошнота и рвота



Классические симптомы практически всегда есть у мужчин, а у женщин, пожилых людей и пациентов с сахарным диабетом симптомы могут быть менее характерными.

103 или 112

При первых подозрительных симптомах немедленно вызывайте скорую помощь

Что делать до приезда скорой

1

Прекратить любую физическую нагрузку

2

Сесть или лечь с приподнятым изголовьем

3

Открыть окно, обеспечить доступ свежего воздуха

4

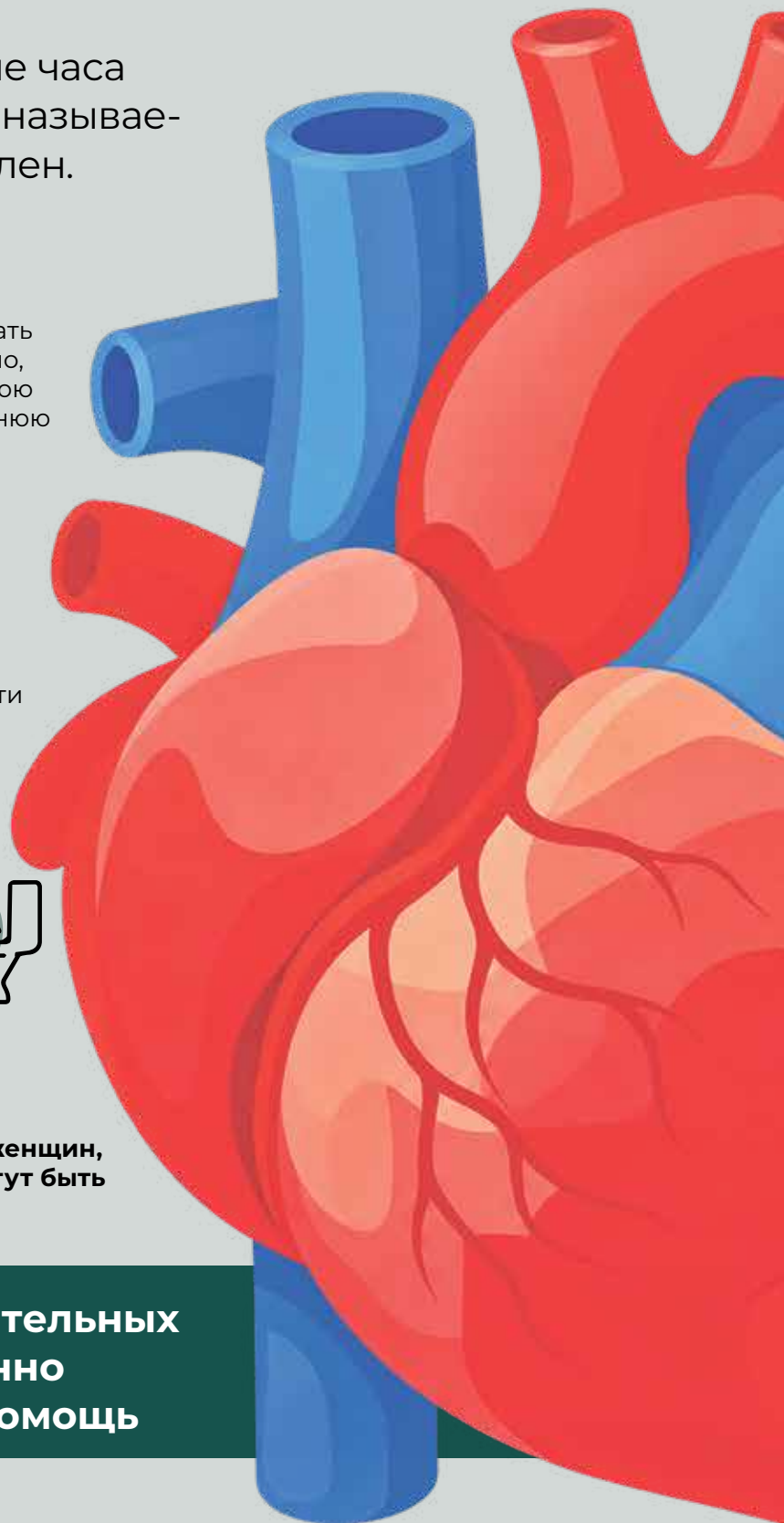
Расстегнуть тесную одежду

5

Подготовить документы и список принимаемых лекарств

6

Попросить побыть с вами тех, кто оказался рядом





Главный редактор «Петербургского дневника» Кирилл Смирнов представляет новый выпуск авторской рубрики «История одной публикации».



Канал
Кирилла Смирнова
в мессенджере
«Макс»

Оттепель в картинках

Ровно 70 лет назад, в начале осени 1956 года, из московской типографии в свет вышел первый номер «Весёлых картинок».

Тот сентябрь выдался насыщенным на события: только что в столице завершился Всесоюзный семинар по кукурузе, Совет министров СССР впервые установил размер минимальной зарплаты для советского гражданина, а на Семипалатинском полигоне испытывали атомную бомбу. Глобально же Советская страна переживала переломный момент: после исторического XX съезда партия ослабила хватку, в обществе ощутимо потеплело, и эти изменения мгновенно отозвались. И даже в детской прессе!

Именно в этот момент карикатурист популярного журнала «Крокодил» Иван Семенов задумал издание, принципиально несвойственное строгой советской традиции. Он собственными руками нарисовал пилотный номер «Весёлых картинок», добился одобрения со стороны комсомольского руководства, а также возглавил редакцию. Первоначальный тираж составил огромные по нашим временам 300 тысяч экземпляров.

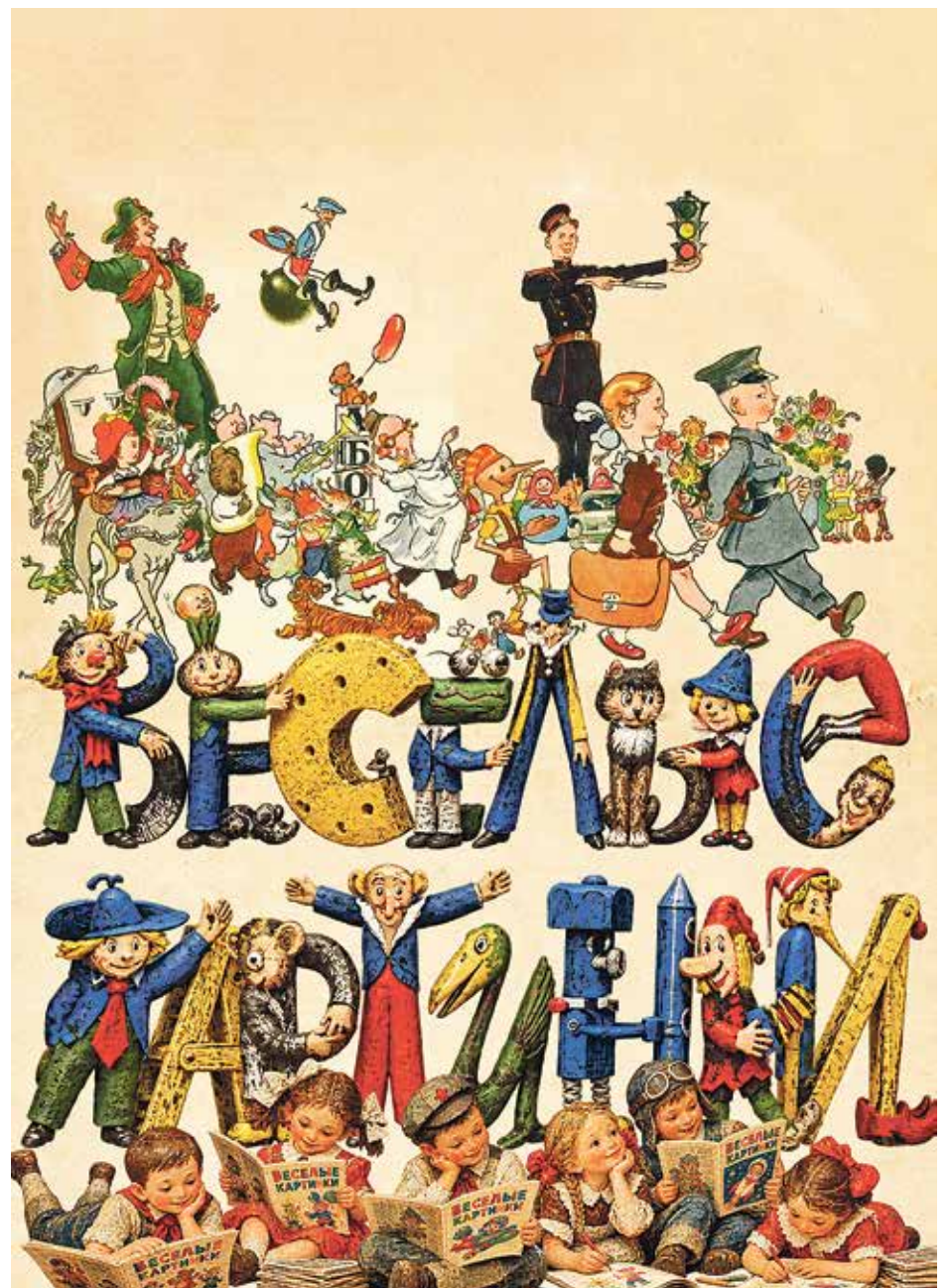
Довольно быстро вокруг детского журнала собрался цвет отечественной графики – тот самый

Владимир Сутеев, Константин Ротов, Алексей Лаптев... И именно поэтому главным повествователем здесь стал рисунок: крупный, яркий, динамичный, с минимумом текста. «Весёлые картинки» заговорили с ребенком на понятном ему визуальном языке еще до того, как тот освоил беглое чтение.

В дебютном выпуске стартовали «Необыкновенные приключения Пети Рыжика и его верных друзей Мика и Мука»: по сути, советские дети получили полноценный классический комикс – смелое решение для массовой периодики 1950-х годов.

Идеолог журнала Иван Семенов также лично придумал и сквозного персонажа – Карандаша с длинным грифелем вместо носа, сформировавшего вокруг себя знаменитый Клуб веселых человечков, который объединил сказочных героев разных стран.

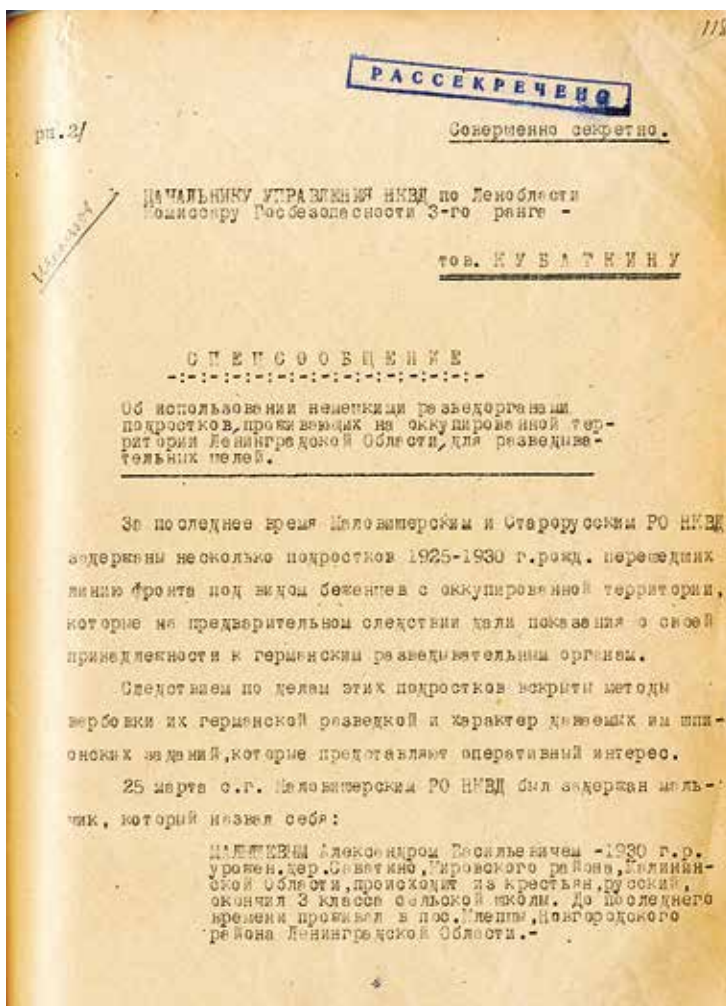
...Читательский бум превысил любые ожидания. К началу 1980-х годов тираж «Весёлых картинок» вырос до астрономических 9,5 миллиона экземпляров, превратив скромную задумку в главный визуальный феномен нескольких поколений. Так типографский эксперимент 1956 года перерос в фундаментальный графический проект, кстати, актуальный до сих пор: «Весёлые картинки» выходят и сегодня, доказывая жизнеспособность той первоначальной художественной интуиции.



РАССЕКРЕЧЕНО

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ПЕТЕРБУРГСКОГО
ДНЕВНИКА»

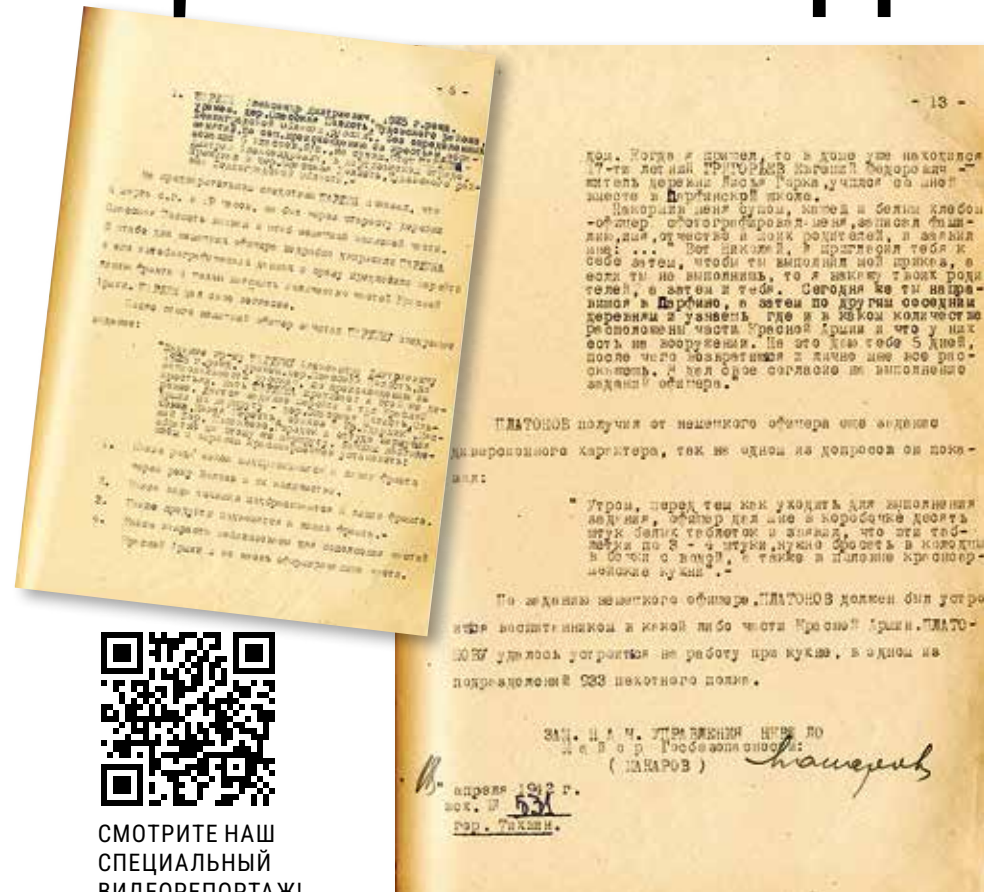
Как нацисты в годы



Спецсообщение заместителя начальника УНКВД ЛО майора ГБ Макарова на имя начальника УНКВД ЛО комиссара ГБ 3-го ранга Кубаткина от 18.04.1942 «Об использовании немецкими разведорганами подростков, проживающих на оккупированной территории ЛО, для разведывательных целей».

В спецсообщении говорится: «За последнее время Маловишерским и Старорусским РО НКВД задержаны несколько подростков 1925-1930 годов рожд., перешедших линию фронта под видом беженцев с оккупированных территорий, которые на предварительном следствии дали показания о своей принадлежности к германским разведывательным органам. Следствием по делам этих подростков вскрыты методы вербовки их германской разведкой и характер даваемых им шпионских заданий, которые представляют оперативный интерес».

Приводятся выдержки из показаний подростков с подробными сведениями



СМОТРИТЕ НАШ
СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВИДЕОРЕПОРТАЖ!

ИГОРЬ ОСОЧНИКОВ jinfo@spbndevnik.ru/ ПЕТР МАЛЬЦЕВ, ПЛАКАТ «БЕСПОЩАДНО УНИЧТОЖАТЬ ФАШИСТСКИХ ДИВЕРСАНТОВ» / ГОСУДАРСТВЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО «ИСКУССТВО», МОСКВА, ЛЕНИНГРАД, 1941. УФСБ ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

85 лет назад началась блокада Ленинграда. На его защитников и мирных жителей сначала обрушились бомбы, потом в город пришли голод и холод, уносившие ежедневно тысячи жизней. Но была еще и невидимая, но от того не менее страшная угроза – диверсии и шпионаж, грозившие развалить оборону Ленинграда изнутри. В борьбу с вражеской разведкой вступил Народный комиссариат внутренних дел СССР (НКВД). И то, с чем приходилось сталкиваться сотрудникам госбезопасности, порой шокировало даже закаленных бойцов.

НЕДАВНО Федеральная служба безопасности РФ рассекретила пакет документов, в которых говорится о том, как для шпионажа и диверсий нацисты использовали детей и подростков с временно оккупированных территорий.

НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ КОЛЛАБОРАЦИОНИСТЫ

Первое из преданных огласке спецсообщений от начальника НКВД по Ленинградской области и городу Ленинграду комиссара госбезопасности 3-го ранга Петра Кубаткина на имя первого секретаря Ленинградского обкома и горкома ВКП(б) Андрея Жданова и командующего фронтом генерал-лейтенанта Ивана Федюнинского датировано 25 октября 1941 года. На тот момент с начала блокады прошло около полутора месяцев.

Из текста спецсообщения следует, что в октябре в районе Колпино при попытке перейти линию фронта в сторону немцев был задержан 14-летний Константин Коробков. В ходе допроса выяснилось, что он был завербован немцами в родной деревне и это задание для него уже не первое.

За свою недолгую «карьеру» вражеского лазутчика он успел собирать данные о численности и расположении артиллерии в прифронтовой зоне, во время ракетного обстрела Колпино наводил на цель немецкие самолеты и натворил еще немало дел.

«Такое явление, как детский коллаборационизм, изучено не так уж и плохо, – рассказывает доктор исторических наук, профессор, ведущий научный сотрудник Санкт-Петербургского института истории Российской академии наук и старший научный сотрудник Института истории Музея обороны и блокады Ленинграда Борис Ковалев. – Однако до сих пор не было информации о том, что у нас на территории Ленинградской области существовали специальные разведшколы, где детей соответствующим образом готовили к данному виду деятельности. В том числе – посредством специальных комиксов, где ребятам давались соответствующие развернутые задания. Некоторые из хорошо подготовленных агентов несколько раз переходили линию фронта, отправляясь на задание и возвращаясь к своим вербовщикам».

Как отмечает историк, рассекреченные документы содержат конкретные факты, которые свидетельствуют о том, насколько цинично, потребительски и жестоко относились оккупанты к самым незащищенным категориям населения на занятой ими территории.

По словам Бориса Ковалева, подобного рода работа с подростками в годы Второй мировой войны проводилась только на территории СССР. И тому было несколько причин.

Во-первых, в Европе немцы развернуть такого рода деятельность даже при желании не успели бы. Там сработала тактика блицкрига: Дания пала за три дня, Польшу разгромили за 36 дней. Дольше всех сопротивлялась Франция – около шести недель. Во-вторых, сыграла свою роль расовая политика Третьего рейха, по которой граждане Советского Союза считались «недочеловеками».

ПРОПУСК ЗА ЛИНИЮ ФРОНТА

Дороги первых месяцев войны – это колонны беженцев, которые постоянно утонула немецкая авиа-

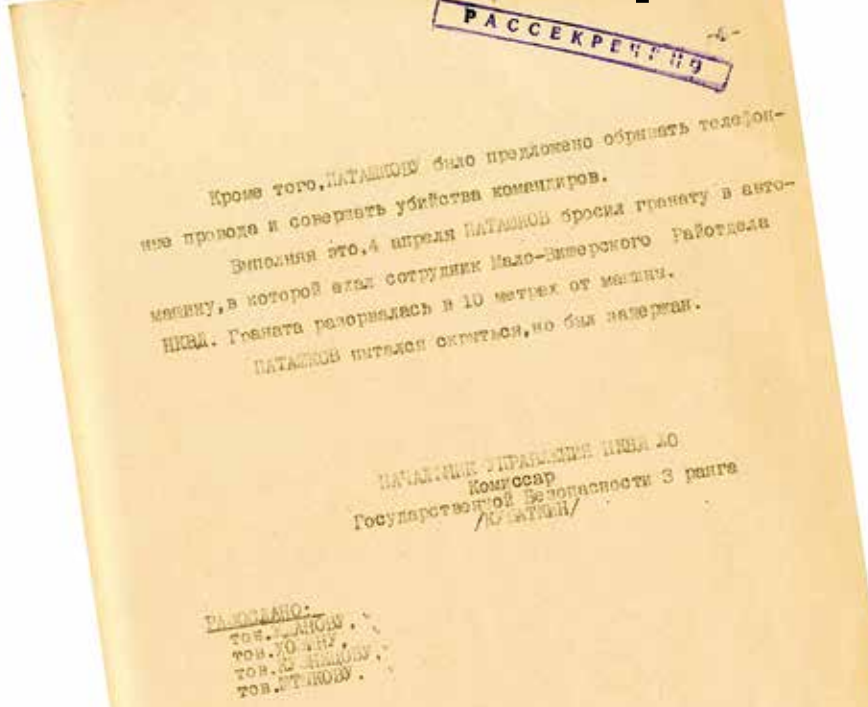
ция. Взрослые гибли, дети оставались беспризорными сиротами. И нацисты этим цинично пользовались.

В колонны беженцев внедрялись заранее подготовленные шпионы, а для прикрытия, чтобы облегчить переход линии фронта, им «выдавались»... малолетние сироты.

«Думаю, не нужно объяснять, что между просто женщиной и женщиной с маленьким ребенком на руках была большая разница для проверяющих. Вторая вызывает гораздо больше сочувствия, желания помочь. Тем более если у нее на руках ребенок-инвалид, – рассказывает профессор Ковалев. – Когда в июле 1941 года под Псковом были захвачены детские дома, в том числе с больными детьми, некоторых совсем маленьких выдавали немецким агентам в качестве «реквизита». Он должен был стать дополнительным плюсом при прохождении проверки. Такого ребенка агент, после того как проник в Ленинград, мог просто выкинуть».

В деле № 100 Псковского архива управления ФСБ собраны наиболее страшные факты обращения нацистов с детьми. В том

ВОЙНЫ вербовали детей



Спецсообщение начальника УНКВД ЛО комиссара ГБ 3-го ранга Кубаткина в партийные и государственные органы от 25.10.1941.

В спецсообщении говорится: «Следственными материалами установлено, что при занятии населенных пунктов ЛО немецкая военная разведка вербует для шпионско-диверсионной работы подростков 12-14 лет и перебрасывает их через линию фронта в Ленинград». Приводятся конкретные примеры вербовки подростков с подробными сведениями



числе там есть информация, как гитлеровцы, захватив под Псковом детский дом с детьми с умственными отклонениями, использовали их в качестве «вездеходов». Агенты абвера изображали из себя родственников, которые ведут детей к родителям.

Кроме того, в этом деле указано, как шпионы оставляли детей возле важных объектов, вручали им ракетницы и говорили: «Вот прилетят самолеты, там будет ваша мама, вы ей ракетой посигнальте».

«Насколько это соответствует действительности – сказать трудно, – отмечает Борис Ковалев. – По крайней мере, еще летом 1943 года на одном из совещаний Петр Кубаткин говорил, что история с сигнальщиками обросла огромным количеством легенд и домыслов. Но думаю, дыма без огня не бывает».

ЗА БОЧКУ ВАРЕНЬЯ

Знакомясь с рассекреченными документами, обращаешь внимание на то, что большинство из завербованных нацистами детей – выходцы из сельской местности. Почему так? Однозначно ответить на этот вопрос трудно.

«На тот момент советской власти исполнилось немногим больше двадцати лет, – говорит Борис Ковалев. – В сельской местности еще не забыли раскулачивания. Агитация не успела пустить глубокие корни. Кроме того, сельский ребенок лучше знает местность, в случае проверки может оправдаться тем, что собирал грибы и заблудился».



С точки зрения расовой теории нацистов население Советского Союза рассматривалось как «унтерменши», «недочеловеки». Еще до начала войны были подготовлены основные методички, как работать на оккупированной территории. С этой точки зрения дети – дешевый расходный, но очень важный материал. И при этом их было не жалко. Ведь это же не немецкие дети.

БОРИС КОВАЛЕВ, доктор исторических наук, профессор, ведущий научный сотрудник Санкт-Петербургского института истории Российской академии наук и старший научный сотрудник Института истории Музея обороны и блокады Ленинграда

дился или что «коровушка убежала – искал». Да и вербовать сельского ребенка легче. Одного можно накормить, и он будет готов на все, другого – подкупить обещанием устроить потом красивую жизнь. Наконец, можно запугать – пригрозить сжечь дом, расстрелять родных».

По данным НКВД, детей вербовали много. Но, надо

отдать должное, большинство из них вскоре после перехода линии фронта приходили с повинной. Однако были и те, кто, как Мальчиш-Плохиш, «бочку варенья и корзинку печенья» отработывали по полной.

Детей учили выполнять достаточно широкий круг задач. Их заставляли по специальным таблицам

заучивать силуэты советских танков, самолетов, артиллерийских орудий, чтобы иметь возможность сосчитать и потом доложить вербовщикам.

Для проведения диверсий выдавали мины, замаскированные под кусок угля. Их нужно было подкинуть в кучу топлива на железнодорожной станции, чтобы

потом, попав где-то на маршруте в топку паровоза, они взорвались, вызвав аварию. Выдавали яд, который нужно было, втеревшись в доверие к повару, подсыпать в котел полевой кухни. Даже учили стрелять и кидать гранаты.

«Но все это были хоть и неприятные, но комариные укусы, – добавляет историк. – Мне кажется, что, засылая

них шпионов, сотрудники НКВД достаточно быстро перестроились и научились бороться с таким непривычным явлением.

«В архивах сохранились методички, в которых авторы призывают бойцов и командиров, партизан обращать особое внимание на тех, кто вызывает чувство жалости, – отмечает профес-

Изучая документы, понимаешь, что Ленинградский и Волховский фронты, в связи со спецификой ведения здесь боевых действий и малой подвижностью передовой, стали для немцев своего рода полигоном для отработки способов ведения разведывательно-диверсионной работы с помощью детей и подростков.

Эти методики, говоря современным языком, впоследствии тиражировались на другие участки фронта. В том числе немцы активно задействовали детей для борьбы с партизанами в Белоруссии.

Нужно признать, что и сегодня наша страна сталкивается с проблемой детского и подросткового терроризма. Киевский режим активно вербует их через Интернет.

«Они унаследовали способы предшественников, разработанные еще Геббельсом на основе теории расового превосходства. Да и методы – посулы, угрозы, обман – остались, по сути, прежними. И нам предстоит серьезно работать, чтобы сломать эту машину», – считает Борис Ковалев.

ОСОБЫЙ ПОЛИГОН

Судя по количеству документов о задержании малолет-

сор Ковалев. – На женщин, детей, даже евреев, якобы бежавших из гетто. Их немцы тоже использовали для своих целей, взяв в заложники родственников. Но одно дело бумага, и другое – когда ты видишь перед собой рыдающего, испуганного, истощенного ребенка. Тут чувства порой оказывались сильнее разума».

Армейцы хотят играть ярко

МИХАИЛ ГРИГОРЬЕВ /mihail.grigoriev@spbdnevnik.ru/ SKA.RU

Петербургский СКА на старте чемпионата Континентальной хоккейной лиги (КХЛ) радует своих болельщиков. За счет чего команде, которую тренирует знаменитый Игорь Ларионов, удалось хорошо начать сезон?

ПОДХОДИТ к концу сентябрь, первый месяц официальных соревнований в российском хоккее. Участники чемпионата Континентальной хоккейной лиги (КХЛ) уже подарили болельщикам сильные эмоции, а специалистам и экспертам дали пищу для размышлений.

НАДЕЖНОЕ ПОПОЛНЕНИЕ

Наставник СКА Игорь Ларионов накануне сезона оптимистично оценивал результаты трансферной кампании.

«Мы хотели получить игроков разного стиля. Мы добавили жесткости в оборону, мы добавили креатива, опыта. Все ребята, которые пришли, усиливают команду. Я в этом не сомневаюсь. Мы находимся на правильном пути», – заявил главный тренер армейцев.

Известный в прошлом игрок и тренер, бывший защитник СКА, бронзовый призер чемпионата СССР 1987 года Александр Михайлов высоко оценил новичков команды.

«Несомненно, что армейцам удалось хорошо укрепиться. Отмечу среди нападающих Василия Глотова и среди защитников Алексея Маклюкова. Оба – хоккеисты с огромным опытом, мастера высокого класса с характером настоящих вожakov», – отметил хоккейный эксперт.

СТРАСТЬ И ОТДАЧА

Невская команда начала чемпионат тремя домашними матчами и порадовала поклонников победной серией.

После первого матча, в котором армейцы выиграли у тольяттинской «Лады» в овертайме 4:3,



главный тренер сказал: «Мы хотим играть ярко. Радует то, что мы забили четыре гола. Что это не 1:0, не 2:1. Это 4:3. Это плюс. Потому что ты хочешь играть больше в атаке. Но для того чтобы играть больше в атаке, надо больше забивать. Когда ты больше забиваешь, ты вынуждаешь соперника играть во встречный хоккей. Там, где мы можем преуспевать».

В матче с московским «Динамо» петербуржцы к середине первого периода уступали 0:2, но сумели вырвать победу – 5:3.

Игорь Ларионов так прокомментировал матч: «Очередной триллер, который мы представили сегодня нашим болельщикам.

Вторая победа над «Ладой» стала для Игоря Ларионова в качестве главного тренера юбилейной, 150-й в чемпионатах Континентальной хоккейной лиги, 38 из них одержаны в 73 матчах во главе петербургского СКА.

Этим и прекрасен хоккей. Хочется, конечно, поспокойнее, поспокойнее. Но, с другой стороны, только так ты можешь завладеть сердцами людей, которые приходят и видят отдачу, страсть, которая была у ребят. При чем у всей команды, всех игроков».

Затем армейцы вновь взяли верх над «Ладой» в овертайме (2:1).

Уже на следующий день после этой игры СКА в гостях встретился со «Спартаком» и уступил 1:3. Играть в таком графике тяжело и непривычно, что признал напада-

ющий армейцев Василий Атанасов: «Играли в Москве через сутки после матча дома. Первый раз с таким столкнулся, а всем нам, возможно, в какой-то степени не хватило свежести. Хотя старались, как могли, сделать для победы все возможное».

КОМАНДА СТРОИТСЯ

После поражения от спартаковцев СКА выиграл в Сочи у местной команды с футбольным счетом 1:0, а затем порадовал публику разгромной победой (7:2) над «Шанхайскими драконами».

Выездную серию команда начала в Челябинске победой (4:3) над аутсайдером Восточной конференции «Трактором». В концовке уральцы много атаковали, оставляя свои ворота пустыми, у армейцев в эти минуты отлично сыграл голкипер Сергей Иванов.

Делать выводы рано, считает Александр Михайлов.

«Все команды только вкатываются в сезон. В каждом чемпионате бывает, что кто-нибудь стартует сильно – например, «Нефтехимик» год назад, – а затем сдает. Пока могу сказать, что в игре СКА не хватает солидности, основательности. Победы есть, но они одержаны без запаса прочности – две в овертаймах над «Ладой», в одну шайбу над «Сочи» и «Трактором», только у «Драконов» выиграли с большим преимуществом. Команда еще строится, хоккеисты в звеньях притираются друг к другу. Игорь Ларионов, у которого огромный опыт выступлений в НХЛ, отлично знает, что главное – не как начнешь чемпионат, а как его закончишь, с чем подойдешь к плей-офф», – убежден ветеран хоккея.

Газета выходит с 2003 года.

Учредители:

Комитет по печати и взаимодействию со средствами массовой информации Правительства Санкт-Петербурга, АО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»

Адрес редакции:

197046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А
Тел. 670-13-05, факс 670-13-06
E-mail: info@spbdnevnik.ru

Главный редактор
СМИРНОВ К. И.

Ответственные за номер:

ФРОЛОВА И. В., РОДИОНОВА И. В.

Издатель и распространитель:

АО «Информационно-издательский центр Правительства Санкт-Петербурга «Петроцентр»

Генеральный директор
СМИРНОВ К. И.

Адрес издателя:

197046, Санкт-Петербург, ул. Чапаева, д. 11/4, лит. А
Тел. 346-46-92, факс 670-13-02

Рекламная служба:

670-75-55
reklama@petrocentr.ru

Служба распространения:

670-13-03
distribution@petrocentr.ru

Проект реализован при финансовой поддержке Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Свидетельство ПИ № ТУ 78-00757
выдано 22 декабря 2010 года.

Типография:

ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, вн. тер. МО «Екатерингофский», наб. Обводного канала, д. 138, к. 1, литера В, пом. 4-Н-5-часть, ком. 311-часть

«Петербургский дневник»
№181 (3850)

Дата выхода в свет – 28.09.2026

Сдача номера: по графику – 19:00 27.09.2026

фактически – 21:00 27.09.2026

Заказ № ДБ-128/181

Перепечатка, использование материалов частично или полностью без разрешения редакции запрещены.

Точка зрения обозревателей может не совпадать с мнением редакции и позиций правительства Санкт-Петербурга.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях и материалах.

Распространяется бесплатно |16+| PDF-версия газеты на сайте

www.spbdnevnik.ru

ISSN 1992-8068



**ЧИТАЙТЕ
ВО ВТОРНИК:
КАК ПЕТЕРБУРГ
РАЗВИВАЕТ
ОТНОШЕНИЯ
С КИТАЕМ**